

# ゆたかカフェ

共催企画!!

×

# ねもカフェ

～地域のかたたちとつながり自分らしく過ごす場所～

「ゆたかカフェ」と「ねもカフェ」による共催企画  
第1弾!!

認知症のかたやそのご家族、地域のかたなど、どなたでも参加できるカフェです。

「つながる場」「つどいの場」として、お気軽にご利用ください。

## 令和5年5月9日(火)開催

時間：午後2時～3時

場所：ふれあいセンターよしの会議室・研修室  
(那珂市飯田307-1 TEL：029-295-2673)

内  
容

～ミニ講話～

『認知症予防の食事について知ろう』

よしの薬局管理栄養士による、知って得するお話です。

～カフェタイム～

ミニ講話の後はホッと一息つきながらみんなで語り合いましょう!!

参加費  
無料

認知症の相談  
もできます

5/6(土)までに  
お電話でお申込み  
ください

お申込み・お問合せ

那珂市地域包括支援センターゆたか園

☎ 029-295-1287