



産後ケアのご案内

出産後、家族等の協力が得られず、「自宅に戻っても手伝ってくれる人がいなくて不安」、「お産と育児の疲れから体調がよくない」など、心身のケア等が必要なかたをサポートします。利用を検討するかたは、産後に限らず妊娠中からも相談できますので、お問合せください。

	短期入所（宿泊）型	通所型	訪問型
対象	① 那珂市に住所登録がある ② 出産後1年未満*1のママと赤ちゃん ③ ご家族などからの援助が受けられない、 体調不良や育児・授乳などの不安があるかた		
利用方法	健康推進課で 事前に申請手続き等が必要 です。下記までお問合せください。		
内容	宿泊	日帰り	訪問
	那珂市と提携している近隣医療機関（産科）		ご自宅または県内滞在先に 助産師が訪問（1～2時間程度）
	① ママのケア（心身のケア、産後の生活のことなど） ② 赤ちゃんのケア ③ 授乳・乳房のケア ④ 育児の相談 ⑤ その他必要な相談		
利用料	各産後ケア施設で定めた額の1割*2 *3		
利用上限	1回の出産につき7日以内*4 *5 *6		



- ※1 利用できる時期は各産後ケア施設により異なります
- ※2 非課税世帯・生活保護世帯は減免がありますのでお申し出ください
- ※3 多胎出産の場合は、訪問型の減免があります
- ※4 短期入所型1泊2日の場合は、2日の利用となります
- ※5 訪問型で午前と午後を利用した場合は、2日の利用となります
- ※6 多胎出産の場合は、訪問型の利用を7日以内で追加できます



問合せ先



那珂市保健福祉部健康推進課 母子保健グループ
☎ 029-270-8071

那珂市 産後ケアを希望するかたへ

～まずは健康推進課にご相談ください～

《申請から利用までの流れ》



短期入所（宿泊）型・通所型ケアの場合

	手続きの流れ	注意事項
1	保健師または助産師とサービス利用等について相談し、健康推進課に利用申請書を提出してください。	原則、利用希望日の 5 日前までに申請をお願いいたします。 非該当の場合は利用不承認決定通知書をお送りいたします。
2	健康推進課が希望する医療機関へ、受入れ状況と日程調整をします。 日程調整後、利用承認決定通知書が届きますので、内容等をご確認ください。	
3	利用前に直接、利用施設へ連絡して準備する物などを確認してください。（連絡がくる場合もあります。）	医療機関により、準備するものが異なります。
4	利用日に医療機関へ行き、産後ケアを受け、利用後に料金を支払います。 ※非課税世帯・生活保護世帯は減免あり。	利用当日は、必ず利用承認決定通知書を持参してください。

訪問型ケアの場合

	手続きの流れ	注意事項
1	保健師または助産師とサービス利用等について相談し、健康推進課に利用申請書を提出してください。	原則、利用希望日の 5 日前までに申請をお願いいたします。 非該当の場合は利用不承認決定通知書をお送りいたします。
2	利用者は、希望する助産所（助産師）へ直接連絡をして、産後ケアを利用したいことを話して日程を決めてください。	
3	日程が決まりましたら、健康推進課に、利用する助産所（助産師）および利用日をお伝えください。	地区担当保健師または母子保健グループに、ご連絡ください。
4	後日、利用承認決定通知書が届きますので内容等をご確認ください。	
5	利用日に産後ケアを受け、助産師に利用料金 1,000 円を支払います。 ※非課税世帯・生活保護世帯・多胎出産の場合は減免あり	利用当日は、必ず利用承認決定通知書を提示してください。

安心して産後の生活を過ごせるよう、産後ケアをご利用ください。

ご不明なことや、困っていることがございましたら、下記までご連絡ください。

那珂市保健福祉部健康推進課 母子保健グループ

TEL 029-270-8071（土日祝日除く 8:30～17:15）

