

各施設のMAP

● 地域包括支援センター ナザレ園

那珂市中里 361-2

● 地域包括支援センター 青燈会

那珂市菅谷 605-2



● 健康推進課

● ふくし相談センター

那珂市菅谷 3198

「健康推進課」「ふくし相談センター」は総合保健福祉センター ひだまり内にあります。

● 地域包括支援センター ゆたか園

那珂市後台 2045-4

どこに相談したらいいかわからない時は...

ふくし相談センター

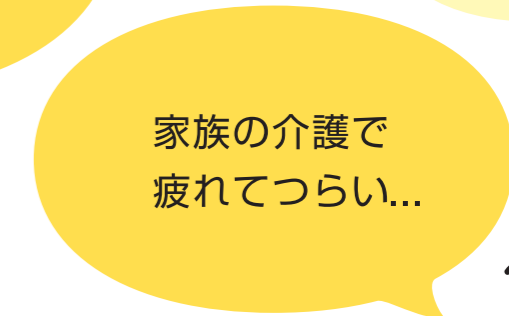
TEL.029-298-8881

ご相談は 8:30~17:15 土・日・祝日・年末年始を除く

那珂市



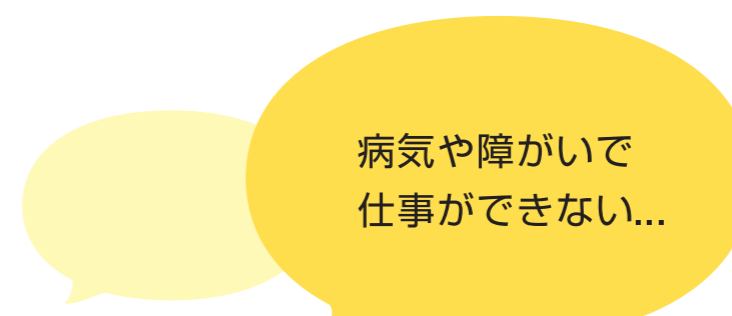
要介護になった。
介護保険はどうすれば
利用できるの？



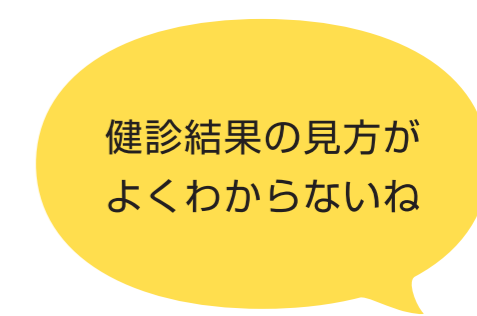
家族の介護で
疲れてつらい...



ご高齢の方と ご家族のための 相談窓口



病気や障がいで
仕事ができない...



健診結果の見方が
よくわからないね



いい那珂暮らし 



ご高齢の方とご家族の方へ。悩みごとがあったら、なんでも相談してください！

相談
無料

秘密
厳守

介護・認知症 について

介護が必要になってきた。
介護保険はどうすれば
利用できるの？

最近、足腰が弱くなり
家に閉じこもりがち...

もっと外出して
交流したいけど
身体を動かすのが大変...

介護保険のこと

介護予防のこと

認知症のこと

お金財や産管理のこと

最近、物忘れが
目立ってきたかも

ずっと入院...
自宅で過ごさせて
あげたいな...

お金の管理に自信が
なくなってきた。
頼れる身内もない...

健康管理 について こころの悩み

健診結果の見方が
よくわからないね

血糖値や血圧が高く
なってきた...

最近、やせてきた
みたいだけど
大丈夫かしら...

健診の結果や健康に関すること

食や栄養に関すること

こころの悩み

もっと健康的な
食事にしないと...

体調がよくない...
やる気もしない...

最近、眠れない日が
続いている...

暮らしのさまざまな 困りごと

無職の子どもが
ひきこもって
将来が心配...

近所のおじいちゃん家、
ゴミが山積みにな
ってる...

家族の介護で
疲れてつらい...

家族のこと

病気や障がいのこと

お金のこと

仕事のこと

生活が苦しくて
家賃が払えない...

障がいを理由に
不当な扱いを受けた...

病気や障がいで
仕事ができない...

地域包括支援センター



私たちにご相談ください！

●主任ケアマネジャー ●社会福祉士 ●保健師



「地域包括支援センター」は介護予防や福祉サービスに関する総合相談窓口(無料)です。必要に応じて訪問もいたします。

※地域包括支援センターは、那珂市から委託を受けた公的な相談機関です。

五台、戸多、芳野地区の方はこちら

●ゆたか園 TEL.029-295-1287

神崎、菅谷地区の方はこちら

●青燈会 TEL.029-295-5288

額田、木崎、瓜連地区の方はこちら

●ナザレ園 TEL.029-296-3405

ご相談は 8:30~17:30 土・日・祝日・年末年始を除く

健康推進課



私たちにご相談ください！

●保健師 ●管理栄養士 ●精神保健福祉士



「健康推進課」では高齢者の健康や食生活に関するお悩み、精神不安などこころの悩みなどに専門職がアドバイスします。

困ったこと、お悩みごとがあれば、
お気軽にご相談ください！

TEL.029-270-8071

ご相談は 8:30~17:15 土・日・祝日・年末年始を除く

「健康推進課」は総合保健福祉センターひだまり内にあります。

ふくし相談センター



私たちにご相談ください！

●福祉専門の相談員



「ふくし相談センター」ではご家庭や地域でのさまざまな困りごとや悩みについて、専門の相談員と一緒に考えながら解決へのお手伝いをします。

※那珂市からの委託を受けて、那珂市社会福祉協議会が実施しています。

まずはご相談のお電話を！
センターで面談をしましょう。ご自宅への訪問もOK。

TEL.029-298-8881

FAX.029-298-8890

ご相談は 8:30~17:15 土・日・祝日・年末年始を除く

「ふくし相談センター」は総合保健福祉センターひだまり内にあります。