

那珂市高齢者おたすけ帳

～医療・介護・福祉に関する社会資源一覧～



ひまわり大使
ナカマロちゃん

那珂市地域包括支援センター

(青燈会・ゆたか園・十ザシ園)

那珂市保健福祉部介護長寿課

平成30年3月作成

ご 利 用 に あ た っ て

「那珂市高齢者おたすけ帳」は、高齢者がいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けていただくための手助けとなるよう、那珂市内及び周辺地域の医療・介護・福祉サービスなどについてまとめたものです。

本冊子はケアマネジャーなどの専門職に活用いただくとともに、市ホームページに掲載しておりますので、市民の皆様にも活用いただけたら幸いです。

- ・本冊子及び市ホームページへの掲載に同意をいただいた事業所等を掲載しております。
- ・掲載内容は、平成29年12月～平成30年3月に事業所等へ行った調査結果をもとに掲載しています。調査内容に変更がある場合がありますので、詳細については各事業所等へお問い合わせください。

< 目 次 >

【インフォーマルサービス】

- ・ 弁当配達 P 1 ~ 4
- ・ 商品配達 P 5 ~ 7
- ・ 訪問理美容 P 8 ~ 1 4
- ・ 訪問マッサージ P 1 5 ~ 1 8
- ・ 移送サービス P 1 9 ~ 2 3
- ・ 有料ヘルパー P 2 4 ~ 2 7
- ・ 家政婦 P 2 8
- ・ お泊りデイ P 2 9
- ・ 吸引器・吸入器レンタル P 3 0 ~ 3 1
- ・ 緊急通報 P 3 2
- ・ 見守り GPS P 3 3
- ・ その他のサービス P 3 4 ~ 3 6

【那珂市内の事業所、施設等】

- ・ 介護サービス事業所 P 3 7 ~ 4 1
- ・ 介護予防・日常生活支援サービス事業所 P 4 2
- ・ その他高齢者施設等 P 4 3

【那珂市内の医療機関等】

- ・ 医療機関 P 4 4 ~ 4 6
- ・ 歯科医院 P 4 7 ~ 4 9
- ・ 薬局 P 5 0 ~ 5 2

【近隣で那珂市内に在宅診療を行っている医療機関】 P 5 3

【高齢者の福祉サービス】 P 5 4 ~ 5 5

本冊子は、2年ごとに見直しを行い作成しますが、随時情報等の更新は市ホームページに掲載していきます。今後掲載を希望する事業所、情報の更新が必要な事業所等がありましたらお近くの市地域包括支援センターまでご連絡ください。

弁 当 配 達

会社名	ガスト茨城那珂町店	豊潤会配食サービス	(株) ヨシケイミト 西営業所
所在地	〒311-0110 那珂市竹ノ内2-3-1	〒311-0111 那珂市後台2045-4	〒311-0117 那珂市豊喰141
電話番号	029-270-7965	029-295-8415	029-298-9228
F A X 番号	029-270-7965	029-295-5336	029-298-9238
配達地域	ほぼ那珂市全域	菅谷・五台地区	那珂市、ひたちなか市、城 里町、東海村
配達時間	11時～21時	昼11時～ 夕15時30分～	お問い合わせください
利用可能日	毎日	昼食は月曜日～土曜日 夕食は毎日 1/1～1/3は休み	月曜日～金曜日
料金等	1,500円～配達	1食650円	・和彩ごよみ 1人用 約750円から ・各種冷凍弁当 1日3食セット1,080円から その他いろいろな メニューがあるのでお問い 合わせください。
支払方法	現金、クレジット等	月初め集金 振り込み 引き落とし	現金 カード払い (ヨシケイニコ スカード) 口座引き落とし (ゆうちょ 銀行)
治療食 (糖尿病食・ 減塩食など) 食品の形態・ 調理方法など		治療食の対応はありません が、おかゆ・きざみ・一口 大等対応します。	なし
備考		キャンセルの連絡は昼食は 前日まで、夕食は当日の10 時までにお願ひします。	

弁 当 配 達

会社名	配食サービスナザレ園	なごみ弁当 常陸太田店	「ワタミの宅食」 茨城常陸大宮営業所
所在地	〒319-2103 那珂市中里358-1 東幸福村8号	〒313-0014 常陸太田市木崎二町849	〒319-2266 常陸大宮市抽ヶ台町864-1
電話番号	029-270-9115	0294-33-8691	「ワタミの宅食」 受付センター 0120-321-510
F A X 番号	029-270-9116	0294-33-8692	—
配達地域	那珂市内	額田地区 その他の地区は要相談	那珂市
配達時間	昼11時～13時 夕15時45分～18時	10時～12時30分 15時～18時15分	配達時間の指定は不可 17時までには配達
利用可能日	年中無休	毎日 1/1～1/3は休み	月曜日～金曜日 土日祝日は休み 12/31～1/3は休み
料金等	1食650円	普通食 おかずのみ 486円から おかずとごはん 540円から 小町 410円	ごはん付お弁当 ・「まごころ御膳」2,900円 ・「まごころこぼこ」2,490円 ごはんなしお惣菜 ・「まごころ手鞠」2,450円 ・「まごころおかず」3,080円 ・「いきいき珠彩」3,200円 ごはん単品 500円 〔全て5日分(税込)〕
支払方法	集金 口座引き落とし	毎回現金 振り込み 月末まとめ払いのいずれか	毎週水曜日が注文締切。 「まごころスタッフ」が翌週分の注文の確認と集金(前金)に伺います。
治療食 (糖尿病食・減塩食など) 食品の形態・調理方法など	塩分制限食 カロリー制限食 医師の指示食については応相談。 おかゆ・きざみ等対応します (ペースト食は対応しておりません)	カロリー・塩分調整食 低たんぱく食 ムース食 おかゆ・きざみ・一口大等対応します。	なし
備考	キャンセルの連絡は前日まで をお願いします。	初回1回無料です。 安否確認サービス(1回250円・お弁当注文の方は無料)、服薬管理サービス等も行っています。 2分間サービス実施。	商品は冷蔵でお届けします。電子レンジで温めて召し上がってください。 ホームページからは便利な定期注文や、クレジットカードでのお支払いが可能です。

弁 当 配 達

会社名	特定非営利活動法人 チェリー館	コープデリの夕食宅配	BENTO魚康
所在地	〒312-0032 ひたちなか市津田2530-3	〒312-0063 ひたちなか市田彦1008	〒319-1112 那珂郡東海村村松214-13
電話番号	029-276-1237	0120-502-160	029-270-5210
FAX番号	029-219-4078	—	029-270-5220
配達地域	ひたちなか市全域、那珂市と 水戸市の事業所近辺 ※応相 談	那珂市全域	那珂市（応相談） 日立市（応相談） ひたちなか市
配達時間	昼10時30分～12時 夕15時～17時	11時～16時	10時30分～12時 昼の配達のみ
利用可能日	年中無休	登録制 月曜日～金曜日の3日単位 （選択）からの利用	月曜日～金曜日 土曜日は予約のみ営業
料金等	常食600円 特別食650円 介護食650円 ※ご飯なしは50円引きになり ます。 ご注文・キャンセルはできれ ば前日までにお願いします。	・舞菜おかずコース 1食分 567円（税別） ・舞菜御膳コース 1食分 680円（税別） ・舞菜弁当コース 1食分 520円（税別）	日替わり ・ヘルシー弁当 450円 ・ボリューム弁当 450円 ・幕の内弁当 550円 その他予算に応じて （予約が必要）
支払方法	現金 振り込み 口座振替（常陽銀行のみ）	口座引き落とし （毎月5日）	その都度払い（現金） まとめて翌月払い（現金）
治療食 （糖尿病食・ 減塩食など） 食品の形態・ 調理方法など	カロリー・塩分・カリウム制 限 ワーファリン対応 きざみ・おかゆ等 ご飯やわらかめも対応	エネルギー塩分調整食コー スあり 1食分 780円	なし
備考	介護する人される人に安心の お食事をお届けします。 私達は高齢者の人々・健常者 の人々・心身に障がいを持つ 人々が共に支え合い、共に生 きることを望んでいます。	ご利用は自動継続です。個 数変更や中止の場合は、前 週の火曜日19時30分まで にご連絡ください。	副菜に力を入れて家庭の味 をお届けしています。

弁 当 配 達

会社名	宅配クック123 (ワンツースリー) 水戸店	日清医療食品株式会社
所在地	〒310-0036 水戸市新荘2-7-35	〒100-6420 東京都千代田区丸の内2-7-3東京ビルディング20階
電話番号	029-231-1777	0120-8149-39
F A X 番号	029-291-4713	03-3287-3629
配達地域	那珂市全域	那珂市全域
配達時間	昼 9時30分～12時 夕14時30分～18時	ご希望のお時間帯 (※ヤマト運輸の配達時間枠に準じます) にお届け致します。
利用可能日	毎日 (定休日: 1/1～1/3)	ご注文はコールセンター営業時間内 (8:30～20:30土日祝も可) 商品のご指日 (ご注文から4日以降) のお届けとなります。
料金等	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食 おかずのみ540円 ご飯付594円 ・ボリューム食 おかずのみ606円 ご飯付660円 ・治療食 おかずのみ777円 ご飯付820円 ・朝食 216円～313円 	1セット (おかず7食) 3,630円 (税別) ～ ※別途1梱包 (2セット迄) につき390円の配送料がかかります。 ※ご注文のコース、内容により料金が異なります。
支払方法	月毎まとめ払い (いずれか) ①現金払い ②振込み ③引落 ※支払者が別住まいの場合、請求書郵送可能です。	<ul style="list-style-type: none"> ・代金引換 (※別途代引手数料320円が必要です。) ・クレジットカード ・口座振替 (らくらく定期便ご利用のお客様に限り)
治療食 (糖尿病食・減塩食など) 食品の形態・調理方法など	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食 (減塩食) ・治療食①糖尿病食②腎臓病食③柔らか食④ムース食⑤透析食 ※各種栄養価の資料を無料にて提供できますので医師等に相談の上ご利用希望の方はお気軽にご請求ください。 そのまま食べられる状態でのお届けです。温めてお召し上がりになれる方は、フタをしたまま温められます。容器は使い捨てです。次回に回収処分も承ります。	エネルギー、蛋白質、カリウム、リン、塩分をそれぞれコントロールした商品をご用意しております。 冷凍タイプのお弁当となりますので電子レンジで加熱してお召し上がり下さい。 詳細はホームページまたはフリーダイヤルまでお問い合わせください。
備考	①ご予約に合わせてご利用できます。曜日指定、1日おきでの利用などOK。前日の17時までの連絡で、次の日から利用可能。キャンセルも前日連絡で自由にできます。 ②詳しい資料と無料試食券をお届けしますので、お気軽にお申し付けください。 ③安否確認や1分間サービス (簡単なお手伝い) も無料にて行っております。 ④契約はありません。電話1本で次の日から利用可能。	ホームページ http://shokutakubin.com/ 可能であればリンクをお願い致します。 資料請求も随時受け付けております。

商 品 配 達

会社名	生活協同組合 パルシステム 茨城那珂事務所	千ヶ崎商店	ウエルシア介護サービス
所在地	〒311-0103 那珂市横掘840-5	〒311-0107 那珂市額田南郷410-1	〒311-0110 那珂市竹ノ内3-7-3
電話番号	029-352-0567	029-298-7504	029-352-0588
F A X 番号	029-270-7933	—	029-352-0589
配達地域	那珂市、ひたちなか市、常陸 太田市、常陸大宮市、太子 町、東海村	額田地区	ウエルシア介護サービスを利用されている方のご自宅にお届けします。
配達時間	概ね9時30分～16時 配達時間の指定はできません。	8時～18時	サービス提供時
利用可能日	月曜日～金曜日（祝日可） 地域ごとの定曜日配送。	毎日（定休日なし）	サービス利用日
料金等	出資金：加入時1,000円 注文ごと200円の増資（任意） ※脱会時に1,000円払い戻しあり。 基本手数料：200円（注文がない場合も含む） ハンズ特典（障害手帳所有の方がいる世帯）：手数料全額減免 シルバー特典（単身と夫婦2人世帯でいずれかが65歳以上）：手数料半額減免		配達料無料
支払方法	口座引き落とし（毎月6日） クレジット払い	現金	現金
備考	毎週お届けする総合カラーカタログから選んで注文、翌週の同じ曜日に配達します。 インターネット・電話での注文も可能です。カタログに直接記入する簡単な注文方法もあります。 冷凍・冷蔵・常温に応じた専用容器でお届けします。	食品・飲料水・酒などを扱っています。 定期配達・臨時配達可能です。	洗剤・化粧品・飲料水・調味料・缶詰・レトルト食品・介護用品などをお届けします。 詳細についてはウエルシア介護事業部までお問い合わせください。

商 品 配 達

会社名	助川商店	いなだや	いばらきコープ 生活協同組合
所在地	〒311-0122 那珂市戸3044	〒311-0132 那珂市南酒出708-1	〒319-0102 小美玉市西郷地1703
電話番号	029-297-0818	029-298-1331	0299-48-3234 (代表) 0120-502-310 (コールセンター)
F A X 番号	029-297-0819	029-298-3333	0299-48-4460
配達地域	戸多地区	木崎地区	那珂市内
配達時間	要相談	11時～17時	10時～17時の生協が 指定する時間
利用可能日	要相談	月曜日	月曜日～金曜日の生協が 指定する曜日
料金等	商品1,000円以上は配達料無料 です。	配達料金無料です。	出資金：加入時500円 ※脱会時にお返しします。 個人配達の場合は手数料180 円(税別)がかかります。 ふれあい割引(障害者手帳 をお持ちの方がいる世帯) ：手数料無料 シルバー割引(世帯全員又 は夫婦世帯でいずれかが65 歳以上)：手数料一部免除
支払方法	現金	現金	口座引き落とし
備考	F A Xで注文して頂けると助 かります。	移動販売(食品・酒・雑 貨)しています。 定期的な配達も可能です。	1週間に1回の配達では、 食品雑貨5,500品目をご案内 しています。 夕食用のお弁当等は週3日か らお届けをしています。

商 品 配 達

会社名	市毛青果（移動販売）		
所在地	水戸市		
電話番号	090-4623-1468		
F A X 番号	029-247-3443		
配達地域	額田地区（国道349号沿 い）・水戸市・ひたちなか 市・常陸太田市		
配達時間	13時～16時頃		
利用可能日	月曜日・木曜日		
料金等			
支払方法	現金		
備考	野菜・果物等を扱っています。		

訪 問 理 美 容

店名	ツバメ理容所	ひばり理容室	理容タカハタ
所在地	〒311-0105 那珂市菅谷4189-1	〒311-0105 那珂市菅谷661-13	〒311-0105 那珂市菅谷2967-10
電話番号	029-295-0041 0120-91-8041	029-298-0574	029-298-2376
F A X 番号	029-295-0041	029-298-0574	—
利用可能な地域	那珂市内	那珂市内	那珂市内
料金及びメニュー等	<ul style="list-style-type: none"> ・カット 3,000円 ・出張料 500円 その他のメニューは、お問い合わせ下さい	<ul style="list-style-type: none"> ・カット 3,000円 ・出張料 500円 その他のメニューは、お問い合わせ下さい	<ul style="list-style-type: none"> ・カット 3,000円 ・出張料 500円 その他のメニューは、お問い合わせ下さい
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・お電話1本でご予約、出張いたします。お気軽にご相談ください。 ・送迎いたします。（理美容室が遠い方、交通手段のない方） ・在宅の女性利用者様には女性スタッフが伺います。 ・ご家族又は介護者の方の付き添いをお願いします。 ・安心と保障の充実。賠償責任保障共済加入。 	<ul style="list-style-type: none"> ・理美容全般ご相談ください。 ・送迎いたします。 ・完全予約制です。 ・ご家族又は介護者の方の付き添いをお願いします。 ・出張業務届出済み店舗です。 ・安心と保障の充実。賠償責任保障共済加入。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご予約は前日までにお願いします。 ・ご要望がありましたら、お気軽にご相談ください。 ・安心と保障の充実。賠償責任保障共済加入。

訪 問 理 美 容

店名	ヘアサロンマインド	ヘアサロンみよし	メンズサロンフジタ (ヘアアトリエ Fujita)
所在地	〒311-0105 那珂市菅谷869-7	〒311-0102 那珂市向山1185-23	〒311-0106 那珂市杉370-1
電話番号	029-295-3767	029-298-3830	029-295-3859
F A X 番号	029-295-5232	029-298-3830	029-295-3859
利用可能 地域	那珂市内	那珂市内	那珂市内
料金及び メニュー等	<ul style="list-style-type: none"> ・カット 3,000円 ・出張料 500円 その他のメニューは、お問い合わせください	<ul style="list-style-type: none"> ・カット 3,000円 ・出張料 500円 その他のメニューは、お問い合わせください	<ul style="list-style-type: none"> ・カット 3,000円 ・出張料 500円 その他のメニューは、お問い合わせください
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・カットヘルパーは完全予約制となっております。 ・体の不自由な方のために理美容師が出張するサービスと送迎のサービスがございますので、予約の際にご相談ください。 ・当日の体調・在宅されているかの確認のため、当店から電話させていただきます。 ・体調不良などでキャンセルされる場合はお早目にお電話ください。キャンセル料はございません。 ・安心と保障の充実。賠償責任保障共済加入。 	<ul style="list-style-type: none"> ・完全予約制となります 月曜日 第2・第3 火曜日 9時～17時 水～土曜日19時30分～21時 ご希望の曜日を事前にご連絡下さい。 その他、ご要望がありましたらお気軽にご相談ください。 ・安心と保障の充実。賠償責任保障共済加入。 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャンプーはその方の状態により応相談 ・BBエステティック受講修了。 ・送迎サービス有り。 ・安心と保障の充実。賠償責任保障共済加入。

訪 問 理 美 容

店名	ヘアサロンせき	稲川理容所	物井理容所
所在地	〒311-0108 那珂市額田北郷573	〒311-0108 那珂市額田北郷623	〒311-0107 那珂市額田南郷2035-4
電話番号	029-298-1497	029-298-1771	029-298-5370
F A X 番号	029-298-1497	029-298-1771	—
利用可能地域	那珂市内	那珂市内	那珂市内
料金及びメニュー等	<ul style="list-style-type: none"> ・カット 3,000円 ・出張料 500円 その他のメニューは、お問い合わせください	<ul style="list-style-type: none"> ・カット 3,000円 ・出張料 500円 その他のメニューは、お問い合わせください	<ul style="list-style-type: none"> ・カット 3,000円 ・出張料 500円 その他のメニューは、お問い合わせください
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・カットヘルパーは完全予約制となっております。 ・体の不自由な方のために理容師が出張するサービスと送迎がございます。予約の際にご相談ください。 ・利用される方に、元気になるだけのように頑張りたいと思います。お気軽にご相談ください。 ・安心と保障の充実。賠償責任保障共済加入。 	<ul style="list-style-type: none"> ・カットヘルパーは完全予約制となっております。 ・体の不自由な方のために理容師が出張するサービスと送迎がございます。予約の際にご相談ください。 ・利用される方に、元気になるだけのように頑張りたいと思います。お気軽にご相談ください。 ・安心と保障の充実。賠償責任保障共済加入。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご予約は前日までにお願いします。 ・ご要望があればお気軽にご相談ください。 ※当日ご準備いただく物 <ul style="list-style-type: none"> ・タオル2～4本 ・洗面器、新聞5枚程度 ・ポットにお湯をお願いします。 ・安心と保障の充実。賠償責任保障共済加入。

訪 問 理 美 容

店名	ヘアサロン HIRO	ヘアサロンE'sカタヨセ	ヘアサロン柏崎
所在地	〒319-2103 那珂市中里760-1	〒319-2102 那珂市瓜連598-1	〒319-2105 那珂市古徳194-1
電話番号	029-296-4315	029-296-0274	029-296-3939
F A X 番号	029-296-1994	029-296-0274	—
利用可能地域	那珂市内	那珂市内	那珂市内
料金及びメニュー等	<ul style="list-style-type: none"> ・カット 3,000円 ・出張料 500円 その他のメニューは、お問い合わせください	<ul style="list-style-type: none"> ・カット 3,000円 ・出張料 500円 その他のメニューは、お問い合わせください	<ul style="list-style-type: none"> ・カット 3,000円 ・出張料 500円 その他のメニューは、お問い合わせください
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・カットヘルパーは、完全予約制となっております。 ・利用される方に、元気になっていただけるように頑張りたいと思います。お気軽にご相談ください。 ・安心と保障の充実。賠償責任保障共済加入。 	<ul style="list-style-type: none"> ・カットヘルパーは完全予約制となっております。 ・体の不自由な方のために理容師が出張するサービスと送迎がございます。予約の際にご相談ください。 ・利用される方に、元気になっていただけるように頑張りたいと思います。お気軽にご相談ください。 ・安心と保障の充実。賠償責任保障共済加入。 	<ul style="list-style-type: none"> ・カットヘルパーは完全予約制となっております。 ・体の不自由な方のために理容師が出張するサービスと送迎がございます。予約の際にご相談ください。 ・利用される方に、元気になっていただけるように頑張りたいと思います。お気軽にご相談ください。 ・安心と保障の充実。賠償責任保障共済加入。

訪 問 理 美 容

店名	ヘアサロン フクダ	髪屋	NPO法人 日本理美容福祉協会 茨城中央センター
所在地	〒311-0111 那珂市後台2291-5	〒311-0113 那珂市中台498-2	〒311-0111 那珂市後台3372-3
電話番号	029-298-2756	029-295-5131	029-298-9818
F A X 番号	—	—	029-298-9818
利用可能 地域	那珂市内 ※応相談	那珂市内	県内全域
料金及び メニュー等	<ul style="list-style-type: none"> ・カット（顔そりこみ） 3,000円 ※交通費込の金額です。 	<ul style="list-style-type: none"> ・カット 3,000円 ・シェービング（顔そり） 2,000円 ・出張料 500円 	<ul style="list-style-type: none"> ・カット 2,500円 （ベッド上での施術も同料金） ・顔そり 1,000円 ・シャンプー 1,000円 ・カラー・白髪染め 4,500円～ ・パーマ 4,500円～
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・ご予約は前日までにお願いします。 ・体の不自由な方のために理容師が出張するサービスと送迎のサービスがございます。 ・利用される方に、元気になるだけのように頑張りたいと思います。お気軽にご相談ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・予約制です。 ・平日午前中の訪問であれば可能です。 ・ご家族又は介護者の方の付き添いをお願いします。 	<p>認定福祉理容師・ヘアケアマイスターの資格のある理容師がお伺い致します。ヘアケアに関する悩みにも対応しアドバイスやご要望に応じてヘアケア商品も販売しております。</p> <p>準備から片付け、掃除まで全てこちらで行います。シャンプー時のみ、お湯をご用意下さい（バケツ1～3杯分）</p> <p>那珂市・ひたちなか市・水戸市・東海村・城里町・常陸太田市・常陸大宮市《出張費無料。それ以外は1,000円》</p>

訪 問 理 美 容

店名	クリエイティブヘアー ZIP	出張美容の リンデンB・I水戸
所在地	〒311-0105 那珂市菅谷1618-2	〒310-0031 水戸市大工町3-7-1
電話番号	029-353-0007	0120-973-299 029-212-4850
F A X 番号	029-353-1386	029-306-6066
利用可能 地域	那珂市内	茨城県全域
料金及び メニュー等	<ul style="list-style-type: none"> ・カット 3,000円 ・パーマ 4,000円 ・シャンプー 1,000円 ・カラー 3,000円 ・出張料 1,000円 	<p>※出張費込み統一料金です。 (在宅メニュー金額)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カット 2,800円 ・ベッドカット 3,500円 (経管、酸素等も可能です) ・カラーカット 7,000円 ・パーマカット 8,500円 ・マニキュア 7,500円 ・シャンプー 1,000円 (パーマカラーには含みます) ・お顔のお手入れ 1,500円 ・お髭のお手入れ 1,500円 ・フットエステ 2,000円 (20分～) ・ハンドエステ 2,000円 (20分～) <p>※料金は税別です。</p>
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・事前のご予約で、出張いたします。お気軽にご相談ください。 ・パーマ、シャンプー、カラーについては応相談。 ・ご家族又は介護者の方の付き添いをお願いいたします。 ・送迎いたします。(美容室が遠い方、交通手段のない方) ・賠償責任保障共済加入。 	<p>美容室全般ご相談ください。 電話1本で伺います。</p> <p>平成9年から出張美容業務を開始しております。 ご利用者様の状態に合わせて、必要な意識・知識・技術を学ぶ財団法人の認定を受けた専門のスタイリストが伺います。 車椅子、寝たきりの状態のままですべてのメニューが可能。 おしゃれをしたいと思いますという気持ちがりハビリにつながるという理念を持ち、ご本人様ご家族様の希望を伺い、心をこめて施術させていただきます。</p>

訪 問 理 美 容

店名	訪問理美容サービス 株式会社ジェイビーワン 茨城	訪問出張 カット×サロンサチコ
所在地	〒310-0835 水戸市元台町1539	〒311-1113 水戸市平戸町430-2
電話番号	029-353-8294	090-4606-8758
F A X 番号	029-247-4439	029-267-6531
利用可能 地域	茨城県全域	那珂市、水戸市、ひたちなか市、笠間市、鉾田市（旧旭村）、茨城町、大洗町、城里町、東海村、その他県内応相談
料金及び メニュー等	<p>※出張費込みの統一料金です。 在宅の場合</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カット 3,500円 ・シャンプー 1,000円 ・パーマ（カット込み） 6,500円 ・カラー（ブロー込み） 3,500円 ・女性お顔剃り 500円 ・男性お顔剃り 1,000円 ・寝たままカット 4,000円 <p>その他、施設への対応も可能です。</p>	<p>※出張費・消費税は頂きません。 ※その他サービス内容により料金に上下があります。</p> <p>女性 カット+お顔剃り（エステ風）・まゆカット 含む 2,000円～2,500円</p> <p>男性 カット+まゆ・鼻毛カット・バリカンも対応 可能 1,500～2,500円</p> <p>シャンプー 1,000円 カラー（薬持ち込み可）2,500円～</p> <p>※料金は税込みです。 ※施設・病院でのカット可能です。 ※お電話一本でお伺いします。お気軽にご相談ください。</p>
備考	<p>安心と元気をお届けする会社です。 私たちは理美容を通して、利用者様の笑顔をサポートいたします。 また、ご家族の方に対しても、近隣の当グループ美容室にて、割安で施術させていただきます。 お気軽にご連絡ください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・お体の不自由な方・お一人暮らしの方 ・家から理美容室が遠い方 ・お店に行きたくても術のない方 ・特別ご用意するものではありません。ただし、イスをお借りする場合がございます。 ・お客様のご依頼日に行ける様、早急で親切な対応をさせていただきます。 ・カラーをなさるお客様の場合、愛用の薬のご使用も可能です。 ・全てシートを敷いて施術しますので、家の中に刈り毛は残さず持ち帰ります。 ・個人のお店だからできるサービスを提供致しております。 ・その他、お気軽に電話ください。

訪 問 マ ッ サ ー ジ

会社名	訪問マッサージ 葉山治療院 (茨城県訪問マッサージ 連絡会会員)	Re Body 松本治療院	西武治療室
所在地	〒311-0101 那珂市本米崎1506	〒311-0110 那珂市竹ノ内2-3-2 101-1	〒311-0111 那珂市後台3115-4
電話番号	090-2257-6314	029-353-1860	029-295-0989
F A X 番号	029-219-8847	029-353-1860	029-295-5938
利用可能 地域	那珂市、常陸太田市は全域 周辺市町村は一部地域	那珂市、水戸市、ひたちな か市、常陸太田市、常陸大 宮市、城里町	那珂市、水戸市那珂川以 北、常陸太田市南部、ひた ちなか市西部
業務内容	訪問（在宅）でのマッサー ジ・鍼灸治療を専門に行っ ています。 脳血管障害後遺症、運動機能 障害、介護を受けている方 で筋麻痺や関節拘縮でお悩 みの方など、自力での通院が 困難な方を対象にご自宅ま で訪問し、マッサージや鍼灸 治療を行います。	・訪問によるリハビリ、 マッサージ ・マッサージ師、理学療法 士の資格を有した者が訪問 し施術します。 ・健康保険利用できます。 （ただし、利用に関して は、諸条件がありますので、 お問い合わせください。） ・実費診療（誰でも利用可 能です）	訪問によるマッサージ
料金等	施術部位やご自宅までの距離 により多少変わりますが1割 負担の方ではおおよそ350 円～550円です。 マル福の方は市町村の医療 助成があり、料金がかから ない場合もあります。施術の 時間は30分程度です。	・治療費は医療保険（健康 保険）利用のため一部負担 金のみです。 ・健康保険の負担割合が1割 の場合1回約500円のご 負担です。 ・往療料（交通費）も含ま れた料金です。 ・医療費助成（マル福）の 方は、原則無料です。	・実費は健康保険の負担分 のみです。 ・通常、最大一割負担者1 回の往診で500円程。
備 考	医療保険を使った治療です ので、疲れによる肩こり・慰 安目的のマッサージや筋肉痛 などは対象となりません。 また医師の「同意書」が必要 になります。 同意書の説明や今後の方針 を決めるため「無料体験マッ サージ」を行っています。 お電話・FAX・メールでお 問い合わせください。 ご希望があれば、マッサージ のあと10分程度のリハビリ を行うことができます。	健康保険利用以外にも実費 診療（往診）も可能なので ご相談ください。	マル福1,2級の方は自己負担 分は無くなります。

訪 問 マ ッ サ ー ジ

会社名	レイス治療院統括治療院 (茨城県訪問マッサージ 連絡会会員)	フレアス在宅マッサージ 茨城営業所 (茨城県訪問マッサージ 連絡会会員)
所在地	〒310-0055 水戸市袴塚3-10-15 ANA. 202	〒310-0844 水戸市住吉町68-1 NEW108-202
電話番号	029-227-6995	029-212-8827
F A X 番号	029-227-2530	029-212-8837
利用可能 地域	那珂市、水戸市、ひたちなか市、常陸太田市、日立市、東海村、大洗町、茨城町、その他	那珂市、水戸市、ひたちなか市、茨城町、大洗町
業務内容	この様な方が対象となります(医師の同意書が必要です) ・脳血管障害等の後遺症で体にマヒのある方 ・リウマチ、パーキンソン病等、傷病による歩行障害のある方 ・関節拘縮等により歩行困難な方 ・車椅子、歩行器、杖を必要とされる方 ・寝たきり状態の方 ・交通事故などにより歩行困難な方 ・その他、お身体に不自由が有り通院が困難な方	・歩行が困難な方、寝たきり等で在宅療養されている麻痺、拘縮のある方が対象 ・在宅医療マッサージを始める前に医師の同意書が必要。
料金等	・医療保険適用のため、利用者負担は1割～3割 (往療料にも適用されます) ・施術料1局所につき275円 (最大5局所まで) ※局所とは右上肢・左上肢・右下肢・左下肢・体幹部の5局所をいいます。 ・往療料2km以内：1,800円 2km以上8kmまでの場合、2kmごとに800円加算 8km以上16kmまでの場合、一律2,400円加算 ・温罨法1回80円 (必要な方のみ)	・医療保険適用のため、利用者負担は1割～3割 (往療料にも適用されます) ・施術料1局所につき275円 (最大5局所まで) ※局所とは右上肢・左上肢・右下肢・左下肢・体幹部の5局所をいいます。 ・往療料2km以内1,800円、2km以上8kmまでの場合、2kmごとに800円加算 8km以上16kmまでの場合、一律2,400円加算 ・温罨法1回80円 (必要な方のみ)
備 考	・無料体験実施中ですので、お気軽にご相談ください。 ・レイス治療院水戸は統括治療院となり、茨城県内に11カ所の治療院がございます。	・脳血管障害後遺症、パーキンソン病やALS (筋萎縮性側索硬化症) 等の神経筋難病、脊椎損傷、脊椎管狭窄症、廃用症候群など利用者の疾患は多岐にわたっています。

訪 問 マ ッ サ ー ジ

会社名	株式会社てあて てあて在宅マッサージ水戸院	助川接骨院 訪問マッサージ (茨城県訪問マッサージ 連絡会会員)	恵福カイロプラクティック
所在地	〒311-4143 水戸市大塚町1880-102	〒310-0053 水戸市末広町1-4-11	〒312-0062 ひたちなか市高場5-5-11 グランコート高場105
電話番号	029-254-8333	029-233-9255	029-212-4405
F A X 番号	029-254-8356	029-233-9275	029-202-0676
利用可能 地域	那珂市、水戸市、ひたちなか市、城里町、笠間市、茨城町	那珂市、水戸市、ひたちなか市、小美玉市（一部）、笠間市、大洗町、城里町	那珂市全域可能
業務内容	国家資格保有者によるマッサージ業 ・対象：脳血管障害後遺症などによる筋麻痺や関節拘縮など歩行困難な方 ・施術時間：20分程度 ・主治医の同意書が必要です。	・訪問リハビリマッサージ ・接骨院で行っている痛みに対する疾患別マッサージ、関節調整術、AKA、ソフト整体、ストレッチができます。 ・接骨院で技術研修をした国家資格者によるはりきゅう、マッサージ施術 ※特に障がい者様に対する医療マッサージにも力を入れています。	慢性的な肩こり、腰痛の方 お気軽にご相談ください。
料金等	・自己負担は1回300円～560円程度（健康保険の負担割合が1割の場合） ・往診療（交通費）も含まれた料金です。 ・医療助成マル福の方は無料となります。	・治療費は医療保険（健康保険）利用の為、一部負担金のみです。 ・健康保険の負担が1割の場合、1日300～500円程度のご負担です。 ・往診料（交通費）も含まれた料金です。 ※マル福（身障1級・2級）、生保の方は助成制度が適用され、ご負担が減額又は0円。	初回 5,000円 2回目以降 4,000円 出張交通費、那珂市は無料
備 考	ご利用の前にご説明と無料体験マッサージを実施しております。 ・お気軽にご相談ください。 窓口：井上（相談員） ・ご連絡は9時～18時 ・休み：日曜・年末年始 http://www.te-ate.com/	健康保険利用については以下の条件が必要です。 ※当方所定の「同意書」に主治医に記入していただくこと ※歩行困難があり、介護者がいなければ通院、外出ができないこと	支払い：現金、クレジットカード 外出が大変な方、是非ご利用下さい。 現在、ひたちなか市、東海村、那珂市の方に大変ご好評いただいております。 肩こり、腰痛、首のこりをお持ちの方はぜひお問合せください。

訪 問 マ ッ サ ー ジ

会社名	あいのて勝田店	KEIROW常陸大宮ステーション
所在地	〒312-0061 ひたちなか市稲田205 武弓テナント101	〒319-2214 常陸大宮市鷹巣2437
電話番号	0120-307-805	0120-910-171
F A X 番号	029-229-2568	0295-54-7330
利用可能地域	那珂市、ひたちなか市、東海村の全域。 水戸市、常陸太田市の一部地域を除く。	往診はステーションから16km以内の所
業務内容	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問によるリハビリ、マッサージ ・あん摩マッサージ、指圧師の資格を有した者が訪問し施術します。 ・健康保険のみ利用できます。（保険適用の対象となるマッサージは主治医の同意書があり、自力での通院が困難な方が対象となります） ・疲労回復や疾病予防のためのマッサージは保険対象外となり、実費診療となります。 	<p>運動機能障害のある方、病気の後遺症に起因する症状のある方、筋力が低下し関節が動きにくい方、体の痛みがひどく、歩行が困難な方を対象とした訪問医療マッサージです。</p> <p>自費の方（肩こりや腰痛、ひざの痛み）はご相談下さい。</p> <p>市のマッサージ施術助成券を使用できます。（常陸大宮市）</p>
料金等	<ul style="list-style-type: none"> ・治療費は医療保険（健康保険）利用のため、一部負担金のみです。 ・施術料 1回208～558円（1割負担の方の場合。交通費含む） ・医療費助成（マル福）の方は、一部負担金の助成が受けられます。 	<p>後期高齢者医療受給者の方 1回につき1割負担の場合 平均320円～450円、3割負担で950円～1,350円程度</p> <p>障がい者受給者証をお持ちの方は、負担金なしの場合有</p> <p>マル福、生保の方は助成制度が適用されます。</p>
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・無料お試し体験を実施しています。お気軽にご相談ください。 	<p>無料体験は随時受付しております。</p> <p>かかりつけ医の同意書が必要です。（委任状により私共が病院に参ります）</p> <p>ご連絡受付時間 9時～18時</p> <p>http://keirow-hitachiomiya.com</p> <p>水戸中央ステーションもありますので往診は近い方からお伺いすることが出来ます。</p>

移 送 サ ー ビ ス

会社名	株式会社 N・C・Iカンパニー	ヘルパーステーション結	特定非営利活動法人 たすけあいネット民の会
所在地	〒311-0106 那珂市杉233	〒311-0111 那珂市後台3026-10	〒311-0113 那珂市中台481-7
電話番号	029-219-9065	029-212-9696	029-295-9002
F A X 番号	029-212-3304	029-212-9697	029-295-9012
利用可能 地域・ 運行時間等	月曜日～金曜日 8時～18時 那珂市、水戸市、ひたちなか 市、東海村、常陸太田市 (前日までに予約が必要)	月～土曜日(祝日も営業) 8時～18時 休日12/29～1/3 那珂市・ひたちなか市 ※営業日、営業時間外の利 用についてはご相談下さ い。	年中無休 利用可能時間 8時～18時 利用発着地が那珂市、ひた ちなか市であれば地域の利 用制限なし
料金等	【時間制下限運賃】 普通車料金：10分毎920円 大型車料金：10分毎1,160円 車椅子貸出：500円 ※那珂市のタクシー券の利用 が可能 ※身体障害者手帳・療育手帳 の交付を受けている方はご提 示下さい。	【年会費】 4月～3月 3,000円 10月～3月 2,000円 1月～3月 1,000円 【サービス提供料金】 30分以内300円 60分以内500円 (利用者訪問時からサービス 提供終了時) 延長は30分ごとに250円加算 【交通費】 1km30円、5kmごとに150円加 算(事務所からサービス提供 終了後事務所に戻るまでの 距離)	登録制による外出支援サー ビス 対象者は、那珂市に居住す る移動制約者及び付き添い 者 年会費3,000円 1時間以内500円 1時間を超 えた場合、30分ごとに300円 加算 交通費5km150円、時間外加 算1時間以内200円、休日加 算1時間以内200円等負担あ り
備考	ご予約の状況、ご利用者様の 状態によっては、お断りする 場合もございます。予めご了 承下さい。寝台車はございま せん。車イス対応車両のみと なります。 ※次に該当する方が対象 ・介護保険法で認定を受けて いる方 ・身体障害者手帳・療育手帳 の交付を受けている方		介護保険、障がい者支援の 利用者以外の方は市役所へ 確認が必要

移 送 サ ー ビ ス

会社名	丸金タクシー(有)	社会福祉法人 那珂市社会福祉協議会	ナザレ園福祉タクシー
所在地	〒311-0115 那珂市西木倉222-7	〒319-2102 那珂市瓜連321	〒319-2103 那珂市中里361-2
電話番号	029-298-2022	029-229-0309	029-296-0316
F A X 番号	029-298-9911	029-296-1002	029-296-1380
利用可能 地域・ 運行時間等	6時30分～22時 (金・土曜日は24時まで) 利用可能地域は制限なし	月曜日～金曜日(祝日と年末 年始12/28から1/4除く) 9時～17時(車の出庫・入庫 時間含む) 那珂市内及び近隣市町村な ど	月曜日～金曜日 8時30分～17時30分 利用可能地域は制限なし
料金等	対象者は車椅子使用の方 車椅子の貸出しあり(無料) 通常タクシー料金 身体障害者手帳、療育手帳提 示で1割免除 タクシー利用券利用可能	対象は、那珂市に居住する 寝たきり及び常時車椅子を 使用している方 1時間700円 (1枚700円の利用券を事前に 購入)	初乗運賃 2kmまで640円 加算運賃 298m増すごとに80円 (時速10km/h以下の場合) 1分50秒までごとに80円 時間制運賃 30分までごとに2,600円 タクシー利用券利用可能 身体障害者手帳、療育手帳 提示で1割免除
備考	運賃問い合わせ承ります。	入院や転院、施設入所な ど、車椅子等での移動が必 要な場合ご利用いただけま す。 申請に際し、身体状況等、 利用の為の聞き取りをさせ ていただきます。	病院はもちろん、買い物や 趣味の活動にもご利用下さ い。

移 送 サ ー ビ ス

会社名	堀越民間救急サービス	(株)第一常陽タクシー	ニッポン・ アクティブライフ・クラ ブ 略称：ナルク水戸
所在地	〒313-0064 常陸太田市寿町598-4	〒310-0826 水戸市渋井町620-3	〒310-0815 水戸市本町3-3-9
電話番号	0294-72-9199	029-225-6362	029-233-7696
F A X 番号	民間救急サービス専用 0294-72-9199 又は、本社営業所 0294-72-0916	029-221-3032	029-233-7696
利用可能 地域・ 運行時間等	営業時間 9時～18時 日曜日、祝日定休日 利用可能地域は制限なし	年中無休 営業時間 5時～17時 利用可能地域は制限なし	水戸市・那珂市・ひたちな か市・東海村・大洗町・茨 城町・鉾田市の一部、城里 町の一部、笠間市の一部 事務所への連絡は10時～16 時 休みは土日祝日 ほかに年末年始・夏季休暇あり
料金等	〈福祉タクシー〉 大型車(ハイエース、キャラ バン) ・初乗2km750円～ 普通車(セレナ) ・初乗2km710円～ ・基本ケアチャージ料(車両 で乗降介助)1,080円 〈民間救急〉 ・初乗2km750円 ・加算270m毎に90円 ・基本設備費2,160円 ・ケアチャージ料 ※機材使用料ではありません。 最初の1時間3,240円 以降30分毎1,080円 ※民間救急、福祉タクシー共 に必要な応じオプション料金 あり。	・距離制運賃 初乗り運賃2kmまで810円 加算運賃246m増すごとに90 円 ・時間距離併用運賃 時速10km以下の走行時間に ついて 1分30秒ごとに90円 ・時間制運賃 30分ごとに4,290円 ・待ち料金 1分30秒ごとに90円 ・割増運賃 22時から5時まで2割増し ・身体障害者手帳・療育手帳 提示で1割免除	車の送迎 1km50円 走行距離(運転会 員宅から目的地までの往復 走行距離) 現地にて介護、待機、補 助、見守り、買い物等の サービスを送迎と同時に受 ける場合は 1時間単位500円の寄付金 駐車場、高速代等は実費 年会費 3,000円 (夫婦2人でも同額) 会員のご両親は年会費なし で利用可
備考	ベットからベットへ移送する サービスを提供しています。 詳細につきましてはお問い合わせ 下さい。		・毎回の利用料：都度現金 支払 ・サービス内容は事前に打 ち合わせ(コーディネー ター)して実施。

移 送 サ ー ビ ス

会社名	株式会社リーフ	福祉タクシーウルル勝田	らくらく 介護タクシー楽々
所在地	〒311-1203 ひたちなか市平磯町735-8	〒312-0042 ひたちなか市東大島2-11-6M1	〒312-0016 ひたちなか市松戸町2-11-9
電話番号	029-229-2505	029-219-8167	029-219-6337
F A X 番号	029-229-2502	029-219-8685	029-274-9160
利用可能 地域・ 運行時間等	年中無休 24時間対応 利用可能地域は制限なし	年中無休 7時～20時 出発地又は到着地が茨城県 であれば制限なし	茨城県全域 9時～17時(原則)
料金等	初乗り670円(2km) 加算運賃307m/90円 身体障害者手帳、療育手帳提 示で1割免除 タクシー利用券利用可能	初乗り運賃2kmまで730円 以降277mごとに90円 車椅子使用料：無料 リクライニング車椅子使用 料：2,000円 ストレッチャー使用料： 3,000円	タクシー運賃と基本介助料 1,000円 ストレッチャー使用料 2,000円
備考	幅広くご利用いただけますので ご相談下さい。	病院への通院、入退院(ベッ トからベット)、介護施設な どの送迎、ご旅行やお買物 その他お気軽にご相談下さ い。詳しくは弊社公式ホ ムページをご覧ください。福 祉タクシーウルル勝田で検 索。	何でもお気軽にご相談下さ い。

移 送 サ ー ビ ス

会社名	株式会社 塙建設 ふらわあケアタクシー	ケアタクシータグチ	
所在地	〒316-0012 日立市大久保町5-4-16	〒319-1109 那珂郡東海村白方中央1-22-41	
電話番号	0120-658-154	029-287-8844	
F A X 番号	0294-36-0463	029-287-8844	
利用可能地域・運行時間等	高萩市・日立市・常陸太田市・那珂市・常陸大宮市・東海村・ひたちなか市・水戸市・笠間市 ※県内⇄県外の搬送も可能です。	出発地、到着地のいずれかが茨城県内。 事前予約により24時間対応。 予約電話番号 090-4750-2708	
料金等	初乗運賃690円 以降298m毎に90円加算。 他、病院内付添も可能。有資格者が行います。 <内容> 受付・トイレ介助・受診(レポート提出)・会計・薬局等 <料金> 1時間3,000円 以降30分毎に1,500円加算	初乗り700円 以降289m毎に90円 時速10km以下は、1分45秒毎に90円 時間貸切りは、30分毎に3,510円 ストレッチャー、車椅子のレンタルあり	
備考	・当タクシーはストレッチャーには対応しておりません。車椅子でのご利用となります。 ・ご利用の際はご家族2名迄(計3名)のご乗車が可能です。	Facebookページでも確認できます。 www.facebook.com/caretaxi.taguchi	

有 料 へ ル パ ー

会社名	医療法人社団 青燈会 訪問介護ステーション 「のぞみ」	ウエルシア介護事業部 那珂営業所	特定非営利活動法人 たすけあいネット民の会
所在地	〒311-0105 那珂市菅谷605	〒311-0110 那珂市竹ノ内3-7-3	〒311-0113 那珂市台中481-7
電話番号	029-295-5165	029-352-0588	029-295-9002
F A X 番号	029-295-6357	029-352-0589	029-295-9012
利用可能 地域	那珂市内	那珂市内 那珂市近隣は要相談	那珂市内、その他 那珂市 周辺
業務内容	院内付き添い、外出付き添い、大掃除、身体介護、食事作り等	院内付き添い、外出付き添い、大掃除、食事作り等	①日常生活支援 日常生活に必要な家事介護等のサービスを行います。 ②外出支援 病院受診を中心とした送迎の手伝い
対象者	高齢者・障がい者	高齢者・障がい者	高齢者・障がい者 ※那珂市内にお住まいの方 事前の会員登録が必要
料金等	1時間2,100円 30分1,050円	・定期訪問1時間2,484円 院内付き添い 1時間2,484円 ・1回1時間から利用可能	①生活支援1時間あたり1,000円 ②外出支援1時間内500円 プラス交通費、日曜祭日は2割増しとなります。 5km単位 150円 年会費3,000円（4月～3月）
支払方法	口座引き落とし 現金支払い	・窓口にて現金支払い ・銀行振り込み ・ご自宅への集金	・窓口にて現金支払い ・銀行振り込み ・ご自宅への集金
利用できる 時間帯	8時30分～17時30分	8時30分～17時30分 その他時間に関して要相談	8時～18時
備考	・土・日・祝日応相談 ・12/31～1/3は休業 ・サービス内容・時間についてはご相談ください。	サービス内容・時間についてはご相談ください。	詳しくはご相談ください。

有 料 へ ル パ ー

会社名	(有) ケアプラン センターいきいき 訪問介護サービス いきいき	ナザレ園訪問介護 ハートサービス	株式会社ロザリス ルアル訪問介護 ひたちなか
所在地	〒319-2102 那珂市瓜連1740	〒319-2103 那珂市中里361-2	〒312-0061 ひたちなか市稲田41-1
電話番号	029-296-3360	029-296-0034	029-229-0277
F A X 番号	029-277-6246	029-270-9316	029-229-0278
利用可能 地域	那珂市内	那珂市内 那珂市近隣は要相談	那珂市・ひたちなか市
業務内容	院内付き添い、外出付き添い、大掃除、身体介護、食事作り等	ハートサービス（自費サービス）介護保険では対応できないサービスなど、皆様の暮らしの様々な要望に応え、自立を支援するサービス 【身体介護サービス】 ①病院内での介助、付き添い、見守りなど ②外出介助 ③家庭内での安否確認、見守り介助など 【生活援助サービス】 ①家事全般等 【訪問美容】 【爪のケア（専門職による）】	介護保険給付の対象とならないサービス・見守り・通院付き添い・散歩・行楽・冠婚葬祭の外出介助や見守り等
対象者	高齢者・障がい者	高齢者・障がい者	高齢者・障がい者
料金等	1時間2,000円 1時間以上は30分毎に500円	【身体介護・生活援助】 ・1時間2,160円 （平日8時～18時） ・夜間・休日（6時～8時・18時以降）は1時間2,700円となります。	1時間あたり1,500円
支払方法	口座引き落とし	・窓口にて現金支払い ・銀行振り込み ・ご自宅への集金	・窓口にて現金支払い ・銀行振り込み ・ご自宅への集金
利用できる 時間帯	8時～18時	8時30分～17時30分 その他要相談	8時～18時
備考	土日祝日可	サービス内容・時間についてはご相談ください。	・サービス内容・時間についてはご相談ください。 ・心のこもったサービスをさせていただきます。

有 料 へ ル パ ー

会社名	クリーンエイドサービス	(株)ニチイ学館 水戸支店
所在地	〒312-0032 ひたちなか市津田1652-1	〒310-0801 水戸市桜川1-1-25
電話番号	0120-070-403	029-227-3272
F A X 番号	029-219-8364	029-224-0291
利用可能地域	那珂市全般・その他周辺市町村対応可能	那珂市・水戸市全域、その他周辺市町村対応可能
業務内容	①見守りサービス 電球の交換やリモコンの電池交換から片付けやお掃除など日常生活のちょっとした困りごと、高い所のちょっとしたお掃除。誰に頼んでいいか分からないことなどありましたらお気軽にご相談ください。 ②遺品整理、生前整理、ゴミの片付け、整理整頓など。遺品整理認定協会認定者がお伺いします。	ニチイライフサービス 毎日の家事から普段は行き届かない掃除や整理整頓 ・お掃除代行サービス ・お片付けサービス ・お手伝いサービス ・長期留守宅管理サービス（室内の換気・留守中の掃除・郵便物の回収等） ・調理・洗濯・買い物・話し相手・入退院時の準備・旅行時の排泄・入浴介助
対象者	高齢者・障がい者・各家庭	高齢者・障がい者・一般
料金等	①見守りサービス 1時間以内/1人 1,000円（税別） ②遺品、生前整理 ゴミの片付け、整理整頓 要お見積り（荷物の量で変動するので必ず事前お見積りが必要になります）	スポットプラン…不定期 1時間～1回 5,724円 年間スポットプラン…年4回以上 1時間～1回 4,428円 ・定期プラン月…月1回 1時間～1回 3,888円 ・定期プラン週1回以上 1時間～1回 3,240円
支払方法	当日現金払い及び振り込み	①郵便振込み （手数料80円～） ②コンビニ決済 （手数料65円～） *①・②＝「請求書」「払込表」をご送付します。 ③口座振替
利用できる時間帯	通常 平日8時30分から17時まで（相談可能）	24時間365日
備考	誰に頼んでいいか分からないちょっとした困りごとを解決できる高齢者、障がい者のサービスです。詳しい内容などご連絡をいただければ直接ご説明にお伺いします。ホームページなどでも確認がとれるのでお気軽にご連絡ください。	サービス内容、ご利用プランについてはご相談ください。

有 料 へ ル パ ー

会社名	ダスキン ホームインステッド 水戸ステーション	家事サービス ひかり
所在地	〒310-0905 水戸市石川1丁目4034-10	〒310-0026 水戸市泉町1-4-20 メドウ泉町201
電話番号	029-253-3950	029-224-2971
F A X 番号	029-253-3960	029-353-7918
利用可能地域	那珂市・水戸市全域・その他周辺市町村対応可能	水戸市・那珂市・ひたちなか市
業務内容	ご家族様に代わって身の回りのお世話を行います。 日常的な掃除・食事作り・通院・外出時の付き添い・身体介護や見守り・認知症対応等 その他、お客様のお困りごとが私たちのサービスメニューです。	<家事サービス全般> ・住居の清掃及び整理 ・洗濯及び後片付け ・食事の準備及び後片付け ・お買い物
対象者	高齢者	生活をする上で困っている方
料金等	※365日24時間対応・1回2時間よりお受けいたします。 ・基本料金 (8時～22時) 【適用条件】 毎月8時間以上継続して利用いただく場合 3,240円 (税抜3,000円) /1時間 ・スポット料金 (8時～22時) ※基本料金の【適用条件】を満たさない場合 4,320円 (税抜4,000円) /1時間 ・夜間・早朝 (22時～翌8時) のサービスについては、ご相談ください。 ・1回訪問につき、別途サービス移動費を頂戴致します。(地域別)	・ 9時～17時 11,000円 ・ 17時～翌9時 13,000円 ・ 9時～翌9時 24,000円 (7時～20時の1時間 2,300円) ※交通費 事務所～距離 1km×30円
支払方法	・銀行振り込み ・ご自宅への集金	振り込み・集金
利用できる時間帯	24時間365日	上記料金等の時間 応相談
備考	・家事でも身体介護でも同一料金 ・土・日・祝日でも同一料金 ・独自のシニアケア研修を受けたケアスタッフが伺います。 ・急な依頼でもご相談に応じます。	交通費は買い物・薬取り等 ご自宅～1km×30円 (距離)

家 政 婦

会社名	有限会社 水戸介護家事サービス 水戸看護婦家政婦紹介所		
所在地	〒310-0803 水戸市上水戸1-8-19		
電話番号	029-221-3696		
F A X 番号	029-291-6710		
利用可能地域	水戸市・那珂市		
業務内容	生活援助(家事一般) 身体介護 病院内での付き添い 泊まり込み		
対象者	年齢問わず		
料金等	1時間1,510円 日中9時～17時 9,296円(日額) 泊まり込み(24時間型) 14,677円(日額) 夜勤17時～8時30分 12,782円(日額) 交通費別途		
支払方法	現金・振込		
利用できる時間帯	要望の時間で対応		
備考			

お 泊 り デ イ

会社名	(株) 塙建設 ハナワグループ ふらわあデイサービス	(有) ケアプランセンター デイサービスいきいき	(株) すぎのこハウジング デイサービス 野ばらあおぞら館
所在地	〒311-0111 那珂市後台3159-1	〒319-2102 那珂市瓜連1740	〒319-2105 那珂市古徳662-2
電話番号	029-295-5417	029-296-3360	029-219-8314
F A X 番号	029-295-5418	029-277-6246	029-219-8344
利用可能地域	那珂市限定 (原則介護保険のデイサービスを利用されている方のみ)	那珂市近隣 (原則介護保険のデイサービスを利用されている方のみ)	那珂市近隣 (原則介護保険のデイサービスを利用されている方のみ)
業務内容	デイサービス利用後の 宿泊 (家族の緊急時及び家族が不在時)	デイサービス利用後の 宿泊 (家族の緊急時及び家族が不在時)	デイサービス利用後の宿泊 (家族の緊急時及び家族が不在時)
利用可能日	デイサービス利用後	デイサービス利用後	デイサービス利用後
料金等	一泊500円 食事代(夕・朝) 700円	一泊 要支援 800円 要介護1~2 1,000円 要介護3~5 1,200円 食事代(夕・朝) 700円 入浴代 500円 送迎代 150円	一泊 430円 食事代(夕・朝) 700円 土・日料金 一泊 要介護1~2 2,500円 要介護3~5 2,900円
支払方法	・銀行振り込み ・窓口にて現金支払い	口座引き落とし	・窓口にて現金支払い ・ご自宅への集金
備考			・サービス内容・時間については、ご相談ください。 ・家庭的な雰囲気のお泊り デイです。長期・短期なお泊りも出来ます。

吸 引 器 ・ 吸 入 器 レ ン タ ル

会社名	株式会社ロングライフ	介護用品Plus	介護支援センター ハートランド
所在地	〒311-0105 那珂市菅谷5487-4	〒311-0105 那珂市菅谷2312-4	〒313-0004 常陸太田市馬場町86
電話番号	029-295-7843	029-357-8810	0294-80-7707
F A X 番号	029-295-0739	029-357-8811	0294-80-2120
料金等	<p>「ミニックS1400」 (小型吸引器) 重量4.7kg 月額レンタル料4,000円</p> <p>「ミニックS-II」 (小型吸引器) 重量5.0kg 月額レンタル料5,000円</p> <p>「セバ1400B」 (吸引器ネブライザー両用器) 重量5.4kg 月額レンタル料6,500円</p> <p>「セバ-II」 (吸引器ネブライザー両用器) 重量5.6kg 月額レンタル料6,500円</p> <p>その他購入いただくもの (すべて税別)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・吸引器ボトル (1400ml) : 4,000円 ・吸引チューブ : 1,200円 ・ネブライザーキット : 2,500円 	<p>○吸引器 ミニックS-II 4,500円/月 (税込)</p> <p>○吸引吸入両用器 セバ-II 5,000円/月 (税込)</p>	<p>「シングル」 月額レンタル料4,000円</p> <p>「ダブル」 月額レンタル料5,000円</p> <p>「吸引器・ネブライザー両用」 月額レンタル料5,500円</p> <p>その他 購入していただくもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ・吸引ボトル : 4,320円 ・吸引ボトル : 1,296円 ・カテーテル20本入り : 1,620円
支払方法	<ul style="list-style-type: none"> ・口座引き落とし ・郵便局への払い込み ・集金(現金払い) 	口座引き落とし	<p><レンタル></p> <ul style="list-style-type: none"> ・初回当月分は現金払い ・2か月目以降は口座引き落とし <p><購入></p> <ul style="list-style-type: none"> ・納品時、現金払い
備考		<p>プラボトル、吸引チューブは別途購入となります。 ネブライザーキットは別途購入となります。</p>	

吸 引 器 ・ 吸 入 器 レ ン タ ル

会社名	フランスベッド株式会社 メディカル茨城営業所	ヤマシタコーポレーション	株式会社 栗原医療器械店
所在地	〒310-0913 水戸市見川町2131-992	〒310-0004 水戸市青柳町4262-2	〒310-0905 水戸市石川町2丁目4090-1
電話番号	029-305-5861	029-231-2001	0120-294-217
F A X 番号	029-305-3977	029-231-1808	0120-36-8485
料金等	<p>「ミニックS-II」 (小型卓上吸引器) 月額レンタル料3,240円 購入付属品(プラボトル・吸引チューブ) 5,616円</p> <p>「ミニックW-II」 (小型吸引器) 月額レンタル料5,076円 購入付属品(プラボトル・吸引チューブ) 5,616円</p> <p>「セパ-II」 (吸引吸入両用器) 月額レンタル料8,640円 購入付属品(プラボトル・吸引チューブ・ネプライザーキット) 8,316円</p> <p>「ミニックDC」 (充電式吸引器) 月額レンタル料8,100円 購入付属品(プラボトル・吸引チューブ) 5,616円</p> <p>「クラリオ」 (ポータブル電動吸引器) 月額レンタル料6,480円 購入付属品(充電式バッテリー・吸引チューブ) 7,128円</p> <p>「コンフォート2000」 (電動式吸入器) 月額レンタル料5,400円 購入付属品(ポリ蛇管・マウスピース他2品) 2,224円</p>	<p>○吸入器 ・スタンダード小型吸入器 ミニックS-II レンタル 3,780円/月 販売価格 54,000円 ・ポータブル吸引器 トー トキューブバッグII レンタル 8,220円/月 ・パワースマイル 販売価格 38,880円 ・ミニックW-II 販売価格 65,880円</p> <p>○吸入器 ・コンフォートオアシス 販売価格 43,200円</p> <p>○吸引器兼吸入器 ・セパII レンタル 6,480円/月 販売価格 76,680円</p>	<p>○吸引器 ミニックW 5,000円/月 セパ1400(ネプライザー付) 9,000円/月 スマイルケア 6,000円/月</p>
支払方法	<p>〈レンタル〉 ・口座振替 〈購入〉 ・納品時、現金払い</p>	口座引落とし、コンビニ等での払込	口座振替(引落とし) 月末締め翌月28日引落とし
備考		365日営業しております。	

緊 急 通 報

会社名	セコム(株) 茨城統轄支社	ALSOK 総合警備保障(株) 茨城支社	新安全警備保障株式会社
所在地	〒310-0021 水戸市南町1-3-35 オカバ水戸三の丸ビルディング4階	〒310-0817 水戸市柳町1-2-5	〒310-0845 水戸市吉沢町357-1
電話番号	029-221-6645	029-227-7711	029-304-1851
FAX番号	029-224-3519	029-226-9166	029-304-1861
利用可能地域	那珂市内	全国	茨城県内全域
料金等	月額4,500円(税別)～ 別途レンタル・売却方式によって保証金・工事費・機器代などがかかります。	HOME ALSOK みまもりサポート 月額2,960円(税別)～ 設置代金0円 等	月額4,000円～(税抜) *別途売却方式によって工事費・機器費がかかります。
支払方法	自動口座振替又はクレジットカード払い	自動口座振替又はクレジットカード払い	自動引落または振込み
設置機器	セコム・ホームセキュリティ機器一式(各種センサーやコントローラーなど)	http://www.alsok.co.jp/person/senior/ をご参照ください。	ホームセキュリティ一式
業務の流れ	ご自宅に設置した各種センサーが異常を感知⇒セコムのコントロールセンターに信号を送信⇒セコムの緊急対処員が現場に急行し適切に対応⇒必要に応じて警察や消防に通報します。	http://www.alsok.co.jp/person/senior/ をご参照ください。	異常を感知 ↓ 警備員が駆けつける
備考	ホームセキュリティご契約数は業界No.1。 詳しくは直接お問い合わせください。	もしもの備えといつでも相談できる安心を高齢者の皆様へ。 シンプルで使いやすいコントローラーで365日24時間、ALSOKがみまもり、駆けつけます。	ホームセキュリティ本体(非常押しボタン内臓) ↓(信号送信) 24時間対応の指令センター ↓(出動指示) 警備員が駆けつけ対応 その他、様々なサービスがございます。まずはご相談ください。

見守りGPS

会社名	NTT-AT テクノコミュニケーションズ株式会社		
所在地	〒310-0803 水戸市城南2-1-20 井門水戸ビル		
電話番号	029-302-8867		
FAX番号	029-302-8892		
利用可能地域	日本全国		
料金等	標準価格：1年間39,800円 (GPS端末1台、利用料、手数料込み) ※台数によりボリュームディスカウント可		
支払方法	前払い(一括)		
機能	【みまもりにe-グル】 小型GPS端末(45.5mm×38.5mm×11.85mm)を利用してインターネットが出来るパソコンやスマホで位置を確認。検索回数無制限。定期位置検索やエリア監視機能で遠隔監視可能。		
備考	靴底に本GPS端末を入れるタイプの靴有(他社商品ご案内)		

そ の 他 の サ ー ビ ス

会社名	公益社団法人那珂市 シルバー人材センター	くりあー介護のお手伝い サービス	那珂市社会福祉協議会 「車いすの短期貸出」
所在地	〒311-0105 那珂市菅谷7001	〒311-0112 那珂市津田2658-10	〒319-2102 那珂市瓜連321 〒311-0105 那珂市菅谷3198（那珂市総合保健 福祉センターひだまり内）菅谷分 室
電話番号	029-295-5741	080-5951-3215	029-229-0309
F A X 番号	029-295-5553	029-357-8263	029-296-1002
利用可能 地域	那珂市内	水戸市・那珂市・ひたちなか 市・東海村・他は応相談	—
業務内容	①除草・草刈 ②屋外・屋内清掃 ③家事サービス（掃除・洗 濯） ④植木の選定 ⑤障子・ふすま・網戸の張替 え等 ⑥その他（相談に応じます）	介護人（家族）のお手伝い全般 *散歩、通院などの外出時の 付き添い *留守番サービス（見守り 等） *買い物の付き添い、代行な ど *その他応相談	車いすの短期貸出を行って います。外出や通院などに 利用できます。
対象者	那珂市内にお住まいの方 事前の会員登録が必要	どなたでもご利用できます。	那珂市内に住所を有する方 で、身体機能が衰えている 高齢者もしくは障がい者の方、または怪我などにより 一時的に車いすが必要な方
料金等	サービス内容により料金も違 うので、まずは電話で相談く ださい。	1時間2,000円～ 夜間料金あり	無料
支払方法	・口座振込み ・窓口にて現金支払い	当日現金のみ	—
利用できる時 間帯	8時30分～16時30分 （業種によりサービス時間も 違う）	8時～18時（夜間、土日祝日も対 応可）	・受付・申込、貸出・返却： 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ただし土日祝日・年末年始 （12月29日～1月3日）を除く ・利用期間：概ね2～3週間
備考	・サービス内容により料金も 違うので、まずは電話で相談 ください。 ・サービス内容により、可能 なものもありますのでご相談 ください。 ・会員入会金が、年間2,000 円です。	お気軽にご相談ください。 基本、医療行為はできません が、看護師が相談にのりま す。	

そ の 他 の サ ー ビ ス

会社名	那珂市社会福祉協議会 なかファミリー・ サポート・センター	那珂市社会福祉協議会 「リフト車貸出」	ナザレ園就労支援事業所
所在地	〒319-2102 那珂市瓜連321	〒319-2102 那珂市瓜連321	〒319-2103 那珂市中里352-2
電話番号	029-229-0359	029-229-0309	029-212-7737
F A X 番号	029-296-1002	029-296-1002	029-212-7738
利用可能地域	那珂市内	茨城県内	那珂市内
業務内容	<ul style="list-style-type: none"> ・掃除、洗濯、食事作りなど家事一般 ・買い物代行 ・お話し相手 ・お散歩・通院等外出時の付き添い ・介護者の外出時のお留守番 ・その他要相談 (会員の自家用車での送迎不可) 	車いすのまま乗ることのできる福祉車両の貸出を行っています。施設や病院への送迎、外出や通院などに利用できます。	<ul style="list-style-type: none"> ①除草・草刈り ②屋外・屋内清掃 ③車の洗車 ④廃棄処分搬送 ⑤農作業の補助 ⑤その他（相談に応じます）
対象者	那珂市内に住まいの高齢者・障がいをお持ちの方事前の会員登録が必要	那珂市内に住所を有する高齢者または身体障がい者（3級以上）の方で、寝たきり及び日常的に車いすを使用しているため公共交通機関を利用するのが困難な方	那珂市内にお住まいの方
料金等	1時間あたり600円。 1時間を越えると10分ごとにプラス100円	無料 (ただしガソリンを満タンにして返却してください)	サービスにより料金が違うため電話にてお問合せ下さい。現場を拝見してご相談となります。
支払方法	<ul style="list-style-type: none"> ・窓口にて現金支払い ・銀行振り込み ・ご自宅への集金 	—	ご自宅に伺い領収書と引き換えにお支払いいただきます。
利用できる時間帯	7時～21時 (土日祝日も対応可能)	<ul style="list-style-type: none"> ・受付・申込、貸出・返却：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※土日祝日・年末年始を除く ・利用期間： 平日 1泊2日まで 土日や連休日 前後1日まで ※年末年始を除く 	10時～15時（土、日除く祝日可）
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・定期的でも随時でも可能です。 ・サービス内容・時間についてはご相談ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・利用する日の1週間前までに申込みください。 ・車を運転する方の免許証の写しを添付ください。 	上記の業務内容以外にもご相談により対応できるサービスがあります。まずはご連絡ください。

そ の 他 の サ ー ビ ス

会社名	ニッポン・ アクティブライフ・クラ ブ 略称：ナルク水戸	ヤマトホームコンビニエンス 日立支店	
所在地	〒310-0815 水戸市本町3-3-9	〒319-1231 日立市留町1048	
電話番号	029-233-7696	0294-33-9971	
FAX番号	029-233-7696	0294-33-9972	
利用可能 地域	水戸市・那珂市・ひたちなか 市・東海村・大洗町・茨城町・ 鉾田市の一部、城里町の一部、 笠間市の一部	茨城県北部全域	
業務内容	生活援助(掃除、料理、買い 物、洗濯、植木の剪定、草取 りなど)	①お部屋のおかたづけパック (お部屋の模様替えや整 理・整頓等) ②メモリアル整理パック (遺品の整理から、形見品 の配送・お部屋のクリーニ ング等)	
対象者	会員であれば利用可	どなたでもご利用できます	
料金等	1時間単位500円の寄付金 交通費1km30円(提供会員宅～ 受ける会員宅の往復) 年会費 3,000円 (夫婦2人でも同額) 会員のご両親は年会費なしで 利用可	①お部屋のおかたづけパッ ク・・・部屋数単位(8畳1部 屋と換算してお見積いたし ます。) ②メモリアル整理パック・・・ 家財量に応じてお見積いた します。	
支払方法	毎回の利用料：都度現金支払	当社規定による支払い方法	
利用できる時 間帯	事務所への連絡は10時～16時 休みは土日祝日 ほかに年末年始・夏季休暇あり	8時～21時	
備考	サービス内容は事前に打ち合 わせ(コーディネーター)して 実施。	・ご連絡をいただければお 見積もりに伺います。 ・快適生活メンバーズ登録 で割引制度あり	

那珂市内の介護サービス事業所

❖居宅介護支援事業所

ケアプランセンターぽっかぽか	311-0106	杉1165-4	029-295-8822
のぞみ居宅介護支援事業所	311-0105	菅谷605	029-295-5217
ケアプランセンターえくぼ	311-0111	後台1495-1	029-353-0136
那珂社協居宅介護支援事業所	319-2102	瓜連321	029-229-0309
居宅介護支援事業所 ゆたか	311-0111	後台2045-4	029-295-1413
居宅介護支援事業所 クリクリ	311-0117	豊喰505	029-295-8351
ケアプランセンター けいわ	311-0133	鴻巣3247-1	029-295-5126
ナザレ園居宅介護支援事業所	319-2103	中里361-2	029-270-9315
ウエルシア介護サービス 那珂	311-0110	竹ノ内3丁目7-3	029-352-0588
ひばりヶ丘居宅介護支援事業所	311-0105	菅谷528	029-295-1701
ケア・サポート うりづら	319-2105	古徳538-2	029-296-2317
居宅介護支援事業所 ケアセンター那珂	311-0107	額田南郷2381-18	029-219-7312
居宅介護支援事業所 なみき	311-0113	中台481-7	029-295-9002
あい・ねもと薬局ケアプランセンター	311-0115	西木倉166-1	029-295-1021
居宅介護支援事業所フェニックス那珂	311-0134	飯田1733-1	029-295-8671
いくり苑那珂 居宅介護支援事業所	311-0105	菅谷3799-6	029-352-0017
ケアセンターライブラリーライフ那珂	311-0105	菅谷605-2	029-295-6835
居宅介護支援事業所 はる風	311-0111	後台2400-1	029-219-7255
ケアプランセンターいきいき	319-2102	瓜連1740	029-296-3360

❖介護予防支援事業所（地域包括支援センター）

地域包括支援センター青燈会 (神崎・菅谷地区)	311-0105	菅谷605-2 介護老人保健施設ライブ リーライフ「那珂」内	029-295-5288
地域包括支援センターゆたか園 (五台・戸多・芳野地区)	311-0111	後台2045-4 特別養護老人ホーム ゆたか園隣	029-295-1287
地域包括支援センターナザレ園 (額田・木崎・瓜連地区)	319-2103	中里361-2 社会福祉法人ナザレ園内	029-296-3405

❖訪問介護

※「要介護1～5」のかたが対象です。

ヘルパーステーション なみき	311-0113	中台481-7	029-295-9002
ウエルシア介護サービス 那珂	311-0110	竹ノ内3丁目7-3	029-352-0588
那珂社協訪問介護事業所	319-2102	瓜連321	029-229-0309
ナザレ園訪問介護事業所	319-2103	中里361-2	029-296-0034
指定訪問介護事業所 ごだい	311-0111	後台2045-4	029-295-8415
訪問介護ステーション のぞみ	311-0105	菅谷605	029-295-5165
有限会社ヘルパーステーションあおいとり	311-0134	飯田2070-2	029-295-5677
在宅介護サービス えくぼ	311-0111	後台1495-1	029-353-1165
訪問介護サービスいきいき	319-2102	瓜連1740	029-296-3360
株式会社 N・C・Iカンパニー	311-0106	杉233	029-219-9065
訪問介護 ぽっかぽか	311-0105	菅谷964-1	029-229-3211
ヘルパーステーション結	311-0111	後台3026-10	029-212-9696

❖訪問入浴介護（介護予防訪問入浴介護）

※「要支援1・2」「要介護1～5」のかたが対象です。

ウエルシア介護サービス 那珂	311-0110	竹ノ内3丁目7-3	029-352-0588
----------------	----------	-----------	--------------

❖訪問看護（介護予防訪問看護）

※「要支援1・2」「要介護1～5」のかたが対象です。

西山堂 慶和病院	311-0133	鴻巣3247-1	029-295-5121
訪問看護ステーション のぞみ	311-0105	菅谷605	029-295-6807
ナザレ園訪問看護ステーション	319-2103	中里361-2	029-296-3622
訪問看護ステーション ころ	311-0117	豊喰505	029-298-0175

❖通所リハビリテーション（介護予防通所リハビリテーション）

※「要支援1・2」「要介護1～5」のかたが対象です。

介護老人保健施設 ライブリーライフ「那珂」	311-0105	菅谷605-2	029-295-6835
介護老人保健施設 フェニックス那珂	311-0134	飯田1733-1	029-298-8787
通所リハビリテーション けいわ	311-0133	鴻巣3247-1	029-295-5121
通所リハビリテーション事業所「しずみね」	319-2105	古徳538-2	029-296-2313
通所リハビリテーション事業所「けいゆう」	319-2105	古徳2185-1	029-296-1116
小野瀬医院通所リハビリテーション事業所	311-0111	後台1829-5	029-295-2221
岩上記念病院	319-2105	古徳538-2	029-296-2066

❖通所介護

※「要介護1～5」のかたが対象です。

デイサービスセンター ひばりヶ丘	311-0105	菅谷528	029-295-1701
ナザレ園 デイサービスセンター	319-2103	中里342-7	029-296-3711
デイサービスセンター ひまわり荘	311-0111	後台2042-1	029-295-5120
那珂デイホーム ぽっかぽか	311-0106	杉1165-4	029-295-8822
デイサービス えくぼ	311-0111	後台1495-1	029-353-1165
指定通所介護事業所 いくり苑那珂	311-0105	菅谷3799-6	029-352-0017
通所介護事業所 ケアサポートさくら	311-0107	額田南郷2381-18	029-352-1627
ファミリーユ ぽっかぽか	311-0105	菅谷964-1	029-229-3211
デイサービスセンター 元気リハビリ しなやか	311-0111	後台3252-1	029-212-7101

❖福祉用具貸与（介護予防福祉用具貸与）

※「要支援1・2」「要介護1～5」のかたが対象です。

株式会社 ロングライフ 那珂営業所	311-0105	菅谷5487-4	029-295-7843
ケアサポートなか	311-0105	菅谷509-2	029-270-8181
指定福祉用具貸与事業所 ゆたかサービス	311-0111	後台2045-4	029-295-1287
たんぼぼ 水戸営業所	311-0118	福田1602-1	029-295-5369
ナザレ園福祉用具貸与事業所	319-2103	中里361-2	029-296-1618
介護用品Plus	311-0105	菅谷2312-4	029-357-8810

❖特定福祉用具販売（特定介護予防福祉用具販売）

※「要支援1・2」「要介護1～5」のかたが対象です。

株式会社 ロングライフ 那珂営業所	311-0105	菅谷5487-4	029-295-7843
ケアサポートなか	311-0105	菅谷509-2	029-270-8181
たんぼぼ 水戸営業所	311-0118	福田1602-1	029-295-5369
介護用品Plus	311-0105	菅谷2312-4	029-357-8810
ナザレ園福祉用具貸与事業所	319-2103	中里361-2	029-296-1618

❖介護老人福祉施設

※原則、「要介護3～5」のかたが対象です。

特別養護老人ホーム ゆたか園	311-0111	後台2042-1	029-298-6399
特別養護老人ホーム ナザレ園	319-2103	中里342-3	029-296-0177
特別養護老人ホーム ナザレ園 オリーブ	319-2103	中里342-3	029-296-0177
特別養護老人ホーム ひばりヶ丘	311-0105	菅谷528	029-295-1701
特別養護老人ホーム いくり苑那珂	311-0105	菅谷3799-6	029-352-0017

❖介護老人保健施設

※原則、「要介護1～5」のかたが対象です。

介護老人保健施設 ライブリーライフ「那珂」	311-0105	菅谷605-2	029-295-6835
介護老人保健施設 フェニックス那珂	311-0134	飯田1733-1	029-298-8787
介護老人保健施設 第2フェニックス那珂	311-0134	飯田1733-1	029-298-7812

※他市町村の施設に入所の申し込みをすることもできます。

❖介護療養型医療施設

※原則、「要介護1～5」のかたが対象です。

介護療養型医療施設 岩上記念病院	319-2105	古徳538-2	029-296-2066
------------------	----------	---------	--------------

❖短期入所生活介護（介護予防短期入所生活介護）

※「要支援1・2」「要介護1～5」のかたが対象です。

特別養護老人ホーム ひばりヶ丘	311-0105	菅谷528	029-295-1701
特別養護老人ホーム ゆたか園	311-0111	後台2042-1	029-298-6399
特別養護老人ホーム ナザレ園	319-2103	中里342-3	029-296-0177
特別養護老人ホーム ナザレ園 オリーブ	319-2103	中里342-3	029-296-0177
特別養護老人ホーム いくり苑那珂	311-0105	菅谷3799-6	029-352-0017
ショートステイ はる風	311-0111	後台2400-1	029-219-7255

❖短期入所療養介護（介護予防短期入所療養介護）

※「要支援1・2」「要介護1～5」のかたが対象です。

介護老人保健施設 ライブリーライフ「那珂」	311-0105	菅谷605-2	029-295-6835
介護老人保健施設 フェニックス那珂	311-0134	飯田1733-1	029-298-8787

❖特定施設入居者生活介護（介護予防特定施設入居者生活介護）

※「要支援1・2」「要介護1～5」のかたが対象です。

介護付有料老人ホーム えくぼ	311-0111	後台1495-1	029-353-1165
----------------	----------	----------	--------------

❖地域密着型通所介護

※「要介護1～5」のかたが対象です。

デイサービス いきいき	319-2102	瓜連1740	029-296-3360
ふらわあデイサービス那珂	311-0111	後台3159-1	029-295-5417
デイサービス はる風	311-0111	後台2400-1	029-219-7255
デイサービスまごころの家 那珂	311-0106	杉451-1	029-270-8355
デイサービス野ばら 青空館	319-2105	古徳662-2	029-219-8314
ケアサポート よこぼり	311-0103	横堀1789-25	029-212-5077

※利用者は、原則、那珂市の住民となります。

❖認知症対応型通所介護（介護予防認知症対応型通所介護）

※「要支援1・2」「要介護1～5」のかたが対象です。

デイサービス クリクリ 瓜連	319-2103	中里1365-7	029-270-9550
デイサービス 憩 <small>いそ</small> の杜	311-0105	菅谷533	029-295-2251

※利用者は、原則、那珂市の住民となります。

❖小規模多機能型居宅介護

※「要支援1・2」「要介護1～5」のかたが対象です。

ゆたかな郷 <small>サト</small>	319-2103	中里1184-1	029-270-9005
小規模多機能ホーム 憩 <small>いそ</small> の杜	311-0105	菅谷533	029-295-2251
小規模多機能ホーム クリクリ	311-0117	豊喰140-17	029-352-0016

※利用者は、原則、那珂市の住民となります。

❖認知症対応型共同生活介護（介護予防認知症共同生活介護）

※「要支援2」「要介護1～5」のかたが対象です。

グループホーム ふれあいの家	311-0103	横堀2032-4	029-352-1011
グループホーム 榎 <small>カヤノキ</small> 子木	311-0121	戸崎508-3	029-353-0583
グループホーム あおいとり	311-0134	飯田2388-5	029-295-5677
ケアホーム テンダーの杜 なか	311-0103	横堀2274-1	029-352-1260
ゆたかな郷 <small>サト</small>	319-2103	中里1184-1	029-270-9005
グループホーム 憩 <small>いそ</small> の杜	311-0105	菅谷533	029-295-2251
グループホーム クリクリ	311-0117	豊喰140-17	029-352-0016

※利用者は、原則、那珂市の住民となります。

❖定期巡回・随時対応型訪問介護看護

※「要介護1～5」のかたが対象です。

ナザレ園定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所	319-2103	中里342-3	029-296-0034
-------------------------	----------	---------	--------------

※利用者は、原則、那珂市の住民となります。

那珂市内の介護予防・日常生活支援サービス事業所

❖ 基準型訪問介護サービス

※「要支援1・2」のかたが対象です。

ヘルパーステーション なみき	311-0113	中台481-7	029-295-9002
ウエルシア介護サービス 那珂	311-0110	竹ノ内3丁目7-3	029-352-0588
ナザレ園訪問介護事業所	319-2103	中里361-2	029-296-0034
指定訪問介護事業所 ごだい	311-0111	後台2045-4	029-295-8415
訪問介護ステーション のぞみ	311-0105	菅谷605	029-295-5165
有限会社ヘルパーステーションあおいとり	311-0134	飯田2070-2	029-295-5677
在宅介護サービス えくぼ	311-0111	後台1495-1	029-353-1165
株式会社 N・C・Iカンパニー	311-0106	杉233	029-219-9065
訪問介護 ぽっかぽか	311-0105	菅谷964-1	029-229-3211

❖ 訪問型サービスA1

※「要支援1・2」のかたが対象です。

ヘルパーステーション なみき	311-0113	中台481-7	029-295-9002
ナザレ園訪問介護事業所	319-2103	中里361-2	029-296-0034
有限会社ヘルパーステーションあおいとり	311-0134	飯田2070-2	029-295-5677

❖ 訪問型サービスA2

※「要支援1・2」「事業対象者(*)」のかたが対象です。

ヘルパーステーション なみき	311-0113	中台481-7	029-295-9002
ナザレ園訪問介護事業所	319-2103	中里361-2	029-296-0034
有限会社ヘルパーステーションあおいとり	311-0134	飯田2070-2	029-295-5677

(*)基本チェックリストにより事業対象者に該当したかた

❖ 基準型通所介護サービス

※「要支援1・2」のかたが対象です。

デイサービスセンター ひばりヶ丘	311-0105	菅谷528	029-295-1701
ナザレ園 デイサービスセンター	319-2103	中里342-7	029-296-3711
デイサービスセンター ひまわり荘	311-0111	後台2042-1	029-295-5120
那珂デイホーム ぽっかぽか	311-0106	杉1165-4	029-295-8822
デイサービス えくぼ	311-0111	後台1495-1	029-353-1165
指定通所介護事業所 いくり苑那珂	311-0105	菅谷3799-6	029-352-0017
通所介護事業所 ケアサポートさくら	311-0107	額田南郷2381-18	029-352-1627
ファミリーユ ぽっかぽか	311-0105	菅谷964-1	029-229-3211
デイサービスセンター 元気リハビリ しなやか	311-0111	後台3252-1	029-212-7101
デイサービス いきいき	319-2102	瓜連1740	029-296-3360
デイサービス はる風	311-0111	後台2400-1	029-219-7255
ケアサポート よこぼり	311-0103	横堀1789-25	029-212-5077

❖ 通所型サービスA

※「要支援1・2」「事業対象者(*)」のかたが対象です。

デイサービスセンター ひばりヶ丘	311-0105	菅谷528	029-295-1701
デイサービスセンター 元気リハビリ しなやか	311-0111	後台3252-1	029-212-7101

(*)基本チェックリストにより事業対象者に該当したかた

その他那珂市内の高齢者施設等

❖ 養護老人ホーム

おおむね65歳以上の低所得者で身寄りが無いなど、家族援助を受けられないかたのための施設です。入所には市の審査、措置決定が必要となります。詳細は市介護長寿課へお問い合わせください。

養護老人ホームナザレ園	319-2103	中里361-2	029-296-0315
ナザレ園盲老人ホーム	319-2103	中里345-2	029-296-0317

❖ 軽費老人ホーム（ケアハウス）

家庭環境、経済状況等の理由で、在宅生活が困難な60歳以上の高齢者が、生活支援サービス等を受けながら生活することができる施設です。詳細は施設にお問い合わせください。

ハウスフル踏青園	311-011	後台2045-3	029-295-8415
----------	---------	----------	--------------

❖ サービス付き高齢者向け住宅

高齢者に配慮した住宅設備（一定の面積・設備、バリアフリー構造）とケアの専門家による安否確認、生活相談サービス等を提供する賃貸等の住宅です。詳細は施設にお問い合わせください。

ファミリーユぽっかぽか	311-0105	菅谷964-1	029-229-3211
-------------	----------	---------	--------------

❖ 住宅型有料老人ホーム

生活支援等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設で、介護が必要になった場合、地域の訪問介護等の介護サービスを利用しながら生活できる施設です。詳細は施設にお問い合わせください。

まごころの家 那珂	311-0106	杉451-1	029-270-8355
-----------	----------	--------	--------------

那 珂 市 内 医 療 機 関

病・医院名	診療科目	住所	電話番号 FAM番号	診療日・時間	訪問診療				往診				緊急時対応、夜間・休日の対応	グループ化 (※1)	医師会 会員	
					実施	訪問可能な範囲	診療日・時間	条件	実施	往診可能な範囲	往診可能な日・時間	条件				対応
1 あいざわ循環器内科クリニック	内科・循環器内科	竹ノ内2-14-31	229-1230 229-1229	月・火・木・金 9:00～12:00 14:00～18:00 土 9:00～12:00												
2 小豆畑病院	内科・外科・脳神経外科・循環器科・泌尿器科・整形外科・消化器科・消化器外科・皮膚科・肛門外科・放射線科・リハ・リテージョン科	菅谷605	295-2611 295-5022	月・火・木・金・土 9:00～12:00 13:30～17:30 水 9:00～12:00	○ 那珂市内	月・木 12:30～17:30 水10:00～12:30	かかりつけ患者	○ 那珂市内	月～金 9:30～17:30	かかりつけ患者	○ 24時間対応 電話対応	○ 24時間対応 電話対応	かかりつけ患者	○		
3 岩上記念病院	内科・整形外科・皮膚科・リハ・リテージョン科	古徳538-2	296-2066 296-2069	月～金 9:00～12:00 14:00～17:00												
4 うどの眼科	眼科	菅谷299-1	352-0777 353-1444	月～金 9:00～12:30 14:30～18:00 土 9:00～13:00												
5 瓜連慶女整形外科	内科・整形外科・リウマチ科・リハ・リテージョン科	古徳2185-1	296-1116 296-2116	月～金 9:00～12:00 14:00～18:00 土 9:00～12:00												
6 えびすハイクリニック	内科・外科・胃腸科	竹ノ内2-14-6	295-8881 298-0801	月・水・金 9:00～12:00 15:00～17:30 水・土 9:00～12:00 ※水は第1・3のみ												
7 岡田クリニック	内科・外科・泌尿器科・皮膚科	後台3127-7	270-8188 270-8189	月・火・木・金 9:00～12:00 14:30～18:00 土 9:00～12:00 14:30～16:30												
8 小野瀬医院	内科・整形外科・リハ・リテージョン科	後台1829-5	295-2221 298-2566	月・火・木・金 9:00～12:30 14:00～18:00 水・土 9:00～12:30	○ 片道5km まで	月・火・木・金 13:00～14:00		○ 片道5km まで	月・火・水・金 13:00～14:00		○ 24時間対応	○ 24時間対応		○	問題のある方のみ	○
9 小宅内科医院	内科・小児科	菅谷4370-2	298-0050 298-0160	月・火・木・金 9:00～12:00 14:00～17:30 水・土 9:00～12:00												
10 木村医院	内科・呼吸器科	瓜連1101	296-1165 296-2058	月・火・水・金 9:00～12:00 14:00～18:00 土 9:00～12:00	○		かかりつけ患者及び依頼があれば応相談		月・火・水・金 13:00～14:00							○

那珂市内科医療機関

病・医院名	診療科目	住所	電話番号・FAX番号	診療日・時間	訪問診療				往診			緊急時対応、夜間・休日の対応	グループ化(※1)	医師会 会員		
					実施	訪問可能な範囲	診療日・時間	条件	実施	往診可能な日・時間	条件				対応	対応内容
11 栗田病院	精神科・心療内科	豊噴505	298-0175 298-0812	月～金 9:00～12:30 13:30～17:00 土 9:00～12:30 13:30～14:00											○	
12 西山堂慶和病院	内科・外科・循環器内科・泌尿器科・整形外科・消化器内科・消化器外科・皮膚科・放射線科・麻酔科・リハビリテーション科・眼科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・人工透析内科	鴻巣3247-1	295-5121 295-5125	月～金 9:00～11:30 14:00～17:30 土 9:00～11:30 14:00～16:00											●	○
13 河野胃腸科外科	内科・外科・消化器内科・消化器外科・肛門外科	竹ノ内3-10-5	295-5386 295-5762	月・火・水・金・土 9:00～12:00 15:00～18:00	○	クリニック近傍	不定	本人又は家族と面談の上実施							○	○
14 越田医院	内科・整形外科・皮膚科	菅谷4457-40	298-0051 298-0125	月・火・水・金 10:00～12:00												○
15 さがわ皮膚科	皮膚科、アレルギー科・美容皮膚科	菅谷663-136	353-1241 353-1241	月・火・水・金 9:00～12:30 15:00～19:00 土 9:00～12:30 15:00～17:00												○
16 鈴木呼吸器科内科	内科・呼吸器科	中台749-4	353-2811 353-0568	月・火・水・金・土 9:00～12:00 15:00～18:00 初診受付 午前は11:30まで 午後は17:30まで												○
17 せき耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	菅谷618-36	295-9111 295-9111	月・火・水・金・土 9:00～12:00 15:00～18:30												○
18 たに内科クリニック	内科	古徳397-1	229-0721 229-0722	月・火・水・金 9:00～12:00 14:00～18:00 水・土 9:00～12:00												○
19 那珂キッズクリニック小児科	小児科	竹ノ内3-2-2	212-5885 353-2662	月・火・水・金 9:00～12:30 14:00～19:30 日(第1・3・5)・木 9:00～12:30 土(第1・3・5) 9:00～12:30 14:00～17:30								○	小児のみ 診療日限り 23:00まで 看護師が電 話にて相談			○

那珂市内歯科医院

病・医院名	診療科目	住 所	電話番号	診療日・時間	特記事項	訪問診療 ○ ※病院・介護施設のみ (個人宅は行っていい)	緊急時対応、夜間・休診日の対応			訪問診療協力 歯科 医院	歯科 医師会 会員
							対応	対応内容	条件		
1 あくつ歯科医院	歯科・小児歯科・歯科口腔外科	菅谷3750-1	352-1818	月・火・水・金 9:00～13:00 15:00～19:00 土 9:00～13:00 14:00～18:00							○
2 小豆畑歯科医院	歯科	菅谷605-32	219-8035	月・火・水・金 9:00～13:00 14:30～19:00 土 9:00～13:00 14:30～18:00							○
3 網野歯科医院	歯科	菅谷4259	298-0146	月・火・木・金・土 9:00～12:00 14:00～18:00				○	急患対応	かかりつけ患者のみ	○
4 市岡歯科医院	歯科・小児歯科	飯田2830	295-4545	月・木・金 9:45～12:00 14:00～19:00 火・水・土 9:00～12:00				○	急患対応		○
5 瓜連中央歯科クリニック	歯科	瓜連1327	296-4182	月・火・水・金・土 9:00～12:00 14:00～19:00							○
6 かみが歯科医院	歯科・矯正歯科	菅谷5447	295-4445	月・火・木・金 9:00～12:00 14:00～19:00 土 9:00～12:00 14:00～18:00 ※祝日のある週の日は 午前中診療							○
7 かわすみ歯科医院	歯科・小児歯科・歯科口腔外科	中里594-1	296-3777	月～土 9:00～12:00 14:00～19:00				○			○

那珂市内歯科医院

病・医院名	診療科目	住所	電話番号	診療日・時間	特記事項	訪問診療	緊急時対応、夜間・休診日の対応			訪問診療協力歯科医院	歯科医師会 会員
							対応	対応内容	条件		
17 ペーパーミント歯科医院	歯科・小児歯科・歯科口腔外科	福田1821-1	270-8711	月・火・水・木・金 8:45～12:30 14:00～18:30 土 8:00～12:30 14:00～17:00	バリアフリー	○	○	医師の状況により対応可 電話のみの対応は不可	○	○	
18 芳州園歯科医院	歯科・小児歯科・歯科口腔外科	菅谷4575-8	215-9236	月・火・木・金・土 9:00～12:00 14:00～18:00	車いす対応可						
19 水口歯科医院	歯科・小児歯科	後台2727-1	295-5900	月・火・水・金・土 9:00～12:00 14:00～19:00						○	
20 山口歯科医院	歯科・小児歯科	古徳252	296-2121	月～土 9:30～13:00 14:30～19:00	障がい者 認知症対応可	○	○	急患対応 電話対応		○	
21 吉川歯科医院	歯科・小児歯科・矯正歯科	額田北郷608	298-4108	月・火・水・金・土 9:00～12:00 14:00～19:00	車いす対応可					○	

那珂市内の薬局

薬局名	住所	電話番号・FAX番号	営業日・時間	訪問エリア	業務内容	(*)事前相談含む	独自のサービス その他特記事項	薬剤師协会会员
1 アイセイ薬局菅谷店	菅谷2991-5	352-0280 352-0281	月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00	那珂市の一部 ひたちなか市の一部	在宅療養管理指導(介護保険) 居室療養管理指導(介護保険) 無菌調剤処理加算に関する施設基準 輸液・注射・経管栄養剤の取り扱い(*) 一般薬(OTC)の販売 検体測定室 の担当者会議・退院時カンファレンス等へ 参加 (在宅療養者訪問薬剤管理指導料 (輸液保険・医療材料の取り扱い (特定輸液保険・医療材料の取り扱い (等)) (*) 衛生材料・介護用品の取り扱い (*) 介護食・嚥下食の取り扱い(*)	高度管理医療機器等販売等許可		○
2 アイセイ薬局那珂町店	後台1827-8	352-0105 352-0106	月・火・水・金 9:00～18:00 水 9:00～17:00 土 9:00～13:00	那珂市全域 その他				○
3 あんず薬局那珂店	竹ノ内3-2-1	353-2066 353-2077	月・火・水・金 9:00～19:30 水 9:00～17:00 土(第1・3・5) 9:00～17:00 土(第2・4) 9:00～13:00 日(第1・3・5) 9:00～12:30 ※土日個別営業あり	那珂市全域 水戸市・ひたちなか市の一部、その他			・健康相談時 ・お薬の飲みせ方、脱水症、大人・子どものスキンケアなど各対策イベント実施 ・在宅などご家族に寄り添った地域密着の薬局を目指しています。	○
4 ウエルシア薬局那珂瓜連店	瓜連748-3	296-9228 296-9238	月～土 10:00～19:00	那珂市全域				○
5 ウエルシア薬局那珂竹ノ内店	竹ノ内3-7-3	270-8258 270-8268	月～土 10:00～19:00	那珂市の一部 ひたちなか市の一部 ※在宅・訪問対応については、事前相談の上、勤務状況により対応ができない場合有				○
6 SFC薬局那珂店	後台3239-7	219-7536 219-7539	月・火・水・金 8:30～18:00 土 8:30～13:30					○
7 かいのき薬局	中台750-6	352-0234 352-1023	月・火・水・金・土 9:00～18:00	那珂市の一部 水戸市・ひたちなか市の一部				○

近隣で那珂市への在宅診療を行っている医療機関

病・医院名	診療科目	住所	電話番号・FAX番号	外来		訪問診療			往診			緊急時対応、夜間・休診日対応	
				診療日・時間	診療日・時間	訪問可能な範囲	診療日・時間	条件等	往診可能な範囲	往診日・時間	条件等	対応内容	条件等
1 いばらき診療所	内科	ひたちなか市高場5-3-7	029-285-6040 029-285-5515	月・水・木・金 8:30～11:00 14:00～16:00 木 8:30～11:00	月・金 9:00～16:30	那珂市の一部 常盤道よりひたちなか市側ぐらいままで		24時間365日対応		往診(24時間365日対応)	条件等 まずは電話相談をください。	緊急時対応、夜間・休診日対応	
2 いばらき診療所とうかい	内科・外科・リハビリテーション科	東藤村石神内宿1724-1	029-283-4110 029-283-3322	月・水・木・金 9:00～12:30 ※火は予約外来	月～金 9:00～17:30	ほぼ那珂市全域だが、応相談の地区あり		24時間365日対応	定期的に訪問診療を行っている方	24時間365日対応	当診療所の在宅患者として登録している方		
3 いばらき診療所みと	内科	水戸市五軒町1-3-34 第一会社ビル2F	029-228-6100 029-228-3055	月～金 9:00～17:00 ※完全予約制	月～金 9:00～17:30	那珂市の一部 後台、戸、戸崎周辺	在宅医療の契約をしている方のみ対象。緊急対応は24時間365日対応	24時間365日対応	単発の往診は行っていません。在宅医療の契約をしている方	24時間365日対応 往診 電話対応	在宅医療の契約をしている方		
4 ひたち太田家庭医療診療所	内科・小児科	常陸太田市西宮町1876	0294-59-3340 0294-59-3341	月～金 8:30～12:00 14:00～18:00	月・水・木・金 14:00～17:00	那珂市の一部 片道16km以内		24時間365日対応	定期的に訪問診療を行っている方	24時間365日 電話対応			
5 ひたちのおおみやクリニック	内科・外科 訪問診療・往診中心	常陸大宮市泉219-2	0295-53-5510 0295-53-5570	水～土 9:00～10:00 ※予約制(予約以外の方は要電話)	月 9:00～17:30 水～土 10:00～17:30	那珂市の一部 片道16km以内	通院が困難で定期的な医療が必要な方	24時間365日対応	定期的に訪問診療を行っている方	24時間365日対応	定期的に訪問診療を行っている方に對しての往診		
6 水戸ホームクリニック	内科・呼吸器内科	水戸市栄町1-10-10 レスポナルマンション1F	029-239-3350 029-239-3351	月・水・木 9:00～12:30 14:00～18:00 火・土 9:00～13:00	土・祝日以外で応相談	那珂市の一部 水戸市栄町から半径16km圏内		24時間365日対応 土・祝日以外で応相談	定期的に訪問診療を行っている方	24時間365日対応	定期的に訪問診療を行っている方		

高齢者の福祉サービス

サービス	内容	対象者	費用・助成額	申請方法	申請・問い合わせ
配食サービス事業	食事を作ることが困難な方に配食を行い、食生活の安定、健康維持、安否確認などを行う。 ※昼食か夕食のいずれか1食を宅配 ※週2回以上の継続的な利用が必要	次のいずれかに該当し、食事を作ることが困難な方 ①おおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者 ②虚弱な高齢者のみの世帯 ③ひとり暮らしの障がい者	<利用者負担額> ・市民税非課税世帯 350円/1食 ・市民税課税世帯 450円/1食	申請書を提出	
緊急通報システム事業	自宅に緊急通報システムを設置し急病や災害時の緊急時に迅速・正確に対応できるようにする。また、火災警報器と連動させることで火災発生時の通報体制を強化する。	①75歳以上のひとり暮らし高齢者世帯 ②65歳以上の介護保険認定(相当)の高齢者のみ世帯	世帯課税状況等により自己負担あり	民生委員・児童委員を通して申請書を提出	・介護長寿課 (高齢者支援グループ)
徘徊高齢者家族支援サービス事業	徘徊が見られる高齢者を介護している家族にGPS機器を貸与し、高齢者が徘徊した時に位置を検索することで早期発見につなげる。	おおむね65歳以上の徘徊の見られる高齢者を介護している家族	<利用者負担額> ・基本料金…540円/月 ・位置情報提供料金 ・カメラ検索…108円/回 ※カメラ検索は月2回まで無料 電話の問い合わせ…216円/回 ・現場急行料金…10,800円/回	申請書を提出 ※利用者負担分は口座引落になるため、申請時に口座が分かるもの(通帳)・届出印が必要	
紙おむつ等助成事業	那珂市内の指定販売店で紙おむつ等(紙おむつ・尿取りパット・使い捨て手袋・清拭剤・ドライシヤンプー・おしりふき・防水シーツ)を購入できるクーポン券を発行する。	在宅で次のいずれかに該当する方を介護している家族 ①要介護4、5の方 ②身体障害者手帳の肢体不自由の1級、2級の方 ③療育手帳④、Aの方 ※施設入所中や入院中の方は該当しない	<助成額> ・市民税非課税世帯 24,000円/期 ・市民税課税世帯 12,000円/期 ※1枚1,000円の助成券を交付 ※年3回、期間ごとに申請	申請書を提出	・介護長寿課 (高齢者支援グループ) ・瓜連支所 (支所窓口グループ)
救急医療情報キット	かかりつけの医療機関、持病の有無、服用内容など、救急時に必要な情報を記載して保管しておき迅速・正確な救急活動に備える。	①65歳以上のひとり暮らし高齢者 ②65歳以上の高齢者のみの世帯の方 ③身体障害者手帳1級、2級の方	無料	申請書を提出	・介護長寿課 (高齢者支援グループ) ・地域包括支援センター (青森会/ゆたか園/ナザレ園)
いばらきシニアカード	高齢者の積極的な外出を促し、自身の健康増進やひきこもり防止につなげるためにシニアカードを配布し、協賛店舗に提示するとお得なサービスが受けられる。	65歳以上の方	無料	申込書を提出	・介護長寿課 (高齢者支援グループ) ・地域包括支援センター (青森会/ゆたか園/ナザレ園)

高齢者の福祉サービス

サービス	内容	対象者	費用・助成額	申請方法	申請・問い合わせ
タクシード利用 助成事業	在宅の重度の障がい者や要介護者などが通院などでタクシードを利用する際に使える助成券を交付する。	①身体障害者手帳1級～5級の方 ②療育手帳(A、B)の方 ③精神障害者手帳1級、2級の方 ④要介護1～5の方 ⑤指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方 ※自動車税の減免を受けている方は除く	<助成額> 1枚600円のタクシード券を年間48枚を限度に交付 ※人工透析の治療を受けている方は96枚を限度に交付 ※申請時期により交付枚数は異なる	申請書を提出	・ 社会福祉課 (障がい者支援グループ) ・ 瓜連支所 (支所窓口グループ)
デマンド交通 運行事業	日常生活の移動手段に不便をきたしている方のために、電話予約により、同じ方向に向かう他の利用者と乗り合いで、自宅や指定の場所から目的地まで送迎を行う。	○登録証をお持ちの方 ※事前に利用者登録が必要 ①1人で乗降ができる方 ※1人で乗降できない場合、介助者が同伴すれば利用できる。ただし、介助者も利用者登録及び利用料金が必要。	<利用料金> ・ 大人 300円 ・ 小学生 100円 ・ 要介護者 障がい者 その他の介助者 100円 ※介助者は1人のみ適用	申請書を提出	・ 政策企画課 (政策企画グループ)
運転免許自主返納 支援	運転免許証を自主返納した方の移動手段確保のため割引券を交付する。	次のいずれにも該当する方 ①平成29年4月1日から平成31年3月31日までに運転免許を自主返納した方 ②市税等の滞納がない方	<助成額> ひまわりバス・ひまわりタクシードの共通利用割引券1万円分(100円券×100枚)を交付 ※お1人様1回限り ※有効期間は交付日から1年間	申請書、運転免許取消通知書又は運転経歴証明書の写しを提出 ※申請期間は平成31年3月31日までです。	・ 政策企画課 (政策企画グループ)
介護マーク	介護をしている人を周りの人に温かく見守ってもらうことにより、介護を行う人の精神的負担を軽くするためのマークを配布する。	次のいずれかに該当する方を介護している方 ①認知症の方 ②介護が必要な高齢者・障がい者など ※介護マークが必要でなくなった場合は配布場所に返還して下さい	無料	窓口で配布	・ 介護長寿課 (高齢者支援グループ) ・ 地域包括支援センター (青葉会/ゆたか園/ナザレ園)
成年後見制度	認知症の方などを保護するため、成年後見人などが本人に代わって財産管理、介護サービスなどの契約を行う制度。	後見人が必要な方	<費用> ・ 申し立て費用 ・ 成年後見人等への報酬費用など ※額は内容により異なる	水戸家庭裁判所へ申し立て ※申し立て人は、本人、配偶者、親族ができる。ただし、身寄りがいない場合は市長申し立てを行うことができる。	・ 介護長寿課 (高齢者支援グループ) ・ 地域包括支援センター (青葉会/ゆたか園/ナザレ園) ・ 水戸家庭裁判所 ☎029-224-8175 ・ 権利擁護サポートセンター ☎029-309-5001

< 問 い 合 わ せ >

地域包括支援センター青燈会（担当地区：神崎・菅谷）

〒311-0105

那珂市菅谷605-2

電 話：029-295-5288

FAX：029-295-5633

地域包括支援センターゆたか園（担当地区：五台・戸多・芳野）

〒311-0111

那珂市後台2045-4

電 話：029-295-1287

FAX：029-295-1412

地域包括支援センターナザレ園（担当地区：額田・木崎・瓜連）

〒319-2103

那珂市中里361-2

電 話：029-296-3405

FAX：029-296-3404

那珂市保健福祉部介護長寿課高齢者支援グループ

〒311-0192

那珂市福田1819-5

電 話：029-298-1111（内線132・133）

FAX：029-295-4244

