

みなさんの参加をお待ちしています!

気になる記事をみんなに知らせよう!
那珂市のおすすめスポット、発見したこと、
おいしい食べ物、頑張っている人などを投稿しよう!

いいね! コメントする シェアする 写真・コメントを投稿!

「いい那珂宣伝部 Instagram」



Instagramで
宣伝部の投稿を
コメント&シェアしよう!



写真とともに伝えたいことを記事にしよう!

「いい那珂暮らし WEBマガジン」



写真やコメントは
テンプレートで
簡単にアップできます!

那珂市内の
おすすめスポットを
教えたい!



那珂市内で撮った
すてきな写真を
見てほしい!



いい那珂暮らし応援団員、募集中!



まわりの仲間やお友達を
「いい那珂暮らし応援団」に誘ってみよう!

お友達に...

**那珂市ホームページから申し込んでね!
会費無料! 活動ノルマはないからね!**

と伝えよう!

[参加申込み方法]

いい那珂暮らし応援団事務局へ登録申請書を提出してください。
未成年のかたは、保護者からの同意書が必要です。
(提出方法: 郵送、ファックス、電子メール、いばらき電子申請・届出サービス)
詳しくは那珂市ホームページで!



応援団

Ibaraki Naka City Supporters

茨城県那珂市

[企画・発行] いい那珂暮らし応援団事務局 (那珂市秘書広聴課シティプロモーション推進室内)

〒311-0192 茨城県那珂市福田1819番地5 TEL: 029-298-1111 FAX: 029-298-1357 MAIL: iinaka-kurashi@city.naka.lg.jp



いい那珂宣伝部、
発足。



「いい那珂暮らし応援団」活動レポート

いい那珂暮らしをみんなに知ってもらおう!楽しんでもらう!今年度の活動あれこれ紹介します。

いい那珂暮らし移住体験 日帰りバスツアー

2022年10月22日



もっと気軽に参加できるように、と始まった日帰りバスツアー。今年度開催されたバスツアーには東京、神奈川、千葉から5名のかたが参加。今回の目玉は、しどり園芸でのプチ農業体験、先輩移住者とお話ししながらのランチタイム。短い時間のなかでも、みなさん市内の様子を肌で感じ、那珂市で暮らす人の生の声を聞いたことで、移住したい気持ちがより膨らんだことと思います。これからも那珂市に興味があるかたを少しでも移住につなげていけるよう、全力でサポートしていきます。

@市内各所



那珂市の説明会

いい具合に田舎の暮らしができることをみなさんにご紹介!



市民農園を見学

みなさん野菜作りに興味津々。畑を細かくチェックしていました。



「しどり園芸」でプチ農業体験

エディブルフラワーを使用したお茶やお菓子でのんびりティータイム。その後はシクラメンの栽培方法を学びました。



「旬菜CAFE ふ輪り」で交流会

東京から移住した前橋さんをゲストに迎え、みんなでランチ。移住についていろんな質問が飛び交い、賑やかなひとときに。

親子でパン・ケーキづくりを楽しむ応援団オフ会

2022年12月3日



今回は、団員だけでなくもっと多くのかたにいい那珂暮らしのいいひとときを感じていただく、参加者をSNSで募集。水戸農業高校の先生がたにご協力いただき、生徒さんたちがパンやケーキづくりをレクチャーしました。親子で参加したのは3グループ。ママたちはみなさんお菓子づくりが好きで「水戸農業高校で教えてもらえるなら参加したい!」と集まってくれました。お子さんたちは本格的なパン・ケーキづくりを体験できるとあって、真剣に生徒さんの話を聞き、ママと一緒に楽しそうに手を動かしていました。

@水戸農業高等学校



パウンドケーキづくり

最初バターをかき回すのにひと苦労。後から湯煎して簡単にできるように。ココアやミックスナッツ、ブルーベリーなど全部で5種類のケーキを作りました。



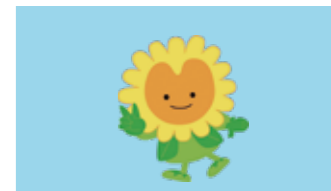
ベーコンエビづくり

ハサミで生地を切り込みを!? これ、小麦の穂をイメージしているんですって。このひと手間で、お店でよく見るようなエビパンの形になるんです。



ボールパンづくり

シンプルなボール状だけでなく、みんな好きな形にトライ。人気アニメのキャラクターなどいろんな形ができました。



お楽しみタイム

クイズに答えて、みんなプレゼントをゲット! 子どもたちが狙っていた特賞のナカマロちゃんは、あるママさんの手に...

応援団メンバーINFO

いい那珂暮らしを盛り上げるみなさんの活動をチェック!



いい那珂宣伝部 発足!

那珂市の知名度をUPさせ、活力あるまちづくりに協力する「いい那珂暮らし応援団」。その中に今年度新たに発足した「いい那珂宣伝部」は、市の魅力や地域資源などの情報を収集・発信する活動を専門に行う部で、いい那珂暮らしの輪をさらに広げていく取り組みをしています。「いい那珂宣伝部」の部員は、SNS (Facebook、Instagram) を通して、那珂市の「いい!」ところを発信していますので、みなさんもぜひチェックしてみてください!

▶裏面QRコードからアクセス!



Start!

いい那珂投稿
ぞくぞく!



瓜連最大のお祭り
二十六夜尊



icchi



冬季限定! 五台郵便
局脇に焼き芋屋



いやどーも



一乗院だるま市で
素敵な年を願う



はすみん



静峰ふるさと公園の
イルミネーション!



けんちゃん



市長から委託状
いただきました!



dehi



那珂市産の身体に
やさしいタマゴ



りりい



かぼちゃのバスクド
チーズケーキ濃厚!



ミキ



朝7時、古徳沼の
白鳥たちに会う



まるこ



畑の中に佇むパン
屋はんばかさん



おむすび



カフェogucafeの
デザートがオススメ!



リナロール



五楽亭 那珂蕎麦打ち倶楽部

イチからいねいに
指導します!



応援団のメンバー、五楽亭の佐々木さんが主催する蕎麦打ち講座が好評開催中です。那珂市産の常陸秋そばの魅力伝えようと2020年9月に始まり、市内外から受講生が参加。そば打ちが楽しくてリピーターになる人が多いのだとか。あなたも蕎麦打ちにトライして趣味のひとつに加えてませんか。

■ふれあいファーム芳野の農産工房で開催 ■木曜午前コース、木曜午後コース、日曜夕方コース(各全8回)
■受講料3,500円+材料費(応援団員には割引あり!) ■TEL.029-298-6618