

みなさんの参加をお待ちしています!

気になる記事をみんなに知らせよう!
那珂市のおすすめスポット、発見したこと、
おいしい食べ物、頑張っている人などを投稿しよう!

いいね! コメントする シェアする 写真・コメントを投稿!

「いい那珂暮らし応援団 Facebook」



フェイスブックで
気軽に参加してみよう!
投稿は専用アプリで
簡単にできます!

*フェイスブックのアカウントを
お持ちでない方は、アカウントの取得を
お願いします。
*応援団Facebookページにビジター投稿
いただいたのち、事務局が公開手続きを
行います。

詳しくは
コチラをチェック!



写真とともに伝えたいことを記事にしよう!

「いい那珂暮らし WEBマガジン」



写真やコメントは
テンプレートで
簡単にアップできます!

那珂市内の
おすすめスポットを
教えたい!



那珂市内で撮った
すてきな写真を
見てほしい!



いい那珂暮らし応援団員、募集中!



まわりの仲間やお友達を
「いい那珂暮らし応援団」に誘ってみよう!

お友達に...

**那珂市ホームページから申し込んでね!
会費無料! 活動ノルマはないからね!**

と伝えよう!

[参加申込み方法]

いい那珂暮らし応援団事務局へ登録申請書を提出してください。
未成年の方は、保護者からの同意書が必要です。
(提出方法: 郵送、ファックス、電子メール、いばらき電子申請・届出サービス)
詳しくは那珂市ホームページで!

応援団

Ibaraki Naka City Supporters

茨城県那珂市

[企画・発行] いい那珂暮らし応援団事務局 (那珂市企画部政策企画課 地方創生グループ内)

〒311-0192 茨城県那珂市福田1819番地5 TEL:029-298-1111 FAX:029-298-1357 MAIL: iinaka-kurashi@city.naka.lg.jp



「いい那珂暮らし応援団」活動レポート

暮らしを揺さぶる波が収まったかと思えば、また押し寄せて来たり。

いろんな人たちと関わることは、なかなか難しいこともありますが、それでもいい那珂暮らしを盛り上げようと応援団のみなさんは元気に活動を続けています。この笑顔が、次の活動につながりますように!

■2021年5月23日

応援団オフ会はみんな 薪割りにトライ!



いい具合に田舎の暮らしができるのに、薪割りぐらいできなきゃカッコつかないでしょ、ということでオフ会は薪割りをすることに! 蕎麦五楽亭の佐々木さんのご協力のもと、経験者の方に教えてもらいながらみんなでトライ。水分を含んだ丸太は硬く、斧を何度も振り下ろしているうちに全身の筋肉がパンパンに。昔の人が食事にお風呂に毎日これをしていたと思うと、現代の生活がいかに便利なものか改めて思い知されました。しっかり体を動かしてお腹が空いたら、待ってました! 五楽亭さんのおいしいお蕎麦。結局、このお蕎麦が本題だったかも? @蕎麦 五楽亭

■2021年11月20日-21日(第1回) / 27日-28日(第2回)

移住・農業体験ツアー& 応援団員「フェルミエ那珂」 との交流会



「田舎で農業をして暮らしたい」という方を那珂市に呼んで体験してもらおう! 移住専門誌『TURNS』のご協力により、今年度も1泊2日の那珂市ツアーを開催しました。参加したのは首都圏在住の20~40代の5名。農業体験や農家さんとの交流などによって、これからの暮らしを始めるきっかけとなるようサポートをしました。@綿引農園etc

こんなツアーをしました!

ご協力いただいた
いい那珂暮らし応援団の農家さん



●那珂市を紹介



いい具合に田舎の暮らしができる那珂市のいいところをあれこれ紹介。

●農業体験



トマトの枝を支柱に固定したり、芽かきをしたり、かぼちゃを追熟させるためにハウス内に運搬する作業を体験。みなさん黙々と真剣に作業をしていました。

●ランチ



2日間ともお昼は那珂市産の野菜を使った料理を食べられるお店へ。みなさん「美味しい!」「野菜の味が濃い!」と連発していました。(お店は右p上参照)

●農家さんとの交流会



これから農業を始めたい方へのアドバイスや、農家さんたちの成功・失敗のエピソードなどを農家の方にお話いただきました。

●住まい探し



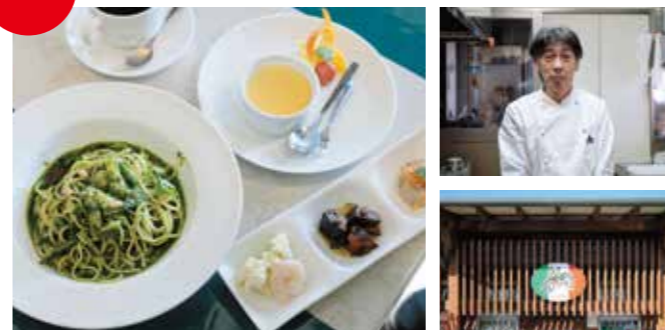
アットルーム(株)さんが那珂市のオススメ物件を紹介。みなさん希望の暮らしかたを相談をしながら、那珂市での暮らしを思い描いていました。

応援団メンバーINFO

移住・農業体験ツアーでご協力いただいた2つのお店が、新たに応援団に変わりました!

NEW!

生パスタ専門店 ジェノヴァ



かつて後台で営業していたジェノヴァが那珂市に帰ってきたことご存知ですか? 店主の小原さんは那珂市の農家さんとのつながりが強く、料理には那珂野菜がたくさん使われています。もちもちとした食感の自慢の生パスタをぜひチェック!

■那珂市鴻巣2090「ふれあいファーム芳野」内 ■TEL. 029-219-8878
■営業時間 11:00~15:00(14:30 LO) 月曜休

NEW!

旬菜 CAFE ふ輪り



那珂市在住の馬場さんと、移住してきた神林さんが2021年10月にお店をオープン。農家の綿引農園さんや会沢留美さんの野菜に惚れ込み、素材の味わいを生かしたパスタやピッツァなどの料理を週替わりで楽しむことができます。

■那珂市堤 664-7 ■TEL. 080-6987-1984
■営業時間 平日11:00~18:00、金土日11:00~20:00 水曜休

五楽亭 那珂蕎麦打ち倶楽部

応援団でお馴染みの五楽亭・佐々木さんが主催する蕎麦打ち講座が好評開催中。初めてでもイチからいねいに指導しますので、興味がある方はお気軽にお電話を!



■木曜午前コース、木曜午後コース、日曜夕方コース(各全8回) ■受講料 3,500円+材料費(応援団員には割引あり!) ■那珂市後台1250-8 ■TEL. 029-298-6618

みんなの暮らしを支える 「いい那珂キャスト」を探そう!



地域の暮らしを支えたり、盛り上げたり。そんな人々を「いい那珂キャスト」としてWEBサイトでご紹介しています。最新号は那珂市立図書館ボランティアのみなさんと、瓜連地区まちづくり委員会のみなさんです。あなたのまわりに、地域のために活動している方がいましたら、ぜひ応援団のfacebookで投稿してお知らせください!

一度も投稿してない人、
お願いしますよ~

いい投稿、ぞくぞく! 那珂市で気になるモノ、お知らせしたいコトなど、facebookやWEBマガジンに投稿しよう!



静峰ふるさと公園の八重桜満開です!
by 事務局



古徳沼にはこいのぼりも泳いでいます
by 井澤清代



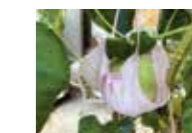
自転車で市内の名所巡り新しい発見があるかも!
by 萩谷



茨城県植物園のアジサイがキレイです
by 事務局



よみうりタウンニュースにいい那珂マルシェが紹介
by 小林慎行



メロンがマスクしている! これマスクメロンです
by 平野清代



里山にも秋の訪れ木々も色づきはじまりました
by 浜名



いい那珂マルシェで常陸牛ハンバーグのおにぎりを販売
by 事務局



平野散歩道古徳沼周辺をハイキング
by 平野清代



今年も那珂市に白鳥がやってきました!
by 事務局



那珂市曲がり屋でライトアップを開催中
by 萩谷



静峰ふるさと公園のイルミネーションがキレイ!
by 柴田

