

みなさんの参加をお待ちしています!

気になる記事をみんなに知らせよう!  
那珂市のおすすめスポット、発見したこと、  
おいしい食べ物、頑張っている人などを投稿しよう!

いいね! コメントする シェアする 写真・コメントを投稿!

### 「いい那珂暮らし応援団 Facebook」



フェイスブックで  
気軽に参加してみよう!  
投稿は専用アプリで  
簡単にできます!

\*フェイスブックのアカウントを  
お持ちでない方は、アカウントの取得を  
お願いします。  
\*投稿にはお申込みの他に投稿アプリの  
ダウンロードが必要です。

詳しくは  
コチラをチェック!



写真とともに伝えたいことを記事にしよう!

### 「いい那珂暮らし WEBマガジン」



写真やコメントは  
テンプレートで  
簡単にアップできます!

那珂市内の  
おすすめスポットを  
教えてください!



那珂市内で撮った  
すてきな写真を  
見てほしい!



### いい那珂暮らし応援団員、募集中!



まわりの仲間やお友達を  
「いい那珂暮らし応援団」に誘ってみよう!

お友達に...

**那珂市ホームページから申し込んでね!  
会費無料! 活動ノルマはないからね!**

と伝えよう!

[参加申込み方法]

いい那珂暮らし応援団事務局へ登録申請書を提出してください。  
未成年の方は、保護者からの同意書が必要です。  
(提出方法: 郵送、ファックス、電子メール、いばらき電子申請・届出サービス)  
詳しくは那珂市ホームページで!

## 応援団

Ibaraki Naka City Supporters

茨城県那珂市

[企画・発行] いい那珂暮らし応援団事務局 (那珂市企画部政策企画課 地方創生グループ内)

〒311-0192 茨城県那珂市福田1819番地5 TEL:029-298-1111 FAX:029-298-1357 MAIL: iinaka-kurashi@city.naka.lg.jp



# 「いい那珂暮らし応援団」活動レポート

このコロナ禍で那珂市を盛り上げる活動はなかなかできていませんが、応援団のみなさんそれぞれが、できる範囲で活動を展開していましたので、ここにレポートします。これが落ち着いたら、またみんなでワイワイ盛り上げていきましょう！

■2020年5月23日

## がんばっぺ那珂農業！「ドライブスルーいい那珂マルシェ」 @那珂市中央公民館駐車場



コロナの影響で学校給食や飲食店への納品ができなくなった那珂市の農家のみなさんを応援するために、「那珂市地域おこし協力隊」が農産物をドライブスルー形式で販売するマルシェを企画！

農家さんの「おいしい野菜でおうち時間を楽しんでほしい」。お客さまの「地元の野菜を食べて農家さんを応援したい」。そんな温かい心の交流をサポートすることができ、協力隊やスタッフも大変やりがいのある1日となりました。

農家のみなさんの力になれることをこれからもやっていきたいです！



那珂市地域おこし協力隊 入江 紫織さん

■2020年11月5日

## 保護された白鳥たちを仲間のもとへ @古徳沼



毎年、那珂市にはたくさんの白鳥がシベリアの方からやってきます。中にはケガをして弱っている白鳥もおり、茨城県植物園内の鳥獣センターが保護をして飼育をしています。今年は元気になった白鳥4羽を、古徳沼に飛来してくる白鳥たちと合流できるように放鳥しました。また元気になって来冬やってきてくれる日を楽しみにしています。

白鳥たちがまた元気で那珂市にやってきますように！



那珂市地域おこし協力隊 八子 結奈さん

■2021年1月30日

## 「いい那珂マルシェ」で元気をみなさんに！ @ふれあいファーム芳野



那珂市の農業を盛り上げる団体「フェルミエ那珂」が主体となり、那珂市地域おこし協力隊とともにマルシェを開催。もちろん混雑緩和のため完全予約制です。新鮮な野菜がたくさん詰まったフェルミエBOXやパン、干し芋、鉢花などを販売しました。

また、大子町からはポップアップ式の移動コーヒー店「あっちこっち STAND」さんが、水戸からは人気の中華料理店「炎神（アグニ）」さんのキッチンカーが応援に駆けつけてくれ、寒さをものともせず、いい那珂マルシェは大賑わいでした。

■2021年2月14日

## 那珂蕎麦打ち倶楽部の初心者向け講座を開催 @芳野農産工房



応援団員なら参加費が割引に！

お問い合わせ：TEL.029-298-6618

いい那珂暮らし応援団員で蕎麦 五楽亭の佐々木さんが主宰する「那珂蕎麦打ち倶楽部」の蕎麦打ち講座が昨年夏から始まりました。この日は第2期生の実践講習。まずは佐々木さんがお手本で蕎麦を打ち、ひとつひとつ手順を教えていきました。その後、生徒さんたちがトライ。見るのとやるのでは勝手が違うようで、不安ながら進めている方にはすかさず的確な指示もあり、みなさんなんとか作り上げました。「難しいね」「でもマスターしたい」という声が多く、全8回の講習を全うして、一人で納得がいく蕎麦を打てるようにしたいとみなさん意気込んでいました。

みなさんがご近所や親しい方に蕎麦をふるまって、那珂市に美味しい蕎麦があることを伝えてほしいですね。



蕎麦 五楽亭 店主 那珂蕎麦打ち倶楽部 代表 佐々木 典明さん

## いい那珂暮らし応援団の掲示板

暮らしのそばでみんなを支える

### 「いい那珂キャスト」を探そう！



那珂市のみなさんの暮らしを支えたり、盛り上げたり。そんな人々を「いい那珂キャスト」としてWEBサイトでご紹介していることをご存知ですか？



最新号は静古徳古道を作り、森林の保全に努める「なか自然の会」。会のみなさんのように、人々の暮らしのために活動している方がまわりにいましたら、ぜひ応援団のfacebookで投稿してお知らせください！

### まだまだ！しっかりコロナ対策 人と人の“なか”にメッセージを



おなじみのあのマークがコロナ対策の呼びかけに！市のホームページや学校、公共施設でご覧になった方もいるのではないのでしょうか。まだまだ取りきれないこの状況ですから、

みなさんもうかご注意を。このマークを掲出してみんなで感染対策を呼びかけていきましょう。掲出をご希望の方はご連絡ください。

那珂市秘書広聴課シティプロモーション推進室  
TEL.029-298-1111 内線 425・426



### いい投稿、ぞくぞく！

那珂市で気になるモノ、お知らせしたいコトなど、facebookやWEBマガジンに投稿しよう！

お気軽にどうぞ！



静峰ふるさと公園 少し気持ちが癒された午後 by 岩崎



庭でカツオのタタキ stay homeを楽しく by 萩谷



清水洞の上公園 那珂市の避暑地です by 加藤裕一



那珂市某所にて ホテル鑑賞 by 柴田



常陸秋そば畑 新そばの香りが待ち遠しい！ by 事務局



那珂クリーン大作戦 有志でカーブミラーを清掃 by 小林慎行



静峰ナイトシネマが雨で中止に by 加藤裕一



県民の森 市役所から10分位での風景 by 浜名



学生応援 東京に居る大学生の息子から感謝の写メ by Michiyo Namba



一の岡自治会 フラワーロード 茨城県造園建設業協会会長賞 by 事務局



フェルミエ那珂 小林さんの畑で子供たちが収穫体験！ by 萩谷



びびりカルチャー教室 南波久代さんのお話の会 by 井澤満代