広報なか NAKA 2026

10.26
No.328



Contents

祝・百寿 —— 2
道の駅 —— 7
おしらせコーナー —— 8

那珂暮らし



祝

百寿

市内では、今年度中に 33 人のかたが 100 歳を迎えられます。
先﨑市長が、ご自宅や施設を訪問し、内閣総理大臣・県知事からの褒状などや
市からの記念品を、お祝いの言葉とともに一人ひとりに手渡しました。

問 介護長寿課高齢者支援G　☎029 - 298 - 1111



大川 とめのさん
（竹ノ内）

今年度１００歳を迎える大川さんは、在宅でとても元気に生活されています。こちらからの質問にもはきはきとお答えいただく様子が印象的でした。

元気でいる秘訣について尋ねると「好き嫌いしないで何でも食べること」とのこと。特に好きな食べ物は、骨付きのフライドチキンとカニ。ご家族が色々気を回してくれるからと笑顔でお話されていました。

日課は、脳のトレーニングと健康の記録。毎日、決まった時間に自然と起きられるとのこと。心身共にご健康であることがうかがえました。

１００歳になられるお気持ちを伺うと「あっという間です。いつのまにか１００歳になっていました。家族がみんな良くしてくれています。家族には元気でいてほしいです」とお話いただきました。

今年度中に100歳を迎えるご長寿　33人

武藤　美枝子さん（本米崎）
圷　せつ　さん（横堀）
澤畑　澄　さん（堤）
瀬谷　勝之　さん（杉）
林　美智子さん（額田南郷）
小泉　馨　さん（額田南郷）
横須賀　てる　さん（菅谷）
横山　まさるさん（菅谷）
大川　とめのさん（竹ノ内）
久保　美子　さん（後台）
渡邊　はな　さん（中台）
鈴木　冨美子さん（中台）
石川　芊　さん（中台）
髙野　ゆき　さん（東木倉）
檜山　くら　さん（戸）
後藤　とよ　さん（戸）
檜山　司農夫さん（戸）
檜山　きよ　さん（戸）
横地　五子　さん（飯田）
寺門　とみ　さん（飯田）
鈴木　清　さん（鴻巣）
沢幡　せつ　さん（鴻巣）
後藤　アイ子さん（鴻巣）
内田　さつきさん（北酒出）
髙野　さと　さん（瓜連）
渡邊　ちよ子さん（瓜連）
佐藤　うめ　さん（中里）
その他6人



100歳以上のご長寿　43人

木内　よし子さん……（飯田・106歳）
関　冨致子さん……（額田東郷・105歳）
寺門　こと　さん……（下大賀・105歳）
髙畑　ふみ子さん……（鹿島・105歳）
塚原　ちよのさん……（平野・104歳）
大内　ふみ江さん……（額田南郷・103歳）
山﨑　やゑ　さん……（菅谷・103歳）
黒澤　やい　さん……（杉・102歳）
軍司　てる　さん……（菅谷・102歳）
深谷　清　さん……（菅谷・102歳）
庄司　良文　さん……（門部・102歳）
新山　ふみ　さん……（津田・102歳）
稲川　なみ子さん……（本米崎・101歳）
大森　忠夫　さん……（杉・101歳）
飯嶋　ひさ子さん……（額田南郷・101歳）
高岡　光江　さん……（額田北郷・101歳）
石田　うめ　さん……（菅谷・101歳）
加藤　ゆき　さん……（菅谷・101歳）
秋山　つるゑさん……（東木倉・101歳）
青木　キミ子さん……（戸・101歳）
小田部　きみ　さん……（戸・101歳）
市野沢　猛　さん……（瓜連・101歳）
川野邊　美佐子さん……（瓜連・101歳）
秋山　キヨ　さん……（古徳・101歳）
髙野　哲次郎さん……（平野・101歳）
大脇　弘子　さん……（菅谷・100歳）
川又　とく江さん……（菅谷・100歳）

兵藤　悦子　さん……（菅谷・100歳）
益子　照子　さん……（菅谷・100歳）
髙野　照子　さん……（菅谷・100歳）
川又　節子　さん……（菅谷・100歳）
清水　聰子　さん……（後台・100歳）
鈴木　ふみ　さん……（中台・100歳）
植田　賢　さん……（西木倉・100歳）
金澤　まつ　さん……（西木倉・100歳）
堀江　みよ　さん……（田崎・100歳）
小林　みちいさん……（戸崎・100歳）
平山　壽美子さん……（鹿島・100歳）
その他5人



※順不同。9月末日現在で掲載を希望されたかたについて掲載しています。



健康長寿の秘訣は、今日も仲間とグラウンド・ゴルフ

平松俊男さん（91歳）

市内で、高齢者向けに考案されたニュースポーツ「グラウンド・ゴルフ」を楽しまれているご長寿のかたにお話をお聞きしました。

「健康でいるためには、毎日体を動かし、仲間と笑うことですね」

そう話すのは、市内の那珂クラブで活動する91歳の平松俊男さん。今も現役プレーヤーとして仲間と共にグラウンド・ゴルフを楽しみ、その元気な姿は多くの人の励みになっています。

グラウンド・ゴルフは、専用クラブでボールを打ち、できるだけ少ない打数でホールポストに入れることを競うスポーツです。ルールは簡単で、年齢や経験を問わず気軽に始められることから、生涯スポーツとして親しまれています。コースを歩きながらプレーするため、適度な運動になるだけでなく、仲間との会話や交流も楽しめます。

「勝ち負けよりも、みんなと一緒に笑って過ごせる時間が一番」と話す平松さん。そのいきいきとした笑顔は、健康長寿の秘訣を教えてくれます。

市民の皆さんも、グラウンド・ゴルフを始めてみませんか。仲間と楽しく体を動かし、健康で充実した毎日を過ごしてみてはいかがでしょうか。

問 シティプロモーション推進室
☎ 029-298-1111











いきいきとした生活を送るために

長寿者の多くは、よく食べ、よく動いて、家族や友人と交流するなど、健康を意識した生活を送っています。

これからの人生、いきいきとした生活を長く続けるためにも、心とからだの健康づくりに取り組んでいきましょう。

栄養・食生活

低栄養にならないように、必要な栄養素をバランスよく3食しっかりとりましょう。特に筋肉のもとになるタンパク質を意識してとることが大切です。減塩についても意識して取り組んでみてください。



楽しく栄養を取るための合言葉　1日に7食品群以上を目指しましょう

さ 魚　あ 油　に 肉　ぎ 牛乳　や 野菜　か 海藻　に　い イモ　た 卵　だ 大豆　く 果物



口腔（くう）



噛む力や舌の動きが悪くなると栄養不足になったり、滑舌が悪くなることで人や社会との関わりを避けがちになり心身の機能低下を引き起こす可能性があります。舌や頬、口の周りの筋肉の働きを維持し、口腔ケアを心がけましょう。

身体活動

身体活動や運動は筋肉の発達だけではなく食欲や心の健康にも影響します。まずは今より10分多く体を動かしてみましょう。

また、長い床上時間が健康リスクとなるため、睡眠時間が8時間以上にならないようにしましょう。



社会活動

趣味やボランティア、地域活動などに参加し、人と交流したり外出したりすることも大切です。

市内で活動しているボランティアやサークル活動のほか、いきいきと暮らすための知識が得られる介護予防講座などもありますので、ぜひご参加ください。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 健康推進課健康増進G
☎029-270-8071



司書さんのおすすめ本

問 市立図書館　☎ 029-352-1177

もしものせかい



ヨシタケシンスケ／著
赤ちゃんとママ社
／出版

「もしものせかい」とは自分の心の中にあるもうひとつの世界。そこには、ずっと一緒にいたかった人や物、「もしもあの時こうしていたら…」と思わずにはいられない、歩めなかった未来があります。

この本は、そんな「もしものせかい」と現実世界である「いつものせかい」のどちらも大事にしていけばいいのだと優しく教えてくれます。

大切な人や物との別れ、後悔の残る選択をしてしまったときなど、つらく寂しい気持ちにそっと寄り添ってくれる一冊です。

みつけた！職人さんの和のカタチ３
提灯



瀬戸山 玄／文・写真
岩崎出版／出版

日本の三大提灯のひとつ、茨城県の「水府提灯（ちょうちん）」。那珂市在住のジェフ・ラッジさんは、その伝統の提灯作りの技を受け継ぐ、飯島工作所の二代目です。

この本では、ジェフさんとその義理のお父さん・實さんによって、どうやって水府提灯が作られていくのか、ジェフさんのルーツや奥さんの聡子さんとの出会い、そして、飯島工作所を受け継ぐことになった経緯などが、丁寧に書かれています。貴重な伝統工芸と真摯に向き合いながら、新しい試みにも挑戦するジェフさんの姿をご覧ください。

相談窓口



まもろうよこころ

あなたの声を聴かせてください

電話相談・SNS相談 どちらか選べます

相談窓口



こころの相談

一人で悩まず、ご相談ください

☎ 029-270-8071（予約制）

那珂市の未来をつくる「道の駅」8

商工会インタビュー



問 道の駅整備課　☎ 029 - 298 - 1111



プロフィール

那珂市商工会
会長 浅川 清司 氏

商工会を代表して、道の駅整備に関する検討に初期段階から関わる。現在は、那珂市道の駅第三セクター設立準備委員会の副委員長として、管理運営体制や事業の方向性の検討に携わっている。地域経済の振興や事業者間の連携強化に取り組み、道の駅が那珂市の新たなにぎわいと魅力発信の拠点となることを期待している。

道の駅整備について、どのような期待をお持ちですか？

道の駅は、単に買い物や休憩をする場所ではなく、人が集まり、地域の魅力を発信する拠点になると期待しています。市民の皆さんにとっては日常的に立ち寄れる場であり、市外から訪れるかたにとっては那珂市の入口のような存在になると思います。地元の事業者や生産者にとっても、自分たちの商品や取り組みを直接知ってもらえる大きな機会になると感じています。

商工会として、道の駅にはどのような役割を期待していますか？

地域の事業者、生産者、来訪者をつなぐ交流と発信の場になってほしいと思っています。那珂市には魅力ある農産物や加工品、飲食、ものづくりの技術がありますが、それぞれが個別にがんばるだけでは伝わりにくい部分もあります。道の駅ができることで、地域の魅力を一体的に発信し、那珂市全体の価値を高めていけると考えています。

道の駅が地域経済に与える影響について、どのように考えていますか？

道の駅が多くの人に利用されるようになれば、周辺への回遊や消費の広がりも期待できます。施設の中だけで完結するのではなく、那珂市内の飲食店や事業所、観光資源にも関心を持ってもらうきっかけになることが大切です。そうした流れが生まれれば、地域経済の活性化にもつながっていくと思います。

地域の事業者にとって、どのような可能性がありますか？

事業者にとっては、自社の商品やサービスをより多くの人に知ってもらうチャンスです。特産品の販売だけでなく、新たな商品開発や異業種との連携など、これまでになかった取り組みが生まれる可能性もあります。道の駅をきっかけに、地域の中で新しい挑戦が広がっていくことを期待しています。

市民の皆さんへメッセージをお願いします

道の駅は、地域の魅力を発信するだけでなく、那珂市の未来につながる拠点になっていくと考えています。商工会としても、地域の事業者の皆さんとともに、その魅力を高めていけるよう取り組んでいきたいと思います。完成を楽しみにしていただくとともに、今後の整備にも関心を寄せていただければと思います。

道の駅特設ページ はこちら

▶今後も道の駅の情報をお伝えしていきます！

おしらせコーナー

相談

総合（人権・行政）相談

日時▼12月4日㈮午前10時～正午、午後1時～3時（先着順）
場所▼総合保健福祉センターひだまり相談室（人権）、ロビー（行政）
相談内容▼
●人権相談　人権を侵害されている問題や家庭内のもめごとなど
●行政相談　国などの行政機関が行っている仕事についての苦情や意見
相談員▼人権擁護員、行政相談員
費用▼無料
問 市民相談室
☎029・298・1111

障がい者の暮らしの相談



期日▼
●視覚障がいのあるかた　12月7日㈪
●身体障がいのあるかた　12月14日㈪
●知的障がいのあるかた　12月21日㈪
時間▼①午前9時～10時
②午前10時30分～11時30分
※相談は1人1時間（原則）
場所▼総合保健福祉センターひだまり
対象者▼障がいのあるかた、またはその家族
相談内容▼障がいのあるかたなどの日常生活・家族関係・人間関係の悩み、生活の工夫などについて
相談員▼身体障がい者相談員、知的障がい者相談員、市社会福祉協議会職員
費用▼無料
申込方法▼電話、FAX
申込期限▼相談日の7日前
その他▼相談日時・場所は調整可能です。気軽にお問い合わせください。
申 問 市社会福祉協議会菅谷事務所
☎029・298・8881
FAX029・298・8890

住まいの相談会

日時▼令和9年1月19日㈫午前10時～午後4時
場所▼笠間市役所本所2階2・7会議室（笠間市中央3・2・1）
相談内容▼住宅リフォームなどの疑問・質問
相談員▼建築士
費用▼無料
申込方法▼申し込みフォーム（いばらき電子申請・届出サービス利用）

くらし

申込期間▼12月1日㈫～31日㈭
申 問 県住宅課民間住宅・住宅指導G
☎029・301・4759

道路改良舗装工事

①07繰国補都構都第1号　下菅谷地区4号線道路改良舗装工事
②08国補社交第5号　上菅谷下菅谷線道路改良舗装工事
工事期間▼令和9年3月中旬まで
請負業者▼㈱石田組
工事期間▼令和9年3月中旬まで
請負業者▼㈱髙野工務店
問 都市計画課都市整備G
☎029・298・1111



排水施設整備工事

工事名▼那都第5号　杉地区排水施設整備工事
工事場所▼



工事期間▼令和9年3月下旬まで
請負業者▼岩佐・宮崎特定建設工事共同企業体
問 都市計画課都市整備G
☎029・298・1111

なかLuckyFM公園・歴史民俗資料館臨時休園・休館

休園・休館日▼12月6日㈰
※那珂市冬季駅伝競走大会のため
問 スポーツ推進室（なかLucky FM公園内）
☎029・297・0077
問 歴史民俗資料館
☎029・297・0080
※月曜日休園・休館（祝日の場合は翌平日）

常磐自動車道側道クリーン作戦

常磐自動車道側道の不法投棄ごみの収集作業を行います。当日の参加も可能です。皆さんのご協力をお願いします。

実施日▼12月5日㈯午前9時～11時（小雨決行、荒天中止）

参加協力団体▼地区まちづくり委員会、市民活動団体、まちづくり協議会構成団体、市内事業所など

協賛▼NEXCO東日本水戸管理事務所

問 環境課環境G ☎029・298・1111

肥料の無料配布について



日時▼平日　午前9時～午後4時

場所▼大宮地方環境整備組合衛生センター（常陸大宮市小野2090・1）

肥料について▼（令和8年6月採取）

●種類　汚泥肥料

●主要成分含有量（全量）

窒素（4.4％）、りん酸（4.7％）、加里（0・88％）、銅（580㎎／kg）、亜鉛（1100㎎／kg）

●炭素窒素比　5

※配布方法などの詳細は、お問い合わせください。

問 大宮地方環境整備組合衛生センター ☎0295・52・3535

軽自動車などの各種手続きを忘れずに

公道走行の有無にかかわらず、軽自動車などを所有しているかたは、ナンバープレートの取得が必要です。

また、軽自動車税は4月1日時点で所有しているかたに課税されます。

軽自動車などを所有した場合や、所有者や住所などの登録内容に変更があった場合は15日以内に、廃車や譲渡した場合は30日以内に手続きをしてください。手続きをしないと翌年度も軽自動車税が課税されます。

125cc以下の原動機付自転車と小型特殊自動車（農耕用車両含む）

必要書類▼

●取得　販売証明書または、廃車証明書

●名義変更　標識交付証明書

●廃車　標識交付証明書、標識（ナンバープレート）

※標識がない場合は200円が必要です。

手続場所▼市役所（本庁）税務課、瓜連支所

125ccを超える二輪車（オートバイ）

関東運輸局茨城運輸支局（☎050・5540・2017）へお問い合わせください。

四輪の軽自動車

軽自動車検査協会茨城事務所（☎050・3816・3105）へお問い合わせください。

問 税務課市民税G ☎029・298・1111

公道に相当する私道を所有するかたへ



次の要件を満たす土地は、所有者が申請することにより、固定資産税・都市計画税が非課税となる場合があります。

非課税の対象となる土地▼

●私道　公道から公道に通じ、利用上の制約を設けずに不特定多数人の利用に供されている土地

●セットバック部分　公衆用道路の用に供されている土地（分筆していない場合は、私有地との境界に隔たりが必要）

提出書類▼非課税申請書、道路部分の地積が確認できる図面（セットバック部分を分筆していない場合）

※申請書は、税務課または市ホームページで取得できます。

申請方法▼窓口受付

申請期限▼12月28日㈪

※現地確認の結果、非課税とならない場合があります。

申 問 税務課資産税G ☎029・298・1111

建物を取り壊されたかたへ

家屋に対する固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日時点で存在するものに課税されます。

令和9年1月1日までに居宅や物置などの全部または一部を取り壊したときは、「家屋滅失届」を忘れずに提出してください。



※家屋滅失届は、税務課または市ホームページで取得できます。

申 問 税務課資産税G ☎029・298・1111

水戸ナンバーの図柄を投票で決めよう



県では、水戸ナンバープレートへの図柄導入に向けた取り組みを進めています。候補となる3つのデザイン案の中から、ふさわしいと思う図柄に投票をお願いします。

投票方法▼申し込みフォーム

投票期間▼10月30日㈮～11月20日㈮

申 問 県地域振興課 ☎029・301・2720

県ひとり親ワークライフ臨時サポート事業

家事・育児をサポートする支援員の派遣や施設での一時預かりを通じて、子育てや家事の負担を軽減し、育児と仕事の両立やキャリアアップを応援します。

対象者▼県内にお住まいの18歳以下の子どもを養育している母子・父子家庭および寡婦

費用▼無料（要事前登録）

申問 県青少年家庭課

☎029-301-2183



茨城県プレ妊活健診事業

性や妊娠・出産についての正しい知識の習得と現在の体の状態を知ることができる健診を無料で受けることができます。ぜひご活用ください。

対象者▼県内に居住する妊娠・出産を考える夫婦など

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問 県少子化対策課

☎029-301-3257

催し

婚活セミナー

期日▼12月5日㈯

時間▼午後1時30分～4時30分（受付開始　午後1時）

場所▼ふれあいセンターすがや

対象者▼25歳～40歳で市に在住または在勤の独身男女

内容▼「また会いたい」につながる自分磨き＆コミュニケーション講座

定員▼男女各20人（申込者多数の場合は抽選）

参加費▼無料

申込方法▼電子申請

申込期限▼11月26日㈬

申問 こども課子育て支援G

☎029-298-1111



茨城キリスト教大学 スター・ペアレンティング・プログラム

期日▼12月7日㈪・14日㈪・21日㈪、令和9年1月18日㈪（全4回）

時間▼午前10時～正午

場所▼茨城キリスト教大学（日立市大みか町6-11-1）

対象者▼できるだけすべての回に参加できる、未就学のお子さんの保護者

※別室無料保育あり

内容▼親としてぶつかる問題のさまざまな解決方法について考えます。

講師▼中島美那子氏（当大学教授）

定員▼15人（申込者多数の場合は抽選）

費用▼2千円（全4回分）

申込方法▼専用申し込みフォーム

申込期限▼11月29日㈰

問 茨城キリスト教大学カウンセリング子育て支援センター

☎0294-52-3215



毎月最終土曜日開催

11月のいい那珂マルシェ



◆**日時**　11月28日㈯午前10時～正午（荒天中止）

◆**場所**　ふれあいファーム芳野駐車場（鴻巣2090）

◆**内容**　地元野菜などの詰め合せBOX（予約制）や地元の農畜産物などの産品の販売（当日販売）

◆**申込方法**　申し込みフォーム（市ホームページ内）

◆**申込期間**　11月20日㈭～24日㈫

◆**主催**　アグリビジネスネットワーク「フェルミエ那珂」

申問 農政課農業振興G

☎029-298-1111

オンデマンド講座「ふせごう！高齢者のくらしのトラブル」

期間▼11月18日㈬まで
対象者▼高齢者の見守りに関心のあるかた
内容▼高齢者に多い消費者トラブルやインターネットトラブルについて
費用▼無料
申込期限▼11月17日㈫
※申込方法など詳細は、ホームページをご覧ください。
問県消費生活センター
☎029・224・4722

勝田駐屯地・施設学校開設75周年記念行事



日時▼11月21日㈯午前8時30分～午後3時
場所▼陸上自衛隊勝田駐屯地（ひたちなか市勝倉3433）
内容▼観閲式、訓練展示、装備品展示、体験試乗など
費用▼無料
問陸上自衛隊勝田駐屯地広報班
☎029・274・3211

小さな旅の水彩画展

植物園の風景や植物を描いた水彩画作品、約45点を展示します。
期間▼11月17日㈫～23日㈪
時間▼午前9時30分～午後4時
場所▼当園 展示室
問THE BOTANICAL RESORT 林音（県植物園）
☎029・212・6661
戸4369・1

展覧会「井手康人展―共鳴する祈り」



期間▼11月15日㈰まで
開館時間▼午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）
問県天心記念五浦美術館
☎0293・46・5311
北茨城市大津町椿2083

公式SNS・メールマガジン

SNSでも市からの情報を配信しています。ぜひご利用ください。

X（旧Twitter） @naka_city

facebook 那珂市

LINE 那珂市役所

Instagram いぃ那珂暮らし

メールマガジン 情報メール一斉配信サービス

※配信内容（選択式）です。

四季のうた

思いのまま俳句会 —— 矢須 恵由 選

西日差す大木繁る沼ほとり　小西澄子
謡曲が始めの合図底紅忌　植田文弥
交番の前に明るき花すみれ　小瀬幸子
よく光る九月の波や大洗　江幡澄夫
巣が落ちて騒ぐ烏や野分あと　小森友子
鈍色の波に重さや南吹く　眞家彝風
曇り空蟻の列行くアスファルト　椎名美佐子
田んぼアートや大回転の稲刈機　丹能永子
新涼や牛も家族に郷の兄　中村良子
流れ星遺作の眠る無言館　清水慶子
風鈴の音色の中に子が遊び　中村耕勇
信号がことごとく赤酷暑かな　矢須恵由

おまわりさんのコンサート

日時▼令和9年1月23日㈯午後1時
場所▼ザ・ヒロサワ・シティ会館大ホール（水戸市千波町697）
演奏予定曲▼行進曲「ホワイト ローズ」、好きすぎて滅！　他
費用▼無料（事前応募受付制）
応募期間▼11月1日㈰～30日㈪
※応募方法などの詳細は、県警察ホームページをご確認ください。（10月末掲載予定）
問県警察音楽隊
☎029-301-0110



笠間の菊まつり

笠間稲荷神社をメイン会場に、色鮮やかな菊が市内を彩ります。会期中には、「神事 流鏑馬（やぶさめ）」や大菊花展などさまざまな催しも開催予定です。



期間▼10月24日㈯～11月23日㈪
問笠間の菊まつり連絡協議会
☎0296-77-1101

根本正顕彰会公開講座

根本正の家族愛

日時▼11月29日㈰午後1時30分～3時
場所▼市中央公民館2階講座室
講師▼仲田昭一氏（本会理事・事務局長）
参加費▼無料（申し込み不要）
問根本正顕彰会
仲田☎090-8038-2087

いばらきレクリエーションフェスタ

期日▼11月28日㈯午前10時～午後3時
場所▼なかＬｕｃｋｙＦＭ公園アリーナ
内容▼体験、デモンストレーション
●午前　フォークダンス、ボールルームダンス
●午後　けん玉・皿回し、ボッチャ・モルックなど
参加費▼無料
持ち物▼上履き
問県レクリエーション協会
根本☎090-7411-5338



G…グループ　申…申し込み・申請・応募・届出　問…問い合わせ　✉…Eメール

広告募集



広報なか・市ホームページなどに広告を掲載しませんか。気軽にご相談ください！

対象　市内または近隣市町村に住所、事業所、店舗等を有するかた（政治・宗教・風俗営業等を除く）

※空き状況・掲載料などの詳細は、お問い合わせください。

担当　行財政改革推進室　☎029-298-1111



2027年度茨城いのち の電話 相談員募集の説明会

誰かの話を聴くことから始まるボランティアがあります。あなたの聴く力を誰かの支えにしませんか。

日時▼11月21日㈯午後2時～3時
場所▼セキショウ・ウェルビーイング福祉会館4階小研修室A（水戸市千波町1918）
内容▼ビデオ、説明会、質疑応答
※詳細は、ホームページをご覧ください。
問 茨城いのちの電話事務局
☎029・852・8505

募集

那珂市赤十字奉仕団員募集

いつ起こるか分からない災害に備えて、ボランティアとして活動していただける奉仕団員を募集しています。

対象者▼市内在住のかた
主な活動内容▼
●災害時の炊き出し
●小中学校の福祉体験学習指導
●災害義援金などの募集活動
申 問 社会福祉課生活福祉G
☎029・298・1111

第31回茨城健康福祉祭 わくわく美術展出展作品募集

資格▼昭和43年4月1日以前に生まれたアマチュアのかた
部門▼日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真
出品料▼2千円（わくわくサポーター会員は無料）
申込期限▼11月27日㈮
入選作品について▼令和9年2月27日㈮～3月4日㈬に、ザ・ヒロサワ・シティ会館で展示します。

※出品申込票や申込方法などの詳細は、お問い合わせください。
問 ㈶茨城県社会福祉協議会茨城わくわくセンター
☎029・243・8989

那珂西リバーサイドパークは4月1日から愛称が
JAいばらきNAKA WESTパーク
に変わりました。

四季のうた

那珂短歌会 ―― 片岡　明　選

彼岸にも秋雨前線降り続き亡き母植えし菊まだ咲けず　大内　系
小野川の宿で出されし晩菊に「あがらっしゃい」と微笑む女将　石川富子
仏間には菊の香が漂いて雨の彼岸は静かに暮れる　兼子りえ
県産の日本酒愛でる会に来て「菊盛」など味わいて飲む　海野宏幸
野菊咲く故郷の川の向こうから同級生が私の名を呼ぶ　小野瀬壽
枯れそうに見えても夏を乗り越えて庭の小菊が今朝に咲きたり　大森勝代
天気予報またも外れて雨となり菜花の種蒔き日延べされたり　堀内由紀子
大まかに剪定（せんてい）したるも浜菊の過剰な茂りに莟（つぼみ）少なし　片岡　明



G…グループ
申…申し込み・申請・応募・届出
問…問い合わせ
✉…Eメール

市ホームページでは、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。

水戸ホーリーホック「那珂市の日」



9月12日、水戸信用金庫スタジアムで、市がホームタウンとなっている水戸ホーリーホックのホームゲーム「那珂市の日」が、開催されました。

市のPRブースや市内の飲食店が出店し、観戦にきたかたへ市をPRしました。

川崎フロンターレとの試合は、残念ながら0対1で負けてしまいましたが、「那珂市の日」は終始盛り上がりを見せました。

まち那珂トピックス

日欧の学生による日本文化体験





将来の核融合研究を担う若手研究者育成のために行われる、量研機構那珂フュージョン科学技術研究所の「JT-60SA国際核融合スクール」の一環として、日本と欧州から参加した学生22人が日本文化を体験しました。

9月5日に吉澤石琥先生のご協力による書道体験、9月12日に高野宗代先生による茶道体験が行われ、学生たちは日本ならではの文化を楽しみながら、国境を越えた親睦を深める時間を過ごしました。

秋の全国交通安全キャンペーン



9月17日、那珂市交通安全推進協議会が、秋の全国交通安全運動の一環として、那珂警察署、市内交通安全関係団体、市内運送事業所と連携し、街頭キャンペーンを行いました。

国道349号と県道31号を走行するドライバーなどに対し、交通事故防止を呼びかけるとともに、啓発品を配布しました。

うまいもん会議 TREVI 求評会



写真1



写真2



9月29日、ふれあいセンターすがやで、うまいもん会議TREVI求評会を開催しました。

本求評会は、専門家からの評価や助言を受けながら、令和10年秋頃開業予定の道の駅の目玉商品となる魅力ある産品の創出を目指し、「一般産品部門」と「スイーツ部門」の2部門で、審査を行いました。各部門10品が出品され、審査の結果、「一般産品部門」では、四川厨房炎神の「ナカぼちゃ焼き万頭（まんじゅう）」（写真1）、「スイーツ部門」では、レストラン ル・ポワロンの「紅はるかとローゼルのクラフティー」（写真2）がそれぞれ金賞を受賞しました。

今回金賞を受賞した商品については、今後、市が実施するイベントなどで販売される予定です。

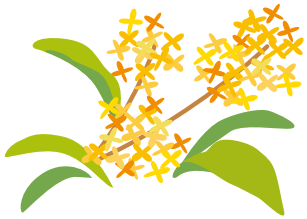
11月の納税

●国民健康保険税（普通徴収）
・・・・・・・・・・・・・・5期
●後期高齢者医療保険料（普通徴収）
・・・・・・・・・・・・・・5期

納期限▶11月30日

※市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

問 収納課収納G
☎ 029-298-1111



環境に配慮した植物油インキを使用しています。

VEGETABLE OIL INK

UD FONT by MORISAWA

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

今号の表紙



今年100歳を迎えられたかたです。お元気で在宅で過ごされているとのことです。長寿の秘訣の一例を4pで紹介しています。

監査委員が決定



城宝信保代表監査委員（菅谷）が、9月26日をもって任期満了となることに伴い、市議会の同意を得て、加藤裕一氏（菅谷）を選任しました。

監査委員は、公正で効率的な行政を確保するため、市が実施しているさまざまな事業や財政援助を行っている団体などの事業が「経済的、効率的、効果的に運営されているか」「財務会計事務が正しく行われているか」などを、市長から独立した立場でチェックする役割を担っています。

任期 令和8年9月29日～令和12年9月28日

問 総務課総務G ☎ 029-298-1111

令和8年第3回那珂市議会臨時会・第3回定例会

8月3日に行われた令和8年第3回臨時会および9月7日から29日までの23日間の会期で行われた第3回定例会については、11月4日発行の「議会だより」をご覧ください。那珂市議会ホームページでもご覧になれます。

問 市議会事務局 ☎ 029-298-1111

新規採用職員



令和8年10月1日付けで、行政職6人を新規で採用しました。活力ある那珂市の一層の推進のため、尽力します。

問 総務課職員G
☎ 029-298-1111

善意銀行

8月15日～9月14日
（敬称略）



ご協力ありがとうございました

佐藤 元基	3,000円
匿名	2,000円
匿名	10,000円

問 市社会福祉協議会 ☎ 029-229-0309

広告掲載のお申し込みは、行財政改革推進室まで。 ※広告の内容は、市が保証や推奨をするものではありません。

集まれ那珂っ子♪

元気なGENKINAKA OH!!

元気な顔!!





海野 陽汰（ひなた）さん



宇野 心遥（こはる）さん、日和（ひより）さん



中崎 蒔人（まきと）さん

お子さんの写真を広報なかに掲載してみませんか？ご応募お待ちしています。

【応募内容】 市内にお住まいの未就学のお子さんの写真

【応募方法】 市ホームページ内の申し込みフォームから、お気に入りの一枚を送付してください。

問 シティプロモーション推進室 ☎029-298-1111



那珂警察署からのお知らせ

偽物の警察官を名乗る詐欺にご注意ください



宅配業者や警察官を名乗り、「あなたの名前で郵便物が送られている」「あなたが犯罪に関係している容疑がかかっている」などの電話がかかってきて、お金を騙し取られる被害の相談が多く寄せられています。

詐欺を見破るポイント

1 本物の警察は、電話で「あなたが捜査対象者」と言いません。
2 本物の警察は、SNSで連絡したり、ビデオ通話したりしません。
3 本物の警察は、絶対に振込を要求しません。



詐欺対策をお願いします

1 固定電話は留守番電話に設定し、知らない番号からの電話には出ないでください。
2 国際電話などの発着信をブロックする「警察庁推奨アプリ」をご利用ください。
3 警察官がご自宅を訪問する巡回連絡で被害防止を説明する活動を行っています。

ダウンロードはこちら
警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ

問 那珂警察署 ☎029-352-0110

発行 那珂市 〒311-0192 那珂市福田1819-5 ☎029-298-1111