

広報なか

10.13

No.327

NAKA

2026



Contents

実家の家じまい	2
ふるさとづくり寄付	6
おしらせコーナー	8

どうする？

実家の家じまい。

空き家の長期間放置は、さまざまな実害が発生します。放置すればするほど、整理が難しくなる「負動産」になってしまいます。親族や近隣に負担をかけないためにも、早期解決に取り組みましょう。

問 都市計画課都市計画 G ☎ 029-298-1111



空き家の放置がもたらす 3つのリスク

Risk
01

累積する 家計へのダメージ!!

空き家の維持には固定資産税や保険料など年間30万円程度かかります。5年も放っておくと100万円を超える損失が出てしまいます。放置はまさに百害あって一利なしです。

Risk
02

老朽家屋が 法的措置の対象に!?

管理が不十分だと「特定空家等」や「管理不全空家等」に指定され、行政代執行による撤去費の請求や固定資産税の増額といったリスクが発生するため早めに対処しましょう。

Risk
03

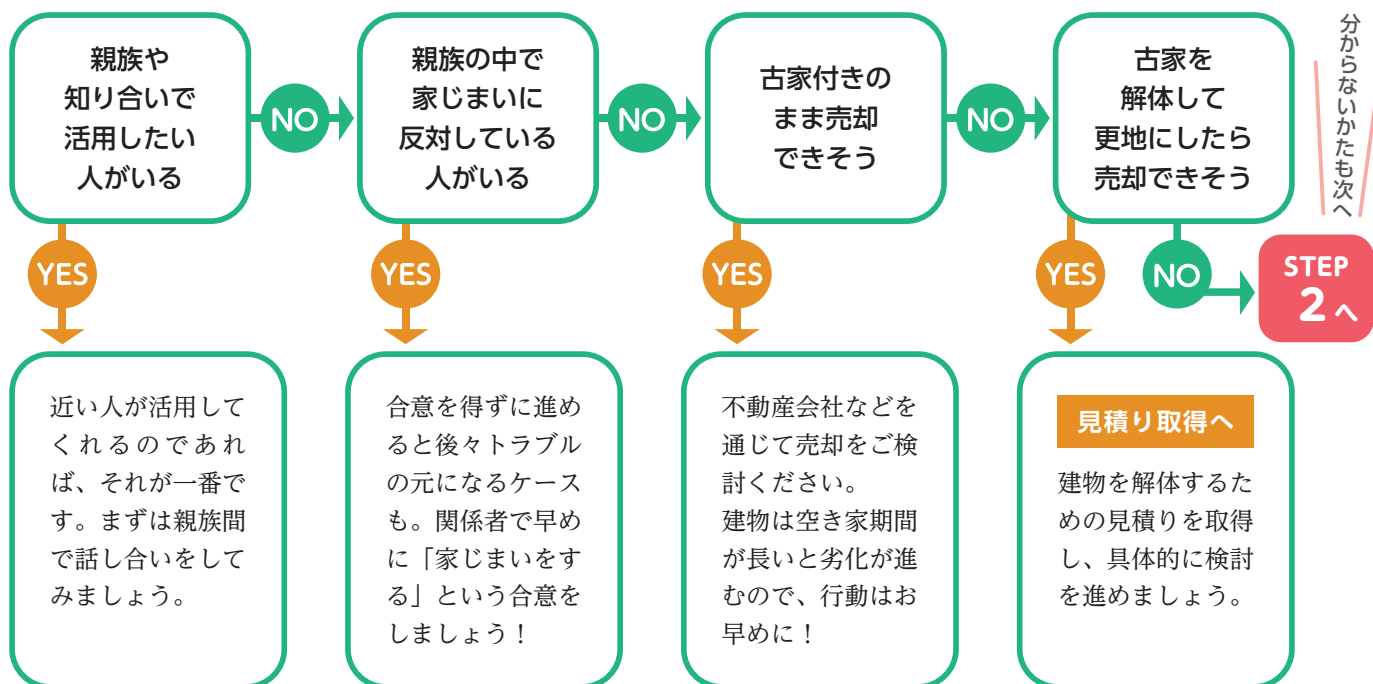
火災・損壊による 近隣トラブル!?

空き家は劣化が早く、草木の繁茂やゴミ投棄で近隣トラブルの原因に。火災や倒壊で他人に被害を与えた場合、数千万円の損害賠償を請求されるリスクも。

STEP
1

あなたの空き家はどうするのが最善？

下の YES / NO チャートで確認してみましょう。



STEP 2

まずは空き家の資産価値を調べてみませんか

「自分の土地が売れるか分からない」
そんなときは、すまいの終活ナビをご活用
ください。土地面積などいくつかの質問に
答えれば、その場で売却額の目安が分か
ります。無料でお使いいただけます。

すまいの終活ナビ
那珂市版はこちら



土地の資産価値が高い場合も低い場合も
まずはご相談ください

STEP 3

「空き家の相談窓口 byクラッソーネ」で無料相談



(株)クラッソーネでは、不動産売却や売却が困難な土地建物の引受け先のご紹介
など、空き家に関するご相談をワンストップでお受けする「空き家の相談窓口」
を開設しています。すべて無料です。まずは一度ご相談ください。

電話でのご相談 豊富な知識と経験を持ったコンサルタントがサポートします

☎ 0120-304-395 ※平日 午前9時～午後6時

空き家の相談窓口
はこちら



(株)クラッソーネを空家等管理活用支援法人に指定しました

空家等管理活用支援法人とは？

民間法人が公的立場から活動しやすい環境を整備し、空家等対策に取り組む市町村の補完的な役割を果たしていくことを目的として、空家等対策の推進に関する特別措置法において定められた制度です。

(株)クラッソーネとは？

全国の自治体と連携し、空き家所有者に向けた情報提供や相談窓口支援などを通して空き家対策に取り組んでいる法人です。

(株)クラッソーネが運用する「解体工事の概算費用や解体後の土地部の売却査定価格相場が分かるサービス」や「不動産関連企業や各種専門家との連携を通じて、空き家に関するさまざまな相談を1つの窓口で無料対応する相談窓口サービス」を活用することで、本市の空き家対策の促進を図ります。



ストップ！児童虐待！！

11月は「児童虐待防止推進月間」です

☎ こども家庭センター（家庭児童相談室） ☎ 029-229-3511

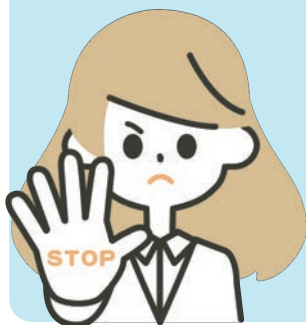
子ども虐待防止

オレンジリボン運動



STOP!

これは、全て虐待です！



- たたく
- 縛る
- 大声で怒鳴る
- 外に締め出す、閉じ込める
- 長時間立たせる
- 食事を与えない
- 子どもが「怖い」と感じる行動

面前DV が虐待の通告で増えています

面前DVとは、子どもの前でパートナーや家族に暴力を振るったり、激しい暴言や夫婦げんかを見せたりする行為です。

子どもの心に深い傷を残すため、**心理的虐待**とみなされます。



ご存じですか？

ヤングケアラー

ヤングケアラーとは、本来大人が担うような家事や家族の世話、介護などを日常的に行っている子どもや若者のことです。大人の介護だけでなく、幼い兄弟の面倒を過度に見させられている場合もヤングケアラーの可能性がありま

す。「家庭の手伝い」との違いは、ケアの荷重により「勉強や部活の時間が取れない」「学校を遅刻、早退、欠席する」「進路の断念をする」「本人が精神的ストレスを感じている」などです。

本人はその環境が当たり前で育ち、自分がヤングケアラーだと気付いていない場合が多いので、周囲の大人が「もしかして…」と気づき、声をかけてあげることが大切です。



「虐待かもしれない」と思ったら、迷わず **通告・連絡** を！

あなたの勇気が、子どもの命を救います！

連絡先一覧

● 中央児童相談所

☎ 029-221-4150

※相談時間 平日 午前9時～午後5時

● こども課

☎ 029-298-1111

※相談時間 平日 午前9時～午後5時

● こども家庭センター(家庭児童相談室)

☎ 029-229-3511(直通)

※相談時間 平日 午前9時～午後5時

緊急時は！

いちはやく
☎ 189へ

24時間対応

児童相談所虐待対応ダイヤル



● 夜遅くに、幼児が一人で外に出ている

● 異常な怒鳴り声や叫び声、物音、激しい泣き声が聞こえてくる

● 子どもがひどいケガをしている

こんなときは、すぐに

☎ 110へ

いい那珂かぼちゃフェア2026

農政課農業振興 G ☎ 029-298-1111



那珂市および近隣市町村の約40店舗で、この時期だけの那珂市産かぼちゃの限定メニューや商品をお召し上がりいただけます。

後日ご応募いただいたかたの中から豪華賞品が当たる抽選もあります。

11月10日(火)~12月6日(日)

応募期限 令和9年1月3日(日)

実施店舗などの詳細は右のQRコードからご覧ください▶



TOP I X



おいしい秋どれかぼちゃを食べよう!

秋に収穫されるかぼちゃは、収穫後に貯蔵・熟成することで甘みが増し、ほくほくとした食感を楽しむことができます。

昔から「冬至かぼちゃ」という習慣があり、秋どれのかぼちゃを冬至に食べると風邪をひかないといわれてきました。

かぼちゃは長期保存ができ、β-カロテンやビタミンC・E、食物繊維なども豊富に含まれています。保存性と栄養価に優れたかぼちゃは、昔から冬の食卓を支える野菜として重宝されてきたんですね。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



令和7年度

ふるさとづくり寄付

ふるさとづくり寄付(ふるさと納税)に、令和7年度は、総額5,551万3,500円の寄付金をいただきました。

受け入れた寄付金につきましては、下表のとおり、まちづくりに係る事業費の貴重な財源として有効に活用させていただきました。



自然環境の保全に関する事業	808 件	1,686万 1,050 円
● 静峰ふるさと公園管理事業		1,000万円
● 一の関溜池公園管理事業		586万 1,050 円
● 清水洞の上整備事業		100万円



福祉施策の充実に関する事業	232 件	442万 5,500 円
● ひとり暮らし高齢者等緊急通報システム事業		100万円
● タクシー利用助成事業		100万円
● 学童保育事業		200万円
● 敬老事業		42万 5,500 円



教育または文化の振興に関する事業	1,347 件	2,763万 9,200 円
● 教育用コンピューター管理事業 (小学校)		700万円
● 教育用コンピューター管理事業 (中学校)		700万円
● 図書館運営事業		700万円
● 外国語指導助手設置事業		613万 9,200 円
● 歴史民俗資料館運営事業		50万円



快適な生活環境の形成に関する事業	241 件	512万 6,750 円
● 防犯事業		312万 6,750 円
● 道路維持清掃事業		100万円
● 道路維持補修事業		100万円



協働のまちづくりに関する事業	96 件	146万 1,000 円
● 地区交流センター管理事業		50万円
● 市民活動支援センター運営事業		50万円
● 市民活動支援事業		46万 1,000 円





ふるさとづくり寄付返礼品の

協力事業者を募集しています



市では、ふるさとづくり寄付(ふるさと納税)をされた市外にお住まいのかたに対し、返礼品の贈呈を行っており、市の魅力をさらに広く発信していくため、返礼品の提供に協力をいただける事業者を募集しています。

県内外に事業者名や商品名などをPRでき、商品発送時にチラシなどを同封することで、リピーターの獲得も期待できます。

返礼品要件

- 那珂市内で生産されたもの
- 返礼品の製造、加工などの工程のうち、主要な部分を那珂市内で行うことで、返礼品の価値の過半が生じているものなど

※ 詳細は、市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。



返礼品掲載サイト

全 17 サイト

- ふるさとチョイス
- 楽天ふるさと納税
- さとふる
- ふるなび
- ANA のふるさと納税

- au PAY ふるさと納税
- セゾンのふるさと納税
- ふるラボ
- KABU&ふるさと納税
- V ふるさと納税

- Yahoo! ふるさと納税
- マルイふるさと納税
- ケアネットふるさと納税
- ふるさと納税デパート
- ニフティふるさと納税

- JRE MALLふるさと納税
- まいふる by AEON CARD



おしらせ コーナー



相談



法律相談



日時▶12月15日(火)午後1時～5時
場所▶市役所(本庁)1階相談室
対象者▶市内に住所を有する個人
相談方法▶電話または面談(申込時にお選びください)

相談員▶弁護士

費用▶無料(相談1回30分)

申込方法▶窓口受付、電話(要予約)

申込開始日▶11月5日(木)

※同じ事案の相談はご遠慮ください。

申岡市民相談室

☎029・298・1111

行政書士相談



日時▶12月16日(水)午後1時～4時

場所▶市役所(本庁)1階相談室

対象者▶市内に住所を有する個人または法人

相談内容▶遺言、相続、終活や契約、各種行政手続きについて

各種行政手続きについて

相談員▶行政書士

費用▶無料(相談1回30分)

申込方法▶窓口受付、電話(要予約)

申込開始日▶11月5日(木)

申岡市民相談室

☎029・298・1111

いのちの相談



日時▶11月13日(金)午後1時～5時

場所▶総合保健福祉センターひだまり

対象者▶市内在住で、心配や悩みごとを抱えるかた、またはその家族

相談員▶精神科医師、市精神保健福祉士 他

費用▶無料

申込方法▶電話・窓口受付(要予約)

申岡健康推進課健康増進G(総合保健福祉センターひだまり内)

☎029・270・8071

調停手続き無料相談会

日時▶12月12日(土)午前9時～正午

場所▶ザ・ヒロサワ・シティ会館分館2階集会室(水戸市千波町東久保697)

内容▶土地・建物に絡む紛争、金銭消費



貸借などの紛争、多重債務に関することなど

●夫婦関係、離婚、親族間の紛争、子の養育、扶養など

●相続、遺産分割に関する紛争など

●民事・家事の調停手続きなどに關すること

相談員▶民事調停委員、家事調停委員

※弁護士、不動産鑑定士、土地家屋調査士、税理士、司法書士などの専門委員を含む

水戸調停協会普及委員会

☎080・4838・0202

くらし

Jアラートによる全国一斉情報伝達試験

日時▶11月11日(水)午前11時

場所▶市内全域(防災行政無線の屋外スピーカーおよび各家庭の戸別受信機から放送)

放送内容▶防災行政無線上りチャイム

●「これは、Jアラートのテストです」×3回

●「こちらは、防災なかです」

●防災行政無線下りチャイム

※自動的に最大音量で放送されますのでご了承願います。

※市ホームページ、メールマガジン、一部SNSなどでも同様の内容が配信されます。

犯罪被害者月間

11月1日から12月1日まで

犯罪被害者月間は、犯罪被害者などがおかれている状況や名誉、生活の平穩への配慮について考える期間として設けられています。

被害に遭われたかたやそのご家族が回復するためには、周囲のかたのご理解と、あたたかな支援が必要です。皆さんのご協力をお願いします。

防災課防災G

☎029・298・1111

那珂警察署警務課

☎029・352・0110

県警察本部性犯罪被害相談「勇気の電話」

☎0120・21・8103

#8103

☎0120・21・8103

#8103

☎0120・21・8103

#8103



11月12日から25日まで

女性に対する暴力を なくす運動(パープ ルリボン運動)期間



DVや性犯罪などの暴力は重大な人権侵害であり、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。「これはDV(暴力)?」「つらい」などと感じたら、身近な窓口相談してください。
相談機関▼

●茨城県女性相談センター

女性の悩み全般の相談

☎ 029・221・4166

※平日 午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)

●茨城県警察女性専用相談電話

DV・ストーカー・リベンジポルノ

などについての相談(男性も相談可)

☎ 029・301・8107

※女性警察官が24時間対応

●DV相談^{プラス}

内閣府のDV相談

☎ 0120・279・889

※電話は24時間受け付け、チャット相談は正午～午後10時

●みんなの人権110番

女性の人権に関する相談など

☎ 0570・003・1110

※平日 午前8時30分～午後5時15分

●市民協働課市民交流G

☎ 029・298・1111

11月は「茨城県男女共同参画推進月間」です



誰もが社会のあらゆる分野において、性別や立場にこだわることなく、それぞれの個性や能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現には、行政だけでなく、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。私たちの周りの男女共同参画について、この機会に考えてみませんか。

●市民協働課市民交流G

☎ 029・298・1111

総合センターらぼーる 一部施設の利用休止



●貸館不可施設および期間

●多目的ホール

令和9年1月5日(火)～29日(金)

●栄養指導実習室、教養娛樂室

令和9年2月1日(月)～3月15日(月)

※太陽光発電設備設置のため

※館内通路を工事する場合あり

※工事期間中は休止しない施設でも作業員の出入り、工事音や振動がある場合あり

●総合センターらぼーる

☎ 029・296・1651

※月曜日休館(祝日の場合は翌平日)



犬の飼い方について



犬を飼っているかたには、犬を市に登録することおよび年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律により義務付けられています。

また、散歩中の「ふん」の始末や放し飼いの禁止などのルールやマナーを守りましょう。

●環境課環境G

☎ 029・298・1111

建築物等の解体や改修 時には石綿含有建材の 事前調査が必要です



建築物等の解体や改修などの工事を行う場合、石綿の使用の有無について有資格者が事前調査を行い、その調査結果を県に報告することが義務化されています。

解体や改修などの工事を行う事業者のかたは、国または県のホームページを参照し、事前調査および県への結果報告を行ってください。

●市環境課環境G

☎ 029・298・1111

●県環境対策課

☎ 029・301・2961

環境センターにごみの持ち込みができない期間があります

期間▼11月9日(月)～14日(土)

※ごみ焼却施設改良工事のため

対象▼直接持ち込みをする個人および事業者

※一般廃棄物収集運搬業許可業者による持ち込みは可能

●大宮地方環境整備組合環境センター

☎ 029・296・1744

標準営業約款制度

Sマークをご存じですか

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店では店頭でSマークを掲げています。

登録店は、安心・安全・衛生を約束する

信頼できるお店です。

※詳細は、お問い合わせください。

●(公)茨城県生活衛生営業指導センター

☎ 029・225・6603



令和9・10年度

建設工事・建設コンサルタント 業務入札参加資格審査申請の 受付

申請方法▼電子申請（茨城県入札参加資格電子申請システム利用）

※市での受付は行いません。

申請期間▼11月11日（水）～12月11日（金）

※詳細は、お問い合わせください。

問県入札参加資格共同受付センター

☎029・306・7141

勤労者向け融資制度

中央労働金庫と県の提

携による生活支援融資制度で皆さんの生活をサポートします。

対象者▼次のすべてに該当するかた

●県内に1年以上継続して居住または勤務している勤労者のかた

●現在の勤務先に1年以上継続勤務しているかた

●前年の税込年収が150万円以上あるかた



勤労者緊急生活支援

使途▼冠婚葬祭、医療教育費用など

金利▼年1.8%

融資限度額▼100万円

失業者等緊急生活支援

使途▼生活資金

金利▼年1.4%

融資限度額▼50万円

育児・介護休業生活支援

使途▼生活資金

金利▼年1.7%

融資限度額▼100万円

※すべて別途保証料率 年0.7%あり

※詳細は、お問い合わせください。

問県労働政策課

☎029・301・3635

催し



第64回那珂市冬季駅伝 競走大会（一般の部）

期日▼12月6日（日）

※荒天中止、態度決定午前6時

場所▼なかLuckyFM公園および周辺

対象チーム▼市内外問わず高校生以上で構成されたチーム

コース▼約14km、5区間

参加費▼3千円

申込方法▼電子申請（いば

らき電子申請・届出サー

ビス利用）

申込期限▼11月6日（金）

その他▼

●参加者は、各自の責任において体調を管理するようにしてください。

また、未成年のかたは、保護者の同



意を得て参加してください。

●大会中の事故については、応急処置を除き一切責任を負いませんので、健康に留意しご参加ください。

●参加者は、万が一の事故に備え、マイナ保険証または資格確認書を携帯してください。

申問市スポーツ協会事務局（なかLuckyFM公園内）

☎029・297・0077

※月曜日休園（祝日の場合は翌平日）



水戸ホーリーホック

J2優勝シャトル& トロフィーを展示



期間▼11月12日（木）～17日（火）

場所▼市役所（本庁）1階ロビー

共催▼水戸ホーリーホックホームタウン推進協議会、（株）フットボールクラブ水戸ホーリーホック

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問スポーツ推進室

☎029・297・0077

※月曜日休園（祝日の場合は翌平日）

G…グループ 申…申し込み・申請・応募・届出 問…問い合わせ E…メール

不用品回収 家屋片付け

草刈 解体

伐採

便利屋 助さん®
日立店 / ひたちなか店

0294-32-7288

株式会社プラントレーディング 日立市相賀町 2-1

一般廃棄物収集運搬業：那珂市指令第 653 号
建設業：茨城県知事許可（般-07）第 39087 号

お父さんの料理教室

「ハンバーグで楽しいクリスマス」



男性の家事参画促進を目的とした料理教室です。お子さんは、「お父さん応援隊」としてお手伝いをお願いします。

日時 11月28日(土)午前9時30分

※午後1時終了予定

場所 市中央公民館調理室

対象 市内在住の小学生のお子さんとお父さん

内容 楽しくみハンバーグ他2品

定員 8組(先着順)

参加費 1人600円

持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、上履き(スリッパ)

申込方法 申し込みフォーム

※申し込み完了後に受付完了メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。

申込期間 11月4日(水)～17日(火)

後援 市、市教育委員会

申込 女性ネットワークなか事務局

(市民協働課内)

029・298・1111



市文化財愛護協会 第三回公開研修会

まぼろしの「佐竹義宣の乱」

日時 11月28日(土)午前10時～11時30分

場所 市中央公民館講座室

講師 飛田英世(歴史民俗資料館学芸員)

定員 100人(先着順)

参加費 300円(資料代)

※市文化財愛護協会会員は無料

申込方法 電話

申込期間 11月4日(水)～10日(火)

申込 歴史民俗資料館

029・297・0080

※月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

スライド紙芝居「人生会議」

人生会議とは、自分が望む医療やケアについて、大切な人と事前に話し合っておく取り組みです。人生会議の大切さを、スライド紙芝居を使ってやさしく楽しくお伝えします。

日時 11月14日(土)午後1時30分～3時40分

場所 市立図書館2階多目的室

内容 市内医療機関の看護師などによる紙芝居上映、体験コーナー(人生会議カードゲーム、納棺体験など) 定員 50人(申込者多数の場合は抽選) 費用 無料

申込方法 窓口受付、電話

申込期限 11月5日(木)

共催 小豆畑病院、栗田病院

申込 介護長寿課高齢者支援G

029・298・1111



つながるカフェ

精神に障がいのあるかたと家族が集い、気軽に話し合える場です。福祉サービスなどの利用についても相談を受け付けます。

日時 11月13日(金)午後1時30分～3時(受付開始 午後1時15分)

場所 高齢者福祉センター多目的室

対象者 市内に在住で、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証をお持ちのかた、およびその家族

※初めて参加するかたを優先します。

テーマ ニュースポーツ体験でココロと体をリフレッシュ

講師 市社会福祉協議会職員

定員 10人(申込者多数の場合は抽選)

参加費 1人100円(飲み物代一部負担・当日徴収)

申込方法 電話、FAX

申込期限 11月6日(金)

申込 市社会福祉協議会菅谷事務所

029・298・8881

FAX 029・298・8890

筋力アップ教室

①初級編

日時 11月17日(火)午前10時～11時

場所 ふれあいセンターよこばり多目的室

申込期限 11月6日(金)

②中級編

日時 11月24日(火)午前10時～11時

場所 市中央公民館大会議室

申込期限 11月13日(金)

共通事項

対象者 神崎・菅谷地区在住のおおむね65歳以上のかた

定員 各回20人程度(申込者多数の場合は抽選)

内容 理学療法士による講話・実技

参加費 無料 申込方法 電話

申込 地域包括支援センター青燈会

029・295・5288

「暮らし」を考える講習会

期日 11月15日(日)、17日(火)

時間 午前10時～正午

場所 水戸友の家

(東海村船場648・2)

内容 「年金生活」今とこれから、元気の元は毎日のごはん「備え」て安心

費用 400円(資料代)

申込方法 ホームページ

申込 水戸友の会

高柳 090・4437・2768



ひたちなか保健所

地域別交流会

期日・場所

①11月17日(火)

ひたちなか保健所常陸大宮支所
(常陸大宮市姥賀町2978・1)

②令和9年1月12日(火)

ひたちなか保健所(ひたちなか市
新光町95)

時間

午後1時30分～3時(受付開始 午後1時)

対象者 難病患者とその家族、支援者など

内容 フリートーク(日常生活での工夫や病気との付き合い方など)

参加費 無料

申込方法 電話、電子申請

申込期限 ①11月9日(月)

②令和9年1月4日(月)

※詳細はお問い合わせください。

申込 申込みはひたちなか保健所健康増進課

029・212・7272

額田城跡・旧宿場を散策するウォーキング会

日時 11月15日(日)午前9時～午後1時頃(予定)

集合場所 額田駅前

(額田南郷1205・2)

コース 額田駅前～鱗勝院～阿弥陀寺

～額田城跡～額田コミュニティー広場

(昼食)～鈴木家住宅～引接寺～額田駅前

参加費 300円

※小中学生、会員は無料

持ち物 お弁当、飲み物、マイナ保険証または資格確認書、帽子、雨具

(カッパ)、レジャーシートなど

※歩きやすい服装でお越しください。

※歩行中の雨傘の使用はご遠慮ください。

申込方法 電話(当日申し込み可)

申込 申込みはひたちなか保健所の会

佐藤 080・1925・4380

わくわく親子料理教室

クリスマスは手作りケーキで

日時 12月6日(日)午前9時30分～午後1時

場所 市中央公民館調理室

対象 5歳～小学生のお子さんとその親(祖父母を含む)

内容 クリスマスロール

ケーキ、サンドイッチ、

ミネストローネ

講師 食生活改善推進員

定員 8家族(申込者多

数の場合は抽選)

参加費 1家族500円

持ち物 エプロン、三角巾、スリッ

パ、マスク

申込方法 電話



※参加者全員の氏名、住所、電話番号、お子さんの年齢を明示

申込期間 11月1日(日)～20日(金)

申込 那珂市更生保護女性会

海野 090・2310・5071

那珂の歴史を考える会歴史講座

那珂地域の歴史の謎を追及する

日時 11月15日(日)午後1時30分～3時30分

場所 ふれあいセンターすがや

内容 古代ナカマチクジラの発見とその評価

講師 高橋裕文氏(歴史学博士)

定員 60人

参加費 300円(資料代)

申込方法 電話

申込 那珂の歴史を考える会

090・1559・6102

水戸・歴史に学ぶ会講演会

羽柴秀吉の決断「中国大返し」

日時 11月8日(日)午前10時～11時30分

場所 ふれあいセンターすがや

講師 仲田昭一氏

定員 100人(申し込み不要、当日先着順)

参加費 300円(資料代など)

申込 水戸・歴史に学ぶ会事務局

090・8038・2087

いばらき働き方改革推進月間(11/1～11/30)

訪問・在宅マッサージ

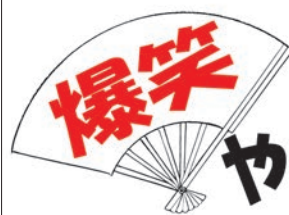
- 体調が悪く通院出来ない方のためにご自宅にてマッサージが受けられます。
- 健康保険を利用できます。

主な対象者

- ◆脳梗塞の後遺症の方
- ◆体調が悪く寝たきりの方
- ◆足・腰が痛い方
- ◆ムチウチ・交通事故の方

西武治療室

那珂市後台3115-4 029-295-0989
見代 隆(国家資格 あん摩マッサージ指圧師)



奇数の月 第4日曜開催
午後2時より 開演

やすらぎ寄席

日本一の毘沙門天 一乗院
那珂市飯田1085 029(298)0533

木戸銭1000円

11月の休日当番医

日	医療機関名	電話番号
1	ルリア記念クリニック	029 - 296 - 3333
3	小野瀬医院	029 - 295 - 2221
8	那珂心臓血管クリニック	029 - 212 - 5560
15	なかむらクリニック	029 - 353 - 2310
22	小宅内科医院	029 - 298 - 0050
23	あいざわ循環器内科クリニック	029 - 229 - 1230
29	那珂記念クリニック	029 - 353 - 2800

▶ 那珂キッズクリニック小児科(小児科)
1・8・22日 ☎ 029-212-5630

▶ 時間 9:00～11:30

※必ず受診前に電話でご確認ください。

救急電話相談(24時間 365日)

茨城子ども 救急電話相談	# 8000 050-5445-2856
茨城おとな 救急電話相談	# 7119 050-5445-2856

医療情報ネット(ナビイ)

全国の医療機関・薬局の情報を検索できます。



市役所 日曜開庁・木曜窓口延長

【日曜開庁】

時間／8:30～12:00、13:00～17:15

業務／住民票の写しの交付など

問市民課戸籍・窓口G ☎ 029-298-1111

【木曜窓口延長】

時間／17:15～19:30

対応課／市民課、税務課、収納課、
介護長寿課、社会福祉課、
保険課、こども課

市ホームページでは、
行政・災害などのさま
ざまな情報をお届けし
ています。



額田ふれあいまつり

日時▼11月14日(土)午前11時～午後3時30分

場所▼額田小学校体育館およびグラウンド

内容▼絵画・カルチャー展示、那珂二中吹奏楽演奏、保育所園児の歌唱、ガマの油売り口上、ニュースポーツ・グラウンドゴルフ体験会、煙体験、メダカすくい、各種飲食の提供、朝採れ大根無料配布、協まち・カフェなど

問 額田地区まちづくり委員会事務局
☎ 029・295・6110
※日、月曜日を除く

かんざきまつり

日時▼11月14日(土)午前8時40分～正午

※雨天決行

場所▼横堀小学校体育館および教室

内容▼ニュースポーツ、協まち・カフェなど

問 神崎地区まちづくり委員会事務局
☎ 029・270・8008
※日、月曜日を除く



木崎ふれあいまつり2026

日時▼11月8日(日)午前9時30分～午後2時

場所▼木崎地区交流センター、木崎グラウンド

内容▼門部ひよっとこ踊り保存会による演奏・演舞、木崎地区各自治会などの出店、活動団体のPR、展示、協まち・カフェなど

問 木崎地区まちづくり委員会事務局
☎ 029・298・0767
※日、月曜日を除く



第4回ふれあいよしのまつり

日時▼11月15日(日)午前10時～午後2時

場所▼ふれあいセンターよしの

内容▼那珂太鼓、オカリナ、大正琴、吹奏楽演奏、チアダンス、踊り、ソーラン演舞、模擬店、児童生徒絵画展示、協まち・カフェなど

問 芳野地区まちづくり委員会事務局
☎ 029・295・2673
※日、月曜日を除く





食と健康講座

生きるために大切な食について、
楽しく学習しましょう。

日時▼11月7日(土)午前10時30分～正午
場所▼ふれあいセンターすがや和室

1・2

対象者▼市にお住まいのかた

講師▼市健康推進課管理栄養士

参加費▼無料(保育あり・要相談)

申込方法▼電話

申込期限▼11月3日(火)

申問▼新日本婦人の会那珂支部

小田倉 ☎029・295・5352

募集



第64回那珂市冬季駅伝競走大会ボランティア募集

期日▼12月6日(日)

※荒天中止、態度決定午前6時

場所▼なかLuckyFM公園および周辺

資格▼15歳以上のかた(中学生は不可)
内容▼コース沿道の人員整理・交通誘導など

※11月下旬に説明会の開催を予定しています。

申込方法▼電子申請(いばらき電子申請・届出サービス利用)
申込期限▼11月6日(金)

※11月13日(金)までに事務局から決定連絡をします。

申問▼市スポーツ協会事務局(なかLuckyFM公園内)

☎029・297・0077

※月曜日休園(祝日の場合は翌平日)



会計年度任用職員募集

課税資料整理および申告受付事務

勤務地▼市役所(本庁) 税務課

勤務形態▼週3日(6時間30分)

①午前8時30分～午後4時

②午前9時30分～午後5時

※基本は②、申告期間は①②のシフト勤務

※3月第1日曜日に勤務あり

休憩時間▼正午～午後1時(1時間)

任期▼令和9年1月13日～3月31日

資格▼簡単なパソコンの操作ができるかた

給料▼時給1251円(通勤手当あり)

※掲載時点の情報です。今後の情勢により変更となる場合があります。

募集人数▼6人

提出書類▼履歴書(市販のもので可。3か月以内に撮影した写真を貼付)

申込方法▼窓口受付、郵送

※面接の場合あり。結果は追って通知します。

申込期限▼11月13日(金)(必着)

申総務課職員G

☎029・298・1111

〒311・0192

福田1819・5

問 税務課市民税G

☎029・298・1111

防災士ネットワークなか会員募集

防災士の資格、スキルアップして役立ててみませんか。新しく立ち上げた団体に参加・ご協力ください。

対象者▼市内在住の防災士の資格を有するかた

内容▼資格取得後の知識・技能のブラッシュアップ、自主防災組織への協力・支援など

申込方法▼電話、Eメール

代表▼船橋淳宏氏(茨城県防災士会理事)

申問▼防災士ネットワークなか

船橋 ☎029・2112・5527

☎office2784@athena.ocn.ne.jp



いばらき教育月間 (11/1～11/30)

志村大宮病院 呼吸器外来

広告

○長引く咳 ○気管支喘息 ○COPD(慢性閉塞性肺疾患)

対象疾患 ○誤嚥性肺炎 ○肺がん検診精密検査

○肺悪性腫瘍(肺がん化学療法実施) ○肺ドック

外来日 9:00～12:30

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	—

相談窓口 TEL0295-53-9910 (ご予約も可能です)

TEL0295-53-1111 <https://www.hakujinkai.com>

来店不要 スマホで完結

筑波銀行カードローン
TSUKUBACARD
USJOY

つくばカード アスジョイ

申込みはコチラから▶



※ご来店いただき窓口での
ご契約手続きとなる場合がございます。



筑波銀行

●人口【9月1日現在】

人口▶ 52,176人 (ー 44)
男▶ 25,675人 (ー 7)
女▶ 26,501人 (ー 37)
世帯数▶ 23,834世帯 (ー 12)
※()内は前月比

●火災・救急件数【8月分】

火災▶ 1件 (17件)
救急▶ 252件 (1783件)

※()は本年累計

問 市消防本部 ☎ 029-295-2111

●交通事故件数【8月末現在】

人身事故▶ 73件
負傷者▶ 102人
死者▶ 2人

●犯罪件数【8月末現在】

刑法犯認知件数▶ 135件
└ 住宅侵入窃盗▶ 7件
└ 自動車盗▶ 1件
└ 車上ねらい▶ 5件
└ 自転車盗▶ 22件

※交通事故・犯罪ともに本年累計

問 那珂警察署 ☎ 029-352-0110

今号の表紙



那珂市産のブドウです。市内ではブドウに限らず、さまざまな農産物が生産されています。ぜひ、地場産品もご賞味ください。



Astemo リヴァーレ茨城表敬訪問



8月27日、Astemoリヴァーレ茨城の田村和弘部長（写真中央左）、達川和彦コーチ（写真左）、岡部詩音選手（写真中央）が、先崎市長を表敬訪問しました。

10月17日から開幕するシーズンへの思いなどについてお話いただきました。また、表敬訪問後には、岡部詩音選手によるサイン会を実施しました。

問 スポーツ推進室 ☎ 029-297-0077

極真空手全国大会に出場



国際空手道連盟極真会館主催の「I.K.O.セミコンタクトルール2026全国交流大会・全日本型競技大会」に出場し、セミコンタクト競技12～14歳女子の部において、3位入賞の成績を収めた、緑桜学園第三中学校8年生の江幡寧々さんが、9月14日、先崎市長を表敬訪問しました。今後も更なる活躍が期待されます。

※I.K.O.・INTERNATIONAL KARATE ORGANIZATION

問 スポーツ推進室 ☎ 029-297-0077

知的障がい者日韓スポーツ交流プログラム日本選手団に選出



第5回知的障がい者日韓スポーツ交流プログラム日本選手団のバドミントン日本代表選手に選出された、佐藤健太さん（津田）が、9月16日、先崎市長を表敬訪問しました。

本プログラムは、9月4日から7日まで、日本代表選手が韓国釜山へ派遣され、韓国代表選手との文化交流を深めるものです。

問 スポーツ推進室 ☎ 029-297-0077

外周りのコケ、カビ汚れ 諦めていませんか？

外壁洗浄料金のご案内
30㎡ほどで **29,800円**（税込）
— 一般的な平屋の全周1面が、おおよそ30㎡です。 —
1㎡あたり **880円**（税込）
基本料金 3,850円（税込）
見積り無料 テスト洗浄（1㎡まで）無料

LINEなら写真を送るだけ
お家の写真を1枚送るだけでOK
概算をその場でお伝えします

いつでも無料！ テスト洗浄（1㎡まで）はいつでも無料です。
その汚れ、洗浄で解決するかもしれません。
一般的な外壁塗装は約100万円 → 外壁の洗浄 29,800円～

Tom Wash
〒311-0107 茨城県那珂市霞田南郷358-2
対応エリア：茨城県 全県
ご相談・お見積り 受付 9:00～18:00 年中無休
080-1252-2821

みんなのカウンセリング講座

日常に活かせる傾聴や応答を学べる講座を開催します。

日程 10月～7月の月1土曜日 午後2時～4時 全10回
場所 県産業会館（水戸市桜川2-2-35）※ウェブ受講も可
受講料 半期16,500円、通期27,500円（本講座は、前期と後期に分かれており、いずれか、または通期での受講が可能）
申込 問合せ（公財）茨城カウンセリングセンター
☎029-225-8580

10月1日(木)より
開始しました

窓口に行かずに手続き完了!

24時間365日
いつでも申し込みOK!

※金融機関のメンテナンスなど、
一部利用できない場合があります。

Web口座振替 受付サービスを開始しました!

市税や各種料金の口座振替申込みが、スマートフォンやパソコンから
24時間いつでも手続きできるようになりました。
市役所や金融機関の窓口へ行くことなく、自宅などから簡単に
申し込みができます。



Web 口座振替とは

インターネット上の専用サイトで必要事項を入力し、
金融機関で本人確認を行うことで、口座振替の申込みが
完了するサービスです。
口座振替依頼書の記入や押印は不要です。



登録できる科目 (税目・料金)

市県民税



固定資産税・
都市計画税



軽自動車税



国民健康保険税



介護保険料



後期高齢者
医療保険料



保育所保育料



学童保育料



市営住宅
使用料



手続き方法

STEP 1

市ホームページまたは
広報紙のQRコードから
専用サイトへアクセス



STEP 2

振替したい科目を選択

STEP 3

必要事項を入力



STEP 4

金融機関の画面で
本人確認



STEP 5

手続き完了

申込み完了の
お知らせが
届きます

利用できる金融機関

常陽銀行

筑波銀行

水戸信用金庫

茨城県信用組合

常陸農業協同組合
(JA 常陸)

中央労働金庫
(ろうきん)

ゆうちょ銀行

※上記の金融機関でも、一部ご利用いただけない場合があります。

手続きの際に必要なもの



口座情報がわかるもの
(キャッシュカード、通帳、
インターネットバンキングの
利用情報など)



納税(納付)通知書など、
通知書番号がわかるもの



スマートフォンまたは
パソコン



Web 口座振替のメリット

市役所、金融機関に
行く必要がありません



24時間365日※
いつでも申込み
できます

※金融機関のメンテナンス時など、
一部利用できない場合があります。

口座振替依頼書の記入や
届出印が不要です



申込みが簡単・
スピーディーです

