

広報なか
NAKA
2026

8.25

No.324

なかの名月



日本百名月「那珂市曲がり屋から望む月」

Contents

PR大使	2
救急医療と熱中症	4
おしらせコーナー	7



那珂市 P R 大使決定

問 スポーツ推進室 ☎ 029-297-0077

11

岡部
詩音
OH



このたび、那珂市 PR 大使に就任いたしました、Astemoリヴァーレ茨城、背番号 11 番の岡部詩音です。

那珂市の魅力をたくさんのかたに知っていただけるよう、私らしく楽しみながら PR していきます！

バレーボールを通して、皆さんに笑顔や元気を届けられるよう頑張ります。ぜひ会場に足を運んでいただき、リヴァーレの試合をともに楽しみ、応援していただけると嬉しいです！

一緒に那珂市を盛り上げていきましょう！

那珂市の魅力を広く発信する那珂市 PR 大使に、2つのプロスポーツチームから計3人の選手が決定しました！

7月4日付けで水戸ホーリーホックの川上選手と板倉選手、そして7月10日付けでAstemoリヴァーレ茨城の岡部選手です。

那珂市 P R 大使決定に伴い、今後の活動への意気込みや、那珂市への思いを語っていただきました。

選手の皆さんの活躍を応援しながら、一緒に那珂市を盛り上げていきましょう！



POSITION ポジション

OH：

アウトサイドヒッター。

打つ攻撃の中心であり、サーブレシーブも担う「攻守の要」



Rivale Astemoリヴァーレ茨城

Astemoリヴァーレ茨城は、茨城県内8市町村との連携をさらに深めるため、トップチーム選手を各ホームタウン・フレンドリータウンの「Astemoリヴァーレ茨城PR大使」として、地域連携活動をスタートします。



ポジション POSITION

DF：ディフェンダー。相手の攻撃を防いでゴールを守りつつ、自チームの攻撃の起点にもなる

MF：ミッドフィルダー。グラウンドの中央でプレーし、攻撃と守備の橋渡しをして試合をコントロールする

17

板倉 健太
DF



那珂市PR大使に任命いただきました、水戸ホーリーホック背番号 17 番板倉健太です！

那珂市の素晴らしい魅力を一人でも多くのかたに知っていただけるよう、水戸ホーリーホックの選手としても、PR大使としても、さまざまな魅力を発信・紹介していけたらと思っています！

自分のプレーの特徴は、的確な判断力と安定感のあるプレーでチームを落ち着かせることです。少し分かりづらい特徴かもしれませんが、ぜひ試合会場に足を運んでいただき、実際のプレーを見て楽しんでいただけたら嬉しいです。1 年間、よろしくお願いします！

82

川上 航立
MF



このたび那珂市PR大使に任命していただきました、水戸ホーリーホックの川上航立です。

那珂市の魅力を一人でも多くのかたに知っていただけるよう、PR大使として精一杯活動していきます。ピッチでは最後まで走り続ける姿勢を大切に、皆さんに「また応援したい」と思ってもらえるよう、全力でプレーします。

ぜひスタジアムへ足を運んでいただき、一緒に熱いシーズンを過ごしましょう！1 年間、よろしくお願いします！

©MITO HOLLYHOCK



MITO HOLLYHOCK 水戸ホーリーホック

水戸ホーリーホックは、水戸ホーリーホック・ホームタウンの 18 市町村との相互連携と関係強化を目的に、例年に引き続きトップチーム所属の選手たちを「ホームタウンPR大使」として任命し、2026/27 シーズンの活動を行います。



この症状「熱中症」!?

熱中症の対処法と救急車の適正利用

近年、気温が高く、熱中症で搬送されるというニュースを多く耳にします。

緊急に治療を受けることができるのが救急医療ですが、緊急性が低い患者が集中すると、緊急に治療が必要な患者への対応が遅れる場合があります。

熱中症が疑われる症状を事前に知っておくと、救急医療の要否を判断する基準の一つとなります。

皆さん一人ひとりが、救急医療を適正に受診することを心がけましょう。



熱中症(疑い)の症状とその対処方法

熱中症(疑い)の主な症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 顔が赤い、体が熱い
- 大量の汗をかく
- 筋肉痛、筋肉のけいれん（足がつるなど）
- 頭痛、吐き気、だるさ、力が入らない
- ぼんやりする、呼びかけへの反応がおかしい
- 意識がない、全身けいれんを起こす(重症)

熱中症(疑い)の対処方法

- 涼しい場所(エアコンの効いた室内や日陰)へ移動する。
- 衣服をゆるめ、首、脇の下、足の付け根などを冷やす。
- 意識がはっきりしていて自力で飲める場合は、水分や経口補水液などを少しずつ補給する。



効果的な体温の下げ方

手のひらや前腕を冷やすと、体温を効率よく下げる効果が期待できます。首、脇の下、足の付け根と合わせて冷却しましょう。

- 15℃程度の冷たい水[※]に、手のひらや前腕を浸し冷やす。
- 前腕に水をかけたり、冷たい濡れタオルで手や腕を包み冷やす。

POINT

手のひらや前腕には、^{どうじょうみゃくふんごう}動静脈吻合と呼ばれる特殊な血管があります。この血管は体温調節に関わっており、手のひらや前腕を冷やすことで血液が効率よく冷やされ、深部体温（体の内部の体温）を下げる効果が期待できます。

※氷水のように0℃に近い非常に冷たい水は、血管が収縮してしまい、逆に熱が逃げにくくなる場合があります。

START

熱中症かも！？

めまいや吐き気、
大量の汗

はい

重症や緊急？

意識がないなど

はい

救急車を呼ぶ

慌てずに
119番へ通報
しましょう。受診や緊急性の目安や
受診できる医療機関が分からない

いいえ

対処方法をお試しいただき、
改善しない場合は通常の診療時間内に
かかりつけ医※を受診しましょう

※休日や夜間の場合は、水戸市休日夜間緊急診療所



電話やインターネットで相談・医療機関を検索して調べる

【電話による相談・医療機関検索】

急な病気やケガへの相談や受診可能な医療機関の
案内を24時間365日行っています。(歯科を除く)

茨城子ども救急電話相談(14歳以下)

#80000

茨城おとな救急電話相談(15歳以上)

#7119

自動ガイダンスにつながらない場合などは

☎ 050-5445-2856 におかけください

【インターネットによる相談・医療機関検索】

●全国版救急受診アプリ「Q助」

症状を選択していくと、緊急度や対応が表示
されます。

●こどもの救急(生後1か月～6歳児)

休日や夜間の診療時間外に医療機関を受診す
るかどうかの判断の目安を提供しています。

●茨城県救急医療情報ポータルサイト

受診可能な医療機関の検索や
小児救急についての閲覧ができます。熱中症は、屋外だけでなく室内でも発生します。近年は、9月になっ
ても、気温が30℃を超える日がありました。少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所へ移動し、体を冷やして
水分と塩分を補給しましょう。自力で水分を飲めない、意識がもうろうとしている、呼びかけに反応
しない場合は、ためらわず119番通報してください。



藤森照信氏講演会

講演テーマ 自然を生かした建築と道の駅

10月31日(土) 午後2時～
総合センターらぽーる



道の駅整備課 ☎ 029-298-1111

設計に込められた思いと、道の駅が目指す姿を知る機会に

令和10年秋の開業を目指して整備が進む道の駅。このたび、建物の設計監修を担う建築家・藤森照信先生をお招きし、講演会を開催します。講演では、藤森先生のこれまでの活動や今関心を寄せていること、そして今回の那珂市「道の駅」の設計に至った経緯や建物に込めた思いなどについてお話しいただく予定です。道の駅の魅力や背景にある考え方を知り、開業への期待をより身近に感じていただける機会です。

SPEAKER | 講師 藤森 照信氏

昭和21年、長野県に生まれ育ち、東北大学で建築を、東京大学大学院で建築史を学ぶ。東京大学教授として日本近代建築史を研究し、「明治の東京計画」「日本の近代建築 上・下」(岩波書店)、「建築探偵の冒険」(筑摩書房)、「丹下健三」(新建築社)などを出版する。45歳の時「神長官守矢史料館」で建築家としてデビュー。自然と人工の調和をテーマにして“科学技術を自然で包む”方法を見だし、以後、この方法を続け、近年では「草屋根」「多治見市モザイクタイルミュージアム」を完成させた。現在、東京都江戸東京博物館館長、東京大学名誉教授、工学院大学特任教授。



ラコリーナ近江八幡 草屋根



多治見市モザイクタイルミュージアム



小泊 Fuji



神長官守矢史料館

地域の皆さんとともに育てる道の駅へ

道の駅は、買い物や休憩の場にとどまらず、人が集い、地域の魅力を発信し、新たなつながりを生み出す拠点となることを目指しています。講演会は、そうした道の駅の意義や共創のストーリーを共有し、市民の皆さんや親子世代に、これから始まるワークショップや今後の展開に関心を持っていただくきっかけとなるものです。

地域の皆さんと一緒に、この道の駅を育てていく第一歩として開催しますので、ぜひご参加ください。

開催概要

内 容：藤森氏の作品紹介と最近の関心事、道の駅のデザイン など

対 象：市民の皆さん、道の駅に関心のあるかた

参加費：無料

定 員：300人

申込方法：申し込みフォーム

(申込者多数の場合は抽選)

申込期間：9月15日(火)～10月2日(金)



おしらせ コーナー



相談



人権相談



日時▶10月2日(金)午前10時～正午、午後1時～3時(先着順)

場所▶総合センターらぼーる

相談内容▶人権を侵害されている問題や家庭内のもめごとなど

相談員▶人権擁護委員

費用▶無料

問市民相談室

☎029・298・1111

障がい者の暮らしの相談

期日

●視覚障がいのあるかた 10月5日(月)

●身体障がいのあるかた 10月13日(火)

●知的障がいのあるかた 10月19日(月)

時間▶①午前9時～10時

②午前10時30分～11時30分

※相談は1人1時間(原則)

場所▶総合保健福祉センターひだまり

対象者▶障がいのあるかた、またはその家族

相談内容▶障がいのあるかたなどの日常生活・家族関係・人間関係の悩み、生活の工夫などについて

相談員▶身体障がい者相談員、知的障がい者相談員、市社会福祉協議会職員

費用▶無料

申込方法▶電話、FAX

申込期限▶相談日の7日前

その他▶相談日時・場所は調整可能です。気軽にお問い合わせください。

問市社会福祉協議会管谷事務所

☎029・298・8881

FAX 029・298・8890

住まいの相談会

日時▶11月17日(火)午前10時～午後4時

場所▶小美玉市役所本庁舎1階ロビー打合せスペース①②(小美玉市堅倉835)

相談内容▶住宅リフォームなどの疑問・質問

相談員▶建築士

費用▶無料

申込方法▶申し込みフォーム(いばらき電子申請・届出サービス利用)

申込期間▶10月1日(木)～31日(土)

問県住宅課民間住宅・住宅指導G

☎029・301・4759



いばらき妊活・不妊 オンライン相談



妊娠・出産をとりまくさまざまな悩みについて相談してみませんか。

対象▶県内に在住、在勤、在学のかた

相談員▶看護師、臨床心理士など

費用▶無料

※詳細は、県ホームページをご覧ください。

問県少子化対策課

☎029・301・3257



結婚相談会

日時▶9月27日(日)午前10時～午後3時

場所▶市中央公民館講座室

定員▶男女各8人程度

費用▶無料

申込方法▶Eメール

※郵便番号、住所、氏名、電話番号、生年月日、希望時間(午前10時、午前11時、午後1時、午後2時)、本人・その他の別を明記

申込期間▶9月21日(月)～26日(土)

問いばらきマリッジサポーター

県北地域活動協議会

三好☎090・3500・8199

☎029・298・1111

☎029・298・1111

☎029・298・1111

☎029・298・1111

☎029・298・1111

財務省関東財務局水戸財務事務所無料相談窓口

相談内容▶借金・クレジットカード・各種ローンの悩みについて

問財務省関東財務局水戸財務事務所

☎029・221・3190

※平日 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

くらし



農業振興地域整備 計画変更(農用地区域 除外)および地域 計画変更申出受付



農用地区域内の土地や地域計画内の土地を農地転用する場合、各計画からの除外の申出が必要です。申出は要件により必要書類が異なりますので、必ず事前にご相談ください(要件は、市ホームページで確認できます)。

申出期間▶10月1日(木)～30日(金)

提出方法▶窓口受付

※受付から決定まで7か月以上を要します。

※審議の結果、申出が認められない場合があります。

問農政課農業振興G

☎029・298・1111

☎029・298・1111

☎029・298・1111

農業用機械等の購入支援

対象者▼

- 認定農業者
- 認定農業者を含む、農業生産組織または農作業受託組織

- 1 ha以上の農業を経営し、3年以上に経営規模をおおむね2倍に拡大することを旨とする

- 特産物開発者(生産拡大、開発などの特産農産物のイメージアップを図るため)
- ひたちなか・東海・那珂ほしほも協議会認定の三ツ星生産者(那珂支部会員)

補助対象例▼

- 30 PS以上の乗用トラクター
- 5条植以上の乗用田植機
- 防除機、収穫機(50 a以上の耕作者のみ)
- 4条刈以上の自脱型コンバイン
- 30石以上の乾燥機
- 10 a以上のビニールハウス
- 調査研究費・機械などの購入費(特産物開発者のみ)

※年度内に事業が完了することが必須

- ※申請件数により、補助額は変更となる場合があります。

必要書類▼

- 購入機械などの見積書、購入機械の確認ができるカタログなど、市税等の完納証明書

申請方法▼

- 窓口受付

申請期間▼

- 9月14日(月)～10月16日(金)

申請先▼

- 市農政課農業振興G

催し



毎月最終土曜日開催

いい那珂マルシェ



日時▼9月26日(土)午前10時～正午(荒天中止)

場所▼ふれあいファーム芳野駐車場(鴻巣2090)

内容▼地元野菜などの詰め合せBOX(予約制)や地元の農畜産物などの産品の販売(当日販売)

申込方法▼申し込みフォーム(市ホームページ内)

申込期間▼9月18日(金)～22日(火)

主催▼アグリビジネスネットワーク「フェルミエ那珂」

申請先▼

- 市農政課農業振興G



国際交流のついで

ドイツ料理教室

日時▼10月4日(日)午前9時30分(受付開始 午前9時15分)

場所▼市中央公民館調理室

内容▼ドイツ料理 3品(プレッツェル、ザワークラウトディッシュ、ブタクーヘン)

講師▼ジェフラッジさん(ヨーロッパ出身)

定員▼32人(先着順)

参加費▼1500円

※市国際交流協会会員は千円

持ち物▼エプロン、三角巾、ふきん、上履き

申込方法▼電話、Eメール

※住所、氏名、電話番号を明示

※Eメールでの申し込み後に事務局からの返信がない場合は、再度お問い合わせください。(市役所開庁日に返信します)

申込期間▼9月16日(水)～30日(水)

託児▼希望者は、申込期間内に電話でお申し込みください(無料)。

※お申し込みがない場合は、お預かりできません。

共催▼なか日本語くらぶ

申請先▼市国際交流協会事務局(市民協働課内)

電話▼029・298・1111

Eメール▼ieanaka1990@gmail.com

G…グループ 申…申し込み・申請・応募・届出 問…問い合わせ E…Eメール

相続手続サポートサービス

相続手続でお困りの方へ 面倒な相続手続をまとめて解決！

下記あて、お気軽にご連絡ください。相談は完全無料、相談後の営業連絡なし、県内出張いたします。

ホームページ→「みなかわI・W・F行政書士事務所」をご覧ください！

みなかわI・W・F行政書士事務所

事務所：茨城県日立市諏訪町6丁目20番15号

TEL 080-6756-0732、0294-32-3416

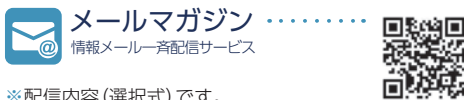
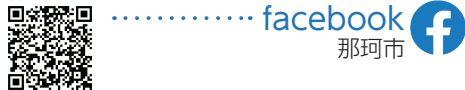
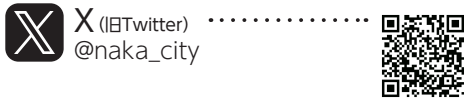
198,000円(税込)から手続いたします。

前払金なし、お支払は手続完了後です。

家系図作成・遺言相談も承ります

公式SNS・メールマガジン

SNS でも市からの情報を配信しています。ぜひご利用ください。



※配信内容(選択式)です。

第38回那珂市民歩く会

期日 ▼ 11月9日(月)午前7時30分

※小雨決行、荒天時は中止の場合あり

集合時間 ▼ 午前7時20分

集合場所 ▼ なかLucky FM公園

野球場

コース ▼ 東京都浜離宮恩賜庭園(自由散策)

※交通事情や天候により、コース、時間の変更があります。

対象者 ▼ 約4kmを歩ける、市内在住、在勤のかた(学生は除く)

※通院しているかたは、主治医の許可

を受けてからお申し込みください。
なお、心肺に疾患があるかたはご遠慮ください。

定員 ▼ 70人(先着順)

※申込者数に応じて中止となる場合があります。

参加費 ▼ 5千円(交通費、傷害保険料を含む)

申込方法 ▼ 窓口受付(なかLucky FM公園ロビー受付専用窓口)

※参加費をご持参ください。

申込期間 ▼ 9月15日(火)～30日(水)

企画 ▼ 那珂市スポーツ協会・ひまわりスポーツクラブ

主催・手配旅行者 ▼ (有)オール交通
(茨城県知事登録旅行業務第三・六〇八号)

申込スポーツ推進室(なかLucky FM公園内)

☎ 029・297・0077

※月曜日休園(祝日の場合は翌平日)



四季のうた

■ 那珂川柳会

課題「守る」

制限速度守っていれば追い越され
留守番がオレの仕事か定年後
暗闇のこの世の中で身を守る
TOPの座支えて守るイエスマン
二百年守り続けた家仕舞い
守りたい宝が減って進む老い
守るもの守れば社会丸くなる
日傘さし今は男子も守る肌
自転車もうかうか乗れぬ新ルール
君を守る誓った彼を今介護
財布には守り本尊阿弥陀様

岡村	綿引	岡部	富田	清水	佐怒賀	小森	田尻	沢	主藤	草野
恆子	けい子	久美子	道夫	慶子	憲一	友子	美代子	美寿々	タエ子	豊



がん征圧月間(9/1～9/30) がん検診 定期受診は 自己投資

使わない貴金属やブランド品等眠ったままになっていませんか?お気軽にご相談ください

買取大吉

KAITORI DAIKICHI

買取専門

スーパーヒロセヤ那珂店

☎ 0120-12-8150 営業時間 10:00～18:00
定休日 日曜日 ※臨時休業除く

令和8年度下半期

オレンジカフェ



認知症のかたやその家族、地域のかたが集まり、交流を図る場です。
※最新の開催情報は、市ホームページをご確認ください。

いこいカフェ

期日▼10月24日(土)、12月19日(土)、令和9年2月27日(土)

時間▼午後2時～3時30分

場所▼憩の杜(菅谷533)

参加費▼無料

申問憩の杜

☎029・295・2251

ゆたかカフェ

場所・期日▼

●ふれあいセンターよしの

10月10日(土)、12月8日(火)

●ふれあいセンターごだい

11月10日(火)、令和9年3月9日(火)

●戸多地区交流センター

令和9年2月9日(火)

時間▼午後2時～3時30分

参加費▼無料

申問地域包括支援センターゆたか園

☎029・295・1287

花まるカフェ

期日▼10月12日(月)、12月21日(月)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼ひらのスタジオ

(平野1575・2)

参加費▼無料

申問地域包括支援センターナザレ園
☎029・352・2320

めろんカフェ

期日▼11月21日(土)、令和9年1月16日(土)、3月6日(土)

時間▼午後2時～3時30分

場所▼地域包括支援センターナザレ園(門部4040・2)

参加費▼無料

申問地域包括支援センターナザレ園

☎029・352・2320

ねもカフェ

日時▼第4金曜日 午前10時～11時

※2月のみ第3金曜日

場所▼よしの薬局(西木倉166・1)

参加費▼無料

申問よしの薬局

☎029・295・6695

ちよつくらカフェ(出張型)

神崎・菅谷地区内で、希望する人数が集まれる場所を提供していただければ開催します。開催を検討しているかたは、ご相談ください。

申問地域包括支援センター青燈会

☎029・295・5288

茨城キリスト教大学

ワーキングマザー&ファザー準備講座

期日▼10月14日、11月11日の水曜日(11月4日を除く・全4回)

時間▼午前10時～正午

場所▼茨城キリスト教大学(日立市大みか町6・11・1)

対象者▼できるだけすべての回に参加できる、育休中、または働きたいと思っている子育て中の母親・父親

内容▼マインドマップによる発想力の高め方や家計管理についてなど(別室保育あり)

定員▼10人(申込者多数の場合は抽選)

費用▼2千円(全4回分)

申込方法▼専用申し込みフォーム

申込期限▼10月4日(日)

申問茨城キリスト教大学カウンセ

リング子育て支援センター

☎0294・52・3215

根本正顕彰会「ゆかりの地を訪ねる旅」



大熊氏廣の近代彫刻と鉄道博物館を訪ねて

期日▼10月18日(日)

行き先▼川口市立文化財センター郷土資料館、鉄道博物館(大宮)

定員▼40人(先着順)

参加費▼8千円(昼食代を含む)

※小学生以下は半額

申込方法▼郵送

※はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記

申込期間▼9月17日(木)～30日(水)

申込先▼〒311・0111

那珂市後台1757・3

山田正巳 行

問根本正顕彰会

仲田☎090・8038・2087

Astemo「ヴァーレ茨城ホーム開幕戦「茨城県民デー」

期日▼10月17日(土)、18日(日)

時間▼午後2時5分

場所▼ひたちなか市総合運動公園総合体育館(ひたちなか市新光町49)

対戦相手▼群馬グリーンウイングス

無料招待・優待について

対象者▼県内に在住、在勤、在学のかた

定員▼

●無料招待(自由席・抽選)

各日 千人

●優待(指定席・先着)

各日 500人

申込方法▼専用申し込みフォーム

申込期間▼9月15日(火)～27日(日)

申問Astemo「ヴァーレ茨城チケット事務局

☎029・275・1583



四季のうた

■ 那珂短歌会 ————— 片岡 明 選

死ぬまでに一度は観たい屋久島の杉に惹かれて旅支度する
夫婦なら割引ありとパンフくるもはや我には旅行に行けぬ
旅人の気分で畑道散歩する天道虫を道連れにして
ウェルカムのビール二杯を飲み干して入目のしずむ海を見ている
今回は五年にしようか十年にしようか旅券の申請に迷う
富士山を望む峠の山もみじ旅の土産に一枝手折りぬ
屋号だけ残る故郷となりにけり鍛冶屋豆腐屋塩屋麴屋
給食の木内のおばさんに腹ぺこと言えば五匹の煮干し呉れたり
夕五時に打つ手拍子に集まるも餌なく竿にスズメら待機す

大内 系
兼子 りえ
大森 勝代
石川 富子
海野 宏幸
堀内 由紀子
小野瀬 壽
佐久間 秀帆
片岡 明



G…グループ
申…申し込み・申請・応募・届出
問…問い合わせ
✉…Eメール

市ホームページでは、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。



水戸ニューモラル講演会

思いやりの心で人生を拓く
～幸せを求めて生きる～

日時 ▼ 10月12日(月)午後1時30分～3時50分

場所 ▼ 県立歴史館講堂(水戸市緑町2・1・15)

講師 ▼ 佐藤安彦氏(公)モラロジー道徳教育財団)

参加費 ▼ 無料

申込方法 ▼ 電話、申し込みフォーム(当日参加可)

申込 水戸モラロジー事務所

富澤 ☎ 080・3206・3095

遅野井 ☎ 090・8046・4461



陶の灯り展

ビーズやガラス玉を使った陶器のランプから、色とりどりの灯りがこぼれ幻想的な雰囲気包まれます。

期日 ▼ 9月26日(土)、27日(日)

時間 ▼ 午前10時～午後4時30分

場所 ▼ THE BOTANICAL RESORT 林音(戸4369・1)

問 THE BOTANICAL RESORT 林音(県植物園)

☎ 029・212・6661



県民公開講座

日時 ▼ 11月1日(日)午前10時～正午
場所 ▼ 水戸市民会館3階大会議室(水戸市泉町1・7・1)

演題 ▼ 人生100年時代の薬箱・健康寿命をのばす「かかりつけ薬局」の賢い使い方

講師 ▼ 田口真穂氏(横浜薬科大学レギュラトリーサイエンス研究室)

定員 ▼ 120人(先着順)

受講費 ▼ 無料

申込方法 ▼

申し込みフォーム



市文化協会舞踊部会

おどり・ダンス発表会

日時 ▼ 9月27日(日)午前10時30分～午後2時(開場 午前10時)

場所 ▼ 総合センターらばーる多目的ホール

入場料 ▼ 無料

後援 ▼ 市教育委員会

市文化協会舞踊部会

古谷 ☎ 090・1509・9872

申込期限 ▼ 9月30日(水)

申問(公)茨城県薬剤師会

☎ 029・306・8934

募集



令和9年度園児募集

ナザレ幼稚園



募集人数

●5歳児 5人

●4歳児 10人

●3歳児 20人

●満3歳児保育 10人

受付日時 10月1日(木)から

平日 午前10時～午後5時

※願書配布は9月14日(月)から

受付場所 当園プレイルーム

入園説明会および見学会

日時 9月16日(水)午前10時

場所 当園ホール

※施設見学については、随時行っています。お問い合わせください。

2歳児お預かり事業

対象 2歳の誕生日を迎えたお子さん

※事業の見学・説明は随時行っています。こども課または当園にお問い合わせください。

申問 ナザレ幼稚園

029・296・1000

中里356・1

問 こども課保育G

029・298・1111

029・298・1111

1号認定園児

瓜連認定こども園



募集人数 4歳児 若干名

3歳児 若干名

※0・2歳の保育が必要なお子さん

については、こども課にお問い合わせ

してください。

受付期間 10月1日(木)、2日(金)、5日(月)

受付時間 午前10時～午後3時

受付場所 当園事務室

※願書配布は9月7日(月)～30日(水)

※見学・説明会は随時行っています。

お問い合わせください。

※令和8年度、満3歳児の受け入れ

も若干名可能です。願書受け取り時

にお問い合わせください。

申問 瓜連認定こども園

029・296・3663

瓜連1222

問 こども課保育G

029・298・1111



水戸市医師会看護専門学院

「特定市町村推薦」希望者募集

准看護学科特定市町村推薦への出願にあたっては、那珂市の推薦が必要となります。

対象者 受験者本人または保護者が

那珂市に住所を有し、次の資格をすべて満たすかた

●令和9年3月に高等学校卒業見込みまたは高等学校卒業後15年以内で平成4年4月以降に生まれたかた

●合格した場合、水戸市医師会看護専門学院への入学を確約できること

●卒業・資格取得後に、市内の保健・医療・福祉機関などにおいて(准)看護師として就業する意志のあること

市への推薦申し込みについて

募集人数 2人程度

提出書類 特定市町村推薦入学推薦願

申込方法 窓口受付

申込期間 9月24日(木)～10月2日(金)

学院への出願について

提出書類 市からの推薦書、出願書類

出願方法 郵送(当日消印有効)

出願期間 10月14日(水)～21日(水)

申問 健康推進課健康増進G(総合保健福祉センターひだまり内)

029・270・8071

申問 水戸市医師会看護専門学院

029・251・3840

〒311・4153

水戸市河和田町107・2

令和9年二十歳の集い 協賛企業を募集



二十歳の門出をお祝いいただける協賛企業を募集します。協賛いただいた企業については、企業名を市ホームページに掲載させていただきます。ほか、式典当日にアナウンスなどをご紹介します。

協賛品の例 市内の店舗で利用できる引換券や割引券、抽選会の景品など

申込期限 10月30日(金)

※詳細は、市ホームページをご確認ください。

申問 生涯学習課社会教育G

029・298・1111

NAKAジュニア音楽隊 隊員募集

吹奏楽に興味があるかたなら誰でも気軽に参加できる初心者向けサークルです。見学からでも大歓迎です。

日時 日曜日 午前9時～11時30分

場所 ふれあいセンターすがや会議室

会費 月500円

問 NAKAジュニア音楽隊

大森 090・6935・9867

堀江 090・9822・5355



交通事故防止県民運動



7月13日、那珂市交通安全推進協議会が、夏の交通事故防止県民運動の一環として、那珂警察署、市内交通安全関係団体と連携し、街頭キャンペーンを行いました。

国道118号を通過するドライバーや歩行者に、飲酒運転の根絶や歩行者の安全確保などと呼ばれる活動とともに啓発品の配布を行いました。

消防ポンプ操法競技大会



7月18日、県立消防学校で、第31回全国消防操法大会茨城県代表選考会が行われました。小型ポンプの部で地区大会を勝ち抜いた第1分団が、地区代表として出場し、敢闘賞（2位）を受賞しました。

選手は、仕事を終えてから約4か月にわたり訓練に励みました。この訓練で培われた団結力は今後の活動にいかされます。

市子ども会親睦競技大会



7月18日、なかLucky FM公園で、市子ども会育成連合会主催の親睦競技大会が開催されました。

各地区代表5チームが、ドッジビーで競い合い、力強いスローや見事なキャッチに会場は歓声と熱気に包まれました。

優勝したスワンドリム（瓜連小学区子ども会）の選手たちは、賞状やメダルを手笑顔いっぱいでした。

キンタロー。さん子育てトークショー



7月12日、総合センターらぼーるで子育て世代を対象とした「那珂市子育てトークショー」を開催しました。

テレビや舞台で大活躍の芸人キンタロー。さんをお迎えし、芸人としてのこれまでの道のりや、結婚・2児の子育てについてトークショー形式でお話いただきました。

随所にもまねが織り込まれ、参加者は、共感あり笑いありの笑顔になれる時間を過ごしました。

まち那珂トピックス



市消防団による消火訓練

7月1日、THE BOTANICAL RESORT 林音で、施設の消防訓練に合わせ、市消防団による消火訓練を実施しました。

当日は、施設関係者による初期消火や避難訓練と連携し、消防団との連携体制の強化を目的とし、消火訓練などの実践的な訓練を行いました。

今回の合同訓練を通じて、それぞれが役割を確認するとともに、災害対応における連携強化を図ることができました。

全日本リトルリーグ野球選手権大会で初優勝



5月8日から10日まで行われたJA共済杯第14回インターミディエット全日本リトルリーグ野球選手権大会に茨城リーグとして出場した佐藤颯祐さん（第一中学校7年・写真中央左）、田所蒼大さん（第二中学校7年・写真中央右）が、7月14日、先崎市長を表敬訪問しました。

2人の活躍もあり、茨城リーグは初優勝し、6月22日から27日まで台湾で行われたアジア太平洋中東選手権大会にも出場しました。今後も更なる活躍が期待されます。

問 スポーツ推進室 ☎ 029-297-0077

食生活改善推進員 名誉会員賞



6月24日に高宮節子さん（瓜連・写真中央）が全国食生活改善推進員協議会から「名誉会員賞」を受賞され、7月7日に市食生活改善推進員協議会会長とともに先崎市長を表敬訪問しました。

この表彰は、会員在籍年数が5年以上で、満90歳を迎えられた会員に贈られます。高宮さんは、40年という長きにわたり、食を通じた健康づくりのリーダーとして健康増進にご尽力され、那珂市では、初めての受賞者となりました。

問 健康推進課健康増進G ☎ 029-270-8071

菅谷東ミニバスケットボール少年団 関東大会出場



6月28日および7月4日に行われた第45回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会（ミニバスケットボール競技）茨城県予選大会で勝ち上がった、那珂市在学の選手が所属する菅谷東ミニバスケットボール少年団が、7月22日、先崎市長を表敬訪問しました。

同チームは、7月24日から26日まで山梨県で開催された、第45回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会へ出場しました。今後も更なる活躍が期待されます。

問 スポーツ推進室 ☎ 029-297-0077

日本グラウンド・ゴルフ協会から感謝状



7月1日に山崎常枝さん（瓜連・写真中央右）が（公社）日本グラウンド・ゴルフ協会から感謝状を贈呈され、7月17日に那珂市グラウンド・ゴルフ連盟会長とともに先崎市長を表敬訪問しました。

この感謝状は、茨城県グラウンド・ゴルフ協会会長として、グラウンド・ゴルフの普及に尽力された功績を称えて贈られるものです。

問 秘書広聴課 ☎ 029-298-1111

志村大宮病院 呼吸器外来

広告

対象疾患

○長引く咳 ○気管支喘息 ○COPD（慢性閉塞性肺疾患）
○誤嚥性肺炎 ○肺がん検診精密検査
○肺悪性腫瘍（肺がん化学療法実施）○肺ドック

外来日

9:00~12:30

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	—

相談窓口

TEL0295-53-9910（ご予約も可能です）

TEL0295-53-1111 <https://www.hakujinkai.com>

創業49年

リフォーム専門店で

増改築

ご相談下さい。見積無料

マイホーム改善センター(株)

TEL: 029-274-5599

本社：ひたちなか市西大島3丁目4-20

<http://www.re-myhome.jp>

茨城県庁生活協同組合指定店

9月の納税

- 国民健康保険税(普通徴収) ・ 3期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)
- 3期

納期限 ▶ 9月30日

※市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

問 収納課収納G

☎ 029-298-1111



環境に配慮した
植物油インキを
使用しています。



UD FONT
by MORISAWA

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

今号の表紙



以前の月見の会の写真です。那珂市曲がり屋から見える月は、日本百名月に選定されています。詳細は裏表紙をご確認ください。

茨城みらいの苗木研究会 農林水産大臣賞



全国林業研究グループ連絡協議会主催の全国林業グループコンクールで、茨城みらいの苗木研究会が茨城代表として初めて、最高位である農林水産大臣賞を受賞しました。同会に所属する飯塚聖二さん(菅谷・写真右)、大森義之さん(杉・写真中央左)、飛田正美さん(菅谷・写真左)が、7月27日、先崎市長を表敬訪問しました。

このコンクールは、林業技術の向上などのために活動を行う団体が成果を発表するものです。同会は、コンテナ苗の生産技術確立に係る研究などを行い、茨城県産の素材を使用した高品質なコンテナ用培土「みらいの培土」を完成させるなどの実績が認められ表彰されました。今後も更なる活躍が期待されます。

問 農政課 ☎ 029-298-1111

令和8年度那珂市建設業者表彰



7月31日、令和8年度那珂市建設業者表彰式を行いました。

綿密な工程管理と徹底した安全管理のもと、高度な技術力と創意工夫によって優良な施工を行った6社2JV※の建設業者に加え、当該優良工事の施工を担当した技術者に対し、表彰状が贈られました。

※特定建設工事共同企業体

問 財政課契約・検査G ☎ 029-298-1111

善意銀行

6月15日～7月14日
(敬称略)

問 市社会福祉協議会

☎ 029-229-0309

ご協力ありがとうございました

那珂市グラウンド・ゴルフ連盟 11,400円
匿名 3,000円

さえぎるものはなにもない

湯楽の里 日立店

所 日立市河原町 1-1-6 ☎ 9時～深夜1時(最終受付/24時)
☎ 0294-25-4126 ☎ 年中無休 ※年数回メンテナンス休館有
※女性露天風呂の方は目隠しを致しております。予めご了承ください。

湯楽の里 日立店 NA

入館料(大人・子ども)

100円割引

クーポン有効期限/2026年9月30日
※当社指定の特定日を除く。

●クーポン1枚につき5名様まで有効
●他クーポンとの併用不可 ●コピー不可

アンケートにご協力ください

☐ 男性 ☐ 女性
☐ 初めて ☐ 2回目以上
☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代
☐ 50代 ☐ 60代 ☐ 70代以上

広告掲載のお申し込みは、行財政改革推進室まで。 ※広告の内容は、市が保証や推奨をするものではありません。



月見の会

9月27日 日 午後6時～8時

那珂市曲がり屋、一の関ため池親水公園

曲がり屋のライトアップ、模擬店出店、団子の無料配布、野点の実演 など

※小雨決行・荒天中止 ※雨天時は、ライトアップの一部中止 ※詳細は、市観光協会ホームページをご確認ください。

市観光協会事務局(商工観光課内) ☎ 029-298-1111

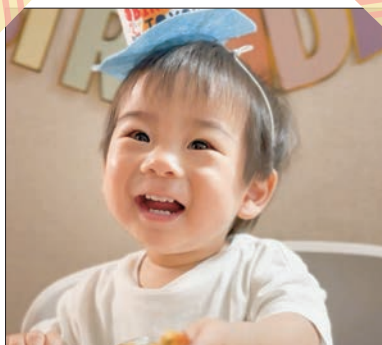
集まれ那珂っ子♪

元気な GENKINAKA OH!!

元気な顔!!



ゆうあ
和田 柚羽愛さん



るい
細山 琉生さん



すずか
岩崎 涼花さん

お子さんの写真を広報なかに掲載してみませんか? ご応募お待ちしております。

【応募内容】 市内にお住まいの未就学のお子さんの写真

【応募方法】 市ホームページ内の申し込みフォームから、お気に入りの一枚を送付してください。

市ティップロモーション推進室 ☎ 029-298-1111



応募は
こちらから

