

令和8年度
後期

公民館講座

受講生
募集

Public hall courses

■申込期間

令和8年8月1日(土)～8月12日(水)

■申込方法

いばらき電子申請・届出サービスでの申込み

◎8月12日(水) 正午まで受付

【申込手順】

- ①該当するQRコードを読み取ります。
- ②メールアドレスを入力し、メールに届いたURLを開きます。(登録済みの方はURLなしで進みます)
- ③質問事項に回答してください。
- ④完了メッセージが出たら申込完了。必ずご確認ください。

一般



- 保護者のメールアドレスでお申し込みください。
- 学業等に差し支えない範囲でお申し込みください。

中学生～高校生



往復はがきでの申込み

◎8月12(水) 公民館必着分まで

※消印有効ではありませんので、日にちに余裕を持って投函してください。

【記入例】

311-0118 那珂市福田 1819番地 那珂市 中央公民館 行	※こちらの面 には何も記 入しないで ください。	申込者の 郵便番号 申込者の 住所・氏名	1. 受講希望講座名 2. 氏名(ふりがな) 3. 性別・年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 または 自宅電話番号 以下は該当者のみ記入 6. 託児希望(ある場合) 7. 在勤先(市外在勤者) 8. 在学先(中高生) 9. 保護者名と連絡先
往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)

公民館窓口での申込み

◎8月12日(水) 午後4時30分まで

※官製はがきに申込者の住所・氏名をご記入のうえご持参ください。

【記入例】

申込者の 郵便番号 申込者の 住所・氏名	※こちらの面 には何も記 入しないで ください。	○『はがき(1枚につき 1講座1人)』でお申し 込みください。 ○『往復はがき』及び『官 製はがき』の記入には、 『油性ボールペン』を 使用してください。
官製(表)	官製(裏)	

■受講者の決定

- 対象は、原則、那珂市在住・在学・在勤の方です。それ以外の方は、お申し込みをいただいた上でキャンセル待ち扱いとします。
- キャンセル待ちの方には、定員未満の講座に限り、8月26日(水)以降に電話で受講伺いのご連絡を入れます。
- 受講申込期限以降も、定員未満の講座に限り、8月29日(土)まで追加申込みを受け付けます。受講料等を添えて中央公民館窓口でお申し込みください。
- 申込数が定員を超えた場合は、抽選になります。ただし、初めて受講する方を優先して受講者を決定します。
- 応募状況等により、運営に差し支えない範囲で受講者数を変更することもあります。
- 受講決定可否は個別にご連絡します。『いばらき電子申請・届出サービス』でお申し込みの方は、公民館からのメールが『迷惑メール』に振り分けられていないことを確認の上、8月18日(火)を過ぎても通知が届かない場合は公民館へご連絡ください。
- 受講料納入期間は8月18日(火)～8月25日(火)、受付時間は9:00～16:30です。期限日以降は、キャンセルと判断しますのでご注意ください。※8月24日(月)は休館日です。

■託児保育

- 『❤️』のある講座は、『満1歳以上小学3年生以下』のお子様1人につき1回1時間100円で保育します。
- 事前(講座日10日前まで)にお申し込みがあれば、希望する回だけの託児もお受けします。

■その他

- 受講決定前でも、公民館からご連絡を入れる場合がありますので、中央公民館の電話番号を登録しておいてください。
- お申し込み後のキャンセルは、速やかに電話でご連絡ください。
- 講座開始前に日程等の変更が出てくる場合もあります。
- 受講希望者の少ない講座、講師の都合、天候等の状況により、開催が中止になる場合があります。

【お問い合わせ】 受付時間 8:30～17:00(月曜休館)

那珂市中央公民館

TEL 029-298-5680 FAX 029-295-6972
E-mail chuou-k@city.naka.lg.jp

1 バランスコーディネーション

新規

1回目から効果を実感できる「機能改善プログラム」

■講師 山田愛美 先生
■対象 中学生以上
■定員 20人
■受講料 3,000円
■日時 18:00～19:00



金曜日

全10回	①10/2	②10/16	③10/30
	④11/6	⑤11/20	⑥12/4
	⑦12/18	⑧1/15	⑨1/29
	⑩2/12		

からだの緊張を解き、様々なストレスからの解放を目指します。心と体のバランスを意識しながら行うため、いつもと違う感覚のストレッチを体験！

4 自力整体

骨盤の歪みをリセットするためのメゾット

■講師 岩間久江 先生
■対象 中学生以上
■定員 25人
■受講料 3,200円
■日時 9:30～11:00



日曜日

全10回	①10/4	②10/25	③11/1
	④11/29	⑤12/13	⑥12/27
	⑦1/10	⑧1/24	⑨2/7
	⑩2/14		

7 スケッチと着彩



水彩色鉛筆の色々な着彩法を学ぶ

■講師 岩瀬幸子 先生
■対象 一般
■定員 20人
■受講料 4,500円
■教材費 2,500円(専用スケッチブック等)
■日時 9:30～11:30



水曜日

全10回	①9/30	②10/14	③10/28
	④11/11	⑤11/25	⑥12/9
	⑦12/23	⑧1/13	⑨1/27
	⑩2/10		

主な内容 ①鉛筆スケッチの練習
②ペンスケッチの練習
③～⑩水彩色鉛筆の技法(ドライ、ウェット等)で、静物・風景・自由画のスケッチと着彩

10 夜の蕎麦打ち入門

自分で蕎麦を打って、家族と一緒に味わって！

■講師 佐々木典明 先生
■対象 中学生以上
■定員 6人
■受講料 7,500円
■材料費 6,000円
■日時 18:30～20:30



水曜日

全5回	①9/30	②10/14	③10/28
	④11/11	⑤11/25	

身に付けることを目標にとことん蕎麦打ち！

2 ポーセラーツ

新規



白磁に好みの模様で世界に一つのオリジナル作品

■講師 籠島奈美子 先生
■対象 一般
■定員 10人
■受講料 2,100円
■材料費 毎回集金(1回2,000円)
■日時 10:00～11:30



火曜日

全3回	①9/29	マグカップ
	②11/24	Xmasツリープレート
	③2/16	春のカップ&ソーサー

白磁の食器に、好みの模様を貼り付けます。
欠席の場合は、材料費はいただきません。

5 ダンス&ストレッチ



体を伸ばして動かして、心も一緒にスッキリ爽快！

■講師 木村望 先生
■対象 一般
■定員 24人
■受講料 3,000円
■日時 10:00～11:30



木曜日

全10回	①9/24	②10/8	③10/22
	④11/5	⑤11/19	⑥12/10
	⑦12/24	⑧1/14	⑨1/21
	⑩2/4		

8 お箏の教室



日本の古典楽器。一度体験してはいかが？

■講師 菊華世裕子 先生
■対象 中学生以上
■定員 12人
■受講料 5,400円
■教材費 1,000円(楽譜代)
■日時 10:00～11:30



土曜日

全8回	①12/5	②12/12	③12/19
	④12/26	⑤1/9	⑥1/16
	⑦1/23	⑧1/30	
	主な内容 ①～④ 箏の基礎知識と基本の練習 ⑤～⑧ 『さくらさくら』の合奏練習		

箏は貸与します。
箏爪は、サイズが合えば貸与できます。

11 朝の蕎麦打ち入門



できたての手打ち蕎麦をお昼にどうぞ！

■講師 佐々木典明 先生
■対象 一般
■定員 6人
■受講料 6,700円
■材料費 6,000円
■日時 9:30～11:30



木曜日

全5回	①10/1	②10/15	③10/29
	④11/12	⑤11/26	

身に付けることを目標にとことん蕎麦打ち！

3 モルタルデコ

新規



庭や部屋に飾れる「インテリア オブジェ」 my own!

■講師 中山仁美 先生
■対象 一般
■定員 8人
■受講料 4,000円
■材料費 6,200円
■日時 10:00～12:00



水曜日

全4回	①10/7	モルタルデコ『切株』の成形
	②11/4	『切株』の着色～完成
	③1/6	モルタルデコ『BOOK』の成形
	④2/3	『BOOK』の着色～完成

作品に入れられる「多肉植物」をプレゼント！

6 フラワーアレンジメント



季節や行事をテーマにした作品を作ります。

■講師 杉山柳霞 先生
■対象 一般
■定員 10人
■受講料 3,000円
■材料費 毎回集金(1回2,300円程度)
■日時 10:00～11:30



金曜日

全5回	①9/25	②10/30	③11/20
	④12/25	⑤1/29	

9 ライフカレッジ



悠久のときを経た歴史の物語に触れる

■講師 下記記載
■対象 一般
■定員 20人
■受講料 1,400円
■日時 10:00～11:30



第1回:茨城大学 特任教授	
10/23(金)	講師:石井純一 先生 内容:古典を楽しむ
第2回・3回:県立歴史館職員	
11/10(火)	講師:由波俊幸 先生 内容:徳川慶喜の実像
12/8(火)	講師:小澤 重雄 先生 内容:常陸の古墳

12 ソング



音程なんか気にせず、思いっきり歌いましょう！

■伴奏者 石川良子 さん
■対象 一般
■定員 20人
■受講料 1,300円
■教材費 2,000円(楽譜代)
■日時 10:00～11:00



金曜日

全5回	①10/2	②11/6	③12/4
	④1/15	⑤2/12	

※本年度は伴奏の方が変更になります。

○「♥」マークの付いた講座では、日曜・夜間を除いて「託児保育」を実施します。

○公民館では講師を随時募集しています。教養、芸術、運動等で自分のスキルを活かしませんか。公民館までお問い合わせください。