

広報なか NAKA

7.27

No.322

2026



Contents

茨城セイバーズ	2
道の駅⑦	4
おしらせコーナー	7

「はじまりの決意」が 那珂市へ



問 スポーツ推進室 ☎029・297・0077

4月15日、市と(株)茨城セイバーズは連携・協力協定を締結しました。

スポーツを通じた地域活性化や健康づくり、子どもたちの育成など、さまざまな分野で連携しながら、地域をさらに元気にしていく新たな一歩です。

協定締結後、那珂市長が(株)茨城セイバーズ代表取締役の近藤秀則氏に、チーム誕生の原点や未来への思いを伺いました。

今度は自分が 元気を届ける側に

市長…本日の連携協定締結ありがとうございます。すごかったです。まず、セイバーズ誕生のきっかけを教えてください。

近藤…こちらこそありがとうございます。私にとってすべての原点は、2011年の東日本大震災です。

被災して水戸に避難した際、本当に多くのかたがたに支えていただきました。その温かさに何度も救われ、「次は自分が誰かに勇気や元気を届ける側になりたい」と強く思っています。

その思いだけを胸に、仲間も資金もない中、一人でセイバーズを立ち上げました。

市長…震災という大きな出来事が、人生の転機になったんですね。「支えてもらった恩を地域へ返したい」という思いが、今のチームにつながっていることに胸を打たれました。



那珂市長

先崎 光

茨城セイバーズ



近藤 秀則氏

「続けること」が 未来を切り開いた

市長…創設当初は、相当なご苦労もあったのではないのでしょうか。

近藤…一番苦労したのは練習場所の確保です。

毎日のように各地へ足を運び、「アメリカンフットボールを知ってほしい」「活動場所を貸してほしい」とお願いし続けました。

すぐに理解を得られたわけではありませんが、一つひとつ信頼を積み重ねながら活動の場を広げてきました。その積み重ねが今につながっています。

市長…諦めずに続けてきたからこそ、現在のセイバーズがあるのですね。その行動力には本当に頭が下がります。



草チームから日本一へ

市長…これまでの歩みについても教えてください。

近藤…地域リーグで優勝を重ね、現在は国内トップリーグであるXリーグのX2ディビジョンで戦っています。今は上位争いを続けています。

市長…着実にステップアップされていますね。次の目標はやはりX1昇格でしょうか。

近藤…はい。創設当初から掲げている「草チームから日本一へ」という夢は今も変わりません。

まずはX2で優勝し、その先にあるX1昇格を実現したい。その夢に向かって、選手もスタッフも一丸となって挑戦を続けています。

子どもから大人まで楽しめる「フラッグフットボール」

市長…近年注目されているフラッグフットボールについても教えてください。

近藤…フラッグフットボールは、アメリカンフットボールを安全に楽しめるようにした競技です。タックルではなく腰につけたフラッグを取ってプレーを止めるため、子どもから

大人まで安心して楽しめます。

戦略性やチームワーク、判断力も養えるスポーツで、私たちは「フラッグフットボールチームACADEMY」を運営し、学校や地域で普及活動を進めています。

さらに、2028年ロサンゼルスオリンピックの正式種目にも採用され、大きな注目を集めています。

市長…オリンピック種目になることで、子どもたちにとっても夢の広がるスポーツになりますね。那珂市でも多くのかたに体験していただきたいと感じました。

スポーツで

地域をもっと元気に

市長…地域との連携について、どのような思いをお持ちですか。

近藤…私たちはキッズから社会人まで一貫した育成を行っています。学校での授業や地域イベントにも積極的に参加し、スポーツを通じて挑戦する心や仲間を思いやる気持ちを育んでいきたいと考えています。

自治体や企業とも連携しながら、スポーツを軸としたまちづくりを進め、地域とともに成長していくことが私たちの使命です。

市長…スポーツには、人と人をつなぎ、地域を元気にする大きな力があります。今回の協定によって、その輪が那珂市にも広がっていくことを大いに期待しています。

那珂市の皆さんと、 新しい価値を

市長…最後に、市民の皆さんへメッセージをお願いします。

近藤…このご縁をいただけたことに心から感謝しています。

震災の時に抱いた「はじまりの決意」を忘れることなく、これからも地域とともに挑戦を続けていきます。

フラッグフットボール教室やイベントなどを通して、多くの皆さんと交流し、那珂市に新しい価値を生み出していききたいと思っています。

ぜひ会場へ足を運んでいただき、セイバーズへの熱いご声援をよろしく願っています。

市長…本日はありがとうございました。那珂市もセイバーズの皆さんと力を合わせ、スポーツを通じて笑顔あふれるまちづくりを進めていきます。今後のさらなるご活躍を心から期待しています。

那珂市の未来をつくる 「道の駅」

まちづくり協議会
インタビュー

問 道の駅整備課 ☎ 029-298-1111



プロフィール

那珂市まちづくり協議会
会長 平野 道代 氏

まちづくり協議会を代表して、道の駅整備に関する検討に初期段階から関わる。現在は、那珂市道の駅建設準備委員会の副委員長として、管理運営体制や事業の方向性の検討に携わっている。地域のにぎわいづくりや住民同士のつながりの強化に取り組み、道の駅が那珂市の新たな交流と魅力発信の拠点となることを期待している。

道の駅整備について、
どのような期待をお持ちですか？

道の駅は、買い物や休憩のための施設にとどまらず、地域の人たちが集い、交流できる場になると期待しています。特に、プレイゾーンの整備によって、子ども連れのご家族にも楽しんでいただける場所になることは大きな魅力です。幅広い世代が気軽に訪れ、それぞれの過ごし方ができる道の駅になってほしいと思います。

建設準備委員会では、どのようなことが話し合われていますか？

施設の運営や活用の方角性に加え、多様な主体との連携についても協議しています。例えば、地元の農業高校をはじめ、地域のさまざまな団体や関係者などのような関わり方ができるかを考えていくことは、とても大切な視点です。道の駅が完成して終わりではなく、地域みんなに関わりながら育てていく拠点になることが望ましいと思います。

地域の盛り上がりや期待感を、
どのように感じていますか？

地域の中でも、道の駅への関心は少しずつ高まってきていると感じます。「完成したら家族で行ってみたい」「那珂らしさを感じられる場所

になってほしい」といった声を聞くこともあり、期待の大きさを実感しています。こうした思いを受け止めながら、地域の皆さんと一緒に盛り上げていける道の駅にしていきたいと考えています。

今後、道の駅をどのような場所に
していきたいですか？

市民の皆さんに親しまれ、何度も足を運びたくなる場所になってほしいです。また、子どもから高齢者まで、それぞれの世代が自然に集い、交流できる場所にもなってほしいと思います。地域の魅力を感じながら、人のつながりや新しい活動が生まれる、そんな道の駅になればと考えています。

市民の皆さんへ
メッセージをお願いします

道の駅は、那珂市の魅力を市内外に発信するだけでなく、地域の暮らしや交流を支える拠点にもなっていくものと考えています。まちづくり協議会としても、地域の皆さんとともに、親しまれ、育てていける道の駅となるよう取り組んでいきたいと思っています。ぜひ完成を楽しみにしていただき、今後の整備にも関心を寄せていただければと思います。

道の駅特設ページ
はこちら



▶ 今後も道の駅の情報をお伝えしていきます！

障がいの状況により手当を支給します

☎ 社会福祉課障がい者支援G ☎ 029-298-1111

特別児童扶養手当

手当月額

1級……児童1人につき 5万 8,450円

2級……児童1人につき 3万 8,930円



支給対象者

身体、知的または精神に障がいのある 20 歳未満のかたを家庭で監護している、父、母または養育者
※障がいの程度により 1 級・2 級があります。

1 級……●身体障害者手帳の等級がおおむね 1・2 級(内部的疾患含む)

●療育手帳の判定が㉔・A の知的障がい、または精神障害者保健福祉手帳がおおむね 1 級

2 級……●身体障害者手帳の等級がおおむね 3 級(内部的疾患含む)

●療育手帳の判定がおおむね B の知的障がい、または精神障害者保健福祉手帳がおおむね 2 級

※受給資格に該当しない場合… ■ 児童および支給対象者が日本国内に住んでいない場合

■ 児童が障がいによる公的年金を受給することができる場合

■ 児童が児童福祉施設など(母子生活支援施設・保育所(園)・通園施設を除く)に入所している場合

※所得による支給制限があります。

※児童扶養手当・児童手当・障害児福祉手当とあわせて受けられます。

特別障害者手当、障害児福祉手当

手当月額

特別障害者手当…… 3万 450円

障害児福祉手当…… 1万 6,560円



支給対象者

●特別障害者手当…身体、知的または精神に著しく重度の障がいがあるため、

日常生活において常時特別の介護を必要とする 20 歳以上の在宅のかた

※受給資格に該当しない場合… ■ 障害者支援施設、養護老人ホームなどに入所している場合

■ 病院または診療所に継続して 3 か月を超えて入院している場合

●障害児福祉手当…身体、知的または精神に重度の障がいがあるため、

日常生活において常時介護を必要とする 20 歳未満の在宅のかた

※受給資格に該当しない場合… ■ 児童福祉施設などに入所している場合

■ 障がいを事由とする公的年金を受けられるようになった場合

在宅心身障がい児福祉手当

手当月額

3,000円



支給対象者

次のいずれかに該当する 20 歳未満の在宅のかたと同居し、養育している保護者(原則同一世帯)

●身体障害者手帳の等級が 1～3 級または下肢障がいの個別等級 4 級

●療育手帳の判定がおおむね㉔・A・B の知的障がい、または精神障がい

※障害児福祉手当を支給されているかたを除く

受給資格者現況調査表 などの提出が必要です

各手当の認定後も、定期的な書類の提出が必要になります。

いずれの場合も、8 月分以降 1 年間の手当支給の可否が決定されますので、社会福祉課から案内が届きましたら期限内に必ずご提出ください。

生活道路での法定速度が 引き下げられます

問 防災課防災 G ☎ 029-298-1111

令和8年
9月1日から

30
km/h



9月1日から、生活道路(地域住民が日常的に利用する中央線などがない狭い道路)の法定速度が、現在の時速60kmから時速30kmに引き下げられます。より一層安全運転を心掛けましょう。

※道路標識や標示により最高速度の指定がある場合は、中央線などがない道路でも、示された数値が最高速度です。



法定速度が 時速60km のままの道路



道路標識や標示による中央線または
車両通行帯が設けられている道路

高速自動車国道のうち、本線車道
ならびにこれに接する加速車線お
よび減速車線以外のもの



道路の構造上または柵その他の工作物
により自動車の通行が往復の方向別に
分離されている道路



自動車専用道路



最高速度は、交通の安全と円滑を図るためにあります。

決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候などに応じて、安全な速度で運転しましょう。

創業49年
リフォーム専門店で **増改築**
ご相談下さい。見積無料

マイホーム改善センター(株)
TEL: 029-274-5599
本社：ひたちなか市西大島3丁目4-20
<http://www.re-myhome.jp>
茨城県庁生活協同組合指定店

小・中学生 **無料** 体験実施中！

家庭教師のベスト
0120-555-101

【教科書理解】
【進学指導】
【学校補習】
【不登校】
【兄弟無料】

詳しくはこちら



〒310-0903
茨城県水戸市堀町 1176-29

フリーダイヤル
16:00~21:00 (月火木金)

おしらせ コーナー



相談



障がい者の暮らしの相談

期日

- 視覚障がいのあるかた 9月7日(月)
- 身体障がいのあるかた 9月14日(月)
- 知的障がいのあるかた 9月24日(木)
- 聴覚障がいのあるかた 9月24日(木)

時間 ①午前9時～10時
②午前10時30分～11時30分

※相談は1人1時間(原則)

場所 総合保健福祉センターひだまり

対象者 障がいのあるかた、またはその家族

相談内容 障がいのあるかたなどの日常生活・家族関係・人間関係の悩み、生活の工夫などについて

相談員 身体障がい者相談員、知的障がい者相談員、市社会福祉協議会職員

費用 無料 申込方法 電話、FAX

申込期限 相談日の7日前

その他 相談日時・場所は調整可能です。気軽にお問い合わせください。

申問 市社会福祉協議会管谷事務所
029・298・8881
029・298・8890

くらし



Jアラートによる全国一斉 情報伝達試験

日時 8月26日(水)午前11時

場所 市内全域(防災行政無線の屋外スピーカーおよび各家庭の戸別受信機から放送)

放送内容

- 防災行政無線上りチャイム
- 「これは、Jアラートのテストです」×3回
- 「こちらは、防災なかです」

● 防災行政無線下りチャイム

※自動的に最大音量で放送されますのでご了承願います。



※市ホームページ、メールマガジン、一部SNSなどでも同様の内容が配信されます。

防災課防災G

029・298・1111

自動車の急発進抑制装置を整備するかたに補助金を交付します



対象者 満65歳以上で、市内の自動車整備事業所に依頼して急発進抑制装置を整備するかた

※アクセルとブレーキの踏み間違いによる急発進などの交通事故防止および被害軽減のために自動車に後付けする装置のこと

補助額 急発進抑制装置の本体価格およびその整備に要する費用の2分の1

上限額 3万円

必要書類

- 見積り書の写し
- 装置の概要および機能が確認できるカタログなど
- 自動車検査証の写し(申請者が使用者であるもの)
- 運転免許証の写し

申請方法

※申請書は、防災課または市ホームページで取得できます。

申請期限 令和9年3月31日(水)

※整備前に申請が必要です。詳細は、お問い合わせください。

※当該補助金は、今年度で終了となりますので、ご検討いただいているかたはお早めにご相談ください。

申問 防災課防災G

029・298・1111

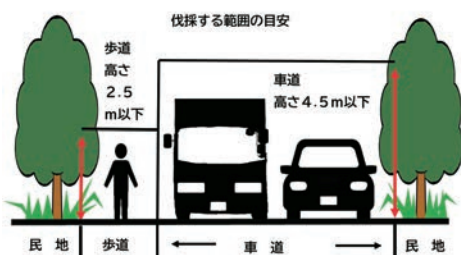


樹木・草などの 管理をお願いします

道路への倒木や枝・草の張り出しにより、通行の妨げとなっている箇所が見受けられます。

民地からの倒木や張り出した枝・草が原因で事故が発生した場合には、土地所有者の責任となります。特に台風などによる強風や大雨時は、倒木などの恐れが高くなります。

樹木などの土地所有者のかたは、日頃から個人の管理・責任のもと、必要に応じて樹木の剪定・伐採(せんてい・ばくさい)を行うなどの対応をお願いします。



国道・県道について

0295・52・3152

0295・52・3152

市道について

029・298・1111

029・298・1111

紙おむつなどの購入 クーポン券を発行し ます(第2期分)



対象者(申請者)▼市内に住所を有し、介護保険の要介護認定が要介護5または4の市民税非課税のかたを在宅で介護する家族

助成金額(1期当たり)▼

●対象者が市民税課税世帯 1万2千円分

●対象者が市民税非課税世帯 2万4千円分

クーポン券について▼

●利用対象品 紙おむつ、尿とりパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー、おしりふき、防水シート

●利用可能店 市内の指定薬局、薬店、介護用品専門店など

●利用期限 令和9年3月31日(水)

持参するもの▼

●介護を受けるかたが有する介護保険被保険者証

●介護を受けるかたおよび対象者の本人確認ができるもの

●1点で確認できるもの

マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など

●2点で確認できるもの

健康保険資格確認書、介護保険被保険者証、年金手帳、年金証書など

※代理申請の場合は、代理人の本人確認ができるものをお持ちください。

申請方法▼窓口受付

申請場所▼市役所(本庁)介護長寿課、瓜連支所

申請期間▼8月3日(月)～11月30日(月)

※木曜日は、市役所(本庁)のみ午後7時30分まで受け付けを行っています。

その他▼介護を受けるかたが入院・入所中の場合は、申請できません。

申請介護長寿課高齢者支援G

☎029・298・1111



徘徊高齢者家族支援サービス事業をご利用ください



対象者▼市内に住所を有する徘徊の見られる高齢者を介護している、市内に住所を有する家族

対象経費▼

●位置情報提供サービスの契約時に発生する加料および手数料

●GPS機能により位置情報を把握する端末機および充電器の購入費用

●その他端末機の購入または賃借に係る初期費用

補助上限額▼1万円

申込方法▼窓口受付

※必要書類などの詳細は、お問い合わせください。

申請介護長寿課高齢者支援G

☎029・298・1111

介護長寿課・地域包括支援センターで配布しています

いばらきシニアカード

協賛店舗でカードを提示すると、料金割引などの特典が受けられます。



対象者▼市内在住の65歳以上のかた



介護マーク

介護マークは、介護をするかたを周囲に温かく見守ってもらうことにより、介護をするかたの精神的負担を軽くするためのものです。外出先でトイレに付き添うときや、周囲に介護していることをさりげなく知ってもらいたいときにご使用ください。



対象者▼介護が必要な高齢者・障がいのあるかたなどを介護するかた

※介護マークが必要でなくなったときは、介護長寿課または各地域包括支援センターに返却してください。

共通事項

申込方法▼窓口受付

持ち物 対象者および申請者の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)

※代理申し込みの場合は、代理人の本人確認ができるものをお持ちください。

申請介護長寿課高齢者支援G

☎029・298・1111

申請地域包括支援センター

●青燈会(神崎・菅谷地区)

☎029・295・5288

●ゆたか園(五台・戸多・芳野地区)

☎029・295・1287

●ナザレ園(額田・木崎・瓜連地区)

☎029・352・2320

※各地域包括支援センターにお越しの場合は、事前に連絡をお願いします。



屋外広告物の表示には許可が必要です



屋外広告物は、良好な景観形成と交通安全のため、表示場所や大きさなどが規制されています。

屋外広告物を表示するためには、原則として市長の許可が必要です。

また、許可後に有効期限が経過したものは、更新の手続きが必要です。

屋外広告物の例▼はり紙、のぼり旗、野立広告、建築物を利用した広告など

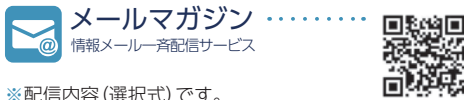
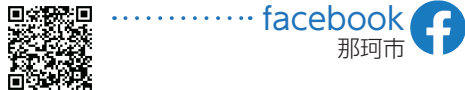
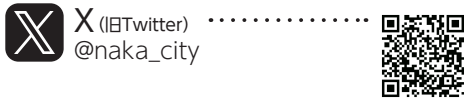
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

岡都市計画課都市計画G

☎029・298・1111

公式SNS・メールマガジン

SNS でも市からの情報を配信しています。ぜひご利用ください。



※配信内容(選択式)です。



四季のうた

■ 思いのまま俳句会 —— 矢須 恵由 選

空映す田んぼの欠伸田螺鳴く
新樹下小さき闇に風さらら
滴りを新樹の森が川と成す
ピアニスト五指しなやかに春を呼ぶ
人を呼ぶ大公園の新樹かな
夏場所や最良の名なき星取表
光合ふ新樹と湖水見てゐたり
鯉のぼり空に川面に泳ぎけり
近づけば足音だけで散るモクレン
隣人と分け合う野菜風五月
聖五月母となる日はあと三月
児童らの田植体験雲匂ふ

矢 清 中 丹 椎 眞 小 江 小 植 小 中
須 水 村 能 名 家 森 幡 瀬 田 西 村
恵 慶 良 永 美 友 澄 幸 文 澄 耕
由 子 子 子 佐 子 夫 弥 子 勇



ふれあいセンター よこぼり一部施設 の利用休止



休止期間 ▼ 11月1日(日)～12月31日(木)

※空調設備改修工事のため

利用休止施設 ▼ 会議室1・2、調理室、和室A・B

※工事期間中は休止しない施設でも

作業員の出入り、工事音や振動がすることがあります。

問 ふれあいセンターよこぼり

☎ 029・270・8007

※月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

蚊の発生を抑えましょう

蚊を減らすには、幼虫を発生させ

ないことが効果的です。庭や家の周りを点検し、幼虫の発生源である不要な水たまりをなくしましょう。

水がたまる場所 ▼ バケツ、空き缶、古タイヤ、植木鉢の受け皿、土砂や

枯れ葉がたまった雨どいや側溝など

問 環境課環境G

☎ 029・298・1111



9月は認知症を知る月間です



認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を地域が支え合う環境づくりを目指していきましょう。

市立図書館では、認知症に関する書籍やDVDを所蔵しています。ぜひ、この機会にご覧ください。

また、認知症に関するご相談は、お近くの地域包括支援センターにお問い合わせください。

問 地域包括支援センター

● 青燈会(神崎・菅谷地区)

☎ 029・295・5288

● ゆたか園(五台・戸多・芳野地区)

☎ 029・295・1287

● ナザレ園(額田・木崎・瓜連地区)

☎ 029・352・2320



個人事業税の納税について

令和8年度個人事業税の納税通知書は、第1期分と第2期分をまとめて8月中旬に発送されます。期限内の納付をお願いします。

既に口座振替の手続きをされているかたは、納期限の日に口座引き落としになりますので、残高の確認をお願いします。

※口座振替制度の申し込みなど、詳細は、お問い合わせください。

納期限 第1期分 8月31日(月)
第2期分 11月30日(月)

関常陸太田県税事務所課税第一課
個人事業税担当

☎0294・80・3311

催し



夏休みお楽しみ会

日時 8月22日(土)

午前10時～午後3時40分

場所 市立図書館

内容 世界のボードゲームで遊ぶ、おはなしワンダーランド、あそびの広場、朗読会「戦争を語り継ぐ」
参加費 無料

市立図書館

☎029・352・1177



市立ひまわり幼稚園 入園説明会



日時 8月22日(土)午前10時15分～11時30分終了予定(受付開始午前10時)

内容 園の教育方針説明、施設見学など
持ち物 スリッパ

※事前予約不要

※施設の見学は随時お受けします。希望されるかたは、ご連絡ください。

市立ひまわり幼稚園

☎029・212・3515

菅谷174・1

毎月最終土曜日開催

いい那珂マルシェ



日時 8月29日(土)午前10時～正午(荒天中止)

場所 ふれあいファーム芳野駐車場(鴻巣2090)

内容 地元野菜などの詰め合せBOX(予約制)や地元の農畜産物などの商品の販売(当日販売)

(当日販売)

申込方法 申し込みフォーム(市ホームページ内)

申込期間 8月21日(金)～25日(火)

主催 アグリビジネスネットワーク「フェルミエ那珂」

市農政課農業振興G

☎029・298・1111



行政書士による講習会・相談会

エンディングノート講習会

日時 9月25日(金)午前9時30分～11時(受付開始 午前9時)

内容 行政書士によるエンディングノートの書き方、相続・遺言・成年後見制度の概要について

講師 原田優氏(公社コスモス成年後見サポートセンター)

定員 80人(申込者多数の場合は抽選)

相続・遺言・成年後見制度個別相談会

日時 9月25日(金)

①午前11時～11時30分

②午前11時30分～正午

定員 各3組(申込者多数の場合は抽選)

相談員 行政書士(公社コスモス成年後見サポートセンター会員)

共通事項

場所 市中央公民館講座室

費用 無料

申込方法 窓口受付、電話

※どちらかのみの参加も可能です。

申込期間 8月17日(月)～9月11日(金)

市社会福祉課障がい者支援G

☎029・298・1111

市介護長寿課高齢者支援G

☎029・298・1111



令和9年 二十歳の集い



日時 令和9年1月9日(土)午後1時(受付開始 午後0時15分)

場所 なかLuckyFM公園アリーナ
対象者 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれのかた

その他 市外転出者も出席できます。担当課にご連絡ください。

生涯学習課社会教育G

☎029・298・1111

県立水戸産業技術専門学院 スキルアップセミナー



9月～11月開催セミナー

●第二種電気工事士受験対策(学科)B
●ITパスポート試験対策

●ガス溶接技能講習

●第一種電気工事士受験対策(技能)B
●第二種電気工事士受験対策(技能)B

●建築(CAD講習)W-CAD基礎)B
受講費 4500～5千円(テキスト代を含む)

申込方法 郵送、電子申請(ホームページ内)

※セミナーによって申込時期が異なります。詳細は、ホームページをご覧ください。

市立水戸産業技術専門学院

☎029・269・2160

水戸市下大野町6342



四季のうた

■ 那珂短歌会 ————— 片岡 明 選

紫陽花の咲く坂道を日傘差しどこか空似の人が行くなり
夏椿名に負うごとく潔く地に落ちてなお上向きに咲く
パイヤの畑に茄子を植えたれば育ちがよくて花あまた咲く
睡蓮に押しやられたる溜池の蓮の再生友と願えり
朝顔を東の窓辺に植えくれし花を見るたび夫思い出す
夏さなか青をけがらせ庭に咲くロシアンセージの花言葉は何
久々に従姉妹の家を訪ねたら庭に並み咲くポンポンダリア
透明な水槽に咲く水中花に見え隠れして金魚ら遊ぶ
幾世代見送りし古木の百日紅咲けば月遅れの盆が近づく

小野瀬 壽
石川 富子
海野 宏幸
大内 系
兼子 りえ
堀内 由紀子
大森 勝代
佐久間 秀帆
片岡 明



令和8年度 シルバー・ドラ イバーセミナー

日時▶11月5日(木)午前9時30分～正午
場所▶那珂安全自動車学校
対象者▶市内在住の65歳以上で、普通自動車運転免許を保有しているかた
内容▶教習所で教習車の運転講習など
定員▶10人(先着順)
費用▶無料
申込方法▶電子申請
申込期間▶8月17日(月)～9月7日(月)
問 茨城県警察本部交通総務課
029・301・0110



茨城キリスト教大学

幼児発達支援グループ「ブローバー」

期日▶10月9日～令和9年2月12日の金曜日(全14回)
※10月23日、11月13日、12月25日、令和9年1月1日・15日を除く
時間▶午前10時～正午
※講座の事前・事後に個別発達確認を行います。(時間外に約50～80分)
場所▶茨城キリスト教大学アンネローゼ(日立市大みか町6・11・1)
対象者▶子育てに工夫の必要な2歳～4歳くらいまでのお子さんと保護者
内容▶お子さんは一人ひとりに合わ

せた発達を促す集団活動・個別活動を行い、保護者は別室で子どもとの関わり方などについて学びます。

定員▶8組(申込者多数の場合は抽選)
費用▶1回千円(おやつ代・保険代を含む、月謝制)
個別発達確認▶4千円(2回分)
トリプルテキスト代▶4378円
申込方法▶専用申し込みフォーム
申込期限▶9月24日(木)
問 茨城キリスト教大学カウンセリング子育て支援センター
0294・52・3215



市文化協会百趣部会

七五三のきものと帯結び

お母さん、お祖母さん、7歳、5歳、3歳の祝いの着をお子さん、お孫さんに着せて、帯を結んでみませんか。
期日▶9月5日(土)、10月3日(土)・17日(土)・31日(土)(全4回)
時間▶午前10時～11時45分
場所▶ふれあいセンターすがや和室2
費用▶1人500円(大人ののみ)
持ち物▶祝いの着一式、腰ひも(4本)、タオル(2枚)
申込方法▶電話、FAX
申込期限▶8月30日(日)
問 市文化協会百趣部会装道
大畠 029・295・1216

第2回 菅・まち・テラス

日時▶8月22日(土)午前9時30分～午後1時(小雨決行)
場所▶市立図書館エントランス、駐輪場
内容▶ドリンク・フードの提供、お子様限定スイカ割り体験(参加費無料)
※スイカ割りは、なくなり次第終了。育成状況により中止となる場合があります。
問 菅谷地区まちづくり委員会事務局
029・295・7175



①後期水泳教室

期間▶ 10月～令和9年3月（全16回）

受講費▶ 各1万2千円

※排泄が自立している必要があります。 ※申込方法や注意事項などについては、p.13をご覧ください。



種目	日時	対象者・定員
アクアエクササイズAコース 水中エアロビクス運動です。	(1) 火曜日 午前10時～11時 (2) 木曜日 午前9時15分～10時15分 (3) 金曜日 午後2時～3時	対象者 18歳以上のかた 定員 各28人
アクアエクササイズBコース 体力の向上を目的とする、Aコースよりややハードなコースです。	金曜日 午後7時15分～8時15分	対象者 18歳以上のかた 定員 28人
ボディーメンテナンス プールと会議室で筋力の低下予防や機能回復運動を行います。	木曜日 午前10時30分～11時30分	対象者 18歳以上のかた 定員 20人
初心・初級者教室 水に慣れながら基礎を学びます。	火曜日 午後1時30分～3時	対象者 18歳以上のかた 定員 30人
初級・中級者教室 中級者はいろいろな泳法を学び、25m以上泳ぐ泳力を身に付けます。	火曜日 午後7時～8時30分	対象者 18歳以上のかた 定員 30人
中級・上級者教室 上級者は泳ぎの完成を目指します。	水曜日 午後1時30分～3時	対象者 18歳以上のかた 定員 30人
幼児教室 水遊びを通して基礎を学びます。	(1) 木曜日 午後3時30分～4時30分 (2) 金曜日 午後3時30分～4時30分 (3) 土曜日 午前9時30分～10時30分 (4) 土曜日 午前10時45分～11時45分 (5) 土曜日 午後1時30分～2時30分	対象者 未就学児(満4～6歳) 定員 各28人
幼児・小学校低学年教室 水遊びを通して基礎を学びます。	(1) 火曜日 午後3時30分～4時30分 (2) 水曜日 午後3時30分～4時30分 (3) 木曜日 午後4時45分～5時45分	対象者 満4歳～小学2年生 定員 各28人
小学校低学年教室 基礎を学びます。	(1) 金曜日 午後4時45分～5時45分 (2) 土曜日 午後2時50分～3時50分 (3) 日曜日 午前10時45分～11時45分	対象者 小学1、2年生 定員 各30人
小学校低・中学年教室 基礎を学びます。	(1) 火曜日 午後4時45分～5時45分 (2) 水曜日 午後4時45分～5時45分	対象者 小学1～4年生 定員 各30人
小学校中・高学年教室 基礎を学びます。	(1) 水曜日 午後6時～7時 (2) 木曜日 午後6時～7時 (3) 金曜日 午後6時～7時	対象者 小学3～6年生 定員 各30人

②後期スポーツ教室

期間▶ 10月～令和9年3月（全20回） 対象者▶ 18歳以上のかた

定員▶ 各30人 受講費▶ 各1万2千円

※すべての教室は個々の取り組みに応じて効果に違いがあります。無理のないようにご参加願います。



種目	日時
ヨガ教室 呼吸・ポーズをバランスよく行うヨガのエクササイズです。	(1)火曜日 午後2時～3時30分（一部水曜日あり） (2)金曜日 午前10時～11時30分
フロアエクササイズ教室 ヨガマットの上でゴムチューブを使って、ストレッチや足・背中のトレーニングを行います。	水曜日 午前9時30分～11時
ピラティス教室 姿勢の矯正や肩こりの解消に効果的なエクササイズです。	(1)木曜日 正午～午後1時30分 (2)木曜日 午後2時～3時30分
ボディーケアエクササイズ教室 セルフマッサージやストレッチをしながら、体をほぐし伸ばしていきます。初心者でも楽しめます。	金曜日 午後2時～3時30分

①②共通事項

申込方法▶ 電子申請（いばらき電子申請・届出サービス利用）

※電子申請が利用できない場合は、なか LuckyFM 公園内特設窓口でお申し込みください。（電話不可）
（受付時間：午前9時～午後5時）

申込期間▶ 8月8日(土)～18日(火)

注意事項▶ ●9月2日(水)に当落発表を行います。市ホームページまたは、なかLuckyFM公園内掲示板でご確認ください。
●申込者数に応じて抽選または中止となる場合があります。
●申し込みは、市内に在住、在勤、在学のかたを優先して受け付けます。
●受講内定となった場合は、9月2日(水)～13日(日)に受講費をなかLuckyFM公園内特設窓口でお支払いください。
●支払い期間内にお支払いがない場合は、キャンセル扱いとなります。
●支払い最終日(9月13日(日)午後5時)以降の教室変更および返金はできません。
●年齢は、令和8年4月1日(水)時点のものです。
●医師に運動を止められているかたはご遠慮ください。

申問 スポーツ推進室（なかLuckyFM公園内） ☎029-297-0077 ※月曜日休園（祝日の場合は翌平日）

G…グループ 申…申し込み・申請・応募・届出 問…問い合わせ ✉…Eメール

学院生募集！

令和8年10月生(高卒以上概ね35歳以下)
令和9年 4月生(高校卒業見込み者)

◆少人数制 ◆高い就職率 ◆授業料 年間139,600円

金属クラフト科

オープンキャンパス
8/20、9/17
（予約はHPから）

PC・CAD科



茨城県立日立産業技術専門学院

茨 ひとより(茨城県公認VTuber)

志村大宮病院 呼吸器外来

広告

○長引く咳 ○気管支喘息 ○COPD(慢性閉塞性肺疾患)

対象疾患 ○誤嚥性肺炎 ○肺がん検診精密検査

○肺悪性腫瘍(肺がん化学療法実施) ○肺ドック

外来日 9:00～12:30

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	ー

相談窓口 TEL0295-53-9910（ご予約も可能です）

TEL0295-53-1111 <https://www.hakujinkai.com>

久慈川水系連合水防訓練



5月31日、久慈川河川敷で、久慈川水系連合水防訓練を実施しました。この訓練は、出水期を前に水防技術の向上や水害の未然防止などを目的として、国や県など関係機関の協力・指導のもと、毎年実施しています。「土のうごしらえ」「積土のう」「月の輪工」などの工法訓練や、「照明車」「排水ポンプ車」の取り扱い訓練を行い、水防活動に必要な技術と連携の強化を図りました。

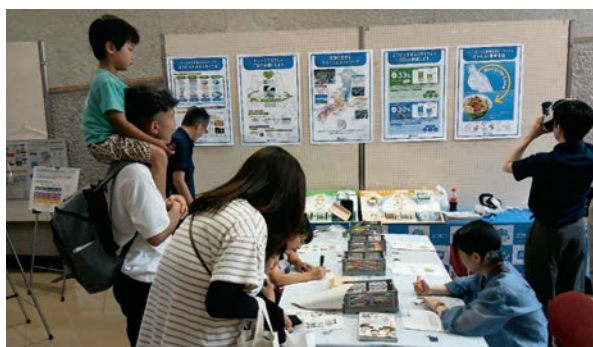
額田城跡発掘調査現地説明会



5月16日、市指定史跡額田城跡で、発掘調査の結果を公表する現地説明会を開催しました。市内をはじめ、県外からもたくさんの方々が来場がありました。この発掘調査は、城跡の保存のために実施し、その結果、中世の遺物が出土したことなどを説明すると、来場者は興味深げに遺跡に見入っていました。

まち那珂トピックス

環境フェスティバル那珂2026



6月14日、市中央公民館で、市民活動団体ピーチアザー茨城が主催の「環境フェスティバル那珂2026」が開催されました。多くのボランティアのかたにもご協力を頂き、環境活動に取り組む企業によるSDGsシンポジウムや環境活動団体における展示や体験ブースなど、盛りだくさんのイベント内容となり、環境問題への取り組みを考える機会となりました。

危険物安全週間の啓発活動



6月8日、カスミ瓜連店およびウエルシア那珂瓜連店で、市消防本部と市危険物安全協会は、危険物事故防止の街頭キャンペーンを行いました。来店客にチラシや啓発品などを配布し、家庭にある身近な危険物（てんぷら油やスプレー缶など）の正しい取り扱いと注意点などを呼びかけました。

ごだいキッズおしごとランド



6月13日、五台小学校で、当該校PTAが主催の児童の職業体験「ごだいキッズおしごとランド」が開催されました。参加した児童は、働くことの喜びや責任などを実感出来た様子でした。また、PTA会長が、「この経験が子どもたちの将来につながり、更なる成長の糧になってほしい」と話してくれました。

8月の納税

- 市県民税(普通徴収)・・・2期
- 国民健康保険税(普通徴収)・・・2期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)・・・2期
- 介護保険料(普通徴収)・・・3期

納期限▶8月31日

※市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

問 収納課収納G

☎ 029-298-1111



環境に配慮した
植物油インキを
使用しています。



UD FONT
by MORISAWA

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

今号の表紙



那珂市の夏を代表する写真です。8月22日には、花火大会を予定しています。ぜひ遊びに行かれてはいかがでしょうか。

故・中村健さん(中台)に従五位を授与



4月12日に逝去された故・中村健さんに従五位が授与され、6月24日に先崎市長がご遺族に対し伝達を行いました。

中村さんは、昭和59年から平成24年までの28年間の長きにわたり、那珂市(町)議会議員を務め、在任中は議長を務めるなど、地方自治の振興などに尽力されました。

問 秘書広聴課秘書 G ☎ 029-298-1111

人権擁護委員を委嘱



7月1日付けで、會澤範雄さん(菅谷)が新任として、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、日常生活の中で基本的人権が侵されることがないように見守り、人権問題解決に向けての相談や人権尊重思想の普及啓発を図ることが主な活動で、市では8人の委員が活動しています。

任期 令和8年7月1日～令和11年6月30日

問 市民相談室 ☎ 029-298-1111

企業版ふるさと納税

(株) Hajimari から寄付

企業版ふるさと納税を通じて、本市の取り組みに応援していただき、感謝の意を表するため感謝状を贈りました。

頂いた寄付金は、「子どもを育む」いい那珂プロジェクトに活用していきます。

問 政策企画課地方創生 G ☎ 029-298-1111

過去の寄付企業についてはこちら▶



善意銀行

ご協力ありがとうございました

5月15日～6月14日
(敬称略)

問 市社会福祉協議会
☎ 029-229-0309

切手テレカボランティア ポピー 17,052 円
匿名 2,000 円

さえぎるものはなにもない

ゆらのさと
湯楽の里 日立店

所 日立市河原町 1-1-6 ☎ 9時～深夜1時(最終受付/24時)
☎ 0294-25-4126 ☎ 年中無休 ※年数回メンテナンス休館有
※女性露天風呂の方は目隠しを致しております。予めご了承ください。

湯楽の里 日立店 NA

入館料(大人・子ども)

100円割引

クーポン有効期限/2026年9月30日
※当社指定の特定日を除く。

●クーポン1枚につき5名様まで有効
●他クーポンとの併用不可 ●コピー不可

アンケートにご協力ください

☐ 男性
☐ 初めて
☐ 20代
☐ 50代

☐ 女性
☐ 2回目以上
☐ 30代
☐ 60代

☐ 70代以上

広告掲載のお申し込みは、行財政改革推進室まで。 ※広告の内容は、市が保証や推奨をするものではありません。

集まれ那珂っ子♪

GENKINAKA OH!!

元気な  h!!
元気な顔!!



こうだい
小林 光太セヤンさん



じょう だん
横瀬 丈さん・暖さん



りひと
佐田 理人さん



かいせい
大畠 快青さん



こうが
高橋 昊雅さん



らいき
高橋 来暉さん

お子さんの写真を広報なかに掲載してみませんか？ご応募お待ちしております。

【応募内容】 市内にお住まいの未就学のお子さんの写真

【応募方法】 市ホームページ内の申し込みフォームから、お気に入りの一枚を送付してください。

問 シティプロモーション推進室 ☎ 029-298-1111



応募は
こちらから



那珂警察署からのお知らせ

子どもの水難事故を防ぐために

問 那珂警察署
☎ 029-352-0110

子どもの水難事故は自宅近くの川・池・用水路などの身近な場所でも発生しています。保護者のかたは、自宅周辺に危険な場所がないかお子さんと一緒に確認しておき、子どもだけで危険な水辺に近づかないよう、話しておきましょう。

また、茨城県の海岸には「ヘッドランド」と呼ばれる人工岬が設置されています。周辺は沖に向かう強い潮の流れ「離岸流」が発生しやすく大変危険ですので、絶対に近づかないでください。

