

美しい戸多を次の世代へ!!



# 戸多だより

第40号

発行所 戸多地区まちづくり委員会 発行人 根本泰之 令和7年10月31日

## 【戸多ハイキング(奥日光)】〈体育部会主催〉

令和7年7月27日

今年度の戸多ハイキングは、7月27日(日)に根本委員長を始め総勢24名で奥日光に行ってきました。

ハイキングのコースは2コースに分かれ、赤沼車庫から戦場ヶ原を歩き、湯滝・湯ノ湖へのルート(所要時間2時間半)と湯ノ湖一周のルート(所要時間1時間半)です。

当日の天気は快晴、標高1,400mの湯ノ湖の正午の気温は22度で、付近のホテル周辺は涼をもとめに来た旅行者や観光客で賑わっていました。戦場ヶ原は木道のある景観の良いハイキングスポットで、周辺の溪谷と山々の景色を一望できます。湯ノ湖はどこもなく神秘的で、湖から流れ出る湯滝は高さ70mを超え迫力がありました。また、実行委員の皆様にご用意いただいたお弁当はとってもおいしかったです。

ハイキングは概ね予定どおり催行され、帰りにはさくら市内の「道の駅きつねがわ」で温泉につかり疲れを癒やしました。また、バスの中では景品付きのクイズ大会も行われ、中には多くの商品を勝ち取った子供たちもいたようです。

今年も参加者の皆様と交流を深められ、和気あいあいと楽しい一日を過ごすことができました。企画していただいた関係者の皆様、大変お世話になりました。

〈奥日光赤沼車庫〉



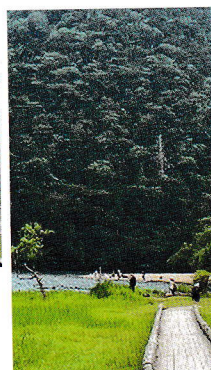
〈奥日光赤沼車庫〉

〈戦場ヶ原・湯滝・湯ノ湖(約2時間半)散策〉

〈湯ノ湖一周(約1時間半)散策〉



〈湯元温泉〉



〈湯ノ湖〉

## 【春季ニュースポーツ大会】

令和7年6月22日



〈ボッチャ〉



〈カローリング〉



〈オーバルボール〉



〈表彰式〉

春季ニュースポーツ大会が、各地区から多数参加し、交流センター体育館において盛大に開催されました。競技種目は、〈オーバルボール〉、〈カローリング〉、〈ボッチャ〉3種目で、地区対抗形式で行われました。

競技結果は下記のとおりです。

- 〈オーバルボール〉 第1位 若宮地区、第2位 田崎地区、第3位 宿地区
- 〈カローリング〉 第1位 中谷原地区、第2位 若宮地区、第3位 下江戸地区
- 〈ボッチャ〉 第1位 中谷原地区、第2位 子供選抜、第3位 立石地区
- 〈総合成績〉 第1位 中谷原地区、第2位 若宮地区、第3位 子供選抜

各自治会の協力により、参加人数も増加傾向にあり、年齢層も多岐にわたっております。大会準備や会場設営は体育部会を中心に地域の方々の協力のもと本大会の成功に結びついております。今後もニュースポーツ大会への皆様の益々の参加をお待ちしております。

### 事業計画抜粋 令和7年11月から3月の事業計画

部会名	事業名	期日	記事
体育部会	秋季ニュースポーツ大会	11月16日	自治会対抗大会
福祉・生涯学習部会	寄せ植え講座	12月5日	カルチャー教室募集中
福祉・生涯学習部会	そば打ち体験教室	12月11日	募集準備中
福祉・生涯学習部会及び体育部会主催	凧作り 凧あげ大会	12月 令和8年1月	募集準備中・交流センター那珂西リバーサイドパーク

〈いわき震災伝承みらい館:東日本大震災の教訓〉

行程 <いわき震災伝承みらい館> → <塩屋埼灯台> → <天心記念五浦美術館>



<いわき震災伝承みらい館>



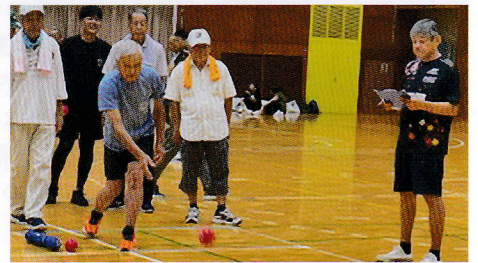
<天心記念五浦美術館>

10月5日(日)、福島県いわき市の(いわき震災伝承みらい館)で、防犯・防災・環境部会主催による「防災視察研修会」が、根本委員長ほか18名の参加により行われました。当施設は海に近く、東日本大震災で津波被害に遭ったいわき市薄磯地区にあります。館内には映像やパネル、被災した学校の備品等多様な展示を通じ、震災の記憶や教訓を伝えています。

館内視察の後は地元の語り部の方がバスに同乗し、被災した地域を回りながらの状況説明はリアルで大変参考になりました。この地域だけでも130人弱の方が犠牲になったとのことでした。最後に語り部の方は、[地震等の大きな災害の場合は過信せず、とにかく避難し、自分の身は自分で守るしかない] と言っていました。語り部の方は、バスの中で、時には我々参加者から笑いをとったりしながらも、震災に関してのお話は、なかなか聞くことのできない内容で大変貴重な経験となりました。

研修の後は、塩屋埼灯台により、その後、茨城県岡倉天心記念館を見学し、帰途につきました。

【那珂市ひまわり交流大会】〈五台地区主催〉 令和7年8月24日 なかLuckyFM公園(アリーナ)



那珂市ひまわり交流大会が8月24日、市内のまちづくり委員会から48チーム、210名参加のもと、「なかLuckyFM公園」で盛大に開催されました。戸多地区からは中谷原、若宮地区が地区代表として参加し、市内各地区との交流を深めてまいりました。

競技は敗者復活戦が組まれたルールで行われました。ポッチャに出場した中谷原チームはAグループ1位となり、決勝リーグに進んだ中谷原チームは3位決定戦での結果3位となり表彰されました。オーバルボールに出場した若宮チームはAコート2位になり、2位グループの試合に臨みましたが惜しくも表彰を逃しました。

ニュースポーツ競技は、勝敗よりもレクリエーションや健康増進を目的として、年齢や体力にかかわらず「いつでも、どこでも、誰でも」楽しめる身体運動です。戸多地区でも年2回開催しておりますので、皆様の参加をお待ちしております。

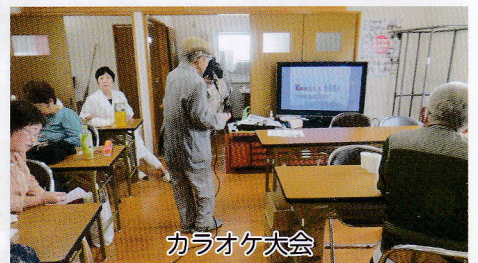
【大内自治会敬老会】



講師のみなさん



食事会



カラオケ大会

大内自治会敬老会は9月24日(水)に実施されました。

開催冒頭、那珂市長のご挨拶をいただいた後、出前講座が行われました。

一つは、那珂市地域包括支援センター「ゆたか園」の看護師による「65歳からの健康づくり」と題する講義です。フレイル予防体操を行い「グーパー」、「かかと上げ下げ」で体を動かし、脳トレーニングを行い「間違いさがし」で賑やかにボケ防止に務めました。

次いで、那珂市健康推進課の管理栄養士による「高齢者の食生活と健康づくり」と題する講義です。高齢期の体の変化と陥りやすい状態の解説の後、フレイル予防の食事は①1日3食バランスよく、②タンパク質をしっかりと摂取、③歯や骨を丈夫にする栄養素の摂取 がポイントであると説明が有りました。食生活を「さあにぎやかにいただく」を合言葉にしましょうとまとめ、フレイル予防の基本は運動、栄養、社会参加につきます と締めくくられました。

敬老行事は、この後食事会とカラオケ大会を行い、盛会裏に終了しました。

## 【夏の学習会】



今年も7月28日から5日間、戸多地区小学生の夏の学習会が開かれました。1年生から6年生まで16人が参加し、エアコンの効いた旧戸多小学校で、集中して夏休みの課題などに取り組んでいました。毎日絵本の読み聞かせもあり、楽しんで聞いていました。6年間参加してくれた二人の6年生は、本当に素晴らしいと思います。来年は、もっと多くの小学生と学習やお話ができたら素敵だなと思います。

夏の学習会に参加していないお友達も、来夏はいっしょに夏休みの課題に取り組みませんか。

(今年の学習会、芳野小の校長先生も激励に来てくださいました。)

## 【戸多地区の神社行事】



吉田神社



鹿島諏訪神社



静神社

戸多地区には4つの神社があります。

北から、吉田神社(下江戸地区)、鹿島諏訪神社(大内地区)、静神社(田崎地区)、國神神社(戸地区)です。それぞれの神社は年中行事を定めて行っていますが、次のようなことが催されています。

催事：辻札立て、春季祭礼(祈年祭)、旗揚げ、御田植祭、嵐除け、秋季祭礼(新嘗祭)、初詣(神社おめざめ)(元日の場合と1月7日の場合が有る)

なお、地区によっては催事の一部を止めたところも有ります。

何れにしても、従来からの地域の行事として特色有る形で残っています。生活様態が変化してきている昨今ですが、生活に密着して神社の氏子が繋いできたのではないのでしょうか。各神社の写真を掲載いたします。



國神神社

## 【那珂市球技大会】

令和7年7月20日

例年にない炎天下の中で開催された那珂市球技大会はソフトボール準優勝、ソフトバレーボール第3位と大いに検討していただきました。

屋外となる野球場でのソフトボールは、最高気温33℃超の猛暑の中で熱戦を行いました。決勝戦はサヨナラ負けとなり準優勝でした。昨年は那珂市代表で県大会に出場しましたが、今年は惜しくもありませんでした。

ソフトバレーボールは、善戦しましたが3位の結果でした。過去に優勝したこともありますので、また頂点を目指して頑張ってください。

写真で見られますように、ソフトボールは今年から、ソフトバレーボールは昨年からユニフォームをそろえて大会に臨んでいただいています。



## 【芳野子ども会 那珂市子ども会親善競技大会で準優勝】 令和7年7月19日



芳野子ども会は那珂市親善競技大会(競技種目はドッチビーのみ)で準優勝しました。

この子ども会は戸多地区と芳野地区の子どもたちの混成で、芳野小に通学している友達がチームを組んで試合を行いました。写真に写る子どもたちは胸のメダルが誇らしげです。

ドッチビーはフリスビーとドッジボールを組み合わせた新しいスポーツです。ウレタン製の柔らかいディスクを使用するため、当たっても痛くなく、小学校の授業やレクリエーション活動でも広く普及しているそうです。

子どもが家庭でドッチビーの話をしたらよく聞いてあげてくださいね。

## 【大内自主防災組織防災訓練開催】

令和7年6月29日

岩手県大船渡山林火災を防災訓練に取り上げました。

大船渡山林火災では消防長官指示による各県の緊急消防援助隊が組織され、那珂市消防署職員も派遣されました。大船渡に派遣された消防職員の消火活動状況をお話いただき、お話では、地域住民の危険や仮設住宅の生活の困難さも感じられました。

その後、避難所食事体験を目的に、訓練参加者全員がおにぎりやサンドイッチ作りを実施し、避難所における食事作りの疑似体験を行いました。

最後に、非常用トイレ体験を行いました。簡易トイレへの処理袋セットや凝固剤の使用を実際に行い、利用方法を学びました。



## 【戸多地区歴史保存会】

戸多地区歴史保存会は、失われつつある戸多地区の歴史的財産の発掘・保存を行い、後世に伝え残してゆくことを目的として令和3年4月に発足いたしました。

上記の歴史的財産をわかりやすく永く残し、保存するために「案内板・説明板」の設置等を行う予定でいます。そのための資金を「那珂市市民活動支援事業」を利用できるように現在努力しているところです。

戸多市民から提供された過去の大事な遺産を交流センターの空き室に保管しております。戸多まつりなどで皆様に展示公開しております。

歴史の好きな人の集合体であり、歴史を楽しんでいます。

水戸周辺の歴史散歩では小播城跡・埴輪制作遺跡・河和田城跡・長者山城跡また行方方面の城跡 探訪など楽しみました。

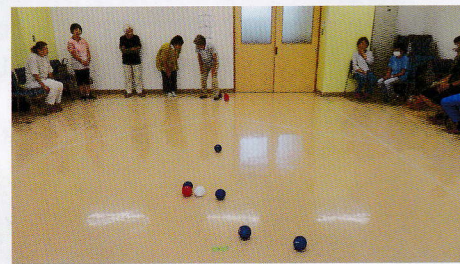
講演会では五十嵐雄大先生、山縣創明先生、仲田昭一元那珂市歴史民俗資料館館長の座学を受講いたしました。

歴史好きな方へ会員募集中です。現在22名の会員が活躍中です。毎月1回の定例会議・講演会など行っています。是非仲間になってください。



## 【大内地区ニュースポーツ大会開催】

令和7年8月30日



大内地区は、運動と懇親を兼ねてニュースポーツ大会（オーバルボールとポッチャ）を交流センターの会議室と多目的室で開催しました。参加者は、6歳の女の子から80歳を超えた人まで様々でした。競技は、オーバルボールが4チーム、ポッチャが2チーム編成で行い、競技に入ると、待っている時は世間話をしながらボールを投げる人の動作に一喜一憂し、自分がボールを投げるときは周りが見えないくらい真剣に競技に集中していました。勝負に勝ち負けはありましたが、ニコニコ、ハラハラの中での普段できない会話が一人ひとりの懇親に大いに役立ったと感じたニュースポーツ大会になりました。

## 編集後記

今号も記事が集まり、戸多地区のみなさまに多くの行事を紹介できます。

これらの記事は、編集委員の他、実際に行事に参加された方の協力をいただいております。次号も戸多地区のさまざまな活動を取り上げて皆様にお届けします。お楽しみに！