

美しい戸多を次の世代へ!!



# 戸多だより

発行所 戸多地区まちづくり委員会 発行人 根本泰之 令和7年6月30日 第39号

## 就任にあたって

戸多地区まちづくり委員会  
委員長 根本泰之



左から田中副委員長、根本委員長、館事務局長

実行して参りまして7自治会とまちづくり委員会が一体となった活動ができることを願っています。

その中で活動の主体は部会とともに戸多地区にお住まいの皆様一人一人に有ります。事業計画が楽しく・元気に行えるようまちづくり委員会活動を推進いたしますので、地域の皆様の各種事業への積極的な参加をお待ちしております。

2期目の委員長及び総務・広報部会長を担当します根本泰之です。

季節は初夏から盛夏に向かって進んでいる気がいたします。6月下旬の天気は30℃を超えてくるとの予想が出ていますので、今年も暑い夏でその暑さも長く続く事が考えられます。

まず、戸多地区にお住まいの皆様一人一人におかれましては、熱中症対策とともに新型コロナウイルス感染症対策など病気にならないための予防に努めていただき、健康で明るい毎日を過ごされますよう祈念いたします。

さて、戸多地区まちづくり委員会といたしましては、例年通りの事業計画をたてております。4部会がたてました事業計画を着実に

### 事業計画抜粋 令和7年7月から12月の期間の主な事業

部会名	事業名	期日	記事
福祉・生涯学習部会	歴史探訪教室(交流センター)	7月14日・9月29日	募集中
	歴史探訪教室(移動教室)	10月29日(白河)	募集中
	寄せ植え講座	10月17日・12月5日	募集中
防犯・防災・環境部会	防災研修会	10月5日 (福島震災伝承みらい館)	募集回覧を計画中
体育部会	戸多ハイキング	7月27日	募集中
	ニュースポーツひまわり大会	8月24日	6月22日 優勝・準優勝チーム
	戸多まつり	11月2日	自治会共同参画
	ニュースポーツ秋季大会	11月16日	大会開催を回覧
福祉・生涯学習部会、 体育部会(共催)	たこ揚げ用たこ作り	12月	計画中



福祉・生涯学習部会は、今年もワクワクです。

永井真美恵先生の寄せ植え教室を、12～13名の参加で年3回開催いたします。

そして仲田元那珂市歴史民俗資料館長を講師に迎えての歴史講座を開催いたします。

特にワクワクは10月のみちのく白河方面へバスによる探訪講座です。棚倉町の「古別神社」は奥州一ノ宮の格式を有し、当時佐竹氏家臣団93家が奥州に向かったときに荷物の一時集積や休憩宿泊などに利用されたとされています。当時宿坊として利用されたと所で300人もの宿泊ができたことから、佐竹一行はそこを起点として奥羽山脈を越え奥州に向かったとされています。

今年の事業にワクワクです。

【防犯・防災・環境部会長のあいさつ】 防犯・防災・環境部会長 吉 澤 秀 男



防犯・防災・環境いずれも種々雑多な問題が身の廻りには有りますが、何れも地域にお住まいのみなさん一人一人の協力なしには何事も良くすることができません。

防犯は家を空けるときの施錠はもちろん、不審者への目配りにも配慮して地域全体で犯罪の発生がない安全・安心のまちづくりに努めましょう。

また近年、災害は大型化しています。大雨、台風、地震などの自然災害発生の兆候には普段から注意し、常に最新のニュースに耳を傾け、避難の際にはご近所への声掛けを行うなど災害に遭わない・遭わせないように自助・共助に心がけましょう。

さらに環境では、市が行うゴミや廃棄物の分別、清掃活動に協力することや、行楽等で市外に出かけた際はゴミの持ち帰りなど環境問題への関心を持っていただくようお願いいたします。

【体育部会長のあいさつ】 体育部会長 飛 田 大 作



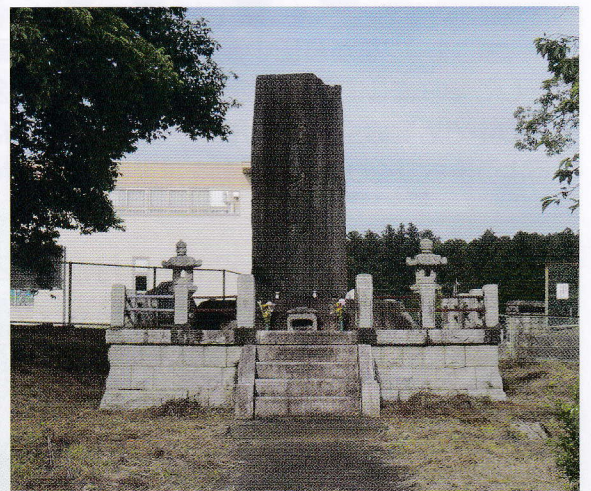
体育部会長の飛田大作です。前任の根本修一さんより大役を引き継ぎ、2期目（2年／期）を迎えました。那珂市の戸多地区にお世話になり、20年近くになりますが、震災や戸多幼稚園閉園、戸多小学校閉校、水害等、様々な経験をして参りました。その度に地域の方々のお心遣いに触れ、秋田出身の私も早い時期より安心して日々を過ごすことが出来ておりました。これからはその経験を生かし、まちづくり委員会の皆様と地域のコミュニケーション活性化のお手伝いできればと思っています。具体的にはニュースポーツ大会やハイキング、戸多まつりを中心に賑やかなイベントを企画して参りますので、奮っての参加をお願いいたします。

【4月・6月の忠魂碑付近の風景】

今後周囲の草刈りはまちづくりで行います



4月の忠魂碑と桜



6月の忠魂碑正面風景

戸多地区交流センター入り口の忠魂碑は、明治維新以降の日清戦争、日露戦争を始めとする戦争や事変に戸多地区から出征し、戦死をされた方々に対し、その英霊を顕彰し慰霊するために、昭和31年に建立された記念碑であり、背面には137柱の戦没者氏名が記されています。

この忠魂碑は永く遺族会が世話をしてきましたが、遺族会員の高齢化とともにこの地に足を運ぶことが難しくなり、忠魂碑廻りの清掃作業（年2回程度の草刈り）をまちづくりをお願いしたいとの要望となりました。この清掃作業をまちづくりが引き受けることとしました。戸多地区から出征し命を亡くされた方々に思いを馳せながら、忠魂碑廻りの清掃作業を行っていきたいと思います。

## 【美那の会「吊るし雛」展示会】

令和7年3月8日～16日：交流センター



吊るし雛

毎年、春を告げる「美那の会」の吊るし雛等の作品展示会が交流センターにて開催されました。会員の皆様が日頃から心を入れて作られた作品が、来場者を温かく迎えてくれました。那珂市長も来場して下さり「美那の会」の活動に心温まる言葉を頂戴いたしました。大正琴演奏による来場者との合唱のひとは、豊かな心と情景に浸る至福の空間でした。本年は開催期間中に約250名の方々が来場していただき、お蔭様で盛況な展示会となりました。

現在、「美那の会」は13名の女性会員で通年で第2、第4の木曜日に『交流センターにて人生を楽しく充実した時間にしていきましょう』との思いで活動しております。皆様の参加を心よりお待ちしております。



パンフラワー



古風人形飾り着



大正琴に  
合わせて合唱

## 【戸村観音文殊院の春の例大祭】

令和7年4月17日



戸村観音の名で呼ばれている朝日山文殊院では例年、年中行事、春の大祭があります。お堂内では真言宗特有の護摩祈祷を勤修し、家内安全、安産満足、身体健全、商売繁盛などの願い事を祈念いたします。また、奉納演芸大会も行われ地域の一般のど自慢たちの渾身の熱唱と、那珂市のよさこい連の皆様躍動的で優雅な演舞が披露され、訪れた観覧者を楽しませてくれました。

## 【通学路障害物撤去作業実施】

(防犯防災環境部会主催) 令和7年6月7日



令和7年度の戸多地区内那珂三中通学路障害物撤去作業を、各自治会、那珂三中PTA、まちづくり委員会各部会の協力の下、各地区通学路の草刈り作業等を実施しました。除草作業に参加された皆様、暑い中大変お疲れ様でした。

## 中学生見守りパトロール

令和7年6月14日



青少年相談員のみなさん

青少年相談員による見守りパトロールが定期で実施されています。

寒さ・暑さに関係なく、子供たちの通学時における安全・安心を願って活動してくれています。いまは、夏時間のため明るいうちの活動ですが、冬時間時は寒さと暗さの中での活動になります。

不審者の心配な昨今、中学生たちが安心して通えるよう、青少年相談員のみなさんの活動を応援しています。

## 【那珂市避難訓練実施】

令和7年度1回目(6月14日)



＜段ボールベッド作成＞



救命講習会・AED



那珂市防災計画に基づき、大雨による河川の水位上昇、強風による被害を想定した避難訓練が市内6箇所に開設された避難所で実施されました。

戸多地区においても、午後1時30分と午後2時の防災行政無線から避難に関する訓練放送が行われ、避難所として開設された「なか LuckyFM公園」において段ボールベッドの作成、救命講習会、土のう作成体験会などが実施されました。

災害はいつ発生するかわかりません。自分の身は自分で守る(自助)、地域や近所の人々が協力して防災活動に取り組む(共助)により、地域の防災力を高めましょう。

## 【配食サービス】

令和7年度1回目(6月14日)



戸多地区の民生委員



高齢で一人暮らしの方に配食サービスを実施しています。戸多地区には対象者が70名いますが、これを5人の民生委員の方が地区毎に分担して実施しています。月1回の見守り活動(訪問)とともに一人暮らしの方に寄り添い、近況の確認・暮らしの相談・困り事がないかなどの声掛けを行います。

このように、民生委員の活動は地域の高齢者を支える大切な基盤になっています。大変な時もあると思いますが、民生委員の皆様の笑顔を決やさない活動を願い、引いては高齢者が笑顔になることを願っています。

## 【ゆたかカフェ】

令和7年6月14日



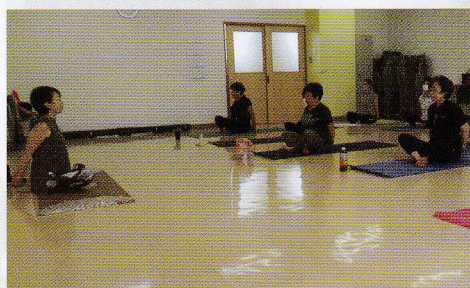
那珂市の戸多地区、芳野地区、五台地区の3地区を管轄している地域包括支援センターゆたか園による「ゆたかカフェ」が年3回実施されています。

その1回目が24人の方の参加により交流センター多目的室で開催されました。今回のゆたかカフェは、ミニ講話「ものがたりを楽しもう」の他、介護予防のお話を聞いたり、参加者同士のおしゃべりに花を咲かせたりと楽しい時間を過ごしました。

年齢を重ねると外に出るのが減ってくる傾向にあります。が、「ゆたかカフェ」に参加して、悩みを聞いてもらったり専門の方から生活の知恵を得たりと心の健康を広げることができるのではないのでしょうか。

## 【ヨガ教室】

令和7年6月14日



ほぼ毎週土曜日にヨガ教室が開かれています。

健やかな身体づくりのためのヨガ教室。自律神経をととのえるヨガで、肩こりや腰痛の改善・高血圧の改善の効果が期待できると言われています。継続することで、柔軟性や筋力も上がるようですので、健康維持を含めヨガ教室に興味のある方は入会を申し込んでみてはいかがでしょうか。

(写真に写るヨガ教室のみなさんとはとてもお元気！先生の動きと姿勢指示の言葉に、顔の向きと同時に手足を機敏に動かし、ヨガの姿勢ポーズが大変きれいでした。無理なく健康維持ができる体操やヨガが、笑顔ある家庭生活につながることに思いました。)

## 編集後記

多くのイベントに参加させていただき、みなさんが楽しく、真剣に取り組んでいる様子を写真に撮らせていただきました。レンズの向こうから真剣な表情や楽しさが伝わってきます。言葉を伝えるのではなく、写真に写るみなさんの心を伝えるのだらうと感じました。次号の戸多だよりを楽しみにしていただきたいと思ひます。