

地域のかたたちとつながり自分らしく過ごす場所

# ゆたかカフェ

ゆたかカフェは、認知症のかたやそのご家族、地域のかたなど、どなたでも参加できるカフェです。認知症や介護に関することなど一緒におしゃべりしましょう。

## 日時

令和8年7月14日(火)  
午後2時～3時30分

## 場所

戸多地区交流センター  
多目的室(那珂市戸2297)

## 参加費

無料

## 申込み

7/10(金)までにお電話でお申込みください。

## 内容

★ミニイベント  
コグニサイズで  
認知症予防！

頭と身体の体操で、  
認知症予防をしましょう。



## ★交流会

お茶を飲みながら  
おしゃべりしましょう。

申込み・問合せ

地域包括支援センターゆたか園

Tel.029-295-1287