

# 母子家庭セミナー参加者募集のお知らせ

## キレイは生きる力になる 10年後の肌のために... 今から始める正しいスキンケア

研修内容 「健康維持のための生活習慣改善法」  
日頃のスキンケアに役立つ知識や最近のメイクのコツをおしえて！

日時・場所 6月14日(日) 水戸市八幡町 11-52 ラーク・ハイツ会議室

対象者 母子家庭のお母さん

講師 野上 なをみ氏

定員 20名(申込多数の場合は抽選となります)

費用 無料

日程 10:00~ 受付  
10:15~ セミナー開始  
12:00~ 昼食  
13:30~ ひとり親家庭の諸制度説明  
14:30 閉会



申込方法 申込用紙に必要事項を記載の上郵便またはFAXでお申し込みください。

※ 持ち物 筆記用具、印鑑(交通費の一部が支給されます)

社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会  
母子・父子福祉センター  
担当：今(こん)

TEL 029-221-8497

FAX 029-221-8618

HP 外部 <https://www.ibaboren.or.jp>

# 母子家庭セミナー参加申込書

ふりがな 氏名		生年月日	昭和 平成 年 月 日 ( 歳)
料理に参加 するお子様	ふりがな 名前 男・女 歳	ふりがな 名前 男・女 歳	
住所等	郵便番号 - 電話番号( ) -		
	メールアドレス @		
開催日・開催場所 6月14日(日) 水戸市八幡町11-52 ラーク・ハイツ会議室			申込期限 6月3日
<p>託児を希望される方は記入してください  <u>(ひとり親家庭のお子さんで2歳～小学生まで)</u> 離婚： 年 月</p> <p>お子様 <sup>ふりがな</sup>氏名 年齢 才 <sup>ふりがな</sup>氏名 年齢 才          性別 男・女 性別 男・女</p>			
<p>申し込み方法 下記宛郵送またはFAXで申し込んでください</p> <p>〒 310-0065 水戸市八幡町11-52 ラーク・ハイツ内          社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会          TEL 029-221-8497 FAX 029-221-8618</p>			