

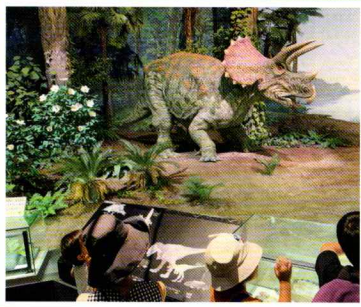
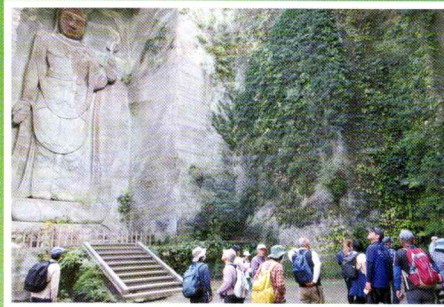
# 菅谷まちづくり

広報誌 第26号 令和6年3月26日発行

(題字は 檜山 正義氏 揮毫)

発行者 菅谷地区まちづくり委員会 委員長 平野 道代  
企画編集 菅谷地区まちづくり委員会総務部会  
〒311-0105 那珂市菅谷2378-1 (菅谷地区交流センター)  
☎029-295-7175 / Fax029-229-0832

No.26



写真左上から時計回りに、菅☆まち☆カフェ、  
鋸山ハイキング、那珂一中生との美化活動、  
東海第二発電所見学会、常磐道側道クリーン作戦、  
自然博物館見学会、菅・まち・テラス、中央は市民運動会

人と関わることの楽しさを

菅谷地区まちづくり委員会

委員長 平野 道代

穏やかに明けた令和6年元旦、家族団らん中に発生した石川県能登半島地震。被災されました方々に心よりお見舞い申し上げます。テレビから流れる緊迫した映像・声に誰しもが驚きと不安を覚えたことと思います。近年、地震や大雨などの自然災害が増え、地域で助け合うことの大切さが見直されています。顔見知りというだけで安心して助け合うことが出来ます。自治会活動を面倒な活動と思わずに、まずは地域の活動イベントに来てみませんか。その一歩から人と人が繋がりが、いざという時の備えに繋がります。菅谷地区まちづくり委員会では、本年度の事業を、各部会長を中心に全て実行することが出来ました。皆様方のご協力に感謝申し上げます。また、令和6年6月には、菅谷地区に「ふれあいセンターすがや」が完成し、まちづくり委員会もそこに移転いたします。新たな気持ちで地域や自治会と更に連携しながら、世代を超えて活動できるまちづくりを目指し、皆様方と手を取り合いながら邁進していく所存です。広報誌は元よりインスタグラムやライン等で情報を発信してまいります。地域の行事などにお顔を出していただき地域がどのような事を行っているか、人と関わる楽しさを感じていただけたらと思います。

2023菅谷地区まちづくり  
市民運動会  
5年ぶりに開催

令和5年10月8日(日)、天候に恵まれて5年ぶりに2023菅谷地区まちづくり市民運動会が菅谷小学校運動場で開催されました。

今回は午前中までの競技となりましたが、自治会対抗種目は熱いプレーが繰り広げられ、まれに見る僅差の順位となりました。仲之内自治会、上宿第一自治会、上宿第三自治会の3自治会が同点の第2位。そして混戦を制して優勝したのは下宿下自治会でした。おめでとございます！



写真右上から時計回りに、選手宣誓、玉入れ、小さなお客様、ゴールイン！

参加された皆様、本当にお疲れ様でした。そして準備から運動会当日までご協力していただいた皆様、ありがとうございます。この場をお借りして御礼申し上げます。来年も市民運動会でお会いしましょう！

体育部部长 遠藤 安栄



緊張の瞬間  
よいドン！  
リングボール  
引きリレー



運動会の名物・パン食い競争

賑やかに「菅☆まち☆カフェ」

温かな日差しに恵まれた令和5年11月5日(日)、市立図書館前広場と両宮遊歩道で「2023菅☆まち☆カフェ」が明るく開催されました。

開会式に続き、発表の部では、楽器演奏やフラダンス、お囃子など4団体が雰囲気盛り上げてくれました。また、遊歩道では、飲食や手作り品の販売、ゲームなど33のブースが設けられ、これまでにない来場者で賑わい、かけがえのない地域の出会い、ふれあいの場となりました。



開会式であいさつする平野委員長

写真左上から時計回りに、新米プレゼントの整理券配布、那珂一中生の起業体験、セナヒナ☆クールキッズ、上之町おはやし保存会、ハラウ フラ アヤコ、ブルーグラスバンド、万丈童子、煙体験、消防乗車体験



# 生涯学習部会

## 秋空のもと

### 爽やかハイキング

生涯学習部会・体育部会合同のハイキングが令和5年10月21日（土）に開催されました。この日の参加者は子ども16人を含む82人。目的地の千葉県・鋸山に向かいました。早朝のバスで出発ハイキング

東京湾アクアラインを経由して海ほたるでしばし休憩。強い風が吹いていましたが、洋上でのめったにできない体験を味わいました。



ハイキングの前に記念撮影（写真上がバス1号車、下がバス2号車の皆さん）

眼下に広がる東京湾を眺めつつ、椰子の並木を上ると鋸山の西口駐車場に到着。ここで記念撮影をし、早速ハイキングの開始です。東口駐車場までの60分コースを、それぞれのペースで歩きました。



途中で、おそと地獄のぞきました

鋸の名の付く山に相応しく

起伏激しき石段踏みしめ

帰りは東京湾フェリー・金谷港の目の前にあるお土産ショップでお買い物。途中、緊急工事で一般道路を、約30分間走るというハプニングもありましたが無事、那珂市に到着しました。ウォーキングのみにはあらず

美味しい物 名所名産

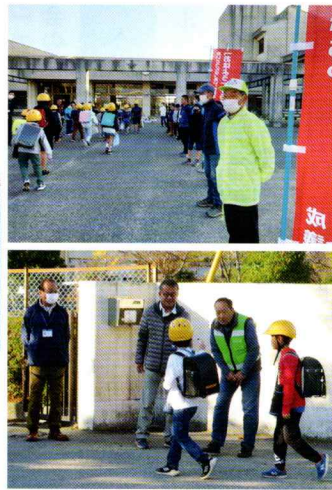
ひと日楽しむ

## 元気に「あいさつ」 ・声かけ運動

令和5年度の青少年育成那珂市民会議「あいさつ・声かけ運動」が、強化月間の11月1日（水）、2日（木）菅谷小学校、菅谷東小学校、菅谷西小学校で実施されました。

これには平野道代委員長ら菅谷地区まちづくり委員会、自治会長、青

少年相談員など、総勢160人が参加しました。「おはようございます」の声かけに、元気に返事をしてくれる児童が大変に多く、爽やかな登校風景となりました。



写真上から時計回りに菅谷小学校、菅谷東小学校、菅谷西小学校でのあいさつ・声かけ運動

## 歴史講座

『晩秋のみちのく』

『白河』を巡る

今年度も、恒例・大人気の郷土歴史講座を11月25日（土）に開催いたしました。当日は、晩秋白河も小雪のちらつく寒さの中、元那珂市歴史民俗資料館長の仲田昭一先生の解説

のもと、五施設を歴史とともに巡ってきました。奈良・平安時代に設けられた白河関は、場所が不明であったところ、西暦1800年代に白河藩主松平定信が考証を行い、今回の訪問地が白河関跡であると断定した様です。また、石垣の立派な小峰城跡は松平家他、7家21代にわたる白河藩主の居住でしたが、幕末に落城。主要な建物は消失しており、現在は復元された建物です。仲田先生の解説は、折々に私たちの郷土（那珂市）歴史と比較し、非常に興味深い講話でした。

次年度においても、引き続き郷土歴史講座の開催を計画していきたいと思えます。

生涯学習部会長

小國 佳和



小峰城址で説明に聞き入る参加者たち

# 体育部会

## ミックスソフト

### バレーボール大会

菅谷地区内のふれあいを深め合う第12回ミックスソフトバレーボール大会が令和5年11月12日(日)菅谷小学校体育館で開催されました。

この日は、2コートに分かれてのリーグ戦方式に、男女各2名の混成8チームが参加。この時期一番の冷え込みでしたが、館内では熱い戦いが繰り広げられました。優勝は福田Aチーム(福田自治会)でした。



高い打点のスパイクが強烈なスマッシュが決まりました。

## 三世交代

### 初のニュースポーツ大会を盛大に開催

令和5年10月28日(土)と11月18日(土)の研修会を経て、三世交代流ニュースポーツ大会が令和6年1月13日(土)菅谷小学校体育館で開催されました。

大会には18チーム82人の選手を含め、那珂ひまわりスポーツクラブ、まちづくり委員会などの関係者100名以上が集い、スピードラダー



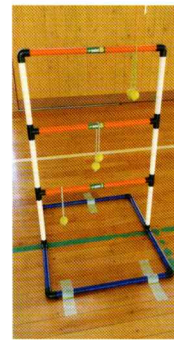
7歳から93歳までの幅広い年齢層が参加し、終始爽やかな歓声が響いていました。参加者からは「楽しかった。次回も是非、参加したい」との声が寄せられていました。

### ひまわりスポーツクラブからニュースポーツ用具が提供されました

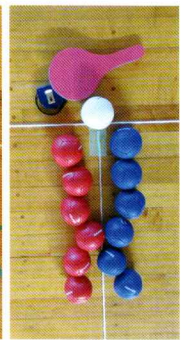
このほど、那珂ひまわりスポーツクラブ(稲川敏夫会長)からポッチャー1セットとスピードラダーゲッター2セットが菅谷地区まちづくり委員会に提供されました。

ありがとうございます。大切に使用させていただきます。

また、貸し出しもいたしますので、各自治会等での地域交流、健康作りにご活用ください。



スピードラダーゲッター



ポッチャ

## ボウリング大会

第12回自治会対抗ボウリング大会が令和6年2月4日(日)、ひたちなか市の勝田パークボウルで開催されました。参加した選手は15チーム60人。ストライクやスペアが出るたび、あちこちで歓声と拍手が響いていました。優勝は東組自治会、準優勝は一の関自治会、第3位は堀之内自治会でした。



写真上から東組自治会、一の関自治会、堀之内自治会の皆さん



## 生涯学習部会・体育部会共催

ルの3種目で技を競い合いました。優勝は、あッパレ鷺内2(鷺内自治会)、準優勝は寄居自治会、第3位は仲福田自治会でした。また、委員長賞にスピードラダーゲッターで驚異的な成績を収めたマノゴメタ(一の関自治会)が選ばれました。

終了後、平野委員長特製のおしるこを味わい、身心温まる一日でした。

# 地域福祉部会

## ふれあい給食と

### 菅・まち・テラスを実施



お弁当を受け取り、さあ出発です

令和5年11月29日(水)、令和6年2月21日(水)の2回にわたり、1人暮らしの高齢者の皆様にお弁当を提供する「ふれあい給食」(各176食)を実施しました。お弁当を受け取った方からは「とても美味しく丁度いい量でした」「体調や近況など声かけいただき心遣いありがとうございます」といった声が聞かれました。また、令和5年12月16日(土)には、市立図書館前広場で本年度4回目の「菅・まち・テラス」事業を開催しました。

肌寒い中ではありましたが、テラスで子供達はかき氷、綿あめ、ほくほくの石焼き芋などを食べながら家



図書館帰りに菅・まち・テラスを楽しむ皆さん



地域福祉部会長 飛田 裕之

族団らんの時間を楽しんでいました。また、5回目は3月16日(土)に開催しました。今後も地域住民交流の場として参加してもらえる様、部会員、他のボランティアの方々と事業に取り組んでまいります。



爽やかなチームワークで公園もきれいになりました

好天に恵まれた令和5年9月27日(水)、那珂第一中学校の生徒と共に、地区の関係団体が宮の池公園の美化清掃を行いました。参加者は、中学校の7年生及び9年生の生徒たち100名と先生方。菅谷まちづくり委員会の各部会員、地区自治会の方々。更に今回から、新たに市高齢者クラブ、那珂グラウンドゴルフ、なか市民会議からも趣旨賛同による参加があった結果、総勢150名余りを数え、広い公園を一体となって取り組みました。

# 環境部会

## 那珂一中生と共同の環境美化活動 宮の池公園で実施

庭から指定日に出される毎回の可燃ごみの中にも、リサイクル可能な一般の「雑紙」(約4割)が混入してあり、これも貴重な資源です。この視点から、まちづくり委員会環境部会では、従来からリサイクル向上強化の一環として、雑紙回収に

### 家庭ごみの回収リサイクル活動に是非ご協力を!

現在、家庭で不要となつて排出される紙類の資源のうち、特に新聞、雑誌、段ボールや牛乳パック類は、皆様の協力があつて大部分が回収、再利用がなされております。しかし、これ以外のものとして、各家

### ごみの減量化とリサイクル

雑紙がリサイクルできる(雑紙で大切な資源ごみごみの減量化と資源の有効活用にご協力をお願いします)

リサイクルできる紙類

- 新聞、雑誌、段ボール、牛乳パック
- コピー紙、チラシ、ポスター、パンフレット
- 紙製の容器(紙パック、紙コップ)
- 紙製の包装材(紙テープ、紙袋)
- 紙製の玩具(紙飛行機、紙凧)
- 紙製の文具(紙のり、紙のりテープ)
- 紙製のその他(紙のり、紙のりテープ)

雑紙として資源ごみに出せるもの

- 紙製の容器(紙パック、紙コップ)
- 紙製の包装材(紙テープ、紙袋)
- 紙製の玩具(紙飛行機、紙凧)
- 紙製の文具(紙のり、紙のりテープ)
- 紙製のその他(紙のり、紙のりテープ)

雑紙として出せないもの(可燃ごみとして出すこと)

- 紙製の容器(紙パック、紙コップ)
- 紙製の包装材(紙テープ、紙袋)
- 紙製の玩具(紙飛行機、紙凧)
- 紙製の文具(紙のり、紙のりテープ)
- 紙製のその他(紙のり、紙のりテープ)

### 常磐道側道クリーン作戦

令和5年12月2日(土) 年末恒例

今年、猛暑など異変が続き、大量の落ち葉、枯れ枝、ごみ類が重なって散乱しているのが目立ちました。そうしたなか、大人と生徒たちのチームワークで、意図した初期の目標を完遂することができました。最後に、全員で達成感あふれる笑顔の記念写真を撮りました。

の那珂市主催による常磐自動車道側道一斉清掃活動に参加しました。菅谷地区からは、まちづくり委員会の環境部会、地元那珂内自治会との関係自治会、その他関係団体の方々が多数加わりました。早朝から各自が清掃具やごみ袋を持ちながら多量のごみや枝類などを拾い集めました。年の瀬が迫るなか、皆さんの熱意ある活動で清涼感あふれる環境づくりができました。

的を絞った活動を推進してきました。今回、さらにわかりやすい「分別早見表」を付けたポスターを作成し、各家庭に配布したところです。ご家庭の見えるところに掲出していただくとともに、是非ご活用ください。

副委員長兼環境部会長 寺門 喜勝

## 地域の民生委員 ・児童委員！

那珂第一地区民生委員  
・児童委員協議会

会長 関 登

私たちの菅谷地区には、民生委員児童委員（以下「民生委員」という）が、32名（主任児童委員2名を含む）おります。

民生委員は日頃、担当地域のひとり暮らし高齢者宅を訪問し、見守り・安全確認等を行い、介護・健康・財産管理等について相談を受けたり、内容によって、専門機関や福祉サービス等の紹介を行い、関係行政機関・団体へのパイプ役を担っております。

民生委員は、これらの活動の他、まちづくり委員会と連携・協力し、



菅谷小学校創立150周年記念行事でも民生委員の皆さんが提供したかき氷・綿飴・ポップコーンが大好評でした



“地域の絆”として多方面で活躍する民生委員・児童委員の皆さん

お気軽に  
ご相談ください！

地域交流の場として、図書館広場・遊歩道で開催（年6回）されております「菅・まち・テラス（カフェ）」において模擬店（かき氷・綿飴・ポップコーン）を出店しております。

また、地域の絆として、希望するひとり暮らし高齢者宅へ「ふれあい給食」（年4回）のお弁当を届けております。

これらは民生委員活動の一例ではありますが、困りごとが生じ「誰に相談したらいいかわからない」ときは、一人で悩むことなく地域の民生委員に相談して下さい。民生委員には守秘義務があり、活動で知り得た秘密は守りますので、相談内容が他人に知られる心配はありません。

なお、自分の居住地の担当民生委員が分からない場合は、市役所社会福祉課にお問い合わせ下さい。

## 公民館まつり2023

2023年度の公民館まつりが、11月25日（土）、26日（日）の2日間にわたり那珂市中央公民館で行われました。

これは公民館を定期的に利用している団体等が、その学習の成果を発表すると共に、団体相互の交流と生涯学習の推進を図る目的で開催されるものです。

菅谷地区まちづくり委員会からは、総務部会など5部会の活動記録写真を選び、パネル展示をしました。合わせて「広報誌第25号」（令和5年10月25日発行）をお持ち帰り用として準備しました。

来場者からは「いくつの自治会があるのですか」等、質問も寄せられるなど貴重な交流の場となりました。



パネルに見入る来場者の方々

## 自治会加入について

菅谷地区内には、現在17の自治会が設立され、会員相互の理解のもと、共助の精神により各種事業が実施され、安心・安全な地域づくりに取り組んでいます。

しかし、高齢化や少子化など、地域としての課題も増加傾向にあります。それだけに、私たち一人ひとりが地域に関心を寄せ、行動することが大切です。

各自治会では、会長さんを中心に会員の加入促進に取り組んでおりますので、お気軽にご相談ください。

## 編集後記

5年ぶりに市民運動会が開催されるなど、本来の事業が復活し、誌面にも賑わいが戻ってきました。

なお、かねてより建設を進めております「ふれあいセンターすがや」につきまして、本年6月に開設できる運びとなりました。

これにより、菅谷地区まちづくり委員会の事務局は、現在の菅谷小学校の敷地より引越すこととなりますが、詳細につきましては、次号（10月発行号）でお知らせすることとします。