

さいが いじもちだ ひん じょうほうしゅうしゅう 災害時持出し品・情報収集

災害が発生した場合、支援物資が届くまでに時間がかかります。災害発生から3日間(72時間)は人命救助が優先されます。この3日間を自力で乗り越えられるように、最低3日間(できれば1週間)分の水や食料を備蓄しましょう。普段使用する保存食品や加工品を多めに買って置き、使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく「ローリングストック」を活用してください。

しょくりょう 食料

- 飲料水(1人1日2~3リットル目安)
- 非常食(缶詰、レトルト食品など)
- 粉ミルクと哺乳瓶
- 紙皿、割り箸、スプーン



にちようひん 日用品

- タオル
- 石鹸
- 新聞紙
- 歯ブラシ
- マスク
- 毛布
- 紙おむつ
- 生理用品
- 懐中電灯(予備電池)
- 携帯ラジオ(予備電池)
- 携帯電話(充電器、モバイルバッテリー)
- ティッシュペーパー
- ウェットティッシュ
- トイレットペーパー
- ポリ袋、ビニール袋
- 上着、羽織るもの
- 入れ歯
- おしりふき
- 補聴器



きちょうひん 貴重品

- 現金(小銭も必要)
- 預金通帳、印鑑
- マイナンバーカード
- 免許証など(身分を証明するもの)



きゅうごひん あんぜんたいさくひん 救護品・安全対策品

- 体温計
- おくすり手帳
- ホイッスル
- ヘルメット、防災ずきん
- 常備薬(かぜ薬、胃腸薬など)
- アルコール消毒液
- 絆創膏、包帯、傷薬
- 持病のある方の薬



あつ さむ たいさくようひん 暑さや寒さ対策用品

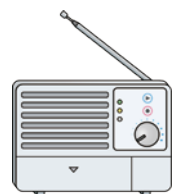
- 防寒具
- 寝袋
- エアマット
- 夏物の着替え(こまめに着替えられるよう)
- うちわ、ハンディファン
- アルミブランケット
- 使い捨てカイロ
- 塩飴・塩分タブレット



なかしやくしょ じょうほうはっしん 那珂市役所からの情報発信

ほうさいぎょうせいむせん 防災行政無線

那珂市に住民登録している世帯や市内の事業所に防災行政無線戸別受信機の貸出を行っています。この機械は、避難情報をはじめとしたさまざまな情報を音声で確認できます。また、防災行政無線屋外子局により、屋外に向けて情報発信をします。



なかしぼうさい 那珂市防災アプリ

那珂市防災アプリは外出先でも防災行政無線の放送内容を文字と音声で確認することができます。災害情報や避難所の開設情報を確認することもできます。日本語のほか、英語、中国語、韓国語に対応しています。



アイコン



ios版



Android版



た その他

- 市ホームページ
- X(旧 Twitter)
- メルマガ
- LINE
- Facebook
- エリアメール



那珂市HP



公式LINE