

地域のかたたちとつながり
自分らしく過ごす場所

ゆたかカフェ

認知症のかたやそのご家族、地域のかたなど、
どなたでも参加できるカフェです。認知症や介護に
関することなど、一緒におしゃべりしましょう。

日時

令和 8 年 5 月 12 日(火)
午後 2 時 ~ 3 時 30 分

場所

戸多地区交流センター 多目的室
(那珂市戸2297)

参加費

無料

内容

講話 「健康な身体づくりについて」
元気に過ごす秘訣を学びましょう。



交流会 お茶を飲みながら交流を図りま
しょう。

申込み・問合せ

地域包括支援センターゆたか園

☎ 029-295-1287

5/8(金)までにお申込みください