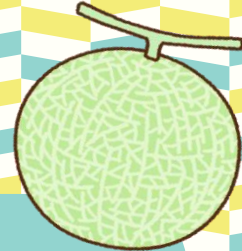


認知症のあれこれ話しませんか？



めろんカフェ

認知症の介護経験や悩みを共有・共感して、心を軽く、前向きな気持ちになれるような場所を目指しています。

＼こんなお気持ちありませんか？／

- ✓ 認知症について知りたい！教えてほしい！
- ✓ 介護の悩みやモヤモヤを誰かに話をしたい。
- ✓ 介護の経験者と話しをしてみたい。体験談を聞きたい。
- ✓ 最近、物忘れの心配がある。

認知症介護の経験者や福祉の専門職もカフェに参加をしています。認知症についての悩みや不安を誰かに話してみませんか？



日にち 2026年 5月30日 土

時間 14:00～15:30

場所 地域包括支援センターナザレ園
(那珂市門部4040-2)

開催場所MAP



お申し込み・お問い合わせはこちら

社会福祉法人豊潤会 ゆたかな郷
(那珂市中里1184-1 TEL029-270-9005)
那珂市地域包括支援センターナザレ園
(那珂市門部4040-2 TEL029-352-2320)

★事前申し込みのご協力をお願いします。当日のご連絡も大歓迎です！皆様の参加をお待ちしております。

めろんカフェ 年間スケジュール

5/30

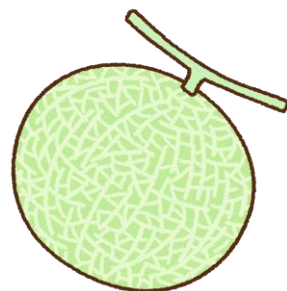
14:00~

9/19

14:00~

令和9年
1/16

14:00~



7/18

14:00~

11/21

14:00~

3/6

14:00~

めろんカフェとは・・・



めろんカフェは、年齢、住んでいる地域などを限定していません。認知症の診断を受けた人やその家族、学びたい人、誰かと話しをしたい人…誰でも気軽に参加できます。

認知症というと「人に知られたくない」と話すことを控えてしまいがちですが、めろんカフェは何でも話していい場所です。無理に会話に参加したり、強制されたりすることはありません。

【留意事項】

- ・皆様にお集まりいただきますので、感染症予防へのご協力をお願いします。
- ・状況に応じて実施方法（ZOOM等）や会場が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

お申し込み・お問い合わせはこちら

社会福祉法人豊潤会 ゆたかな郷

（那珂市中里1184-1 TEL029-270-9005）

那珂市地域包括支援センターナザレ園

（那珂市門部4040-2 TEL029-352-2320）

★事前申し込みのご協力をお願いします。当日のご連絡も大歓迎です！皆様の参加をお待ちしております。