

# 令和8年度 にこにこ教室のご案内

まずは体験  
してみませんか♪

こども発達相談センター“すまいる”では、親子で参加する遊びの教室を開催しています。集団活動を通じて、子どもへの関わり方や子育て中の不安など、保護者同士“すまいる”のスタッフと一緒に考えていきませんか。

お子さんのことで  
気になることがあれば  
参加してみませんか



なかなか  
歩かない

お話をしない

落ち着きがなくて  
心配

## ★対象年齢

未就園児

## ★クラスと実施曜日

「いちごクラス」

毎週 火曜日

「りんごクラス」

毎週 水曜日

「ももクラス」

毎週 木曜日

※詳しくは、裏面の年間スケジュールをご覧ください。

## ★参加費は無料です

## ★用意する物

- ・水筒（水またはお茶） ・ひも付きタオル
- ・取り替え用のオムツまたはパンツ等
- ・お子さん用のかばん  
（シール帳、水筒、タオルなどを入れます）



## \*タイムスケジュール\*

- (9:20来所)
- 9:20 挨拶をしてシール帳にシールをはります  
荷物（タオル・水筒・かばんなど）を置いたら遊びます  
自由遊び
- 9:40 **体操** みんなで輪になり、親子で音楽に合わせて体操します  
**はじまりの会** 名前を呼ばれたら、元気に返事をしましょう  
みんなで歌や手遊びをします
- 10:00 **テーマ遊び** 毎回いろいろな内容を行います  
(制作遊び、運動遊び、その他季節の遊びなど)
- トイレ・お茶タイム**
- 10:45 **読み聞かせ**
- 11:00 **さようなら** 手を繋いで輪になり、みんなで歌をうたいます



\* 令和8年度 にこにこ教室 日程表 \*

●いちごクラス●火曜日

4月	7日	14日	28日		10月	6日	13日	20日	27日
5月	12日	19日	26日		11月	10日	17日	24日	
6月	2日	9日	16日	23日	12月	1日	8日	15日	22日
7月	7日	14日	21日		1月	5日	12日	19日	26日
8月	4日	18日	25日		2月	2日	9日	16日	
9月	1日	8日	15日	29日	3月	2日	9日	16日	

●りんごクラス●水曜日

4月	8日	15日	22日		10月	7日	14日	21日	28日
5月	13日	20日	27日		11月	4日	11日	18日	25日
6月	3日	10日	17日	24日	12月	2日	9日	16日	23日
7月	1日	8日	15日		1月	6日	13日	20日	27日
8月	5日	19日	26日		2月	3日	10日	17日	24日
9月	9日	16日	30日		3月	3日	10日	17日	

●ももクラス●木曜日

4月	9日	16日	23日		10月	1日	8日	15日	22日
5月	7日	14日	21日	28日	11月	12日	19日	26日	
6月	4日	11日	18日	25日	12月	3日	10日	17日	24日
7月	2日	9日	16日	23日	1月	7日	14日	21日	28日
8月	6日	20日	27日		2月	4日	18日	25日	
9月	3日	10日	17日	24日	3月	4日	11日	18日	

\*欠席の時には、下記連絡先までお電話ください。

【連絡先】 こども発達相談センター すまいる

電話：029-353-2055（直通）