



産後ケアのご案内

出産後、「自宅に戻っても手伝ってくれる人がいなくて不安」、「お産と育児の疲れから休息したい」「授乳（乳房）ケアを受けたい」など、産後の心身ケアや授乳・育児支援のサポートをします。妊娠中からの相談・申請も可能です。

	宿泊型	通所型（日帰り）	訪問型
対象	① 那珂市に住所登録がある出産後1年未満 ^{※1} のママと赤ちゃん ② ご家族などからの協力が得られないかた ③ 心身の不調や授乳や育児等に不安があるかた ただし以下の場合には利用できません。 ・母子のいずれかが感染症疾患（インフルエンザや風疹等）にかかっている場合 ・入院加療や医療行為が必要な場合		
利用方法	利用前に、こども家庭センター（総合保健福祉センターひだまり内）に申請書の提出をお願いします。 利用の流れは裏面をご覧ください。		
内容	宿泊	通所（日帰り）	訪問
	那珂市と提携している近隣の産科医療機関		ご自宅または県内滞在先に助産師が訪問（1～2時間程度）
	① ママのケア（心身のケア、産後の生活のことなど） ② 赤ちゃんのケア ③ 授乳・乳房のケア ④ 育児の相談 ⑤ その他必要な相談		
利用料	各産後ケア施設で定めた額の1割 ^{※2} ^{※3}		
利用上限	1回の出産につき7日以内 ^{※4} ^{※5} ^{※6}		



- ※1 利用できる時期は各産後ケア施設により異なります
- ※2 非課税世帯・生活保護世帯は減免がありますのでお申し出ください
- ※3 多胎出産の場合は、訪問型の減免があります
- ※4 短期入所型1泊2日の場合は、2日の利用となります
- ※5 訪問型で午前と午後を利用した場合は、2日の利用となります
- ※6 多胎出産の場合は、訪問型の利用を7日以内で追加できます



問合せ先



那珂市こども家庭センター（総合保健福祉センターひだまり内）
 ☎029-212-5572 土日祝日除く 8:30～17:15

《申請から利用までの流れ》



宿泊型・通所型ケア



		手続きから利用までの流れ	注意事項
相談	申請書提出	<ul style="list-style-type: none"> ・こども家庭センターに産後ケア利用希望等について相談し、利用申請書を提出してください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・希望する医療機関との調整がありますので、利用希望日の10日前までに申請をお願いいたします。
日程調整	決定通知書送付	<ul style="list-style-type: none"> ・こども家庭センターが希望する医療機関へ、受入れ状況と日程調整をします。 ・日程調整後に、こども家庭センターから利用者へ日程をお知らせし、「利用承認決定通知書」をお送りしますので、ご確認ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・医療機関により、準備するものが異なります。 ・必要に応じて、利用前に医療機関へ連絡をして、準備する物などを確認してください。（連絡がくる場合もあります。）
利用	支払い	<ul style="list-style-type: none"> ・利用日に医療機関へ行き、産後ケアを受け、料金をお支払いください。 ・料金は医療機関により異なります。 ※非課税世帯・生活保護世帯は減免があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・利用当日は、必ず「利用承認決定通知書」を持参してください。



訪問型ケア



		手続きから利用までの流れ	注意事項
相談	申請書提出	<ul style="list-style-type: none"> ・こども家庭センターにサービス利用希望等について相談し、利用申請書を提出してください。 	
日程調整	利用日報告	<ul style="list-style-type: none"> ・申請書を提出後、利用者ご自身で、別紙一覧で希望する助産所（助産師）に直接電話をかけて、那珂市の産後ケアを利用したいことを話し、日程を決めてください。 ・日程が決まりましたら、こども家庭センターに、利用日と利用する助産所（助産師）をご連絡ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・利用承認決定通知書をお送りしますので、できるだけ利用日の7日前までにご連絡をお願いいたします。
	決定通知書送付	<ul style="list-style-type: none"> ・後日、こども家庭センターから「利用承認決定通知書」をお送りしますので、ご確認ください。 	
利用	支払い	<ul style="list-style-type: none"> ・利用日に産後ケアを受け、助産師に利用料金 1,300 円 をお支払いください。 ※非課税世帯・生活保護世帯・多胎出産の場合は減免があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・利用当日は、必ず利用承認決定通知書を提示してください。

安心して産後の生活を過ごせるよう、産後ケアをご利用ください。
ご不明なこと等ありましたら、お気軽に連絡ください。

