

【産後ケア利用施設一覧】

令和8年度

	施設名	住所	宿泊型*	通所型* (日帰り)	訪問型	多胎児 利用	利用時期等
水戸市	青木医院	水戸市 本町 3-4-7	○	○	/	/	・生後 3 か月未満 ・同病院で出産したかた
	石渡産婦人科病院	水戸市 上水戸 1-4-21	○	○	/	○	・生後 1 か月未満 ・同病院で出産したかた
	植野産婦人科医院	水戸市 五軒町 2-3-7	○	○	/	/	・生後 4 か月未満 ・同病院で出産したかた ・通所型は集団（少人数）
	江幡産婦人科病院	水戸市 備前町 4-11	○	○	/	○	・生後 4 か月未満
	水戸赤十字病院	水戸市 三の丸 3-12-48	○	○	/	○	・生後 4 か月未満 (多胎児は生後 2 か月以内)
	山縣産婦人科	水戸市 千波町 371-4	○	○	/	○	・赤ちゃんの体重が 5kg まで
ひたちなか市	加瀬病院	ひたちなか市 市毛 835	○	○	/	/	・生後 4 か月未満 ・同病院で出産したかた
	はやかわ クリニック	ひたちなか市 津田 1952-1	○	○	/	/	・生後 90 日未満 ・同病院で出産したかた
	ひたちなか 母と子の病院	ひたちなか市 青葉町 19-7	○	○	/	○	・生後 3 か月未満
その他	茨城県助産師会	水戸市 千波町 2475 栗原ビル A 号室	/	/	○	○	・1 歳未満

*宿泊型、通所型利用について、児が寝返りをする場合は利用できないことがあります。

※利用料金（自己負担額）は施設により異なります。

～参考（自己負担額の目安）～

・宿泊型:1泊2日 5,000 円前後 ・日帰り型:2,000 円前後 ・訪問型:1,300 円

※非課税世帯や生活保護世帯は利用料金の減免があります。

※多胎児出産の場合は訪問型において利用料金の減免があります。

※きょうだいの利用はできません。

※利用上限は 1 回の出産につき 7 日以内です。多胎児出産のかたは、訪問型の利用を 7 日以内で追加できます。

※対象者や内容、利用の流れ等は、別紙「那珂市産後ケアのご案内」をご覧ください。