

2026 ゆたかカフェ

ゆたかカフェは、認知症のかたやそのご家族、地域のかたなど、どなたでも参加できます。情報交換をしたり交流をしたり、つどいの場としてお気軽にご参加ください。認知症や介護に関する相談もできます。

参加費は無料です。

開催日の3日前までにお電話でお申し込みください。

開催時間：午後2時～午後3時30分

日時	内容・場所	日時	内容・場所
4/14 (火)	食事と認知症予防のはなし 《ねもカフェ共催》 場所：ふれあいセンターよしの 集会ホール	10/10 (土)	物語や紙芝居を楽しもう 場所：ふれあいセンターよしの 集会ホール
5/12 (火)	健康な身体づくりについて 場所：戸多地区交流センター 多目的室	11/10 (火)	身近なお薬のはなし 《ねもカフェ共催》 場所：ふれあいセンターごだい 多目的室
6/13 (土)	和の音色を楽しもう 場所：ふれあいセンターごだい 多目的室	12/8 (火)	クリスマス会 場所：ふれあいセンターよしの 集会ホール
7/14 (火)	コグニサイズで認知症予防 場所：戸多地区交流センター 多目的室	2/9 (火)	バルーンクラフト 場所：戸多地区交流センター 多目的室
9/8 (火)	認知症の受診について知ろう 場所：ふれあいセンターごだい 多目的室	3/9 (火)	消費者トラブルと対処法 場所：ふれあいセンターごだい 多目的室

(場所は裏面をご覧ください)

申込み・問合せ

那珂市地域包括支援センターゆたか園

☎ 029-295-1287



ゆたかカフェ地図

【ふれあいセンターごだい（那珂市後台1491-43）】



【ふれあいセンターよしの（那珂市飯田307-1）】



【戸多地区交流センター（那珂市戸2297）】

