

～地域のかたたちとつながり自分らしく過ごす場所～

ゆたかカフェ

令和 8 年 4 月 14 日 (火)

午後 2 時 ~ 3 時 30 分

〈場所〉 ふれあいセンターよしの 集会ホール
(那珂市飯田307-1)

〈参加費〉 無料

ねもカフェ共催!

〈内容〉 講話 「食事と認知症予防のはなし」

講師：よしの薬局管理栄養士
認知症予防の食事のポイント
について学びましょう。

交流会

お茶を飲みながら情報交換
をしたり、交流を図ったり
しましょう。



認知症のかたやそのご家族、地域のかたなど、
どなたでも参加できるカフェです。認知症や介護
に関することなど一緒におしゃべりしましょう!

申込み・問合せ

那珂市地域包括支援センターゆたか園

TEL : 029-295-1287

4/10(金)までにお申込みください