

# NAKA

2026



那珂のひなまつり

## Contents

分別収集②	2
スポーツ推進委員だより	6
おしらせコーナー	8

令和8年4月1日開始!

# プラスチック製容器包装分別収集②

問 環境課環境 G ☎ 029-298-1111

## 令和8年4月からの変更点一覧

ごみの分別方法や使用する袋などが変わります。

現行		令和8年4月から	
<p>可燃ごみ</p> <p>【例】 ティッシュ、おむつ、枝、木、汚れた紙</p>	<p><b>排出</b></p> <p>ごみ指定袋(緑色)で、ごみ集積所に排出</p> <p><b>収集</b></p> <p>市委託業者が収集</p> 	<p>燃やすすかないごみ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●可燃ごみ</li> <li>●製品プラスチック</li> </ul> <p>※令和8年4月1日から、「可燃ごみ」は「燃やすすかないごみ」という名称に変わります。</p> 	<p><b>排出</b></p> <p>ごみ指定袋(さくら色)で、ごみ集積所に排出</p> <p><b>収集</b></p> <p>市委託業者が収集</p> 
<p>製品プラスチック</p> <p>【例】 ハンガー、歯ブラシ、スプーン、バケツ</p>	<p>プラスチック製容器包装</p> <p>【例】 ラベル、たまごパック、洗剤ボトル、総菜容器</p>	<p>プラスチック製容器包装</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●プラスチック製容器包装</li> <li>●発泡スチロール</li> <li>●食品トレイ</li> </ul> 	<p><b>排出</b></p> <p>透明 / 無色半透明の中が見える袋で、ごみ集積所に排出</p> <p><b>収集</b></p> <p>市委託業者が収集</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">指定袋なし</div>
<p>発泡スチロール</p> <p>【例】 家具・家電の緩衝材</p>	<p>食品トレイ</p> <p>【例】 生鮮食品トレイ</p>	<p>ペットボトル</p> <p>【例】 飲料・調味料の容器</p> 	<p><b>排出</b></p> <p>透明 / 無色半透明の中が見える袋で、ごみ集積所に排出</p> <p><b>収集</b></p> <p>環境センター委託業者が収集</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">指定袋なし</div> 



指定袋が余ってしまったら  
どうなりますか？

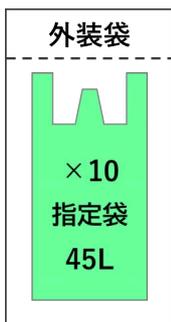
令和8年6月1日以降に、お持ちの旧指定袋(未開封)と新指定袋を交換します。詳細は、後日お知らせします。

**交換数量 (外装袋1袋当たり10枚入)**

- 旧45L指定袋 **2**袋につき  
新45L指定袋 **1**袋
- 旧20L指定袋 **1**袋につき  
新20L指定袋 **1**袋

**交換条件**

- ① 外装袋が未開封のものに限ります。
  - ② 交換単位は、1袋とします。
- ※開封済みのものの交換や1枚ごとの交換は不可



**ごみ指定袋の変更**



……令和8年4月1日から……

**使用可能期限**  
令和8年  
**5月31日**



**名称 ▶ 燃やすすかかないごみ**

**入れられるもの**

可燃ごみの中から、プラスチック製容器包装や紙類など、リサイクルできるものを除いて残ったごみ

**10枚当たりの価格(税込み)**

- 45L 330円 ● 30L 220円 ● 20L 143円
- ※販売開始日 令和8年4月1日(水)

**指定袋への記名について**

現在、指定袋への記名を義務としていますが、令和8年4月1日以降は、プライバシーの観点から、**試行的に記名を任意とします。**

なお、試行開始後、分別やごみ出しルールが守られていない状況が多数発生した場合は、義務に戻します。

ごみ出しに責任を持っていただくため、引き続き、適正な分別と氏名の記入にご協力をお願いします。



……令和8年4月1日から……

**使用可能期限**  
令和9年  
**3月31日**

※ペットボトルのみ

指定袋なし

**使用する袋** ▶ 透明または無色半透明の中が見える袋

**容量の目安** ▶ 20～45L

**入れられるもの** ● プラスチック製容器包装  
● ペットボトル (ラベル・ふたを除く)

※ペットボトルは他のプラスチック製容器包装と一緒にせず、単体で袋に入れて排出してください。

ホームページでも  
ご覧いただけます

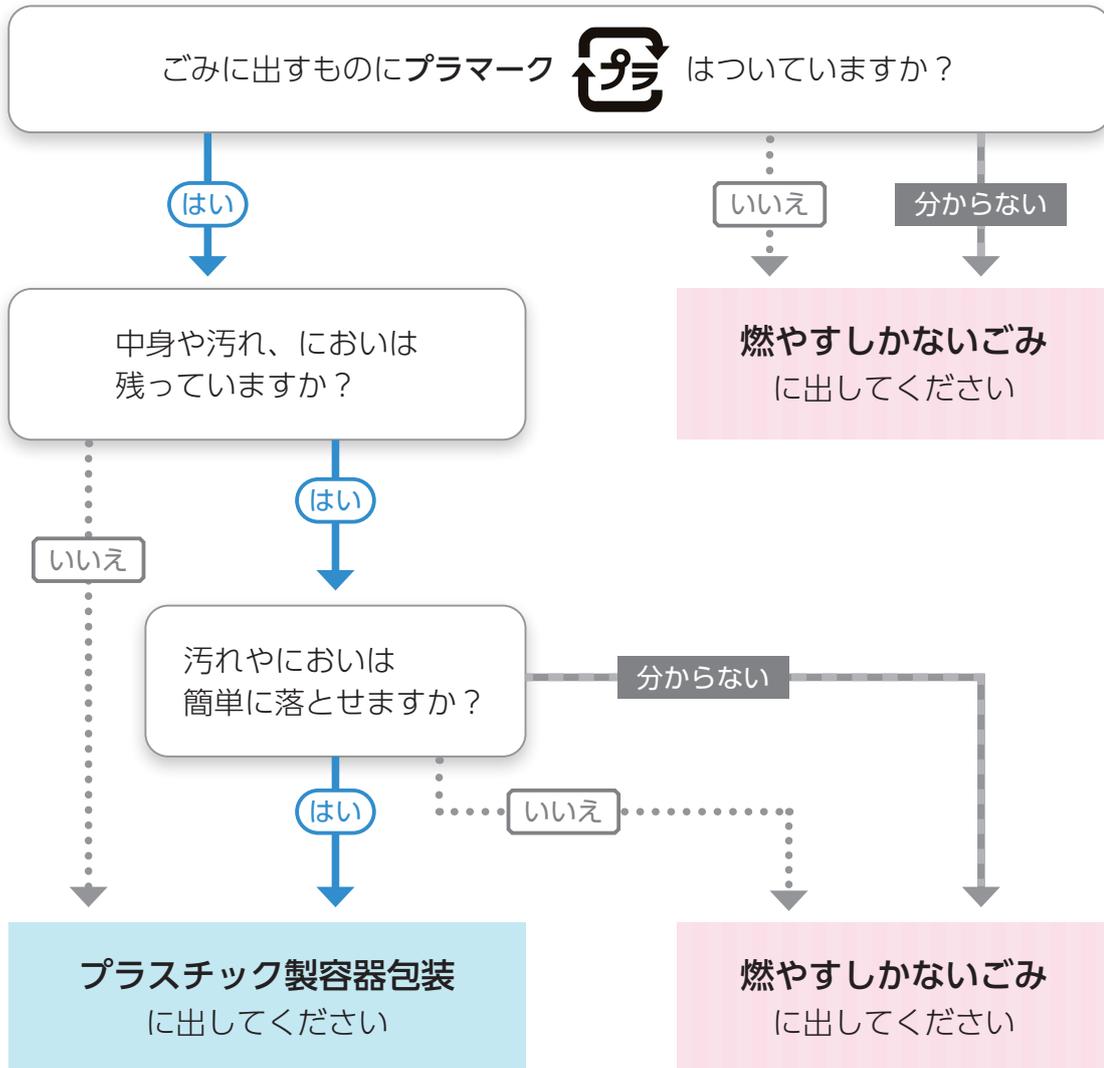


◀ごみ指定袋について



◀プラスチック製容器包装  
分別収集について

## プラスチック製容器包装の分別判断フロー



※プラマークがついていても収集対象外のものやプラスチック製容器包装に該当するか判断に迷ったものは、燃やすしかないごみに出してください（環境センター受入れ不可ごみを除く）。

## 製品プラスチックの捨て方

プラスチック製容器包装やペットボトル以外のプラスチックでできている製品（商品）は、**燃やすしかないごみ**に出してください。

例 おもちゃ、クリアファイル、歯ブラシ、プラスチック製のコップ など





## ペットボトルの捨て方

ボトル本体とふた・ラベルは、別の袋で、それぞれの収集日に出してください。

### ボトル本体



ペットボトル  
として排出



### ふた・ラベル



プラスチック製容器包装  
として排出



## 排出場所・収集日

収集当日の朝8時までに、普段利用しているごみ集積所に出してください。  
また、地区ごとに新たな収集日(週1回)を設けます。



地区	プラスチック製 容器包装	燃やすすかないごみ
菅谷北地区(竹ノ内を含む)、菅谷南(東)地区、 瓜連上(玉川を除く)、瓜連中、瓜連下	月	火・金
本米崎、向山、横堀、堤、額田東郷、額田南郷、額田北郷、 戸、田崎、大内、下江戸、鴻巣、戸崎、鹿島(旧那珂町)、 門部、北酒出、南酒出、古徳、中里、平野	火	月・木
杉、菅谷南(西)地区	水	火・金
福田、後台、中台、東木倉、西木倉、豊喰、津田、飯田、 静、下大賀、鹿島(旧瓜連町)、玉川	木	水・土

※具体的な収集日については、資源物収集日程表(3月に全戸配布)や市ホームページをご確認ください。

※プラスチック製容器包装は、祝日および12月30日から翌年1月4日は収集しません。

# スポーツ推進委員だより



那珂市スポーツ推進委員について皆さんに知っていただくため、今年度の活動を報告します。

☎ スポーツ推進室 ☎ 029-297-0077

## 表彰



### 全国スポーツ推進委員連合功労者表彰

平成4年4月に瓜連町体育指導委員として委嘱を受けて以来33年間、活動を続けてこれたのは、諸先輩や関係者のご指導とご協力の賜物と深く感謝申し上げます。これからも、人のつながりを大事にし、皆さんが安心してスポーツを楽しめる環境作りに励んでいきたいと思ひます。

小泉邦彦委員長

### 関東スポーツ推進委員協議会表彰 全国スポーツ推進委員連合30年勤続表彰

平成7年に体育指導員として委嘱を受けて30年間地域スポーツの普及、復興に携わることができたのは、諸先輩方や関係者のご指導とご協力の賜物と深く感謝申し上げます。これからも、楽しく健康増進ができる地域スポーツの発展に取り組んでいきたいと思ひます。

檜山眞弓委員

## 新任委員紹介

今年度から推進委員に携わり、今まで気が付くことができなかつた地域活動に参加し、多くのかたがたとコミュニケーションをとることができました。新しい環境を楽しみながら、推進委員として活動していきます。

額田地区 鈴木由紀子委員

神崎地区では、年2回ニュースポーツ体験会を実施しました。推進委員数名の力を借りて競技方法などを教わることから始まり、今では大会に出場できるまでとなり感謝しています。これからは、一推進委員として頑張ります。

神崎地区 田那辺壽史委員

私は今まで、野球→陸上→ソフトボールと絶えずスポーツをしてきました。ソフトボールに至っては45年以上、今も続けています。これからはスポーツ推進委員として、また新たなステージでスポーツに関わっていきたく思ひます。

神崎地区 大森隆委員

今年度からスポーツ推進委員となりました。スポーツを通じて地域のかたがたと交流を深め、自分自身も楽しく健康に過ごせるよう活動していきます。よろしくお願ひします。

五台地区 千葉深雪委員

## ふるさと教室

ニュースポーツを体験することで親子の絆を深め、その魅力を知ってもらおうと、94人の参加で実施しました。ポッチャ、スピードラダーゲッター、ドッジビー、オーバルボールのルールと進行の指導を共に楽しみました。日々の運動習慣につながれば良いと思います。

宮田一夫委員



## 水戸地区スポーツ推進委員研修会

9月9日、火曜日、小美玉市の旧下吉影小学校体育館で行われ、シャフルボード、ユニカールを体験しました。ユニカールはストーンが重くて前に滑らず、とても難しく苦勞しました。これからもニュースポーツを数多く体験して学んでいきたいと思ひます。

鈴木澄子委員



## 体力・運動能力調査

スポーツ推進委員として、測定補助をさせていただきます。皆さんが各種目に真摯に取り組まれる姿が印象的で、健康意識の高さを感じました。また、スポーツ推進委員の役割の重要性を改めて実感しました。貴重な機会をいただき、誠にありがとうございました。

志田浩一委員



## 第63回那珂市冬季駅伝競走大会

12月7日、日曜日、雲ひとつない快晴。小春日和を感じたこの日、小学生24、中学生34、一般10チームがエントリーした駅伝大会が幕開けした。まさしく晴れ舞台である。今年是一般が大会を盛り上げたが、来年へと繋がれた<sup>たすき</sup>禪の行方が楽しみである。

飛田大作委員



# おしらせ コーナー



## 相談



### 法律相談



日時▼5月12日(火)午後1時～5時

5月26日(火)午後1時～4時

場所▼市役所(本庁)1階相談室

対象者▼市内に住所を有する個人

相談方法▼電話または面談(申込時

にお選びください)

相談員▼弁護士

費用▼無料(相談1回30分)

申込方法▼窓口受付、電話(要予約)

申込開始日▼4月2日(木)

※同じ事案の相談はご遠慮ください。

申開市民相談室

☎029・298・1111

### 行政書士相談



日時▼5月20日(水)午後1時～4時

場所▼市役所(本庁)1階相談室

対象者▼市内に住所を有する個人または法人

相談内容▼遺言、相続や契約、許認

可申請など、各種手続きについて  
相談員▼行政書士  
費用▼無料(相談1回30分)  
申込方法▼窓口受付、電話(要予約)  
申込開始日▼4月2日(木)  
申開市民相談室  
☎029・298・1111

## くらし



### 市道に穴ぼこを見つけたらご連絡ください

市では、市道上で通行の妨げとなる穴ぼこなどについて随時補修を行っています。

通行中、市道に穴ぼこが開いているなどの損傷を見つけたときは、早期の通報にご協力をお願いします。

土木課維持管理G

☎029・298・1111

就職や退職をしたかたへ

### 国民健康保険の加入・脱退手続きはお済みですか



対象者▼職場の健康保険に入ったかた、職場をやめたかた(扶養家族も含む)  
必要書類▼窓口に来るかたの本人認

認ができる書類、世帯主および加入・脱退するかたのマイナンバーが確認できる書類

加入するかた 健康保険資格喪失年月日の分かる書類(健康保険資格喪失証明書など)

脱退するかた 職場の資格確認書または資格情報のお知らせ、国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ

※別世帯のかたが手続きをするときは、委任状が必要です。

※加入するかたで扶養家族がいないときは、離職票や退職証明書などでも手続きができます。

手続方法▼窓口受付(市役所(本庁)保険課、瓜連支所)

※郵送でも手続き可能です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

申開保険課保険・年金G

☎029・298・1111

令和8年度 国民年金保険料

国民年金保険料(4月から)▼

月額1万7920円

納期限▼当該月の翌月末日

※納付書で二年前納、一年前納、半年前納または口座振替で納付すると割引になります。

納付書一年前納(24か月分)

前納額▼41万8510円

(通常より1万6010円割引)

対象保険料▼4月分～令和10年3月分  
納期限▼4月30日(木)

納付書一年前納(12か月分)  
前納額▼21万1220円

(通常より3820円割引)

対象保険料▼4月分～令和9年3月分  
納期限▼4月30日(木)

納付書半年前納(6か月分)  
前納額▼10万6650円

(通常より870円割引)

対象保険料・納期限▼

●4月分～9月分 4月30日(木)

●10月分～令和9年3月分 11月2日(月)

※現金払いの前納は、任意の月分から翌々年3月分までを前納できます。金額などは、お問い合わせください。

口座振替(早割)

引落方法▼当月保険料を当月末引落し(通常より月額60円割引)

※当月保険料を翌月末引落しの場合、割引なしです。

手続場所▼金融機関、ゆうちょ銀行(郵便局)、水戸北年金事務所

提出書類▼国民年金保険料口座振替納付申出書

水戸北年金事務所

☎029・231・2283

国民年金保険料・年金G

☎029・298・1111

## 令和8年度 狂犬病予防集合注射を実施します

生後91日以上の飼い犬は、市に登録し、毎年1回4月1日から6月30日までに狂犬病予防注射を受けることが法律で義務付けられています。

### 集合注射の料金

- 新規登録犬 5300円
- 既登録犬 3600円

※釣り銭のないようご協力ください。

## 実施日・時間・場所

都合の良い会場で受けてください。

実施日	時間	場所
4月16日 (木)	午前 9時 ~ 9時25分	ふれあいセンターよこばり
	午前 9時35分~10時	額田駅
	午前10時10分~10時30分	木崎地区交流センター
	午前10時45分~11時10分	平野コミュニティセンター
4月17日 (金)	午前 9時 ~ 9時30分	ふれあいセンターよしの
	午前 9時40分~ 9時55分	宿農村集落センター
	午前10時15分~10時55分	ふれあいセンターごだい
	午前11時 5分~11時45分	ふれあいセンターすがや
4月18日 (土)	午前 9時 ~10時15分	市役所(本庁)
	午前10時45分~11時25分	瓜連支所

※すでに登録されている犬の飼い主には、個別に集合注射案内のはがきを送付しますので、接種当日忘れずにご持参ください。記載事項に変更のある場合は、朱線を引き訂正をお願いします。

## その他

- 会場では、登録犬の死亡届や住所変更届なども受け付けます。
- ※死亡届は、電話でも受け付けます。
- 狂犬病予防注射は、動物病院でも受けることができます。その際は、集合注射案内のはがきを持参してください。

### 問 環境課環境G

☎ 029・298・1111

## 令和8年度 固定資産課税台帳の閲覧および土地家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

期間▼4月1日(水)~30日(木)

場所▼市役所(本庁) 税務課

閲覧または縦覧ができるかた

### 固定資産課税台帳

- 固定資産を所有しているかた
- 有料で固定資産を借り受けているかた

※該当する固定資産に限る(有料で家屋を借り受けているかたは、その家屋の敷地である土地も含む)

- 固定資産を処分する権利を有するかた

### 土地家屋価格等縦覧帳簿

- 市から固定資産税が課税されたかた
- ※土地の納税者は土地の帳簿を、家屋の納税者は家屋の帳簿を縦覧できます。

**持参するもの**▼本人確認ができる書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、賃貸借契約書(有料で固定資産を借り受けているかたのみ)

※相続人のかたが閲覧・縦覧をされる場合は、相続関係の分かる戸籍などが必要です。

※代理のかたが閲覧・縦覧をされる場合は、委任状が必要です。

### 問 税務課資産税G

☎ 029・298・1111

## 令和8年度 固定資産税・都市計画税の納期限

- 第1期 4月30日(木)
  - 第2期 7月31日(金)
  - 第3期 12月25日(金)
  - 第4期 令和9年3月1日(月)
- ※納税通知書は、4月上旬に発送予定です。

### 減免について

次のいずれかに該当する固定資産は、減免が受けられます。

- 貧困により生活のため公私の扶助を受ける者の所有する固定資産
- 公益のために直接専用する固定資産(有料で使用するものを除く)
- 災害または天候の不順により、著しく価値を減じた固定資産
- その他、特別の事情のある者の所有する固定資産

### 申請方法

申請期間▼各納期限まで

※詳細は、お問い合わせください。

### 問 税務課資産税G

☎ 029・298・1111



紙おむつなどの購入  
クーポン券を発行し  
ます(第1期分)



対象者(申請者)▼市内に住所を有し、介護保険の要介護認定が要介護5または4の市民税非課税のかたを在宅で介護する家族

助成金額(1期当たり)▼

●市民税課税世帯 1万2千円分

●市民税非課税世帯 2万4千円分

※課税状況は、介護を受けるかたおよび申請者を含む、世帯全員が対象  
クーポン券について▼

●利用対象品 紙おむつ、尿とりパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー、おしりふき、防水シート

●利用可能店 市内の指定薬局、薬店、介護用品専門店など

●利用期限 令和9年3月31日(水)

持参するもの▼

●介護を受けるかたが有する介護保険被保険者証

●介護を受けるかたおよび申請者の本人確認ができるもの

●1点で確認できるもの

運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、身体障害者手帳など

●2点で確認できるもの

健康保険資格確認書、介護保険被保険者証、年金手帳、年金証書など

※代理申請の場合は、代理人の本人確認ができるものをお持ちください。

申請方法▼窓口受付

申請場所▼市役所(本庁)介護長寿課、瓜連支所

申請期間▼4月1日(水)～7月31日(金)

※木曜日は、市役所(本庁)のみ午後7時30分まで受け付けを行っています。

その他▼介護を受けるかたが入院・入所中の場合は、申請できません。

申問介護長寿課高齢者支援G

☎029・298・1111



催し



令和8年度 普通救命講習定期開催コース



期日▼

●普通救命Ⅰ 4月12日(日)、6月14日(日)、10月4日(日)、12月13日(日)

●普通救命Ⅲ 8月9日(日)、令和9年2月14日(日)

時間▼午前9時～正午

場所▼市消防本部2階会議室

対象者▼市に在住、在勤、在学している中学生以上のかた

※未成年者のみでの申し込みは、保護者に確認を取らせていただきます。

アプリで広報紙を読もう!



マチを好きになるアプリ

アプリで便利

- アプリは無料です。
- アプリから「広報なか」が閲覧できます。
- 最新号が発行されると、アプリにお知らせが届きます。
- 拡大・縮小などが簡単にできます。
- 記事の範囲を指定して画像を保存することができます。



◀「マチイロ」をダウンロード



内容▼心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱いなど

定員▼各回20人(先着順)

費用▼無料

申込方法▼電話

※申し込み後に、申込書の提出が必要でです。申込書は、市ホームページで取得できます。

申込期間▼4月1日(水)～各開催日の1週間前

申問市消防本部警防課警防G

☎029・295・2115



小美玉さくらフェスティバル2026



桜のきれいな景色やささまざまなトラクションを堪能しながら、一日中、家族全員が楽しめるお祭りです。

日時▼4月4日(土)午前9時30分～午後3時

場所▼四季の里芝生広場、四季文化館みのり、四季健康館浅美運輸Spa(小美玉市部室1069)

入場料▼無料(一部有料)

主催▼小美玉市商工会、さくらフェスティバル実行委員会、(福)小美玉市社会福祉協議会

問小美玉市文化芸術課

☎0299・48・4466

## 4月の休日当番医

日	医療機関名	電話番号
5	岡田クリニック	029 - 270 - 8188
12	小宅内科医院	029 - 298 - 0050
19	河野胃腸科外科	029 - 295 - 5386
26	小豆畑病院	029 - 295 - 2611
29	岩上記念病院	029 - 296 - 2066

▶那珂キッズクリニック小児科(小児科)  
5・26日 ☎029 - 212 - 5630

▶時間 9:00 ~ 11:30  
※必ず受診前に電話でご確認ください。

※5月3日  
たに内科クリニック ☎029 - 229 - 0721

## 救急電話相談 (24 時間 365 日)

茨城子ども 救急電話相談	# 8000 050-5445-2856
茨城おとな 救急電話相談	# 7119 050-5445-2856

## 医療情報ネット(ナビイ)

全国の医療機関・薬局の情報を検索できます。



## 市役所 日曜開庁・木曜窓口延長

### 【日曜開庁】

時間 / 8:30 ~ 12:00, 13:00 ~ 17:15

業務 / 住民票の写しの交付など

☎市民課戸籍・窓口G ☎029 - 298 - 1111

### 【木曜窓口延長】

時間 / 17:15 ~ 19:30

対応課 / 市民課、税務課、収納課、  
介護長寿課、社会福祉課、  
保険課、こども課



第34回東海さくらまつり  
期間 ▼ 3月28日(土) ~ 4月12日(日)  
※ライトアップ 日没 ~ 午後9時  
場所 ▼ 阿漕ヶ浦公園(東海村村松579)  
入場料 ▼ 無料  
☎ 東海村観光協会  
029・287・0855

第34回東海さくらまつり



## 水戸・歴史に学ぶ会講演会

平将門は叛臣か?  
— 東国を疾駆した若武者 —

日時 ▼ 4月12日(日)午前10時 ~ 11時30分

場所 ▼ ふれあいセンターすがや

講師 ▼ 仲田昭一氏

定員 ▼ 100人(申し込み不要、当日先着順)

参加費 ▼ 300円(資料代など)

☎ 水戸・歴史に学ぶ会事務局  
090・8038・2087



## 那珂の歴史を考える会歴史講座

那珂地域の歴史の謎を追究する

日時 ▼ 4月19日(日)午後1時30分 ~ 3時30分

場所 ▼ ふれあいセンターすがや

内容 ▼ 「享保3年夫殺しの妻はどう裁かれたか」注目を集めた逆さ磔<sup>はりつけ</sup>

講師 ▼ 高橋裕文氏(歴史学博士)

定員 ▼ 60人

参加費 ▼ 300円(資料代)

申込方法 ▼ 電話

☎ 那珂の歴史を考える会  
090・1559・6102



春の全国交通安全運動 (4/6 ~ 4/15) 交通ルールを守りましょう

## 訪問・在宅マッサージ

- 体調が悪く通院出来ない方のためにご自宅にてマッサージが受けられます。
- 健康保険を利用できます。

### 主な対象者

- ◆ 脳梗塞の後遺症の方
- ◆ 体調が悪く寝たきりの方
- ◆ 足・腰が痛い方
- ◆ ムチウチ・交通事故の方

西武治療室 那珂市後台3115-4 ☎029-295-0989  
見代 隆(国家資格 あん摩マッサージ指圧師)



## やすらぎ寄席

3月22日(日) 午後2時開演 木戸銭1000円

落  
漫  
落

三笑亭 夢花  
エルシャカーニ  
立川 吉幸

奇数月  
第4日曜開催

日本一の毘沙門天 一乗院  
那珂市飯田1085 029(298)0533

**令和8年度上半期**  
**オレンジカフェ**  
 認知症のかたやその家族、地域のかたが集まり、交流を図る場です。  
 ※最新の開催情報は、市ホームページをご確認ください。

**いついカフェ**  
**期日**▼4月25日(土)、6月27日(土)、8月22日(土)  
**時間**▼午後2時～3時30分  
**場所**▼憩の杜(菅谷533)  
**参加費**▼無料



**申問憩の杜**  
**ゆたかカフェ**  
**場所・期日**▼  
 ●ふれあいセンターよしの 4月14日(火)  
 ●戸多地区交流センター 5月12日(火)、7月14日(火)  
 ●ふれあいセンターごだい 6月13日(土)、9月8日(火)  
**時間**▼午後2時～3時30分  
**参加費**▼無料  
**申問地域包括支援センターゆたか園**

**静峰ふるさと公園**  
**2026八重桜まつり**



**日時** 4月9日(木)～22日(水)午前9時～午後5時  
 ※夜桜ライトアップ期間中は午後8時まで開園  
**夜桜ライトアップ**  
 4月14日(火)～21日(火)午後6時～8時  
**イベント**  
 4月19日(日)午前9時30分～午後8時  
 ※各日程は開花状況により変更となる場合があります。  
**場所** 静峰ふるさと公園  
**イベント日の内容** ステージイベント、模擬店など  
 ※詳細は、市観光協会ホームページをご確認ください。  
**問** 商工観光課 商工観光G ☎029-298-1111

**花まるカフェ**  
**期日**▼6月22日(月)、8月24日(月)  
**時間**▼午前10時～11時30分  
**場所**▼ひらのスタジオオ (平野1575・2)  
**参加費**▼無料  
**申問地域包括支援センターナザレ園**  
 ☎029・352・2320  
**めろんカフェ**  
**期日**▼5月23日(土)、7月18日(土)、9月19日(土)  
**時間**▼午後2時～3時30分  
**場所**▼地域包括支援センターナザレ園(門部4040・2)  
**参加費**▼無料  
**申問地域包括支援センターナザレ園**  
 ☎029・352・2320  
**ねもカフェ**  
**期日**▼第4金曜日  
**時間**▼午前10時～11時  
**場所**▼よしの薬局(西木倉166・1)  
**参加費**▼無料  
**申問よしの薬局**  
 ☎029・295・6695  
**ちよつくらカフェ(出張型)**  
 神崎・菅谷地区内で、希望する人数が集まれる場所を提供していただければ開催します。開催を検討しているかたは、ご相談ください。  
**申問地域包括支援センター青燈会**  
 ☎029・295・5288

G…グループ 申…申し込み・申請・応募・届出 問…問い合わせ E…メール

**志村大宮病院**  
**呼吸器外来** ●外来時間●  
 月曜～金曜 9:00～12:30

このような症状のある方はお気軽にご相談ください  
 ・長引く咳 ・しつこい痰 ・息切れ ・胸の痛み  
 ・呼吸困難 ・喘息 ・肺がん化学療法 ・気管支鏡による診断

**志村大宮病院** <https://www.hakujinkai.com>  
 【予約】0295-53-1111【相談窓口】0295-53-9910

口座不要 来店不要 Webで完結

**筑波銀行カードローン**  
**TSUKUBACARD**  
**USJOY**  
 つくばカード アスジョイ

※ご来店いただき窓口でのご契約手続きとなる場合がございます。

申込みはコチラから ▶

**筑波銀行**  
 Tsukuba Bank

## 募集



### 会計年度任用職員募集

#### 一般事務補助(育休代替職員)

**勤務内容**▼一般事務、窓口業務(窓口受付、住民票の写しや戸籍謄抄本などの出力と交付、印鑑登録、旅券の申請、マイナンバー事務、市民課フロアーの案内)など

**勤務地**▼市役所(本庁)市民課

**勤務形態**▼週5日または週4日のシフト勤務(7時間)

- ①午前8時30分～午後4時30分
  - ②午前9時～午後5時
  - ③午前9時15分～午後5時15分
  - ④午前11時30分～午後7時30分
- ※①～③のシフト勤務、④は木曜延長時間

※月1回程度木曜延長、日曜開庁の当番あり

**休憩時間**▼午前11時30分～午後2時の間で1時間

**給料**▼週5日 月額18万3925円

週4日 月額14万7140円

※期末手当、勤勉手当、社会保険、雇用保険あり

**任期**▼5月1日～令和9年3月31日

**募集人数**▼週5日 1人

週4日 1人

#### 一般事務補助

**勤務内容**▼生活支援商品券臨時配布

に係るコールセンター事務、窓口対応など

**勤務地**▼市役所(本庁)商工観光課

**勤務形態**▼週5日 午前9時～午後5時(7時間)

**休憩時間**▼正午～午後1時(1時間)

**給料**▼月額18万3925円(期末手当、勤勉手当、社会保険、雇用保険あり)

**任期**▼5月1日～10月31日

**募集人数**▼2人

#### 共通事項

**休日**▼土・日曜日、祝日

**資格**▼パソコン(ワード・エクセル)ができるかた、普通自動車運転免許(AT限定可)

**提出書類**▼履歴書(市販のもので可。3か月以内に撮影した写真を貼付)

**申込方法**▼窓口受付、郵送

**申込期限**▼4月2日(木)(必着)

**申請総務課職員G**

☎029・298・1111

〒311・0192

福田1819・5



### 「菅谷保育所ふれあいサロン」会員募集

**期日**▼5月14日～令和9年2月の木曜日(全18回)

**時間**▼午前9時30分～11時30分

**場所**▼菅谷保育所

**対象者**▼市内に在住の0歳児～就学前児とその保護者

**内容**▼ふれあい遊び、保育所の先生と遊ぼう、制作など

**募集組数**▼25組(先着順・1年間の登録制)

**年会費**▼2千円(教材費・保険料、申込時に支払い)

**申込日**▼4月9日(木)、10日(金)

※午前9時30分～11時30分

**申込場所**▼菅谷保育所(電話不可)

**菅谷保育所**

☎029・298・1144



### 那珂市高齢者保健福祉計画推進委員募集



**資格**▼高齢者の健康や介護、福祉に関心のある、40歳以上のかた(介護保険の被保険者)

**任期**▼4月1日～令和11年3月31日(3年間)

**活動内容**▼第11期那珂市高齢者福祉計画と第10期那珂市介護保険事業計

画の策定および推進委員会への参加

報酬▼日額6700円

**募集人数**▼2人

**選考方法**▼書類選考

**応募方法**▼窓口受付、郵送

※応募用紙は、介護長寿課または市ホームページで取得できます。

**応募期限**▼4月1日(水)(必着)

**申請介護長寿課高齢者支援G**

☎029・298・1111

〒311・0192

福田1819・5

### 会計年度任用職員人材バンク



市では、年度途中に急ぎよ会計年度任用職員の採用が必要になったときに、あらかじめ登録されたかたの中から選考するため、会計年度任用職員人材バンクの登録申請を受け付けます。

**申込方法**▼電子申請

**申込期間**▼随時

※詳細は、市ホームページをご確認ください。

**申請総務課職員G**

☎029・298・1111



## 河川愛護モニター募集



**活動内容**▼日常生活の範囲内で知り得た情報を河川管理者に伝えること  
**任期**▼7月1日～令和10年6月30日  
**資格**▼那珂川・久慈川および支川(涸沼川・桜川・藤井川・里川・山田川)からおおむね5km以内に居住する満20歳以上のかた  
**募集人数**▼6人程度  
**申込期限**▼5月11日(月)  
 ※申込方法などの詳細は、常陸河川国道事務所ホームページをご確認ください。  
**国土交通省常陸河川国道事務所**  
 ☎029・215・9143

## 親子ひろば「めかっぱ」会員募集

遊びを中心とした活動を通して、保育園の子どもたちとふれあったり、リトミック体験をしたりしませんか。また、子育ての情報交換をしながら、親子で友達づくりを楽しみましょう。  
**期間**▼5月13日(水)～令和9年2月(月1回程度、全15回)  
 ※火曜日4回、茨城女子短期大学子ども学科ゼミ(リズム遊び他)を開催  
**時間**▼午前9時30分～11時  
**場所**▼大成学園額田保育園(額田南郷499・5)

**対象者**▼0歳児～就学前児とその親  
**募集組数**▼15組(先着順・1年間の登録制)  
**年会費**▼500円(教材費・申込時に支払い)  
**申込日時**▼4月10日(金)午前9時～正午  
**申込場所**▼大成学園額田保育園(電話不可)

**大成学園額田保育園**  
 ☎029・298・6160

## ヨーガクラブ会員募集

ゆっくりとした呼吸に合わせて行う、やさしいヨーガのポーズで自律神経を整えます。  
**日時**▼第2、4水曜日 午前10時～11時30分  
**場所**▼総合センターらぼーる  
**講師**▼野上紀美子氏  
**募集人数**▼5人(先着順)  
**会費**▼月千円  
**申込方法**▼電話  
**申込開始日**▼4月2日(木)

**海老根** ☎029・296・2144  
**横立** ☎029・296・2786

## 男の料理教室会員募集

**日時**▼第2火曜日(予定)午前9時～正午(初回は、5月12日(火)予定)  
**場所**▼市中央公民館調理室

**講師**▼海野寿江氏(料理研究家)  
**募集人数**▼10人程度  
**年会費**▼2万円(受講料、材料費など)  
 ※初回に集めます。  
 ※年度途中で退会されても、返金できません。

**持ち物**▼エプロン、三角巾、上履き、筆記用具  
**申込方法**▼電話  
**申込期限**▼4月30日(木)  
**申問男の料理教室**  
**肥高** ☎080・9829・5464

## スクエアダンスクラブ「東海ウェイヴ」会員募集

音楽によって手を取り合い、隊形を変化させながら歩いて踊る楽しいアメリカ生まれのダンスです。  
**日時**▼月曜日 午前9時30分～正午(月3回)  
**場所**▼百塚区自治集会所(東海村東海1・19・9)  
**会費**▼月750円  
**持ち物**▼運動靴(上履き)、飲み物  
 ※軽装でお越しください。

**申込方法**▼電話  
**申問スクエアダンスクラブ「東海ウェイヴ」**  
**関谷** ☎029・282・9418



## 楊名時八段錦太極拳日本健康太極拳初心者の会(4月生)募集

ゆったりとした呼吸法を意識したバランス運動である太極拳にチャレンジしてみませんか。

**月or火曜コース**  
**日時**▼第2～4月曜日または火曜日 午前10時～11時30分(初回4月7日(火))  
**場所**▼

●第2・3週 高齢者支援センター 多目的室  
 ●第4週 市中央公民館大会議室  
**水曜コース**  
**日時**▼第2～4水曜日 午前10時～11時30分(初回4月8日(水))  
**場所**▼ふれあいセンターよしの会議室

**木曜夜間コース**  
**日時**▼第2～4木曜日 午後6時15分～7時45分(初回4月9日(木))  
**場所**▼市中央公民館学習室

**金曜午後コース**  
**日時**▼第2～4金曜日 午後1時30分～3時(初回4月10日(金))  
**場所**▼市中央公民館学習室または大会議室

**共通事項**  
**講師**▼吽野揚子氏(当協会師範)  
**会費**▼月千円(会場費を含む)  
**申込方法**▼電話  
**申込期限**▼各回開講日の前日

**申問日本健康太極拳協会**  
**吽野** ☎080・4753・4057

●人口【2月1日現在】

人口▶ 52,531人 (- 59)  
 男▶ 25,827人 (- 8)  
 女▶ 26,704人 (- 51)  
 世帯数▶ 23,771世帯 (- 14)  
 ※( )内は前月比

●火災・救急件数【1月分】

火災▶ 0件 ( 0件)  
 救急▶ 239件 ( 239件)

※( )は本年累計  
 問 市消防本部 ☎ 029-295-2111

●交通事故件数【1月末現在】

人身事故▶ 9件  
 負傷者▶ 15人  
 死者▶ 0人

●犯罪件数【1月末現在】

刑法犯認知件数▶ 18件  
 住宅侵入窃盗▶ 1件  
 自動車盗▶ 0件  
 車上ねらい▶ 1件  
 自転車盗▶ 2件

※交通事故・犯罪ともに本年累計  
 問 那珂警察署 ☎ 029-352-0110

今号の表紙



3月8日まで展示されていたつるしびなの写真です。天井から吊るされたたくさんの赤い飾りが、室内を明るく彩りました。



空家等対策の推進に関する協定を締結



問 都市計画課都市計画G  
 ☎ 029-298-1111

2月9日、那珂市環境緑化協同組合と「那珂市空家等対策の推進に関する協定」を締結しました。

相互に協力し、市内の空家等対策の推進を図ることにより、所有者による空家の適切な管理を促進し、良好な生活環境の保全および安全安心な地域づくりの推進に努めます。

台湾で開催された国際野球大会で活躍



令和7年12月27日から31日にかけて台湾で開催された、第21回日台国際野球大会に日本リトルシニアの東関東選抜代表として出場した、塙蒼涼さん(第三中学校8年・写真右)、根本翔永さん(同上・写真左)が、2月12日、先崎市長を表敬訪問しました。

2人の活躍もあり、東関東選抜チームは準優勝を収めました。今後も更なる活躍が期待されます。

問 スポーツ推進室 ☎ 029-297-0077

人権擁護委員を委嘱



1月1日付けで、高島俊久さん(鴻巣)が新任として、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、日常生活の中で基本的人権が侵されることのないよう見守り、人権問題解決に向けての相談や人権尊重思想の普及啓発を図ることが主な活動で、市では9人の委員が活動しています。

任期 令和8年1月1日～令和10年12月31日

問 市民相談室 ☎ 029-298-1111

「困ったな」はお任せ下さい!

不用品回収・粗大ごみ 遺品整理・お片付け 家屋解体 物置撤去 伐採 枝払い・丈詰め・剪定 草刈・除草管理

女性スタッフもいます!

便利屋 助さん® 0294-32-7288

株式会社プラントレーディング 日立市相賀町2-1  
 一般廃棄物収集運搬業：那珂市指令第688号  
 解体工事業登録：茨城県知事(登-26)第548号

広告掲載のお申し込みは、行財政改革推進室まで。 ※広告の内容は、市が保証や推奨をするものではありません。



# いい那珂 いいもの

Iinaka Iimono

市の農作物や、市内の素材を使って製造・加工された24商品が、現在、那珂市特産品ブランド認証品となっています。ぜひ、ご賞味ください。

☎ 那珂市特産品ブランド推進協議会(商工観光課内) ☎ 029-298-1111

詳しくはこちら ▶



スペシャルケア+年内保管  
しかも **1,000円割引券** プレゼント

**コート** 3,550円 ⇒ 実質 **2,550円**  
**ジャンパー** 3,050円 ⇒ 実質 **2,050円**  
**ダウン** 4,500円 ⇒ 実質 **3,500円**

※このクーポンをご提示ください 有効期限 3/31(火)  
※料金は税込価格

お洋服も『花粉対策』

【花粉防止加工】

アウター・上着 770円  
パンツ・スカート550円  
学生服 上下 770円

※料金は税込価格

クリーニングの日立白洋舎

■イオン那珂 (イオン内)

10:00-14:00 15:00-19:00  
TEL 029-295-0102

■杉店 (那珂警察向かい)

9:00-19:00  
TEL 029-295-8817

料金表QR

