

広報なか

2.25

No.312

# NAKA

2026



みんなで受けよう  
救命講習

## Contents

救命講習特集	2
おしらせコーナー	6
分別収集①	14





あなたが**救**える**命**があります。

普通救命講習、受けてみませんか？

突然、あなたの目の前で人が倒れ、呼吸や心臓が停止していたら…。

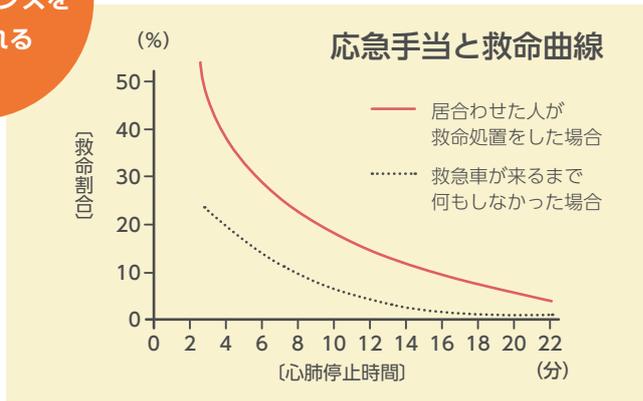
その場に居合わせたあなたの行動が、命を救うかもしれません。

市消防本部では、そんな「いざ」という場面で、より多くのかたが行動できるよう、救命講習会を開催しています。

**問** 市消防本部警防課警防G  
☎ 029・295・2115



応急手当により  
救命のチャンスを  
高められる



※ Holmberg M et al. Effect of bystander cardiopulmonary resuscitation in out-of-hospital cardiac arrest patients in Sweden. Resuscitation 47:59-70, 2000. より、一部改変して引用

救急車が到着するまでの時間

通報から救急車の到着まで、令和5年の全国平均が10分。  
心肺停止の時間が長くなるほど、救命率は大きく低下します。処置をしないまま3分以上経過すると回復が困難となり、社会復帰できる可能性が下がってしまいます。  
呼吸や心臓が停止してしまった人の命を助けるには、現場に居合わせたかたの「早い通報」と「応急手当」が極めて重要です。

みんなで参加(10~30人)

普通救命講習Ⅰ

成人に対する救命処置(心肺蘇生、AED)、  
応急手当を学ぶ

普通救命講習Ⅲ

小児・乳幼児に対する救命処置、応急手当を学ぶ

救命入門コース

救命処置(心肺蘇生、AED)を中心に学ぶ

応急手当講習

応急手当を学ぶ

救命講習会で学べること

成人に対する救命処置などを学ぶ「普通救命講習Ⅰ」をはじめ、对小児・乳幼児の「普通救命講習Ⅲ」など、種別の講習を行っており、主に、胸骨圧迫や人工呼吸による心肺蘇生、AEDの使い方などを実践的に学ぶことができます。  
自治会や班、事業所などからの申し込みを受けて実施するもののほか、ひとりでも参加可能な定期開催コースも行っています。

少人数で参加(ひとりでも参加OK)

普通救命講習 定期開催コース

成人または小児・乳幼児に対する  
救命処置、応急手当を学ぶ

※詳細は、市消防本部にお問い合わせください。



市職員向けにも実施しています

“いざ”というときに備え、市役所や各施設の職員も「普通救命講習Ⅰ」を受講しています。



AEDの設置場所を知っておこう

市内の公共施設、学校、医療機関のほか、企業などにもAEDを設置する場所が増えています。

ホームページでAEDの設置場所一覧を確認できます。



# 不審な電話や訪問に注意

問 防災課防災 G ☎ 029-298-1111

市内で市役所職員や市に委託された事業者などを装った、不審な電話や訪問が増加しています。

## 事例



市役所職員を名乗る人から、防災や道路工事の関係で緊急連絡先が欲しいと言われた



再開発の意識調査と言われ、預貯金額などを聞かれた



市から受注された道路工事業者を名乗る人から、家族構成を聞かれた



事業者を名乗る人から、キャッシュカードなどの番号を聞かれた



「年金センター」を名乗る人から、口座番号、暗証番号、家族構成を聞かれた



答える前にちょっと待って

## 悪質な訪問者の特徴

- 会社名、所在地、担当者名、訪問目的を言わない。
- 公共機関から委託されているように装う。
- 口座番号、暗証番号、預金残高を聞いてくる。
- 家族構成を聞いてくる。
- 勝手に屋根や床面の点検を行う。
- 断ってもしつこく勧誘してくる。
- 断ろうとすると大きな声で威圧する。

## 騙されないために

- 家の中(玄関)や敷地に入らず、インターホンで対応する。
- 訪問者の名前を確認し、名刺などをもらう。
- 口座番号、暗証番号、預貯金額などを教えない。
- 家族や公的機関に相談する。
- その場で契約書などへ安易に署名しない。

少しでもおかしいと感じたらすぐに「110番」!

※過去に受けた不審電話・不審訪問について相談したい場合は、那珂警察署(☎ 029-352-0110)へご連絡ください。



# 司書さんの おすすめ

岡 市立図書館 ☎ 029-352-1177

# 本



## ナースの卯月に見えるもの



秋谷りんこ／著  
文藝春秋／出版

患者さんが死を意識したときに形として現れる「思い残し」。

同級生の突然の死をきっかけに、看護師の卯月には思い残しが見えるようになります。

患者さんの思い残しの解消のために、奮闘する卯月の一生懸命さが伝わってくるお話です。著者が看護師だったこともあり、病棟での看護師の日常のエピソードが、リアルに表現されているお仕事小説としての面白さも必見です。

シリーズの続編として「絆をつなぐ」「命の交差点」の2冊も出版されていますので、ぜひご覧ください。

## すてるデザイン



永井一史+多摩美術大学  
すてるデザインプロジェクト  
／著  
パイインターナショナル  
／出版

「すてるデザイン」とは多摩美術大学が取り組む共創プロジェクトです。この本ではサーキュラーエコノミーを実現するために、デザインされた事例が複数紹介されています。サーキュラーエコノミーとは、廃棄物を極力出さずに、資源を繰り返し使用していく経済システムのことです。

令和8年4月から、那珂市でプラスチック製容器包装の分別収集が始まります。「捨てること」「循環すること」に改めて意識を向けてみるきっかけになる本です。

# おしらせ コーナー



## 相談



### 障がい者の暮らしの相談

#### 期日

- 視覚障がいのあるかた 4月6日(月)
- 身体障がいのあるかた 4月13日(月)
- 知的障がいのあるかた 4月20日(月)

時間 ①午前9時～10時

②午前10時30分～11時30分

※相談は1人1時間(原則)

場所 ▼総合保健福祉センターひだまり

対象者 ▼障がいのあるかた、または

その家族

相談内容 ▼障がいのあるかたなどの

日常生活・家族関係・人間関係の悩

み、生活の工夫などについて

相談員 ▼身体障がい者相談員、知的障

がい者相談員、市社会福祉協議会職員

費用 ▼無料

申込方法 ▼電話、FAX

申込期限 ▼相談日の7日前

その他 ▼相談日時・場所は調整可能

です。気軽にお問い合わせください。

申開 市社会福祉協議会菅谷事務所

☎ 029・295・2944

FAX 029・298・8890

# くらし



## 遺児等学資金の申請について

対象となる遺児等 ▼市内に住所を有する次のかた

- 父もしくは母、またはその双方と死別した小学生および中学生
- 父もしくは母が身体障害者手帳1級または2級に該当している小学生および中学生(一部制限があります)
- 父または母の知能指数がおおむね35以下と判断された小学生および中学生

受給対象者 ▼市内に住所

を有する次のかた

● 遺児等を養育する父

または母

● 父母がいない場合は、遺児等と生

計が同じで、かつ養育しているかた

※受給者の前年の所得により支給制

限があります。

支給額(遺児等1人当たり) ▼

月額3500円

※受給をするには申請が必要です。

詳細は、お問い合わせください。

※現在、遺児等学資金を受給してい

るかたで、対象となる遺児等の人数

などに変更があるときや、受給権を

喪失する場合は、届出が必要です。

申開 子育て支援G

☎ 029・298・1111

## ◆市の主な施設◆

市役所(本庁)・瓜連支所	029 - 298 - 1111
総合保健福祉センターひだまり	029 - 270 - 8071
こども発達相談センターすまいる	029 - 353 - 2055
地域子育て支援センターつぼみ	029 - 295 - 7934
市立図書館	029 - 352 - 1177
市中央公民館	029 - 298 - 5680
ふれあいセンターよこぼり	029 - 270 - 8007
ふれあいセンターすがや	029 - 229 - 3266
ふれあいセンターごだい	029 - 353 - 2666
ふれあいセンターよしの	029 - 295 - 2673
総合センターらぽーる	029 - 296 - 1651
市民活動支援センター	029 - 298 - 1198
市教育支援センター	029 - 229 - 3303

切り取りまたは  
コピーをしてご  
利用ください。



那珂市曲がり屋	029 - 295 - 1315
静峰ふるさと公園	029 - 296 - 1976
歴史民俗資料館	029 - 297 - 0080
なか LuckyFM 公園	029 - 297 - 0077
那珂聖苑	029 - 352 - 0073
市消防本部・東消防署	029 - 295 - 2111
西消防署	029 - 296 - 0059
市社会福祉協議会	029 - 229 - 0309

## 農薬の飛散防止対策を 行いましょう

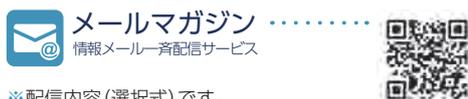
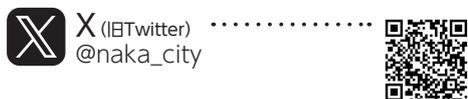
農薬使用の際には、使用基準を守るとともに、ほ場周辺の環境への飛散防止対策に取り組み、安全・安心な農産物生産に努めましょう。

飛散防止のために、次のことを心がけてください。

- 風のない日や風の弱い時間（朝夕の気温が低い時間帯など）に散布しましょう。
- 散布の方向や風向きに注意しましょう。できるだけ作物の近くから散布し、ほ場の端部では外側から内側に散布しましょう。

## 公式SNS・メールマガジン

SNSでも市からの情報を配信しています。ぜひご利用ください。



※配信内容(選択式)です。

● 散布圧力を上げすぎないようにしましょう。圧力が高いと薬液粒子が目で確認できないほど微細になり、風のない状態でも周辺に飛散します。

● 適切な量を散布しましょう。散布量が多いほど飛散量も多くなります。

● 散布後の器具(タンクやホース、ノズルなど)をよく洗浄しましょう。

**問農政課農業振興G**  
☎ 029・298・1111



## 道路に泥を落とさないよう にしましょう

トラクターなどでの農作業後、道路に落ちた多量の泥や土の塊は、通行の妨げや交通事故の原因となるおそれがあるため大変危険です。

田畑から公道に出る前には、必ず泥や土を取り除いてから走行するようにしましょう。

なお、道路に泥や土を落としてしまったときは、速やかに撤去・清掃をお願いします。

**問農政課農業振興G**  
☎ 029・298・1111



## 四季のうた

### 第21回那珂市文化祭 市民投句作品

那珂川柳会 選

はる来たらいよいよボクも一年生  
ばあちゃんもしゃべるよえいごABC  
四年生やっと入れた駅伝部  
秋になり焼きいも焼いて食べたいな  
今晩のビールのために草を取る  
窓の外色の变化に気も踊る  
カレンダー残り一枚無事感謝  
やれば出来る思いに体追い付かず  
川柳の遊び心で長生きす  
今日も又猫と話して日が暮れる  
レストランやと頼めたタブレット  
なまいきと感ずるわが子また成長  
来年は私の年よ丙午ひのえま  
わが干支の八回めぐる年よ来い

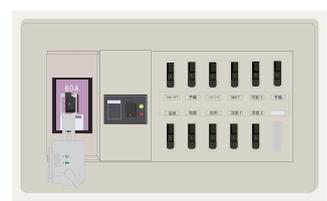
大森 ゆうせい  
すずき こと  
斎藤 のぞみ  
國上 莉瑚  
かわべ はるか  
石川 真正  
かん なか  
根本 義光  
根家 義風  
田尻 淳子  
根本 淳子  
矢吹 和実  
草野 豊



## 住宅用火災警報器・感震ブレイカー設置調査

- 調査期間 ▼ 3月2日(月)から
- 対象地域 ▼ 市内全域
- 調査内容 ▼ 設置の有無、設置場所と経過年数、1年以内の点検結果の有無
- 実施方法 ▼ 職員による聞き取り調査
- その他 ▼
  - 住宅用火災警報器・感震ブレイカー設置調査を装った不審な訪問者や電話にご注意ください。
  - 職員が自宅の中に立ち入る行為や

訪問販売などには行いません。  
● 職員は、その身分を証明する身分証明書などを携行しています。  
問 市消防本部予防課  
☎ 029・295・2114



毎月最終土曜日開催

## 3月のいい那珂マルシェ



- ◆ 日時 3月28日(土)午前10時～正午 (荒天中止)
  - ◆ 場所 ふれあいファーム芳野駐車場 (鴻巣 2090)
  - ◆ 内容 地元野菜などの詰め合せBOX (予約制) や 地元の農畜産物などの商品の販売(当日販売)
  - ◆ 申込方法 申し込みフォーム (市ホームページ内)
  - ◆ 申込期間 3月20日(金)～24日(火)
  - ◆ 主催 アグリビジネスネットワーク「フェルミエ那珂」
- 問 農政課農業振興G  
☎ 029-298-1111



催し



茨城キリスト教大学

## 2026年度 前期公開講座



茨城キリスト教大学の特徴をいかした、語学・カルチャー・心理・健康などについての講座を開催します。  
● 申込期間 ▼ 3月13日(金)～31日(火)  
● ※申込方法や講座内容など、詳細は、ホームページをご覧ください。  
問 茨城キリスト教大学地域・国際交流センター  
☎ 0294・52・3215

## 県立那珂高等学校吹奏楽部 第31回演奏会

日時 ▼ 3月22日(日)午後2時  
(開場 午後1時30分)  
場所 ▼ 常陸大宮市文化センターロゼホール大ホール (常陸大宮市中富町3135・6)  
● 曲目 ▼ 祝い唄と踊り唄による幻想曲、ガラスの香り、「魔女の宅急便」セレクション 他  
● 入場料 ▼ 無料  
● 後援 ▼ 茨城県吹奏楽連盟、那珂高等学校吹奏楽部OB会  
問 県立那珂高等学校  
☎ 029・295・2710

こころの相談窓口



## まもろうよこころ

あなたの声を聴かせてください

電話相談・SNS相談  
どちらか選べます



## こころの相談

一人で悩まず、ご相談ください

市内在住のかたが対象です。  
精神科医、市精神保健福祉士、市保健師が対応しています。



問 健康推進課 ☎ 029-270-8071

## クローバーTeen

**日時**▼4月18日(土)、6月13日(土)、8月1日(土)、10月3日(土)、12月5日(土)、令和9年2月13日(土)(全6回)

**時間**▼午前10時～正午

**場所**▼茨城キリスト教大学アンネローゼ(日立市大みか町6・11・1)

**対象者**▼できるだけすべての回に参加できる、第3の居場所の必要な小学校高学年～中学生の親子

**内容**▼子どもグループには、同世代の仲間や大学生との活動、対話を通して自己理解を深める第3の居場所を、保護者グループには、何でも話

せる安心の場を提供します。

**講師**▼同大学児童教育学科教員

●子どもグループ 中島美那子氏

●保護者グループ 菅野ひろみ氏

**定員**▼5組(申込者多数の場合は抽選)

**参加費**▼1回1500円

※きょうだい、ご夫婦で参加の場合、

要相談

**申込方法**▼専用申し込みフォーム

**申込期限**▼4月12日(日)

※申込期限後も、定員に達するまで

随時受け付けます。

**申請**茨城キリスト教大学カウンセリングセンター

**0294・52・3215**



## 募集



### 第3次那珂市総合計画策定委員募集



市では、令和10年度から19年度までの10か年を見据えた市政運営の指針となる次期総合計画を策定します。

策定に当たって設置する市総合計画策定委員会の、一般公募による市民の委員を募集します。

**資格**▼市内に住所を有する満18歳以上のかた(令和8年4月1日現在)

**任期**▼4月～令和10年3月(2年間)

**会議の開催**▼必要に応じ随時開催

(平日の昼間に年3回程度を予定)

※謝礼あり(日額、交通費含む)

**募集人数**▼2人

**選考方法**▼申込書類などによる審査

**申込方法**▼窓口受付、郵送、Eメール

※住所、氏名、年齢、電話番号、職歴、

動機や抱負など応募する理由、団体

などの活動歴(ある場合)を明記

※書式自由、字数制限なし

**申込期限**▼4月8日(水)(必着)

**申請**政策企画課政策企画G

**029・298・1111**

**311・0192**

**福田1819・5**

**seisaku-k@city.naka.lg.jp**



## 四季のうた

### ■ 那珂短歌会 ————— 片岡 明 選

若き日に暮らした松本訪ねたくあずさ9号に妻と乗り込む  
凍てつきしパンジーに朝の日の射して辛抱強く生氣を戻す  
ぽっかりと穴のあきたる心地して夫居ぬ朝の部屋に目覚めぬ  
首都高の渋滞抜けて湾岸の海に薄氷の月昇りくる  
行ってみるか故郷の海に十九の私に会える気がしてならぬ  
二億年前からここに立つと聞くと聞くとイチョウは早くも新芽吹きだす  
飛散する黄砂と花粉に覆われた二月の空は穏やかならず  
二の腕の弛み気にせず厚着して寒のきびしさ難なく過ごす

海野 宏幸  
大森 勝代  
兼子 りえ  
石川 富子  
小野瀬 壽  
大内 系  
佐久間 秀帆  
片岡 明



G…グループ

申…申し込み・申請・応募・届出

問…問い合わせ

✉…Eメール

市ホームページでは、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。





## 子育て情報発信 Instagramを開設しました

子育てに関する情報をお届けする、市こども課公式アカウント「いーなこ育て」を開設しました。リアルタイムな情報もストーリーズで発信していきますので、ぜひフォローをお願いします。

問 こども課

☎ 029-298-1111

@iinakakosodate



## 瓜連駅南有料駐車場 使用者募集



募集区画数▼14区画  
所在地▼瓜連618・3、620・3



契約期間▼4月1日～令和9年3月31日まで（1か月単位）

賃貸料▼

●市内居住者・勤務者 月額3千円

●その他 月額4千円

割引制度について▼

●水郡線定期券所有者割引 **増額**

月1500円引き

●新規使用者割引 **新設**

●市内居住者・勤務者

月1500円引き

●その他 月2500円引き

●新規使用者割引は、水郡線定期券

所有者のみ適用

●新規使用開始月から6か月間無料

申込方法▼窓口受付、郵送

●申込書は、都市計画課または市ホームページで取得できます。

●申問都市計画課都市計画G

☎ 029・298・1111

〒311・0192

福田1819・5

## 芳野市民農園 使用者募集



栽培を通して土と親しみ、農業への理解を深めていただける施設です。

対象者▼期間中、農園の適切な管理ができるかた

募集区画数▼9区画

※空き区画の場所は農政課で確認可

区画面積▼30㎡(5m×6m)

所在地▼鴻巣2080



※水道5か所(井戸を含む)、駐車場50台分、くず野菜置場、くわや管理機などの農機具あり

使用期間▼4月1日～令和9年3月31日(使用状況により更新可)

年間使用料▼1区画

8千円

申込方法▼窓口受付

●申込用紙は、農政課または市ホームページで取得できます。

●申問農政課農業振興G

☎ 029・298・1111

●市内居住者・勤務者 月額3千円

●新規使用者割引は、水郡線定期券所有者のみ適用

●新規使用開始月から6か月間無料

●申込書は、都市計画課または市ホームページで取得できます。

●申問都市計画課都市計画G

☎ 029・298・1111

福田1819・5

## ふれあい農園 使用者募集



土に親しみながら草花や野菜などを栽培し、農作業を楽しみませんか。

対象者▼期間中、農園の適切な管理ができるかた

募集区画数▼5区画

※空き区画の場所は農政課で確認可

区画面積▼20㎡(5m×4m)

所在地▼中里1308・1



使用期間▼4月1日～令和9年3月31日(使用状況により更新可)

年間使用料▼1区画 2300円

申込方法▼窓口受付

●申込用紙は、農政課または市ホームページで取得できます。

●申問農政課農業振興G

☎ 029・298・1111

●市内居住者・勤務者 月額3千円

●新規使用者割引は、水郡線定期券所有者のみ適用

●新規使用開始月から6か月間無料

●申込書は、都市計画課または市ホームページで取得できます。

●申問都市計画課都市計画G

☎ 029・298・1111

福田1819・5

# ひまわりスポーツクラブ会員募集

種目、期日・時間帯、場所 (4月から活動開始)

種目	期日・時間帯		場所
<b>太極拳</b> ゆっくりと円を描くような動作を自然な呼吸に合わせて行います。 ※基本コースあり	第1・3火曜日	午後	ふれあいセンターすがや
	第1・3水曜日	午後	
	木曜日	午前	
	第1・3金曜日	午後	
		第2・4水曜日	午後
<b>健康体操</b> 腰痛・肩痛予防などのシルバーリハビリ体操です。	第1・3木曜日	午前	ふれあいセンターすがや
	第2・4金曜日	午前	ふれあいセンターよこぼり
	第2・4水曜日	午前	ふれあいセンターごだい
<b>スポーツ吹矢</b> 腹式呼吸による健康法、命中したときの爽快感が得られます。	第1・3火曜日	午前	後台公民館
	第1・3水曜日	夜間	市中央公民館
	第2・4火曜日	午前	
	第2・4木曜日	午前	総合センターらばーる
	第2・4金曜日	午前	ふれあいセンターよこぼり
<b>グラウンド・ゴルフ</b> ゴルフをアレンジした新しいスポーツです。	火曜日	午前	なか LuckyFM 公園
	第1・3金曜日	午前	神崎グラウンド
	第1・2・4木曜日	午前	ふれあいセンターごだい
<b>卓球</b>	水曜日	午後	なか LuckyFM 公園
	土曜日	午後	
<b>ソフトバレーボール</b> 柔らかく軽いボールを使った、ケガの少ないスポーツです。	木曜日	夜間	なか LuckyFM 公園
	金曜日	午前	
<b>バドミントン</b>	火曜日	夜間	瓜連体育館
	木曜日	夜間	なか LuckyFM 公園
	金曜日	午前	
	第2・4・5土曜日	夜間	瓜連体育館
<b>硬式テニス</b>	水曜日	午前	なか LuckyFM 公園
<b>ノルディックウォーキング</b> 2本のポールを使い歩くため、足腰への負担が少なく、消費カロリーがアップします。	第1水曜日	午前	市内各地
	第3土曜日	午前	
<b>ニュースポーツ</b> 年齢や体力にかかわらず誰もが楽しめる偶然性の高いゲームです。	第2金曜日	午後	なか LuckyFM 公園



年会費(月割りあり) ▼

- 個人会員 6千円
- 家族会員 4800円
- ※ 18歳未満は、2400円
- 年間スポーツ保険料 ▼ 1400円
- ※ 18歳未満は、800円
- 申込方法 ▼ 窓口受付
- ※ 入会申込書は、なか LuckyFM 公園で取得できます。
- 申込期限 ▼ 3月25日(水)
- ※ 期限後も随時入会できます。
- その他 ▼
- 上表以外にも、種目別交流会やボーリング大会、ハイキングなどのイベントを実施します。
- 開催日時に変更になる場合がありますので、参加される場合は、事務局にお問い合わせください。
- 申問 ひまわりスポーツクラブ事務局 (なか LuckyFM 公園内)
- 根本 ☎ 090・7411・5338
- ※ 月曜日休館(祝日の場合は翌平日)



## おいしくお米をいただきました



12月22日、常陸農業協同組合から寄贈いただいた、市内で化学肥料、農薬を使用せず環境に配慮した方法で栽培されたお米を、市内小中学校の学校給食で提供しました。

ばら野学園菅谷西小学校5年2組の教室では、常陸農業協同組合の組合長や生産者のほか、市長、副市長、教育長が給食の時間をともにし、丹精込めて作られたお米のおいしさを感じながら給食の時間を楽しみました。

## 警防救助訓練



12月10日、11日、市内の建物解体現場を活用して、排煙要領、要救助者救出、ベランダ進入、注水要領、ドア開放要領など実火災を想定した訓練を実施しました。

実際の建物を使用することで、建物構造や危険要因を把握しながら、隊員相互の連携および現場対応能力の向上を図ることができました。

## まち那珂トピックス

### ほしいも品評会



1月17日、ニューポートひたちなかファッショングルーズで、「第19回 ほしいも品評会」が開催されました。

約2千人の試食・投票の結果、干し芋工房 風と太陽（秋野谷さん・下大賀）の「くりかぐや」が希少品種の部において「銀賞」を受賞しました。

また、1月18日には、同会場にて、ほしいもフェアおよび本品評会の授賞式を開催し、大変な賑わいを見せました。

## ライフデザイン講座



当講座は「自らの意思で選択しながら生きる」力を育むことを目的として市内の8年生を対象に実施しています。

12月17日、青遙学園第二中学校で、さまざまな分野で活躍する講師や前例のない生き方を選択した女性の体験談などが語られ、生徒たちは多様なライフスタイルの可能性を身近に感じました。

## 市消防出初式



1月11日、防火・防災意識の啓発と消防団員の安全祈願を目的として、新春恒例の「市消防出初式」を、なかLucKYFM公園で実施しました。

消防隊員約350人が参加し、多数の来賓をお迎えして開催された式では、感謝状などの表彰も行われ、地域防災への決意も新たに土気の高揚を図りました。

## 文化財防火デー



1月22日、文化財防火デーに伴う消防訓練を毘盧遮那寺で行いました。文化庁と消防庁では、昭和24年1月26日に法隆寺金堂壁画が焼損した日にあたることから、毎年1月26日を文化財防火デーとし、大切な文化財を火災などの災害から守るための活動を全国で行っています。

文化財があり、これらを後世に残すために、訓練に参加した関係者は真剣な表情で消防訓練に取り組んでいました。



## 一 中生が市の魅力を探究



1月29日、市中央公民館で、ばら野学園第一中学校9年生による「地域の魅力向上プロジェクト成果発表会」が開催されました。当プロジェクトは、総合的な学習の時間で「地域の魅力向上」をテーマに、SNS活用、田んぼアート、公園整備、スポーツイベント、路線バスなどの視点で探究し、学びを深めるものです。地域の未来を見据えた若い視点の提案に、参加者から大きな関心と期待が寄せられました。

## 市新年賀詞交歓会



1月15日、市中央公民館で、市、市議会、市商工会および常陸農業協同組合が発起人として、令和8年市新年賀詞交歓会を実施しました。

式典には、市内各界を代表するかたや7人の那珂ふるさと大使など、総勢約220人に参加いただき、華やかな雰囲気にもまれた会場で、新年のあいさつを交わしました。

式典では発起人を代表して市長があいさつをしたほか、国歌斉唱に続き、ふるさと大使である、まっついえつこ氏が編曲した、那珂市民の歌「輝く未来へ」を

参加した全員で斉唱しました。式典の後半には、歴史民俗資料館の元館長である仲田氏から「那珂市に溢れる先人の息吹」と題した講演をいただきました。

仲田氏は、郷土史の研究や講演活動を精力的にこなしており、昨年は那珂市史地誌編の編集にも携わりました。この講演会では、市内の8つの地域ごとに、伝統の祭りや建造物などの歴史的遺産、その地域にゆかりのある名誉市民について説明があり、参加したかたがたは、改めて市内の歴史を学ぶとともに、郷土那珂市への理解を深めることができました。

令和8年4月1日開始!

# プラスチック製容器包装分別収集①

☎ 環境課環境 G ☎ 029-298-1111

## プラスチック製容器包装とは

商品の中身を出したり、使ったりした後、不要になるプラスチック製の容器や包装のこと。



梱包資材、たまごのパック、食品トレイ、お菓子の袋、ボトルなど



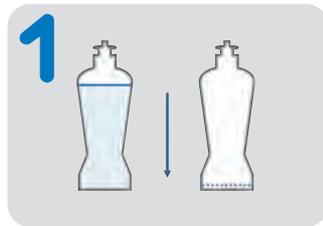
プラマーク  
が目印です

### プラマークがついていても収集対象外のもの

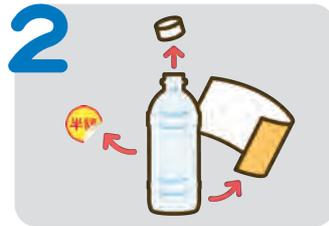
- 粘度が高い製品が入っていたもの(歯磨き粉のチューブ、のり容器など)
- 形状的に汚れを取ることが難しいもの(口紅の容器、ソースの小袋など)
- 有害なものが入っていたもの(除草剤や農薬の容器など)



## プラスチック製容器包装の出し方



中身を使い切る



ふたなどが付いている場合は外し、ラベルなどはがす  
※はがし残しがあっても収集可



汚れを水で軽く洗ったりふき取ったりした後に乾かす  
※多量の水や洗剤などを使用する必要はありません。

## 使用する袋と入れ方



透明または無色半透明の中身が見える袋に、プラスチック製容器包装のみを入れる。

容量目安 ▶ 20~45L

※指定袋はありません。



次の場合は、警告シールが貼られ、ごみ集積所に残されます。改善して次の収集日に出してください。



- ① 二重袋になっている
- ② 対象外品が混入している
- ③ 袋に色がついている
- ④ 汚れがついているものが混入している

## 汚れの目安



汁や油がついていると

※汚れやにおいが落ちない場合は、燃やすすかないごみに出してください。

収集日などは  
3月11日号で  
お知らせします



善意銀行

ご協力ありがとうございました

令和7年12月15日～  
令和8年1月14日(敬称略)

水戸友の会 3,000円

市社会福祉協議会  
029-229-0309



環境に配慮した  
植物油インキを  
使用しています。



**UD FONT**  
by MORISAWA

見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。

今号の表紙



今号の表紙は、普通救命講習を受講した図書館職員の集合写真です。救える命を少しでも増やすため、あなたも受けてみませんか？

企業版ふるさと納税による寄付

(株)和電 から寄付

企業版ふるさと納税を活用した寄付100万円を頂き、ご支援に対して感謝の意を表すため、感謝状を贈りました。

(株)和電は、取手市に本社を構える電気設備工事と太陽光発電事業を行う会社です。要望に合わせた最適なエネルギープランを提案し、設計、施工、保守、運用支援と一貫したサービスを提供しています。

頂いた寄付金は、「市民の日常を豊かに育む」いい那珂プロジェクトに活用していきます。

(株) SPOTLIGHT から寄付

企業版ふるさと納税を活用した寄付を頂き、ご支援に対して感謝の意を表すため、感謝状を贈りました。

頂いた寄付金は、「暮らしやすいまち」いい那珂プロジェクトに活用していきます。

政策企画課地方創生 G 029-298-1111

過去の寄付企業についてはこちら▶



茨城県市長会自治功労者表彰を受賞



2月5日、茨城県市長会自治功労賞を椎名博さん(写真左)と岡田一乗さん(写真右)が受賞されました。

椎名さんは、元登録調査員として、長きにわたり、各種統計調査に尽力され統計調査を実施する

上での調査方法に対する的確な意見や提案をいただいたほか、調査内容をより深く理解しようと積極的に取り組み、会の活動に大きく貢献されました。

岡田さんは、国民健康保険事業の運営に関する協議会委員として、長きにわたり、医師の立場から国民健康保険の運営に対する意見や提案をいただいたほか、市の学校医として、就学時検診や定期健診、学校保健計画の立案などに大きく貢献されました。

秘書広聴課秘書 G 029-298-1111

那珂市公式 LINE

受信設定、  
お済みですか？

ご自身が欲しい情報を選んで受け取るための、受信設定をお願いします。

シティプロモーション推進室 029-298-1111



集まれ那珂っ子♪

GENKINAKA OH!!

# 元気なおひ!!

元気な顔!!



うな  
大木 妃桜さん



るあ  
大木 月碧さん



ゆいな  
平林 唯菜さん



お子さんの写真を広報なかに掲載してみませんか？  
ご応募お待ちしております。

- 【応募内容】 市内にお住まいの未就学のお子さんの写真
- 【応募方法】 市ホームページ内の申し込みフォームから、お気に入りの一枚を送付してください。

問 シティプロモーション推進室 ☎ 029-298-1111



那珂警察署からのお知らせ

問 那珂警察署 ☎ 029-352-0110

## 令和8年4月1日から 自転車の交通違反に青切符が導入



交通反則通告制度（青切符）は、軽微な交通違反をしたとき、「反則金」を納めれば刑事手続に移行しないで事件が終結される制度です。交通ルールを遵守して安全運転を心掛けましょう。

### 即、青切符交付の対象となる違反の例

携帯電話使用等(保持)

**ながらスマホ**  
(通話・画面注視)

反則金  
12,000円

遮断踏切立入り

- 警報機が鳴っている間
- 遮断機が閉じようとしているとき

反則金  
7,000円

自動車制動装置不良

**ブレーキなし・故障**  
(前輪または後輪でも)

反則金  
5,000円