

地域のかたたちとつながり自分らしく過ごす場所

ゆたかカフェ

認知症のかたやそのご家族、地域のかたなど、
どなたでも参加できるカフェです。認知症や介護に
関することなど、一緒におしゃべりしましょう！

令和8年3月14日(土)
午後2時～3時30分

場所 ふれあいセンターごだい 会議室1, 2
(那珂市后台1491-43)

参加費 無料

内容 ○イベント

「ミュージックケア」



音楽に合わせて身体を動かし、心身ともに
リラックスしましょう♪

○交流会



お茶を飲みながら情報交換をしたり、
交流を図ったりしましょう。

申込み・問合せ

地域包括支援センターゆたか園

Tel. 029-295-1287

3/11(水)までにお申込みください。