



ママの広場

「足揉み講座」

自分の足を揉んで自分の体調を知ろう！！

日時	2月25日（水）10：30～11：00
募集組数	10組（ママだけの参加もOKです）
持ち物	フェイスタオル・白湯
服装	動きやすい服（足がまくれる服）
講師	軍司 由佳さん
材料費	オイル代500円
申し込み	1月26日（月）～

※材料費を添えてつぼみ窓口へお申し込みください。

※キャンセルの場合は返金ではなく、後日オイルをお渡しします。