

地域のかたたちとつながり自分らしく過ごす場所

ゆたかカフェ

令和8年 2月10日(火)

午後 2時~3時30分

場所 戸多地区交流センター 多目的室
(那珂市戸2297)

参加費 無料

内容 ゲームで認知症予防
皆さんで脳トレゲームを
楽しみましょう♪



認知症のかたやそのご家族、
地域のかたなど、どなたでも
参加できるカフェです。認知症や
介護に関することなど、一緒に
おしゃべりしましょう！



申込み・問合せ
地域包括支援センターゆたか園

Tel. 029-295-1287

2/6(金)までにお申込みください。