

広報なか

12.11

No.307

# NAKA

2025



## Contents

ほしいも特集	2
いい那珂フェスティバル	4
おしらせコーナー	6





# おいしい季節がやってきた！

ほしーものの聖地、那珂市から

問 農政課農業振興G ☎ 029-298-1111

黄金色に輝く美しい色と、噛むほどに広がる深い甘みが特長の冬の味覚、ほしーも。

かつては、保存食として重宝されてきましたが、近年では、栄養価が高く、無添加の「健康スイーツ」として、熱い注目を集めています。

そんなほしーもは、茨城県が日本一の産地です。その中でも、ひたちなか市・東海村・那珂市の生産量が特に多く、品質の高さも評価されている地域となっています。

## なぜうまいほしーもができるのか

ひたちなか市・東海村・那珂市の気候風土にその理由があります。水はけのよい火山灰土壌と、昼夜の寒暖差が甘いサツマイモを育み、冬の乾燥した寒風、長い晴天が天日干しに好条件となり、明治時代のころから今日に至るまで、高品質なほしーもの生産が続いてきました。

「ひたちなか・東海・那珂ほしーも協議会」を組織しており、三ツ星生産者認定制度や品評会の実施を通し、生産者が互いの技術と品質を高め合う環境も整えています。





## ほしいも品評会・ ほしいもフェア

令和8年

1月17日(土)、18日(日)

ファッショングループズ  
ニューポートひたちなか

17日に、来場者2,000人による審査を行い、18日には、販売会と表彰式を行います。



## 那珂市産ほしいも を購入できる 主なお店

JA常陸 那珂直売所

後台 2290-5

☎ 029-298-2677

ふれあいファーム芳野

鴻巣 2090

☎ 029-295-8155

直売所 とんがりはっ

菅谷 4422-2

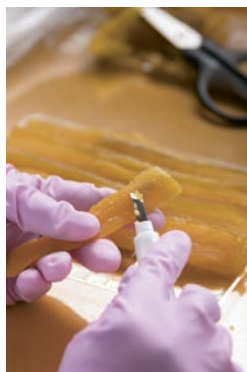
☎ 029-298-9665

サンファームなるみ

飯田 2743-2

☎ 029-295-9700

※生産・入荷の状況により、取り扱いがない場合もあります。



**Q**…いいほしいもをつくるために重要なことは？  
**操さん**…時間と手間を惜しまないことだと思います。まず、土づくりから。有機肥料で3年はかけて土を育てています。加工の工程も、うちでは、蒸したイモを2日間冷風で乾燥し、さらに2日間天日干しします。機械だけで乾燥させるところもありますが、それでも完成までにはとても時間がかかりますね。

**Q**…ほしいもの聖地、那珂市から、メッセージをお願いします。  
**操さん**…協議会の中では、ひたちなか市の生産量が一番多く、次いで東海村、那珂市は3番目で、生産者の数も那珂市は3番目。それでも品評会ではかなりいい勝負に持ち込んでいます。そして、若い

農家さんもぼつぼつと入ってきてくれる。どの農家さんも、それぞれがこだわりをもって、時間をかけて世に送り出しているの、その個性も味わいながら、たくさんのかたにほしいもを楽しんでほしいです。  
**勝さん**…確かに生産者ごとの個性はありますね。「やわらかいのが好き」とか「昔ながらのちよつと固いものが好き」など、人それぞれ好みもあります。丸干しと平干しの違い、ベにはるか・たまゆたか・泉13号といった品種の違い、そして、生産者ごとの違いを比べて、自分にとって最高の一品を探すのも面白いですね。そうは言っても、那珂市産のファンが一人でも増えるよう、これからも頑張っていきたいです。

市でほしいもをつくる助川操さんと、息子の勝さんにお話をうかがいました。

## 生産者インタビュー

**Q**…市外、県外からも注目を集めていますね。

**勝さん**…テレビなどで紹介されたこともあり、ここ数年で市外や県外のお客さんも増えました。「買ってよかった」とか、「次のシーズンが待ち遠しい」といった感想をもらうことも。完成までどんなに手間がかかっても、次はもっといいほしいもをつくるぞ！という気持ちになります。

## 助川 操さん

ひたちなか・東海・那珂ほしいも協議会那珂地区生産組合 組合長、  
(株)芋助 代表取締役社長

定年後、趣味でほしいもづくりを始め、2014年に本格就農すると、品評会で入賞。評判は口コミで広がり、周辺の荒廃農地を再生しながら、生産規模を年々拡大している。

### 趣味

料理が趣味です。特に揚げ物が好きですね。

## 助川 勝さん

(株)芋助 専務取締役

父の操さんが畑の規模を拡大する中、勤めていた会社を辞め、本格的にほしいもづくりに加わる。

### ほしいも情報

ちょっと変わった食べ方ですが、天ぷらにすると絶品です。







第1部 那珂のひまわり畑



第2部 メインイベント



第3部 花火大会



7月

10月26日

11月22日

ひまわりフェスティバルと産業祭が統合した新たなイベント、「いい那珂フェスティバル」を3部構成で開催しました。

第1部では、約20万本のひまわりが訪れたかたの目を楽しませ、第2部では宮の池公園通りでステージや模擬店がにぎわうメインイベントを開催しました。そして第3部の花火大会では、約2,000発の花火がなかLuckyFM公園で打ち上げられ、那珂の夜空を彩っていました。

問 商工観光課商工観光 G ☎ 029-298-1111





# 2025 ハーフセンチュリーいばらき



11月2日、ハーフセンチュリーいばらきサイクリング大会(いばらきサイクリング協会主催)が開催されました。同大会は、今回で40回目を迎え、市内外から約90人のサイクリストが参加しました。

コースは、なかLuckyFM公園を発着地点として、那珂市、常陸太田市、常陸大宮市および城里町をサイクリングする約80kmのロングコースと那珂市内をゆっくり走る約30kmの周遊コースです。初心者のかたからベテランのかたまで、さわやかな秋空の下で田園や森林の中のサイクリングを楽しみました。

問 政策企画課政策企画 G ☎ 029-298-1111





# おしらせ コーナー



## 相談



### 法律相談



日時▼令和8年2月17日(火)

午後1時～5時

場所▼市役所(本庁)1階相談室

対象者▼市内に住所を有する個人

相談方法▼電話または面談(申込時

にお選びください)

相談員▼弁護士

費用▼無料(相談1回30分)

申込方法▼窓口受付、電話(要予約)

申込開始日▼令和8年1月7日(水)

※同じ事案の相談はご遠慮ください。

申問市民相談室

☎029・298・1111

### 行政書士相談



日時▼令和8年2月18日(水)

午後1時～4時

場所▼市役所(本庁)1階相談室

対象者▼市内に住所を有する個人ま

たは法人

相談内容▼遺言、相続や契約、許認

可申請など、各種手続きについて

相談員▼行政書士

費用▼無料(相談1回30分)

申込方法▼窓口受付、電話(要予約)

申込開始日▼令和8年1月7日(水)

申問市民相談室

☎029・298・1111

### くらしの相談



日時▼令和8年1月9日(金)

午後1時～5時

場所▼総合保健福祉センターひだまり

対象者▼市内在住で、心配や悩みご

とを抱えるかた、またはその家族

相談員▼精神科医師、市精神保健福

祉士 他

費用▼無料

申込方法▼電話、窓口受付(要予約)

申問健康推進課健康増進G

(総合保健福祉センターひだまり内)

☎029・270・8071

### 空き家無料相談会



日時▼令和8年2月17日(火)午後1時

30分～4時

※相談は1組30分程度

場所▼市中央公民館2階講座室

対象者▼市内にある空き家、または

空き家になることが見込まれる状態

にあるものの所有者(管理者)

※業として管理するかたは対象外

相談内容▼空き家の相続、売却、賃

借、管理に関すること

相談員▼司法書士、宅地建物取引士

定員▼4組程度(先着順)

申込方法▼電話

申込期間▼令和8年1月5日(月)～2

月5日(木)

※予約がない場合は開催しません。

※住まいの相談会と同時開催

申問都市計画課都市計画G

☎029・298・1111

### 住まいの相談会

日時▼令和8年2月17日(火)午前10時

～午後4時

場所▼市中央公民館2階講座室

相談内容▼住宅リフォームなどの疑

問・質問

相談員▼建築士

費用▼無料

申込方法▼申し込みフォー

ム(いばらき電子申請・届

出サービス利用)

申込期間▼令和8年1月1日(木)～31

日(土)

※空き家無料相談会と同時開催

申問県住宅課民間住宅・住宅指導G

☎029・301・4755

## くらし



なかLuckyFM公園・歴史民俗資料館臨時休園・休館

休園・休館日▼令和8年1月10日(土)

※令和8年那珂市二十歳の集い開催のため

園スポーツ推進室(なかLucky FM公園内)

☎029・297・0077

園歴史民俗資料館

☎029・297・0080

※月曜日休園・休館(祝日の場合は翌平日)

国勢調査へのご協力ありがとうございました

令和7年国勢調査は、221人の国勢調査員のかたがたの調査活動により無事終了しました。

市民の皆さんにおかれましては、本調査にご回答いただき、ありがとうございます。

園政策企画課政策企画G

☎029・298・1111



農地を所有しているかたへ

## 農地の適正な管理をお願いします

農地(田・畑)は、耕作や保全管理をせずに放置すると、農地としての復旧が困難になってしまいます。

遊休農地(耕作放棄地)は、農地の利用集積に支障を来すだけでなく、病害虫の発生を助長し、有害鳥獣の隠れ場所になるなど、近隣の住民や農地に多大な迷惑がかかります。また、不法投棄のされやすい場所や火災発生の原因になるなど、生活環境への悪影響も考えられますので、適正な管理をお願いします。

農市農業委員会事務局

☎029・298・1111

## 「証明書コンビニ交付サービス」は便利でお得です



利用時間▼午前6時30分～午後11時  
利用可能店舗▼全国のコンビニエンスストアなど(マルチコピー機設置店のみ・順次拡大予定)

取得できるかた▼那珂市に住民票があり、利用者証明用電子証明書搭載のマイナンバーカードをお持ちのかた  
取得可能な証明書▼住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書、課税証明書

手数料▼一通300円

※市役所窓口よりも50円お得です。

必要なもの▼マイナンバーカード、

利用者証明用電子証明書

の暗証番号(数字4桁)

利用方法▼マルチコピー

機のメインメニューから

「行政サービス」を選び、

画面の案内に沿って操作してください。

注意事項▼一通あたり複数枚にわた

る場合でも、ホチキス止めがされませ

ん。ページ番号と固有番号が印字され

ますので、取り忘れにご注意ください。

その他▼

●暗証番号を3回間違えてロックさ

れた場合は、市民課またはコンビニ

エンスストアで解除できます。コン

ビエンスストアでの解

除には事前準備が必要で

すので、市ホームページ

をご確認ください。

●マイナンバーカードの電子証明書

の有効期限は5年間です。有効期限

の3か月前から市民課で更新手続き

ができます。

住民票・印鑑登録証明書・マイナ  
ンバーカードに関することについて

市民課戸籍・窓口G

☎029・298・1111

所得証明書・課税証明書に関する  
ことについて

課税課市民税G

☎029・298・1111

## 水道管の凍結にご注意ください



水道管が凍結しやすい場所▼

●水道管が露出している場所

●北向きで日陰になる場所

●屋外で風当たりの強い場所

凍結を防止する方法▼

●露出している水道管

は、発泡スチロール製な

どの保温材を巻きつける

●量水器ボックス内にビ

ニール袋に入れた布や発泡

スチロール材などを入れる

凍結したとき▼

●自然に解けるのを待つ

●水道管に布をかぶせて、その上か

らぬるま湯をゆつくりかける

※熱湯をかけると水道管が破損する

ことがあります。

破損したとき▼量水器ボックス内の

補助バルブを閉め、市指定給水装置

工事業者に修理を依頼してくださ

い。補助バルブが正常に機能しない

ときも同様です。(費用は個人負担)

※破損箇所が分かる場合、布かテープ

を巻きつけ、応急処置をしてください。

※市指定給水装置工事事業者名簿

は、市ホームページまた

は水道課でご覧いただけ

ます。



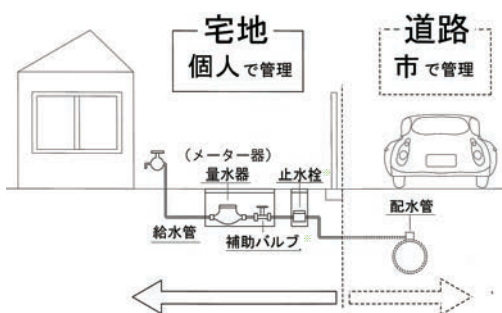
## 老朽化した給水装置について



宅地内の給水装置(水道管、量水器ボックス内の補助バルブおよび止水栓)において、老朽化に伴う破損などが目立ってきています。

宅地内の給水装置は個人の大切な財産であり、個人で管理するものです。正常に機能しない場合は、早めに市指定給水装置工事業者に修理の依頼をお願いします。(費用は個人負担)

※市指定給水装置工事事業者名簿は、市ホームページまたは水道課でご覧いただけます。



※補助バルブ、止水栓は建物内の漏水などの修理時に重要な役割を果たす装置です。

水道課工務・管理G(瓜連支所)

☎029・298・1111

## 使用済農業用ポリエチレン・塩化ビニールを回収します



**日時**▼令和8年1月21日(水)

●農ポリ 午前9時30分～10時30分

●農ビ 午後2時～3時

**場所**▼常陸農業協同組合那珂支店カントリエレベーター前(飯田1991)

**対象者**▼市内の農家のかた

**登録料**▼年千円

**処理費用**▼

●農ポリ 1kg当たり70円

●農ビ 1kg当たり65円

※計量後100円未満切り上げ

**持ち物**▼登録料、処理費用

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

**間市農業用廃プラスチック収集処理対策協議会事務局(農政課内)**  
☎029・298・1111



## 水戸・勝田都市計画(案)の縦覧

**都市計画案**▼水戸・勝田都市計画下水道の変更(那珂市決定)

**公表(縦覧)および意見書の受付期間**▼

令和8年1月6日(火)～20日(火)

※平日 午前8時30分～午後5時15分  
※郵送の場合は必着

**公表(縦覧)の場所**▼瓜連支所1階下水道課

**意見書の提出方法**▼窓口受付、郵送(電話・口頭不可)

※住所、氏名、電話番号を必ず記入してください。(様式自由)

**意見の取り扱い**▼お寄せいただいた意見とそれに対する考え方は、意見書の受付期間終了後に市ホームページで公表します。

※個別に回答はしません。

**間下水道課工務・管理G**

☎029・298・1111

〒319・2102 瓜連321

## 産前産後期間の国民年金保険料が免除となります



**対象者**▼国民年金第1号被保険者で

出産日が平成31年2月1日以降のかた

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の

出産をいいます(死産、流産、早産を含む)。

**対象期間**▼

●単胎妊娠の場合

出産予定日または出産日の属する

月の前月から数えて4か月間

●多胎妊娠の場合

出産予定日または出産日の属する

月の3か月前から数えて6か月間

## 提出書類▼届出書

※出産前に届出をする場合は、出産予定日を証明する書類(医療福祉費受給者証など)を添付してください。

※子と別世帯の場合や死産、流産、早産の場合の添付書類については、お問い合わせください。

※届出書は、日本年金機構ホームページまたは保険課で取得できます。

**届出方法**▼郵送、窓口受付(保険課)

**届出開始日**▼出産予定日の6か月前

※その他ご不明な点は、日本年金機構ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

**間日本年金機構水戸北年金事務所**

☎029・231・2283

**間保険課保険・年金G**

☎029・298・1111

〒311・0192

福田1819・5

## 離婚時の年金分割制度



離婚した場合、おふたりの婚姻期間中の厚生年金を分割してそれぞれ自分の年金とすることが出来ます。

離婚後2年以内に手続きを行う必要がありますので、お早めに近くの年金事務所にご相談ください。

**間日本年金機構水戸北年金事務所**

☎029・231・2283

## 年金生活者支援給付金の請求はお済みですか

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

新たに給付金を受け取ることができるときには、9月から順次請求書(はがき型)を送付しています。

申請期限を過ぎてしまうと、令和7年10月分から令和8年1月分までの年金生活者支援給付金を受け取れませんので、お早めの申請をお願いします。

**申請期限**▼令和8年1月5日(月)

**間日本年金機構給付金専用ダイヤル**

☎0570・05・4092

## 盛土規制法に基づく盛土の調査にご協力ください

**調査期間**▼令和8年3月末日まで

**調査対象**▼市内全域

※皆さんの土地に立ち入らせていただく場合があります。対象の場合は、事前に許可を得たうえで調査します。

**調査方法**▼県委託業者による現地確認

**調査会社**▼(株)パスコ

※調査員は身分証明書を携帯し、田畑などを踏み荒らさないよう作業を行います。

**間県廃棄物規制課**

☎029・301・3033



## 旧陸海軍の史料はありますか？

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集や保存、展示することによって後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちのかたは、ご連絡ください。

茨城郷土部隊史料保存会

大高 ☎ 029・254・3520

## 第73回勝田全国マラソンに伴う交通規制

皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

期日 ▼ 令和8年1月25日(日)

時間 ▼ 午前8時30分～最大午後5時

場所 ▼ ひたちなか市・東海村のコース周辺

ス周辺

問 勝田全国マラソン大会事務局

☎ 029・272・8405



催し



## 県央圏域都市計画区域マスタープランに関する公聴会



日時 ▼ 令和8年1月21日(水)午前10時

場所 ▼ 水戸合同庁舎2階会議室(水戸市柵町1・3・1)

市柵町1・3・1

申出方法 ▼ 郵送、窓口受付

※ 公述申出書は、県都市計画課ホームページで取得できます。

※ 申出者多数の場合は、意見内容を考慮し代表者を選定します。

※ 公述の申出がない場合は、公聴会は開催されません。

※ 公述の申出がない場合は、公聴会は開催されません。

※ 公述の申出がない場合は、公聴会は開催されません。

※ 公述の申出がない場合は、公聴会は開催されません。

※ 公述の申出がない場合は、公聴会は開催されません。

※ 公述の申出がない場合は、公聴会は開催されません。

※ 公述の申出がない場合は、公聴会は開催されません。

※ 公述の申出がない場合は、公聴会は開催されません。

※ 公述の申出がない場合は、公聴会は開催されません。

※ 公述の申出がない場合は、公聴会は開催されません。

※ 公述の申出がない場合は、公聴会は開催されません。

※ 公述の申出がない場合は、公聴会は開催されません。

※ 公述の申出がない場合は、公聴会は開催されません。

※ 公述の申出がない場合は、公聴会は開催されません。

※ 公述の申出がない場合は、公聴会は開催されません。

※ 公述の申出がない場合は、公聴会は開催されません。

※ 公述の申出がない場合は、公聴会は開催されません。

※ 公述の申出がない場合は、公聴会は開催されません。



## 認知症サポーターステップアップ講座

日時 ▼ 令和8年1月22日(木)午後2時～3時30分

場所 ▼ 市中央公民館講座室

対象者 ▼ 市内に在住、在勤、在学の認知症サポーター養成講座修了者

内容 ▼ 認知症についての理解を深める講座、具体的な対応や予防についての講話など

定員 ▼ 15人(申込者多数の場合は抽選)

費用 ▼ 無料

申込方法 ▼ 電話

申込期限 ▼ 令和8年1月14日(水)

申込方法 ▼ 電話

申込期限 ▼ 令和8年1月14日(水)

申込方法 ▼ 電話

申込期限 ▼ 令和8年1月14日(水)

申込方法 ▼ 電話

申込期限 ▼ 令和8年1月14日(水)

申込方法 ▼ 電話

申込期限 ▼ 令和8年1月14日(水)

申込方法 ▼ 電話

申込期限 ▼ 令和8年1月14日(水)

申込方法 ▼ 電話

申込期限 ▼ 令和8年1月14日(水)

申込方法 ▼ 電話

申込期限 ▼ 令和8年1月14日(水)

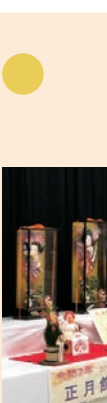
申込方法 ▼ 電話

申込期限 ▼ 令和8年1月14日(水)

申込方法 ▼ 電話

申込期限 ▼ 令和8年1月14日(水)

申込方法 ▼ 電話



### 歴史民俗資料館季節展

### 正月飾り展



◆ 期間 令和8年1月6日(火)～12日(月)

◆ 時間 午前9時～午後4時30分  
(入館受付は午後4時まで)

◆ 場所 歴史民俗資料館

◆ 内容 羽子板・破魔弓などの展示のほか、市内手芸グループの作品展示

◆ 入館料 無料

問 歴史民俗資料館 ☎ 029・297・0080

※ 令和8年1月10日(土)および月曜日休館

(月曜日が祝日の場合は翌平日)



「はたちの献血」キャンペーン (1/1～2/28)

## 訪問・在宅マッサージ

- 体調が悪く通院出来ない方のためにご自宅にてマッサージが受けられます。
- 健康保険を利用できます。

### 主な対象者

- ◆ 脳梗塞の後遺症の方
- ◆ 足・腰が痛い方
- ◆ 体調が悪く寝たきりの方
- ◆ ムチウチ・交通事故の方

西武治療室

那珂市後台3115-4 ☎ 029-295-0989

見代 隆 (国家資格 あん摩マッサージ指圧師)

## 額田城跡を知る！ 額田城跡特別講座



額田城跡採集の輪玉墨書土器

日時▼令和8年1月18日(日)午前10時

～11時(受付開始 午前9時)

場所▼市中央公民館講座室

内容▼採集地や墨書の解説、年代や額田城跡との関連の考察

講師▼萩野谷悟氏(市額田城跡調査指導委員)

定員▼80人(当日先着順)

参加費▼無料

※歴史民俗資料館(なかLucky FM公園内)

☎029・297・0080

※月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

## 茨城県北ひきこもり支援フォーラム

日時▼令和8年1月29日(木)午後1時

～4時(受付開始 午後0時30分)

場所▼常陸太田市市民交流センターパ

ルティホール多目的ホール(常陸太

田市中城町3210)

内容▼ひきこもり状態から立ち直った当事者の体験発表、相談会

参加費▼無料(申し込み不要)

※茨城県ひきこもり相談支援セン

ター

☎0296・48・6631

✉info@bahiki.org

## 第14回現代茨城作家 美術展(現美展)



期間▼令和8年1月10日(土)～2月1日(日)

開館時間▼午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

場所▼県近代美術館(水戸市千波町東久保666・1)

入場料▼無料

※イベントや休館日など、詳細は、ホームページをご覧ください。

※茨城県美術展覧会

☎029・244・5553

## 施設学校音楽隊第34回定期演奏会

日時▼令和8年2月11日(水)午後2時

～4時

場所▼ひたちなか市文化会館大ホール

(ひたちなか市青葉町1・1)

費用▼無料(当日先着順・入場券配布)

※陸上自衛隊勝田駐屯地広報班

☎029・274・3211

## 額田城と額田小野崎氏の 歴史を学ぶ会歴史講座②

佐竹氏と額田小野崎氏の最後の戦い

日時▼令和8年1月10日(土)午前10時

～11時30分

場所▼ふれあいセンターよこばり

講師▼高橋裕文氏(歴史学博士)  
定員▼60人(申し込み不要、当日先着順) 参加費▼300円(資料代)  
※額田城と額田小野崎氏の歴史を学ぶ会

☎090・4605・2613

## 那珂の歴史を考える会歴史講座

那珂地域の歴史の謎を追及する⑩

日時▼令和8年1月18日(日)午後1時30分～3時30分

場所▼ふれあいセンターすがや

内容▼「武田信吉の菅谷御殿はどこにあり、どうなったのか」

講師▼高橋裕文氏(歴史学博士)

定員▼60人

参加費▼300円(資料代)

申込方法▼電話

※那珂の歴史を考える会

☎090・1559・6102

## わくわく親子料理教室

キッズも家で簡単料理

日時▼令和8年1月25日(日)午前9時

30分～午後1時

場所▼市中央公民館調理室

対象▼5歳～小学生のお子さんとその親(祖父母を含む)

内容▼ペペロンチーノ、ミネストローネ、ヨーグルト和え

講師▼食生活改善推進員

定員▼8家族(申込者多数の場合は抽選)  
参加費▼1家族500円  
持ち物▼エプロン、三角巾、スリッパ、マスク

申込方法▼電話

※参加者全員の氏名、住所、電話番号、お子さんの年齢を明示

申込期間▼12月11日(木)～令和8年1月9日(金)

※那珂市更生保護女性会

海野☎090・2310・5071

## 連盟杯卓球大会

日時▼令和8年2月8日(日)午前9時

場所▼なかLucky FM公園アリーナ

種目▼団体戦(男女の区別なし・混成チーム可)

●Aクラス・Bクラス

ダブルス1組とシングルス4人による団体リーグ戦、順位決定トーナメント戦(1チーム4～6人)

●初級クラス(中学生・高校生はエントリーできませ

ん)

ダブルス1組とシングルス2人による団体リーグ戦(1チーム3～4人)

参加費▼1チーム2千円(当日徴収)

申込方法▼電話

申込期限▼令和8年1月16日(金)

※那珂卓球連盟事務局

小越☎090・4547・1530



## 募集



### 那珂市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)に対する意見を募集します



公表(閲覧)および意見の募集

期間▼令和8年1月9日(金)～

2月5日(木)(必着)

公表(閲覧)の場所▼健康推進課(総合保健福祉センターひだまり内)、瓜連支所、市立図書館行政資料コーナー、市ホームページ

提出方法▼郵送、FAX、Eメール、窓口受付(電話・口頭不可)

※住所、氏名、電話番号を必ず記入してください。(様式自由)

令和8年1月9日から公開▶

意見の取り扱い▼お寄せいただいた意見とそれに対する考え方は、意見募集期間終了後に資料の公表と同方法で公表します。

※個別に回答はしません。

申請健康推進課母子保健G

TEL 029・270・8071

FAX 029・298・8890

TEL 311・0105

菅谷3198

kenkou-city.naka.lg.jp

未来ノート 広告募集

市では、これからの人生について考える際にご活用いただける「未来ノート」を(株)サイネックスと協働発行します。

広告の募集について、(株)サイネックスの担当者が市内の商店や事業所

を訪問することがありますので、ご協力をお願いします。

発行時期▼令和8年3月(予定)

申込期限▼令和8年1月30日(金)

※広告の掲載を希望するかたは、(株)サイネックスにお問い合わせください。

広告掲載に関すること

申請(株)サイネックス水戸支店

TEL 029・224・3070

s-nto@scinex.co.jp

未来ノートに関すること

問介護長寿課高齢者支援G

TEL 029・298・1111

放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。

働きながら大学を卒業したい、学び

を楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代のかたが学んでいます。詳しい資料を無料で送付しますので、気軽にお問い合わせください。

募集学生の種類▼

教養学部

●科目履修生(6か月在学)

●選科履修生(1年間在学)

●全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

大学院

●修士科目生(6か月在学)

●修士選科生(1年間在学)

出願期間▼

●第1回 令和8年2月27日(金)まで

●第2回 令和8年2月28日(土)～3月16日(月)

問放送大学茨城学習センター

TEL 029・228・0683

## 令和8年1月の休日当番医

日	医療機関名	電話番号
1	あいざわ循環器内科クリニック	029 - 229 - 1230
2	のがき脳神経外科クリニック	029 - 352 - 0555
3	小豆畑病院	029 - 295 - 2611
4	なかの杜セントラルクリニック	029 - 229 - 2391
11	西山堂慶和病院	029 - 295 - 5121
12	なかむらクリニック	029 - 353 - 2310
18	たに内科クリニック	029 - 229 - 0721
25	メディカルGP・クリニック横堀	029 - 298 - 3922

▶那珂キッズクリニック小児科(小児科) 4・18日 TEL 029-212-5630

▶時間 9:00～11:30  
※必ず受診前に電話でご確認ください。

※令和8年2月1日  
ルリア記念クリニック  
TEL 029-296-3333  
那珂キッズクリニック小児科(小児科)

## 救急電話相談(24時間365日)

茨城子ども救急電話相談	# 8000 050-5445-2856
茨城おとな救急電話相談	# 7119 050-5445-2856

## 医療情報ネット(ナビイ)

全国の医療機関・薬局の情報を検索できます。



## 市役所 日曜開庁・木曜窓口延長

### 【日曜開庁】

時間／8:30～12:00、13:00～17:15

業務／住民票の写しの交付など

問市民課戸籍・窓口G TEL 029-298-1111

### 【木曜窓口延長】

時間／17:15～19:30

対応課／市民課、税務課、収納課、介護長寿課、社会福祉課、保険課、こども課

G…グループ

申…申し込み・申請・応募・届出

問…問い合わせ

✉…Eメール



医療機関名	電話番号	12月				1月
		27日	28日	29日	30日	31日～4日
あいざわ循環器内科クリニック	029-229-1230	×	×	×	×	休日当番医以外の医療機関は休診  <b>年末年始の休日当番医</b> ■ 12月28日 小宅内科医院 那珂キッズクリニック小児科 ■ 12月31日 小野瀬医院 ■ 1月1日 あいざわ循環器内科クリニック ■ 1月2日 ののがき脳神経外科クリニック ■ 1月3日 小豆畑病院 ■ 1月4日 なかの杜セントラルクリニック 那珂キッズクリニック小児科 <b>診療時間</b> 9:00～11:30 ※必ず受診前に電話でご確認ください。 ※休日や夜間に急に病気になったときは、水戸市休日夜間緊急診療所をご利用ください。
小豆畑病院	029-295-2611	○	×	○	○	
岩上記念病院	029-296-2066	△	×	○	×	
うどの眼科	029-352-0777	△	×	×	×	
瓜連中央医院	029-296-0271	○	×	○	×	
えびすいクリニック	029-295-8881	△	×	×	×	
岡田クリニック	029-270-8188	△	×	×	×	
小野瀬医院	029-295-2221	△	×	○	×	
小宅内科医院	029-298-0050	△	■	×	×	
木村医院	029-296-1165	△	×	○	×	
栗田病院	029-298-0175	○	×	○	×	
河野胃腸科外科	029-295-5386	○	×	×	×	
さがわ皮膚科	029-353-1241	○	×	×	×	
鈴木呼吸器科内科	029-353-2811	○	×	×	×	
せき耳鼻咽喉科クリニック	029-295-9111	○	×	○	×	
たに内科クリニック	029-229-0721	△	×	△	×	
那珂キッズクリニック小児科	029-212-5630	○	■	×	×	
那珂記念クリニック	029-353-2800	△	×	×	×	
那珂クリニック	029-295-9800	△	×	×	×	
那珂心臓血管クリニック	029-212-5560	○	×	○	×	
那珂中央クリニック	029-298-7811	×	×	×	×	
なかの杜セントラルクリニック	029-229-2391	△	×	×	×	
なかむらクリニック	029-353-2310	△	×	○	△	
西山堂慶和病院	029-295-5121	○	×	○	×	
のがき脳神経外科クリニック	029-352-0555	○	×	○	×	
はなわ内科クリニック	029-298-2526	×	×	×	×	
埴内科消化器科	029-295-2110	△	×	○	×	
メディカルGP・クリニック横堀	029-298-3922	△	×	×	×	
ルリア記念クリニック	029-296-3333	△	×	×	×	

※ 12月2日時点の情報です。最新情報は市ホームページでご覧いただけます。

※「すぐに医療機関に行った方が良いか」「救急車を呼ぶべきか」判断を迷うときは、救急電話相談(15歳未満▶#8000、15歳以上▶#7119)をご利用ください。(11ページをご覧ください)

池田 029・212・4367  
俵道 029・273・8390

申込方法▶電話

年費 3500円

費用▶月会費 千円

太極拳師範

指導者▶小林早苗氏(楊名時八段錦・太極拳師範)

場所▶ふれあいセンターよこばり

日時▶第1～3木曜日 午後1時30分～3時30分

太極拳さくらの会初心者募集

令和8年2月24日(火)～3月9日(月)

※詳細は、ホームページをご覧ください。くか、電話でお問い合わせください。

県立日立産業技術専門学院

0294・35・6449

日立市西成沢町3・9・1

令和8年2月9日(月)～20日(金)

●F日程

令和8年2月24日(火)～3月9日(月)

●E日程

令和8年2月9日(月)～20日(金)

令和8年2月9日(月)～20日(金)

●E日程

令和8年2月9日(月)～20日(金)

令和8年2月9日(月)～20日(金)

試験内容▶適性検査、面接選考

受付期間▶

訓練期間▶1年間

CAD科

募集訓練科▶金属クラフト科、PC・

対象者▶若年求職者(高校卒業以上)

でおおむね35歳以下のかた)

令和8年度 県立日立産業技術専門学院生募集







医療機関名	電話番号	12月				1月
		27日	28日	29日	30日	31日～4日
小豆畑歯科医院	029-219-8035	×	×	×	×	全歯科医院休診  ※休日や夜間に急に病気になったときは、水戸市休日夜間緊急診療所をご利用ください。
網野歯科医院	029-298-0146	○	×	×	×	
市岡歯科医院	029-295-4545	△	×	×	×	
瓜連中央歯科クリニック	029-296-4182	○	×	△	×	
かみが歯科医院	029-295-4445	○	×	×	×	
かわすみ歯科医院	029-296-3777	○	×	△	×	
小林デンタルクリニック	029-298-5665	○	×	×	×	
塩野歯科医院	029-298-5614	○	×	×	×	
ししど歯科クリニック	029-219-5118	○	×	○	×	
白土歯科医院	029-298-9876	○	×	×	×	
ちばとう歯科医院	029-295-6830	○	×	×	×	
那珂歯科クリニック	029-298-1952	○	×	×	×	
那珂デンタルオフィス	029-352-1182	○	×	△	×	
ながしま・おとなこども・シニア歯科	029-219-6322	△	×	×	×	
生天目歯科医院	029-298-6656	○	×	○	×	
芳州園歯科医院	029-215-9236	○	×	○	×	
水口歯科医院	029-295-5900	○	×	○	×	
山口歯科医院	029-296-2121	○	×	○	×	
吉川歯科医院	029-298-4108	△	×	×	×	

※ 12月2日時点の情報です。最新情報は市ホームページでご覧いただけます。

**水戸市休日夜間緊急診療所** ☎ 029-243-8840(歯科) ☎ 029-243-8825(歯科以外) 水戸市笠原町993-13

休日や夜間に急に病気やケガになったときに、那珂市民も利用可能な診療所です。必ず受診前に電話でご確認ください。

※詳細は、水戸市ホームページをご覧ください。



**【休日(昼間)診療】**

診療日／日曜日、祝日、12月30日～1月3日(1月1日は午後の部のみ)

受付時間／●午前の部 9:00～11:45 ●午後の部 13:00～15:15

診療科／内科、小児科(内科系のみ)、外科、歯科

**【夜間診療】**

診療日／毎日 受付時間／19:30～22:15 診療科／内科、小児科(内科系のみ)

不用品回収・粗大ごみ

「困ったな」はお任せ下さい!

遺品整理・お片付け

家屋解体

物置撤去

伐採

枝払い・丈詰め・剪定

草刈・除草管理

女性スタッフもいます♪

**便利屋 助さん® 0294-32-7288**

株式会社プラントレーディング 日立市相賀町2-1  
一般廃棄物収集運搬業：那珂市指令第688号  
解体工事業登録：茨城県知事(登-26)第548号

## 青年部二問一答 8

このコーナーでは市商工会青年部の部員に焦点を当て、インタビューしていきます。  
第8回は青年部部員の阿部さんにお話をお伺いしました。

問 市商工会 ☎ 029-298-0234



青年部に入ったきっかけは  
何ですか？

青年部の部員に誘われた際、  
店のある那珂市についてあまり  
知らなかったもので、那珂市のこ  
とをよく知るきっかけになると  
思い、入部しました。

青年部に入って良かったこと、  
やりがいを感じたことなどは  
ありますか？

青年部では、さまざまな業種  
のかたと知り合うことができま  
す。それが、自分の見識を広げ  
ることになったと思います。

自分では困難なことも、その  
道の専門の先輩に相談できた  
り、たくさんの考え方を伺うこ  
とで、物事のアプローチの仕方  
がいくつもあることに気付かせ  
てもらいました。

ときに即解決してくれること  
もありますし、困ったときに頼  
れるかたもたくさんできました。  
市のイベント、お祭りでの  
ブースの出店や青少年育成事業

での地元の小学生との田植えや  
稲刈り体験など、みんなで那珂  
市を盛り上げていこうという思  
いが、自分の仕事にもやりがい  
を与えてくれます。

最後に、これからの意気込み  
をひとことお願いします。

お客さまの「那珂市には何が  
あるの？」という問いに対して、  
「那珂市にはこんな名産、名所、  
こんな事もできるあんな事もで  
きる」を紹介するために、元氣  
で活発な街づくりに尽力してい  
きたいです。

青年部での活動は、経営者と  
しても役に立つと思います。ぜ  
ひ青年部に入り、一緒に那珂市  
を盛り上げましょう。



### 阿部 侑記 さん

#### 【プロフィール】

あべ ゆうき さん

市商工会青年部部員／青年部の活動歴  
は約5年／飲食業／趣味は、おいしい  
食べ物を食べる、探す、作る、考える



地域づくりの原動力

志村大宮病院

呼吸器外来

● 外来時間 ●  
月曜～金曜 9:00～12:30

このような症状のある方はお気軽にご相談ください

・長引く咳 ・しつこい痰 ・息切れ ・胸の痛み  
・呼吸困難 ・喘息 ・肺がん化学療法 ・気管支鏡による診断

志村大宮病院 <https://www.hakujinkai.com>

【予約】0295-53-1111 【相談窓口】0295-53-9910

口座不要 来店不要 Webで完結

筑波銀行カードローン  
TSUKUBACARD  
USJOY

つくばカード アスジョイ

申込みはコチラから ▶



※ご来店いただき窓口での  
ご契約手続きとなる場合がございます。

筑波銀行  
Tsukuba Bank



●人口【11月1日現在】

人口▶ 52,639人 (+ 5)  
 男▶ 25,864人 (+ 7)  
 女▶ 26,775人 (- 2)  
 世帯数▶ 23,769世帯 (+ 16)  
 ※( )内は前月比

●火災・救急件数【10月分】

火災▶ 0件 ( 22件)  
 救急▶ 193件 (2268件)

※( )は本年累計

問 市消防本部 ☎ 029-295-2111

●交通事故件数【10月末現在】

人身事故▶ 73件  
 負傷者▶ 92人  
 死者▶ 1人

●犯罪件数【10月末現在】

刑法犯認知件数▶ 269件  
 └ 住宅侵入窃盗▶ 13件  
 └ 自動車盗▶ 1件  
 └ 車上ねらい▶ 27件  
 └ 自転車盗▶ 31件

※交通事故・犯罪ともに本年累計

問 那珂警察署 ☎ 029-352-0110

今号の表紙



今号の表紙は、市の特産品でもあるほしいもです。品切れの可能性もありますが、この機会に食してみてはいかがでしょうか。



UD FONT  
by MORISAWA

令和8年4月から  
ごみ指定袋  
が変わります



現在の可燃・資源ごみ指定袋の  
計画的な購入をお願いします

問 環境課環境 G ☎ 029-298-1111

情報掲示板 INFORMATION

茨城県林業種苗協同組合から県産材ベンチを寄贈



10月26日に開催したいい那珂フェスティバル 2025 で、茨城県林業種苗協同組合からの「県産材ベンチ寄贈式」が行われました。

木材利用に関心を寄せてほしいと寄贈されたベンチは、ふれあいセンターごだい、額田地区コミュニティ広場に5基ずつ設置しましたので、休息のひとつにぜひご利用ください。

問 農政課農業振興 G  
☎ 029-298-1111



企業版ふるさと納税による寄付

(株)サードウェーブから寄付



企業版ふるさと納税を活用した寄付 200 万円を頂き、ご支援に対して感謝の意を表するため、11 月 14 日、感謝状を贈りました。

(株)サードウェーブは、ICT 総合企業として創造活動を支援する会社です。事業・産業用に特化した製品開発や PC 関連商品の販売、保守サポートのほか企業や公共団体と協力して e スポーツの発展に貢献しています。

頂いた寄付金は、「子どもを育む」いい那珂プロジェクトに活用していきます。

(株)つくば電気通信から寄付



企業版ふるさと納税を活用した寄付を頂き、ご支援に対して感謝の意を表するため、11 月 14 日、感謝状を贈りました。

頂いた寄付金は、「農業で稼ぐ」いい那珂プロジェクトに活用していきます。

芙蓉レンタル(株)から寄付

企業版ふるさと納税を活用した寄付を頂き、ご支援に対して感謝の意を表するため、感謝状を贈りました。

頂いた寄付金は、「暮らしやすいまち」いい那珂プロジェクトに活用していきます。

問 政策企画課地方創生 G ☎ 029-298-1111

過去の寄付企業についてはこちら▶







## THE BOTANICAL RESORT RINNE 林音

ザ ボタニカルリゾート リンネ

県植物園が日本初の泊まれる体験型植物園 THE BOTANICAL RESORT 林音としてリニューアルしました。宿泊・日帰りを問わず、気軽に楽しめる施設です。皆さま、ぜひお越しください。



泊まる

植物園の木々に囲まれた  
グランピング施設やコ  
テージ45棟を新設。



癒される

木の温もりを感じられる温  
浴施設。ハーブ湯やサウナ  
などを楽しめます。



食べる

茨城の豊富な食材をいかした  
レストラン。熱帯植物館には  
新たなカフェスペースも。



遊ぶ

県民の森に、木の上のアスレ  
チックを新設。小さなお子さ  
まも楽しめる芝滑りも設置。



ボタニカルリゾート林音

<https://rinne-resort.jp/>



※リニューアル後は、植物園の入園料が無料になり、施設ごとに利用料金がかかります。

問 県植物園 THE BOTANICAL RESORT 林音 ☎ 029-212-6661

(画像はイメージを含みます)

日立白洋舎の  
クリーニングは

お洋服 寝具を  
気持ちよく、長く  
ご利用いただける  
お手入にノウハウあり

クリスマスプレゼント  
クリーニング  
1,000円割引券

- ・有効期間：令和7年12月30日(火)まで有効
- ・ご利用は一度だけ(コピー不可、ご利用は右側2店舗)
- ・ご利用金額(税抜)から割引します(おつりは出ません)  
(税抜1,000円以上からご利用いただけます)
- ・この割引券を店頭でご提示下さい

■イオン那珂 (イオン内)

10:00-14:00 15:00-19:00  
TEL 029-295-0102

■杉店 (那珂警察向かい)

9:00-19:00  
TEL 029-295-8817

料金表QR



杉店 12/30(火)・イオン那珂店 12/31(水)まで年内営業 新年は1/5(日)から営業