

地域のかたたちとつながり自分らしく過ごす場所

参加費
無料

ゆたかカフェ

日時： 令和7年**11月11日**(火)
午後2時 ~ 3時30分

場所： ふれあいセンターよしの 集会ホール
那珂市飯田307-1

内容： ○ミニ講座

「音楽に合わせて頭と体のための フィットネス」

やさしい音楽に合わせて楽しく動きましょう♪

○交流会

参加者の皆さんで交流を図りましょう。

申込み・ 11月7日(金)までにお申込みください。

問合せ： 地域包括支援センターゆたか園

☎ 029 - 295 - 1287

ゆたかカフェは、認知症のかたやそのご家族、地域のかたなど、どなたでも参加できるカフェです。

認知症や介護に関することなど、お茶を飲みながら一緒におしゃべりしましょう！
どなたでもお気軽にご参加ください。

