

ゆたかカフェ

～地域のかたたちとつながり自分らしく過ごす場所～

ゆたかカフェは、認知症のかたやそのご家族、地域のかたなど、どなたでも参加できるカフェです。

認知症や介護に関することなど、お茶を飲みながら一緒におしゃべりしましょう！

どなたでもお気軽にご参加ください。

日時

令和7年 **10**月**14**日（火）

午後2時～3時30分

場所

戸多地区交流センター 多目的室
（那珂市戸2297）

参加費

無料

ねもカフェ共催企画

内容

○ミニ講座

「**栄養士に聞いてみよう！**」

食事や栄養に関することなど、よしの薬局の
栄養士に聞いてみましょう！

○交流会

参加者の皆さんで情報を交換したり、交流を
図ったりしましょう！

申込み

10月10日（金）までにお申込みください。



申込み・問合せ

地域包括支援センターゆたか園

☎ 0 2 9 - 2 9 5 - 1 2 8 7