

広報なか

9.11

No.301

NAKA

2025

はじまります！

国勢調査



Contents

国勢調査	2
乳がん啓発月間	4
おしらせコーナー	7



国勢調査

の回答は簡単便利なインターネットで

☎ 政策企画課政策企画 G ☎ 029-298-1111



インターネットの回答方法

暗号化通信でセキュリティも安全です

① アクセスする

ご自宅に調査票が届いたら、回答サイトにアクセスします。



スマートフォンで簡単ログイン！

インターネット回答依頼書の二次元コードを読み取ると、ログインIDもアクセスキーも自動で入力されます。

5~10分*
で回答完了！

② 回答する

画面の案内に沿ってご回答ください。

調査事項

- | | |
|------------|-----------------|
| ① 世帯の種類 | ⑨ 国籍 |
| ② 世帯員の数 | ⑩ 現在の場所に住んでいる期間 |
| ③ 住居の種類 | ⑪ 5年前に住んでいた場所 |
| ④ 住宅の建て方 | ⑫ 就業状態 |
| ⑤ 氏名、男女の性別 | ⑬ 従業地または通学地 |
| ⑥ 世帯主との続柄 | ⑭ 勤めか自営かの別 |
| ⑦ 出生の年月 | ⑮ 勤め先などの名称、事業内容 |
| ⑧ 配偶者の有無 | ⑯ 仕事の内容 |



※ひとり暮らしのかたの目安

インターネット回答期間



9月20日土 ▶ 10月8日水

※期間内にご回答いただけない場合は、再度調査員が訪問します。



インターネット回答のメリット

- 期間中は、24時間いつでも回答することができます
- 期間中であれば、後からの修正も可能です
- チェック機能で入力漏れを防げます



国勢調査ってどんな調査？

5年に1度実施される、国の人口・世帯の実態を明らかにすることを目的とした日本で最も重要な統計調査です。

例えばどんなことに活用されるの？

調査結果は子育て支援や避難所の決定などのほか、コンビニエンスストアの出店計画に利用されるなど、幅広い分野で身近な暮らしに活用されます。



調査書類は、
9月中旬から
調査員が
各戸訪問して
お届けします。

那珂市の調査対象は？

令和7年10月1日現在で、「すでに3か月以上那珂市にお住まいのかた」「10月1日を含め、那珂市に3か月以上住む予定のかた」が対象です。

※住民票の登録地に関係なく、実際に住んでいる場所で判断されます。

※10月1日時点で生まれていて、出生届がまだ出されていない新生児も対象です。

インターネット以外の回答方法は？

調査票による回答も可能です。返信用封筒による郵送提出が基本となりますが、調査員による回収をご希望の場合は調査員にお申し出ください。

調査票提出期間 ▶ 10月1日水～8日水



かたり調査にご注意ください

国勢調査をかたった詐欺などにご注意ください。
調査員や国勢調査をかたって、情報を聞き出そうとしたり金銭を要求したりする事例が全国で確認されています。国勢調査において、回答いただくのは調査事項のみです。不審な電話や訪問があった際は、政策企画課にご連絡ください。

調査員は以下のものを身に着けています



手さげ袋



国勢調査員証

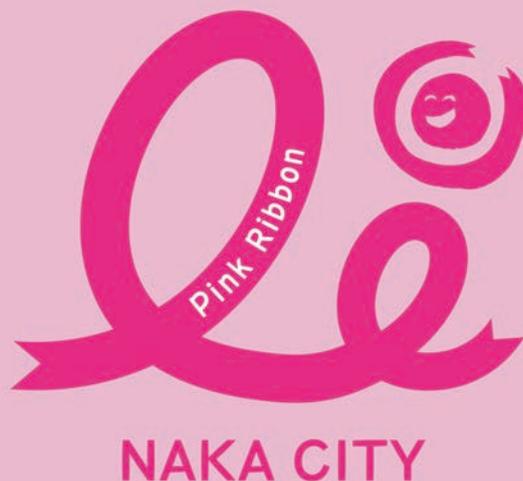


<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索





10月はピンクリボン月間です

～乳がん啓発月間～

乳がんは、自分で見つけることのできる数少ないがんで、早期発見すれば治癒が期待できます。若いうちから自分の乳房に関心を持ち、40歳を過ぎたら定期的に検診を受けましょう。

ピンクリボン運動って？

乳がんについて正しい知識を持ち、乳がん検診の早期受診をすすめる世界規模の運動です。

9/19～10/31 ピンクリボンツリー・旗の設置

乳がんの予防方法に関する資料も設置します。ぜひ、お立ち寄りください。
設置場所▶市役所(本庁)



乳がん早期発見のためのセルフチェックと定期的な検診

1 ブレスト・アウェアネス (乳房を意識する生活習慣)

毎月1回、セルフチェックをしてみましょう。

チェック
1

両手を頭の後ろで組み、普段の乳房と変化がないか見てみましょう



「くぼみ」
「ただれ」
「ひきつれ」
などはありますか？

チェック
2

乳房やわきの下を4本の指で「の」の字を書くように触りましょう



「しこり」
はありますか？
わきの下もよくcheck!

チェック
3

乳頭を軽くつまんでみましょう



「血が混じった
ような分泌物」
は出ませんか？

チェック
4

仰向けに寝て乳房を触って
チェックしましょう



「しこり」
はありますか？

乳房やわきの下などに変化を見つけたら、
次の検診を待つことなく、
すぐに乳腺(外)科で診察を受けましょう。

「しこり」があっても
すべてが乳がんとは
限りません



2 定期的な検診

市では、女性がん検診を実施しています。
まだ検診を受けていないかたは、ぜひお申し込みください。

市の検診の日程や詳細はこちらをご覧ください▶



申し込み・問い合わせ先

問 健康推進課(総合保健福祉センターひだまり内)
☎ 029-270-8071 ※平日 午前8時30分~午後5時15分
耳の不自由なかた専用のFAX番号 FAX 029-298-8890

那珂市の未来をつくる 「道の駅」

生産者
インタビュー

道の駅整備課 ☎ 029-298-1111



プロフィール

(株)綿引農園

取締役 綿引 桂太氏

那珂市でトマト、ナス、アスパラガス、イチゴなどの施設野菜や水稻を中心に多角的な農業経営を展開。また、那珂市の農業の魅力を発信する「フェルミエ那珂」の会長として、次世代の担い手育成にも積極的に取り組んでいる。

現在、どんな農産物を育てていますか？

主にトマトやナスを育てていますが、最近ではカボチャにも挑戦しています。この土地の気候や土質と向き合いながら栽培するよう心がけています。

今後、道の駅ができると聞いて、どんな期待をしていますか？

地元のかただけでなく、遠方から訪れたかたにも那珂市の野菜を知ってもらえる機会が広がるのではないかと期待しています。お客さんの声を直接聞ける場が増えることで、野菜の魅力をこれまで以上に伝えられ、販売が伸びれば生産量を増やす意欲にもつながります。今後、道の駅ができれば日常的にそうした交流が生まれ、PRの幅も広がっていくと思います。

この地域で農業をする魅力は何ですか？

気候が穏やかで、水も空気もきれいです。この自然環境そのものが、農業にとって一番の資源です。

トマトなどの施設野菜の栽培に取り組んでいますが、豊富な水と太陽の恵みのおかげで、糖度や香りに違いが出ています。直売所に出荷しても、「おいしいね」と言ってもらえることが励みになっています。

地域の農業の未来についてどう考えていますか？

担い手の高齢化が進んでいます。技術やノウハウはここにはちゃんとある。それをどう次につないでいくかが鍵だと思います。道の駅が、新しい担い手や応援してくれる人との「橋渡し」の場になるといいと思います。

将来的にチャレンジしたいことはありますか？

農業の6次化や異業種とコラボした商品開発に興味があります。例えば自分の野菜で作ったスープやピクルス。道の駅に来てくれた人が「また食べたい」と思えるような商品を届けていきたいです。農業は作るだけじゃなくて、「どう届けるか」も面白い点です。

完成後の道の駅を訪れる人たちへメッセージをお願いします。

今も私たちは那珂台地の恵みを受けて日々「おいしさ」を追求しています。3年後、道の駅で「この野菜、知ってる」と言ってもらえたらうれしいです。畑にも日々のストーリーがあります。ぜひ、そんな「育ち方」にも目を向けて、野菜を味わってもらえるとうれしいです。

▶ 今後も道の駅の情報をお伝えしていきます！

おしらせ コーナー



相談



法律相談



日時▼11月11日(火)午後1時～5時
11月25日(火)午後1時～4時

場所▼市役所(本庁)1階相談室

対象者▼市内に住所を有する個人

相談方法▼電話または面談(申込時にお選びください)

相談員▼弁護士

費用▼無料(相談1回30分)

申込方法▼窓口受付、電話(要予約)

申込開始日▼10月8日(水)

※同じ事案の相談はご遠慮ください。

申問市民相談室

☎029・298・1111

行政書士相談



日時▼11月19日(水)午後1時～4時

場所▼市役所(本庁)1階相談室

対象者▼市内に住所を有する個人または法人

相談内容▼遺言、相続や

契約、許認可申請など、各種手続き

について **相談員**▼行政書士

費用▼無料(相談1回30分)

申込方法▼窓口受付、電話(要予約)

申込開始日▼10月8日(水)

申問市民相談室

☎029・298・1111

人権相談



日時▼10月3日(金)午前10時～正午、午後1時～3時(先着順)

場所▼総合センターらぼーる

相談内容▼人権を侵害されている問題や家庭内のもめごとなど

相談員▼人権擁護委員 **費用**▼無料

申問市民相談室

☎029・298・1111



くらし

ふれあいセンターよこばり 多目的室の利用休止

休止期間▼令和8年1月14日(水)～2月12日(木)

※空調設備改修工事のため

ふれあいセンターよこばり

☎029・270・8007

※月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

自動車の急発進抑制装置を整備するかたに補助金を交付します



対象者▼満65歳以上で、市内の自動車整備事業所に依頼して急発進抑制装置を整備するかた

※アクセルとブレーキの踏み間違いによる急発進などの交通事故防止および被害軽減のために自動車に後付けする装置のこと

補助額▼急発進抑制装置の本体価格およびその整備に要する費用の2分の1

上限額▼3万円

必要書類▼

- 見積り書の写し
- 装置の概要および機能が確認できるカタログなど

- 自動車検査証の写し(申請者が使用者であるもの)
- 運転免許証の写し

申請方法▼窓口受付

※申請書は、防災課または市ホームページで取得できます。

申請期限▼令和8年3月31日(火)

※整備前に申請が必要です。詳細は、お問い合わせください。

申問防災課防災G

☎029・298・1111

※整備前に申請が必要です。詳細は、お問い合わせください。

お問い合わせください。

申問防災課防災G

☎029・298・1111



フリーングシェルター 開設場所を追加します



開設日▼熱中症特別警戒アラート(熱中症特別警戒情報)発表日

追加施設・開放時間▼

追加施設(住所)	開放時間
高齢者福祉センター(菅谷3198)	月～土曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時
ヘアサロンマインド(菅谷869-7)	水～日曜日 午前9時～午後5時
ツバメ理容所(菅谷4189-1)	
稲川理容所(額田北郷694-4)	
カットインアート(後台1196-1)	
かなざわ理美容室(西木倉180-6)	
ヘアサロンHIRO(中里760-1)	
ヘアサロンE'sカタヨセ(瓜連589-1)	
ヘアサロン柏崎(古徳194-1)	
ヘアサロンKind(瓜連1132-2)	

☎029・298・1111

使用済農業用ポリエチレン・塩化ビニールを回収します



日時▼11月6日(木)

●農ポリ 午前9時30分～10時30分
●農ビ 午後2時～3時

場所▼常陸農業協同組合那珂支店カン
トリーエレベーター前(飯田1991)

対象者▼市内の農家のかた

登録料▼年千円

処理費用▼
●農ポリ 1kg当たり70円
●農ビ 1kg当たり65円

※計量後100円未満切り上げ

持ち物▼登録料、処理費用
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

市内農業用廃プラスチック収集処理
対策協議会事務局(農政課内)
☎029・298・1111

10月は土地月間です

土地取引の後には届け出を



国土利用計画法では、土地の投機的取引や地価の高騰を抑制するとともに、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引について届け出制度を設けています。

一定面積以上[※]の土地売買などの土地取引を行った場合、国土利用計画法の規定により、土地の利用目的に

して審査を受ける必要があります。土地の権利取得者(譲受人)は、契約締結日から2週間以内に、土地の所在する市町村に届け出を行ってください。

※一定面積以上とは

●市街化区域 2千㎡以上
●市街化調整区域 5千㎡以上

※7月1日から土地売買等届出書が新様式になっています。制度の詳細・届け出については、市ホームページをご覧ください。

国策企画課政策企画G

☎029・298・1111

なかLuckyFM公園 屋内温水プール利用休止

利用休止期間▼10月1日(水)～11月30日(日)

※空調設備改修工事のため

間スポーツ推進室(なかLucky FM公園内)

☎029・297・0077

※月曜日休園(祝日の場合は翌平日)

規格外麦の種子を無料配布します

日時▼10月28日(火)午前10時～正午、午後2時～4時(なくなり次第終了)

場所▼常陸農業協同組合那珂支店カン
トリーエレベーター前(飯田1991)

対象者▼市内に在住で、市内農地に

土壌飛散防止などのため規格外麦を作付けするかた

配布方法▼10a当たり5kg
※上限は25kg(1戸当たり)

※予約による配布は行いません。
※播種予定農地の地番および面積が分かるようにしてお越しくください。

問農政課農業振興G

☎029・298・1111

催し



第19回図書館まつり



日時▼10月25日(土)午前10時30分～午後4時、10月26日(日)午前10時～午後3時40分

入場券が必要なイベント

講演会「人生出会い旅」

●日時 10月25日(土)午後1時30分～3時10分

●場所 2階多目的室

●出演者 石澤典夫氏

(元NHKエグゼク

ティブアナウンサー、

大阪芸術大学教授)

●定員 80人

●入場券について 10月11日(土)から

市立図書館で配布(1人2枚まで)



親子でふれあう絵本・パネルシアター

●日時 10月26日(日)午前10時～11時

●場所 2階多目的室

●出演者 常磐短期大学おはなしびよびよ

●定員 20組

●入場券について 10月11日(土)から市立図書館で配布(一家族1枚)

申岡市立図書館
☎029・352・1177

額田城跡を知る！ 額田城跡特別講座

額田城跡見学会



日時▼10月19日(日)午前10時

(受付開始 午前9時30分)

集合場所▼額田地区交流センター

内容▼額田城跡についての歴史や構造の説明、現地見学

定員▼50人(先着順)

参加費▼無料

申込方法▼電話

申込期間▼10月2日(木)～16日(木)

協力▼額田城跡保存会、常陸太田市教育委員会、常陸大宮市教育委員会

申岡歴史民俗資料館

(なかLuckyFM公園内)

☎029・297・0080

※月曜日休館(祝日の場合は翌平日)



10月の休日当番医

日	医療機関名	電話番号
5	メディカルGP・クリニック横堀	029-298-3922
12	那珂記念クリニック	029-353-2800
13	那珂クリニック	029-295-9800
19	小野瀬医院	029-295-2221
26	ルリア記念クリニック	029-296-3333

▶那珂キッズクリニック小児科(小児科)
5・19日 ☎029-212-5630

▶時間 9:00～11:30

※必ず受診前に電話でご確認ください。

※11月2日

小宅内科医院 ☎029-298-0050
那珂キッズクリニック小児科(小児科)

※11月3日

なかの杜セントラルクリニック
☎029-229-2391

救急電話相談(24時間365日)

茨城子ども 救急電話相談	# 8000 050-5445-2856
茨城おとな 救急電話相談	# 7119 050-5445-2856

医療情報ネット(ナビイ)

全国の医療機関・薬局の情報を検索できます。



市役所 日曜開庁・木曜窓口延長

【日曜開庁】

時間 / 8:30～12:00、13:00～17:15

業務 / 住民票の写しの交付など

※9月28日は休止

☎市民課戸籍・窓口G ☎029-298-1111

【木曜窓口延長】

時間 / 17:15～19:30

対応課 / 市民課、税務課、収納課、
介護長寿課、社会福祉課、
保険課、こども課

市ホームページでは、
行政・災害などのさまざま
な情報をお届けして
います。



静峰ふるさと公園 モルツク体験会

老若男女問わずだれでも楽しめる
フィンランド発祥のスポーツです。

期日 ▼11月29日(土)、12月6日(土)(全
2回、雨天延期)

時間 ▼午前9時30分～正午頃
(受付開始 午前9時15分)

場所 ▼静峰ふるさと公園

対象者 ▼小学生以上

※未就学児は、18歳以上のかたとペア
でお申し込みください。

内容 ▼ウォーミングアップ、基本レ
クチャー、交流試合など

講師 ▼ひまわりスポーツクラブ

定員 ▼20人(先着順)

※参加人数が少ない場合には、中止



となります。

参加費 ▼500円(保険料分)

※初回に徴収します。

申込方法 ▼申し込みフォーム

申込期間 ▼10月6日(月)～31日(金)

申問 商工観光課 商工観光G

☎029-298-1111



筋力アップ教室

場所・日時 ▼

①ふれあいセンターよこばり

10月17日(金)午前10時～11時

②ふれあいセンターすがや

11月26日(水)午前10時～11時

対象者 ▼神崎・菅谷地区在住のおお
むね65歳以上のかた

内容 ▼理学療法士から筋力トレーニ
ング、ストレッチ実践

定員 ▼各20人程度(申込者多数の場
合は抽選)

費用 ▼無料 申込方法 ▼電話

申込期限 ▼①10月3日(金)

②11月12日(水)

申問 地域包括支援センター青燈会
☎029-295-5288

住生活月間(10/1～10/31)～描こう、みんなにやさしい住まい～

訪問・在宅マッサージ

- 体調が悪く通院出来ない方のためにご自宅にてマッサージが受けられます。
- 健康保険を利用できます。

主な対象者

- ◆脳梗塞の後遺症の方
- ◆体調が悪く寝たきりの方
- ◆足・腰が痛い方
- ◆ムチウチ・交通事故の方

西武治療室 那珂市後台3115-4 ☎029-295-0989
見代 隆(国家資格 あん摩マッサージ指圧師)

日展鑑賞と 葛飾・柴又帝釈天散策

日時▼11月16日(日)午前7時20分～午後5時

集合場所・時間▼

●常陸農業協同組合ふれあいプラザ瓜連(瓜連1370・1) 午前7時20分

●市中央公民館 午前7時45分

※どちらかに集合してください。

定員▼40人(申込者多数の場合は抽選)

※申込者が30人未満の場合は中止

参加費▼●昼食なし 6500円

●昼食あり 9千円

申込方法▼郵送

※はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を明記

申込期限▼10月20日(月)(必着)

申込先▼〒319・2102

那珂市瓜連1526・1

萩野谷一成行

主催・手配旅行者▼茨城交通(株)勝

田営業所(茨城原知事登録 第2種

旅行業 594号)

問市文化協会書道部会 萩野谷

☎090・7019・3972



母子家庭等自立促進講習

調剤薬局事務講座

期日▼11月2日～令和8年1月18日

の日曜日(11月23日、12月14日・28日、

令和8年1月4日を除く、全8回)

※令和8年1月24日(土)に試験を行います。

時間▼午前10時～午後4時

場所▼当連合会母子・父子福祉セン

ター(水戸市八幡町11・52)

対象者▼今後就労を希望するひとり

親家庭の母、父、寡婦で、全日程出

席できるかた

定員▼20人(申込者多数の場合は抽選)

受講料▼無料(別途資料代、ボラン

ティア保険加入代、試験代あり)

申込方法▼郵送、FAX

※申込書は、市こども課または当連

合会ホームページで取得できます。

申込期限▼10月2日(休)(必着)

託児▼2歳以上小学生以下の託児を

利用できます。(要事前登録)

申(福)茨城県母子寡婦福祉連合会母

子・父子福祉センター

☎029・221・8497

FAX 029・221・8618

〒310・0065

水戸市八幡町11・52



500万本の コスモス畑

見ごろ▼9月中旬～10月下旬

※天候などにより時期が前後するこ
とがあります。

場所▼

●つくば電気通信

希望ヶ丘公園周辺

(小美玉市中台

418)

●霞ヶ浦湖岸(大

井戸湖岸公園周辺)

(小美玉市下玉里

2508・1)

※コスモスの開花情報については、

ホームページをご覧ください。

問小美玉市商工観光課

☎0299・48・1111

大空マルシェ2025

期日▼10月4日(土)

時間▼午後3時30

分～9時

場所▼大神宮・村松

虚空蔵尊(東海村村

松)

問大空マルシェ実

行委員会(東海村観

光協会内)

☎029・287・0855



G…グループ 申…申し込み・申請・応募・届出 問…問い合わせ Eメール

わかる!なおよす!まもる!

株式会社住宅サービス

不動産高価買取中!

雨漏りは「身近におこる深刻な被害」です。

雨漏り直します!

家のリフォームなら小さい工事から
どんなことでもお気軽にご相談ください

株式会社住宅サービス ☎0120-03-5517

〒312-0042 茨城県ひたちなか市東大島1-17-6

爆笑 やすらぎ寄席

9月28日(日)午後2時開演 木戸銭1000円

落コ落 語ト語 桂文月 青年団 立川左平次

奇数月 第4日曜開催

日本一の毘沙門天 一乗院

那珂市飯田 1085 029(298)0533

第39回みなと産業祭

日時▼10月19日(日)午前8時〜午後2時30分

場所▼ひたちなか市地方卸売市場(ひたちなか市和田町3・11)

内容▼ご当地グルメ「とと焼き」関連イベントやあんこう汁など



みなと産業祭実行委員会(ひたちなか商工会議所那珂湊支所内)

☎029・263・7811

就職応援フェア



日時▼10月21日(火)午後2時〜4時

(受付開始 午後1時15分)

場所▼ホテルレイクビュー水戸(予定)(水戸市宮町1・6・1)

対象者▼介護、看護、保育、建設、運輸、警備の仕事・業界に興味のあるかたまたは就職水河期世代(35〜59歳)のかた
※詳細は、茨城労働局ホームページをご覧ください。(9月中旬掲載予定)

☎029・231・6221

※音声案内に従い「41」を選択

オストミー講習会

ストーマケアについて

日時▼10月19日(日)午前10時〜午後3時(受付開始 午前9時30分)

場所▼日立市民会館210号室(日立市若葉町1・5・8)

対象者▼オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設のかた)とその家族、医療関係者など

内容▼皮膚・排泄ケア認定看護師による講演会および相談会、ストーマ装具の展示・説明

参加費▼千円(同伴者も同様)

申込方法▼電話

申込期限▼10月12日(日)

☎090・6108・8365

不登校・多様な学び

つながる縁“日”



期日▼10月26日(日)午前11時〜午後4時
場所▼リリーガーデン小学校(水戸市全隈町26-1)

対象者▼不登校や多様な学びに関心があるかた

内容▼フリースクールや親の会による合同相談会、子ども企画など

持ち物▼スリッパまたは室内履き

☎029・231・6221

※音声案内に従い「41」を選択

那珂地域の歴史を考える会歴史講座

那珂地域の歴史の謎を追究する⑦

日時▼10月19日(日)午後1時30分〜3時30分

場所▼ふれあいセンターすがや

内容▼「静神社銅印はなぜ「静神宮印」か、なぜ埋められたのか」講師▼高橋裕文氏(歴史学博士)

定員▼60人

参加費▼300円(資料代)

申込方法▼電話

☎090・1559・6102

募集



那珂市文化祭発表部門 ボランティアアスタツフ募集

日時▼11月9日(日)午前10時〜午後4時(予定)

場所▼総合センターらばーる多目的ホール

内容▼舞台係(CD操作、織帳操作)※交通費および当日の昼食を準備します。

募集人数▼2人程度

申込方法▼電話、FAX

☎029・221・2043

※氏名、住所、連絡先を明示
申込期限▼10月10日(金)

※申し込みいただいたかたには、後日通知を送付します。

☎029・298・1111

FAX 029・296・3177



令和8年度入学者募集

茨城大学教育学部 附属小学校



募集人数▼60人程度

願書配布日時▼11月4日(火)まで

(平日 午前9時〜正午、午後1時〜4時30分)

※9月29日(月)、10月9日(木)・10日(金)・31日(金)を除く

※健康保険証・住民票など、保護者との同居および現住所が確認できるものをご持参ください。

願書受付日時▼11月6日(木)、7日(金)

(午前9時30分〜11時30分、午後1時30分〜3時30分)

選考期日▼11月20日(木)

※所定の通学範囲などの詳細は、ホームページをご覧ください。



☎029・221・2043

水戸市三の丸2・6・8

保育施設の
一斉申込受付



対象者▼市内在住で、保護者が次のいずれかの状況に該当する世帯の児童

- 就労
- 妊娠・出産
- 疾病・障がい
- 親族の介護・看護
- 災害復旧



10月1日から公開▲

申込対象の各保育所(園)および認定こども園▼

公立

菅谷保育所	
☎ 029-298-1144 菅谷618-4	
開所▶午前7時～午後7時	対象▶0歳～就学前児

私立

大成学園額田保育園	
☎ 029-298-6160 額田南郷499-5	
開所▶午前7時～午後8時	対象▶0歳～就学前児

ゆたか保育園	
☎ 029-295-0935 後台1854-1	
開所▶午前7時～午後7時	対象▶0歳～就学前児

かしま台保育園	
☎ 029-295-2658 菅谷3433-3	
開所▶午前7時～午後7時	対象▶0歳～就学前児

ごだい保育園	
☎ 029-298-5546 後台3274	
開所▶午前7時～午後7時	対象▶0歳～就学前児

いくり保育園	
☎ 029-212-5908 菅谷3780-3	
開所▶午前7時～午後8時	対象▶0歳～就学前児

ARINKOMURA(分園) ☎ 029-229-2252 竹ノ内3-2-3 対象▶0歳～1歳児	ARINKOMURA ☎ 029-229-2252 竹ノ内3-3-1 対象▶2歳～就学前児
開所▶午前7時～午後7時	

瓜連認定こども園(幼稚園部分を除く)	
☎ 029-296-3663 瓜連1222	
開所▶午前7時～午後7時	対象▶0歳～就学前児

認定こども園大成学園幼稚園(幼稚園部分を除く)	
☎ 029-295-1288 東木倉960-2	
開所▶午前7時30分～午後7時	対象▶0歳～就学前児

やえナーサリー・スクール	
☎ 029-212-6677 中里344-4	
開所▶午前7時～午後7時	対象▶0歳～2歳児

ゆいのいえ	
☎ 080-4053-1601 菅谷3015-44	
開所▶午前7時30分～午後6時30分	対象▶0歳～2歳児

サンライズキッズ保育園 那珂園	
☎ 050-5807-2428 菅谷2655-1	
開所▶午前7時～午後7時	対象▶0歳～2歳児

- 求職活動(起業準備を含む)
 - 就学・職業訓練
 - 虐待やDVのおそれがある
- 募集人数▼各施設 若干名
- 提出書類▼入所申込書、保育の必要性を確認できる証明書類など
- ※必要書類は、10月1日(水)から、こども課または市ホームページで取得できます。
- 申込方法▼窓口受付(こども課)
- 申込期間▼11月4日(火)～21日(金)
- ※ 市外保育施設へ入所希望の場合

は、その市町村の申込期間終了5日前までに必要書類を那珂市こども課に提出してください。

その他▼

- 入所希望が多数の場合、家庭で保育ができない程度の高いかたからの入所となり、希望保育施設に入所できない場合があります。また、家庭で保育ができない程度の低いかたは入所できない場合があります。
- 認定こども園(幼稚園部分)の利用を希望するかたは、直接、園にお申し

し込みください。

- 必要書類の受け取りやし込み手続き中に、託児サービスを利用できます(完全予約制)。利用可能な日程などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

子育てコンシェルジュによる説明会

期日▼10月2日(木)、14日(火)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

申請こども課保育G

☎ 029・298・1111



令和8年度

市公立学童保育
入所児童募集



対象児童▼市内の小学校に通学または市内在住で、保護者が就労などにより昼間家庭にいない世帯の児童

※申込者多数の場合は、学年や家庭状況など、必要性が高いと認められた児童が優先的に入所となる場合があります。

保育時間▼授業終了後～午後6時

(日曜日、祝日、お盆、年末年始を除く)

※午後7時まで延長保育を実施

費用▼●保育料 月額6千円

●延長保育料 1回200円

●保険代 年額800円

※おやつ代などは別途かかります。

提出書類▼申込書、保育の必要性を確認できる証明書類など

10月1日から公開▲

場所・対象学区▼

学童保育所名	場所	対象学区
横堀	各小学校敷地内	横堀小
額田		額田小
菅谷		菅谷小
菅谷東		菅谷東小
菅谷西		菅谷西小
五台		五台小
芳野	小学校隣接地	芳野小
木崎	旧木崎幼稚園	木崎小
瓜連	総合センターらぽーる内	瓜連小



※必要書類は、10月1日(水)から、ことも課または市ホームページで取得できます。

申込方法▼窓口受付(ことも課)

申込期間▼11月4日(火)～21日(金)

その他▼

●現在入所されているかたは、入所継続の手続きが必要です。後日、学童保育所を通じて通知があります。

●必要書類の受け取りや申し込み手続き中に、託児サービスを利用できます(完全予約制)。利用可能な日

程などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



●令和6年10月に運営を民間事業者に委託しました。申し込み先、申込方法に変更はありません。

申請ことも課子育て支援G

☎029・298・1111

茨城キリスト教大学看護学部入学試験
「地域特定推薦」
志願者募集



大学への出願にあたり、那珂市の推薦が必要となります。

対象者▼本年度卒業見込みの市内に居住する高校生で、評定平均値が3.8以上あり、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献しようとするかた

※通学している高校は、市内外を問いません。

市への推薦申し込みについて

募集人数▼3人

提出書類▼推薦書(市町村用)、志望理由書、住民票の写し

申込方法▼窓口受付

申込期間▼10月1日(水)～24日(金)

大学への出願について

出願期間▼11月1日(土)～7日(金)午後4時30分(必着)

試験日▼11月15日(土)

申請政策企画課政策企画G

☎029・298・1111

申請茨城キリスト教大学入試広報部

☎0294・54・3212



令和8年度 県立日立産
業技術専門学院生募集



募集訓練科▼金属クラフト科、PC・CAD科(ともに令和8年4月生)

訓練期間▼1年間

試験内容▼適性検査、面接選考

受付期間▼

●A日程 10月9日(水)～29日(水)

●B日程 11月6日(水)～26日(水)

※詳細は、ホームページをご覧ください。か、電話でお問い合わせください。

問県立日立産業技術専門学院

☎0294・35・6449

日立市西成沢町3・9・1

還暦軟式野球チーム「那珂クラブ」メンバー募集

市内で唯一の還暦軟式野球チーム「那珂クラブ」で草野球を始めてみませんか。

練習日▼火・土曜日 午前中(週2回)

対象者▼市内または近隣市町村に在住・在勤の59歳以上のかた(経験不問)

年会費▼2万円(半期ごとに1万円)

※道具代や大会エントリー代、団体スポーツ保険代を含みます。ユニホームなど個人の道具は各自負担です。

※県連盟への令和8年度選手登録の都合上、お早目にご連絡ください。

申請還暦軟式野球チーム「那珂クラブ」

影沢 ☎090・1110・9228



認知症と加齢による物忘れの違い

同じ物忘れでも、認知症によるものと加齢によるものとは、症状が大きく異なります。認知症の症状を知り、「認知症かな？」と早期に気付くことが大切です。

認知症による物忘れの場合

- 出来事の全部を忘れる
- ヒントがあっても思い出せない
- 日付、季節が分からない
- 自分が今居る場所や時間が分からない
- 物忘れを自覚できない

加齢による物忘れの場合

- 出来事の一部を忘れる
- ヒントがあると思い出す
- 日付、曜日を間違えることがある
- 自分が今居る場所や時間が分かる
- 物忘れを自覚できる

気付くポイント

- 同じことを何度も言ったり聞いたりするようになった
- 同じ物を何度も買って来るようになった
- 簡単な道具の使い方が分からなくなった
- テレビ番組の内容が理解できなくなった
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 趣味や興味のあったことに関心を示さなくなったなど



■ 認知症かな?と思ったときは

お早めにかかりつけ医や専門医にご相談ください。早く治療を始めることで症状の進行を遅らせることができたり、認知症と間違われやすい病気の早期発見につながったりします。

■ 認知症について知りたいことや心配なことがあるときは

65歳以上のかたの総合相談窓口、地域包括支援センターに気軽にご相談ください。(相談無料・秘密厳守)

神崎・菅谷地区のかた	地域包括支援センター青燈会	菅谷 605-2	☎ 029-295-5288
五台・戸多・芳野地区のかた	地域包括支援センターゆたか園	後台 2045-4	☎ 029-295-1287
額田・木崎・瓜連地区のかた	地域包括支援センターナザレ園	門部 4040-2	☎ 029-352-2320

志村大宮病院
呼吸器外来 ● 外来時間 ●
 月曜～金曜 9:00～12:30

このような症状のある方はお気軽にご相談ください
 ・長引く咳 ・しつこい痰 ・息切れ ・胸の痛み
 ・呼吸困難 ・喘息 ・肺がん化学療法 ・気管支鏡による診断

志村大宮病院 <https://www.hakujinkai.com>
 【予約】0295-53-1111 【相談窓口】0295-53-9910

口座不要 来店不要 Webで完結

筑波銀行カードローン
TSUKUBACARD
USJOY

つくばカード アスジョイ

申込みはコチラから ▶

※ご来店いただき窓口での
ご契約手続きとなる場合がございます。

筑波銀行
 Tsukuba Bank

●人口【8月1日現在】

人口▶ 52,757人 (- 54)
 男▶ 25,921人 (- 26)
 女▶ 26,836人 (- 28)
 世帯数▶ 23,767世帯 (- 14)
 ※()内は前月比

●火災・救急件数【7月分】

火災▶ 2件 (19件)
 救急▶ 239件 (1621件)

※()は本年累計
 問 市消防本部 ☎ 029-295-2111

●交通事故件数【7月末現在】

人身事故▶ 46件
 負傷者▶ 55人
 死者▶ 1人

●犯罪件数【7月末現在】

刑法犯認知件数▶ 187件
 └ 住宅侵入窃盗▶ 7件
 └ 自動車盗▶ 1件
 └ 車上ねらい▶ 11件
 └ 自転車盗▶ 23件

※交通事故・犯罪ともに本年累計
 問 那珂警察署 ☎ 029-352-0110

今号の表紙



今号の表紙は、国勢調査について、ナカマロちゃんたちにお手伝いしてもらいました。詳細は2、3ページをご覧ください。



那珂市チームオレンジ登録証交付式



7月26日、認知症に関する活動をしている「ひまわりのつどい」が、市で第1号となるチームオレンジに登録され、『チームオレンジ「ひまわりのつどい」』が発足しました。

チームオレンジは、地域住民などがチームを組み、認知症のかたやその家族のニーズに合った具体的な支援につなげる活動を行います。

認知症になってからも、住み慣れた地域で希望をもって自分らしく暮らし続けることができるよう、チームによる支え合い、助け合いの地域共生社会を目指していくうえで、今後の活動が期待されます。

問 介護長寿課高齢者支援 G ☎ 029-298-1111

市が発行する証明書などで用いる文字の見た目が統一されます

市の主な業務システムで使用する文字を「行政事務標準文字」に9月29日以降順次変更する予定です。

行政事務標準文字は、すべての自治体と同じ文字を使うことによって効率的な行政サービスの実施や大規模災害への迅速な対応ができるよう導入するものです。

文字の統一により、市が発行する証明書などの文字の見た目が一部これまでのものと変わることがありますので、ご承知おきください。

※住民のかたが同じ文字を使用しなければならないというものはありません。なお、戸籍では従来の文字を保持し続けます。
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 管財課情報システム G ☎ 029-298-1111



令和8年4月 START!
プラスチック製 容器包装 分別収集

問 環境課環境 G ☎ 029-298-1111 詳しくはこちら▶



「困ったな」はお任せ下さい!

不用品回収・粗大ごみ



遺品整理・お片付け



家屋解体



物置撤去



伐採





便利屋 助さん® 0294-32-7288

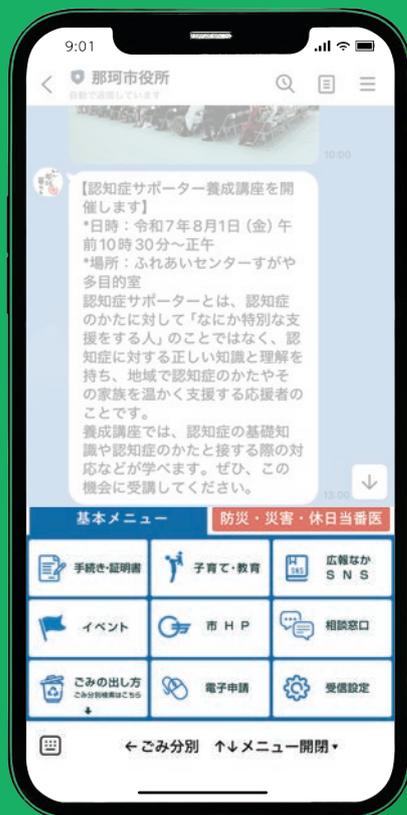
株式会社プラントレーディング 日立市相賀町 2-1
 一般廃棄物収集運搬業：那珂市指令第 688 号
 解体工事業登録：茨城県知事(登-26)第 548 号

広告掲載のお申し込みは、行財政改革推進室まで。 ※広告の内容は、市が保証や推奨をするものではありません。

那珂市公式

LINE

セグメント配信スタート！

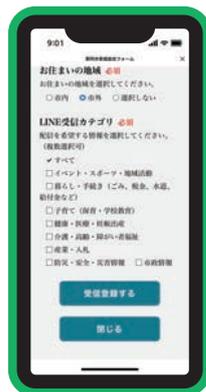


9月1日から、那珂市公式LINEで、欲しい情報を選んで受け取れるようになりました。すでに登録されているかたも、受信設定をお願いします。

設定方法



トーク画面下部のリッチメニュー内にある「受信設定」ボタンを押す



欲しい情報を選択して登録する
受信カテゴリ

- すべて
- イベント・スポーツ・地域活動
- 暮らし・手続き
- 子育て
- 健康・医療・妊娠出産
- 介護・高齢・障がい者福祉

※緊急の重要情報などは、設定内容にかかわらず、全員に配信します。