

広報なか

8.12

No.299

NAKA

2025

戦後80年
語られる当時の記憶



Contents

戦後80年特集	2
自殺予防週間	6
おしらせコーナー	8

特集〈戦後80年〉

平和と命の尊さを次代へ

問 秘書広聴課
029・298・1111

昭和20年（1945年）8月15日。

この日、日本は終戦を迎え、今年で戦後80年になります。

戦争により、日本でも300万人以上が命を落とし、戦後は深い悲しみに包まれました。

戦争を直接経験した世代が少なくなった今、私たちの生活の中で意識する機会は減っています。

しかし、当時の悲しみや苦しみは決して過去のものではなく、私たちの平和への思いを新たにするきっかけでもあります。

どれだけ時が過ぎても、平和と命の尊さを次の世代に伝えること、戦争の教訓を忘れず、未来の平和のために語り継ぐことが、これからの世代に必要なことなのではないでしょうか。



瓜連国民学校生

僕らは戦争を知らない

小泉悠 / 監修 Gakken / 出版

なぜ戦争は起こるの？ 日本も昔は戦争をしていたの？ 争いのない世界のために何ができるの？ 戦争にまつわるギモンをやさしい言葉と図で解説する。日本の中学生とウクライナからの転校生を描いたマンガも収録。出典 TRC MARC



日本の戦争解剖図鑑

拳骨拓史 / 著 エクスナレッジ / 出版

日清・日露戦争、第1次世界大戦、大東亜戦争…。開国以降の日本の対外戦争を、戦況図と豊富なイラストで完全図解。そのとき日本、アジア、欧米で何が起こっていたのかがひと目でわかる歴史年表付き。出典 TRC MARC

昭和18年、瓜連駅頭で行われた瓜連国民学校校長平山義重氏の出征見送りの様子。学校長が第一線へ招集されることは、このとき県下のどこにおいても聞かれていなかったという。



瓜連町長
寺門 正大 氏

瓜連国民学校校長
平山 義重 氏

この夏、読んでみませんか
**戦争について
考える書籍**

問 市立図書館
☎ 029-352-1177



字のないはがき

向田邦子/原作 角田光代/文 西加奈子/絵 小学館/出版

戦争中、疎開するちいさな妹に、お父さんは「元気な日は、はがきにまるを書いてポストにいれなさい」と言って、たくさんのはがきを渡した…。妹と父のエピソードをつづった向田邦子の名エッセイを、角田光代と西加奈子が絵本化。出典 TRC MARC

ぼくは満員電車で原爆を浴びた

米澤鐵志/語り 由井りょう子/文 小学館/出版

1945年8月6日、広島に原爆が落とされた。爆心地から750mの満員電車の中で被爆し、奇跡的に生き残った当時11歳の著者が、8月6日の自身の体験と、その後に起こったことを語る。出典 TRC MARC



この記憶をどう繋いでいくか

戦争体験者から話を聞く

戦争の記憶を残すため、戦時中も那珂市に暮らし、当時のことを知る檜山正義さんからお話をお聞きました。

昭和20年8月15日は忘れられない日

正午から重大な発表がある
と知り、隣家のラジオの前で耳をすませていましたが、聞こえてくるのは雑音ばかりでした。

人々は「本土決戦が近い。頑張れということだろう」と言い合い、その場は解散しました。夕方、家に来たおじから敗戦を知らされ、帰宅した父は裏山の竹やぶで一人泣き、私も悔しくてその夜は眠れなかった記憶があります。

戦争当時で一番思い出すことは、菅谷国民学校（現那珂市菅谷）に通っていた昭和17年4月、校庭上空で大きな飛

行機を見たことです。そのときは、まさか敵機とは思いませんでした。それらが鹿島灘上空から侵入した米軍の爆撃機であったと後に聞きました。それが本土空襲の始まりでもありました。やがて、日立や勝田（現ひたちなか市）の工場地帯は激しい艦砲射撃にさらされ、空襲も激しくなり、その間にも、海軍飛行予科練習生（現阿見町）となった国民学校の先輩が、特攻隊として命を落としました。

また、赤紙（召集令状）が届いた人を見送るために、国民学校から軍歌を歌いながら下菅谷駅（水郡線）まで行き、国旗を振ったこともよく覚えています。

下菅谷駅へは、出征されるかたがたを見送るために、何度足を運んだか分からないほどです。国民学校の担任の先生に赤紙が届き、みんなで驚いたこともありました。



出征兵士を見送る

やがて、ほかの先生がたにも赤紙が届くようになり、私たちはそうした不安の中で勉強をしていました。

当時は、まわりの多くの子どもたちが「大きくなったら兵隊になりたい」と思っていた軍国少年でした。それが当たり前のように感じられていた時代でもありました。

しかし、戦争というのは、人の命を奪ってしまうものです。本当は、命こそが一番大切なものだということを、忘れてはなりません。

太平洋戦争簡易年表

昭和14年9月	第二次世界大戦勃発
昭和16年12月	日本軍、マレー半島に上陸・真珠湾を攻撃（太平洋戦争勃発）
昭和17年1月	日本軍、マニラ占領
昭和17年2月	日本軍、シンガポール占領
昭和17年4月	米軍、日本本土初空襲
昭和17年6月	ミッドウェー海戦
昭和18年2月	日本軍、ガダルカナル島撤退
昭和18年5月	アッツ島陥落
昭和18年10月	出陣学徒壮行会
昭和19年6月	連合軍、ノルマンディーに上陸
昭和19年7月	マリアナ沖海戦
昭和19年8月	サイパン島陥落
昭和19年8月	テニアン島陥落
昭和19年10月	グアム島陥落
昭和19年10月	レイテ沖海戦（神風特別攻撃隊、初出撃）
昭和20年11月	米軍、B29による東京初空襲
昭和20年3月	東京大空襲
昭和20年4月	硫黄島陥落
昭和20年4月	米軍、沖縄本島に上陸
昭和20年5月	東京山の手空襲
昭和20年6月	日立空襲
昭和20年6月	沖縄戦の組織的戦闘が終結

「平和」と「命」の大切さを 若い世代に伝えるために

私は戦後、大学に進み、小学校教師となりました。命の大切さを若い世代に伝えるためには、学校で教えるのが最も良い方法だと考えたからです。

校長になってからの5年間は、全児童に誕生日祝いのはがきを一枚一枚手書きで書きました。その手紙には必ず「両親からもらった命を大事に」と記しました。誰もが軍国少年だった時代の戒めを込めたことでした。

戦争の記憶が私たちに教えている最も重要なことは、「平和」と「命の大切さ」です。

どんなに時が経っても、戦争で失われた命は二度と戻ってこないことを心に刻み続けることが必要です。

命を粗末にせず、平和の尊さを忘れずに生きることが、私たち一人一人の責任だと感じています。

特に次の世代には、戦争の

悲劇を繰り返さないために、平和の大切さをしっかりと伝えていかなければなりません。

私たちは親から生まれました。その父母にもそれぞれ父母があり、さらにその祖父母にも父母が存在しています。考えてみると、自分から三代さかのぼっただけで、14人が私の誕生に関わっていることになります。祖先の力が、私たちの命の中に温かく流れていることに気付かされます。

自分一人の力で生きているのではなく、命は多くのひとびとによって繋がれているのです。

このことを考えると、命を大切に生きることがいかに重要であるかを改めて感じます。

最後に、今日の平和と繁栄が、先の太平洋戦争における幾多の犠牲の上に成り立っていることを決して忘れてはなりません。

この記憶をどう繋いでいくか、それは私たちの責任でもあります。そして、政治への

関与や選挙への投票なども、平和を守り続けるために欠かせない行動です。私たち一人一人が、命を大切にし、平和を守り続けるためにできることを見つけて行動することが、次の世代への大きな贈り物となるでしょう。

檜山 正義 さん(菅谷)

昭和6年生まれ。
太平洋戦争勃発当時、菅谷国民学校4年生。戦争という過ちを再び犯さないためには戦争体験を次の世代に語り継ぐ必要があるとお話しいただいた。



7月	高萩・日立・勝田空襲
8月2日	水戸空襲
6日	米軍、広島に原子爆弾投下
9日	米軍、長崎に原子爆弾投下
13日	水郡線列車攻撃 (上菅谷駅〜下菅谷駅の間)
14日	最後の御前会議
15日	終戦の玉音放送



9月10日～16日は、 「自殺予防週間」です

国内における令和6年の小中高生の自殺者数は、529人と統計のある1980年以降最多の数値となり、深刻な状況です。自殺は、個人の問題と捉えられがちですが、その多くは「追い込まれた末の死」と言われています。

自殺を他人事とは思わず、誰にでも起こり得ることだと一人一人が認識し、自分、家族、友人などの小さな変化やサイン、SOSに気付くことが大切です。

周りの人やご自身に、 こんな変化、ありませんか？

- 最近、元気がない
- 表情が暗い
- 集中できない
- 否定的な発言が増えた
- ミスや注意が増えた
- アルコールやたばこの量が増えた
- 口数が少なくなった
- 食欲がない
- 眠れていない
- 人付き合いを避ける
- いつも疲れている



周りの人や自分自身の変化に気付いたときには、声をかけたり、誰かに相談したりしましょう。

問 健康推進課健康増進G ☎ 029-270-8071



悩んでいる人へ
周りの人が
できること

ただ耳を傾けて話を聴くだけでも支えになります。
あなたもなれます、自殺を防ぐ「ゲートキーパー」

ゲートキーパーの役割

Step 1
気付く

家族や仲間の変化に気付いて、声をかけます。

なにか力になれることはありますか？

Step 2
聴く

話しやすい環境を整え、本人の気持ちを尊重し、耳を傾けます。



相談窓口

— ひとりで悩まないで あなたの声を聴かせてください —

電話で相談

いばらきこころの ホットライン



不登校、対人関係、社会生活、治療上の問題、家庭に関する悩みなど、心の問題全般に関し、相談に応じています。

月～金 ☎ 029-244-0556
土・日 ☎ 0120-236-556
※ 9:00～12:00、13:00～16:00

電話・Eメールで相談

子どもホットライン



18歳までの子どもを対象に友人関係、不登校、いじめ、自分の容姿や性格に関する悩みなどの相談に応じています。

☎ 029-221-8181
✉ kodomo@edu.pref.ibaraki.jp
※ 24時間対応（Eメールは返信に2～3日かかる場合があります）

電話・LINEで相談

茨城いのちの電話



こころが震えるとき、こころが折れそうに感じるとき、ひとりで悩まずに電話してください。相談員と一緒に考えます。

☎ 029-350-1000
※ 24時間対応

Zoomで相談

女性のためのこころのオンライン相談@いばらき



女性の専門家が対人関係、仕事や家庭などの問題について、あなたの話をじっくりと聞きます。ぜひ、話をしてみませんか？（予約制）

第1・3・5土曜日

※ 13:00～16:00
※ 自殺予防週間(9/10～9/16)は毎日実施

LINEで相談

こころのSNS相談 @いばらき



聞かせてくれませんか。つらい気持ち、かなしい気持ち、どうしようもない気持ち。身近な人には相談をためらってしまうこと。あなたの声を受け止めます。

※ 17:00～22:00

電話で相談

こころの相談



こころの悩みを抱えていませんか？精神科医による相談（予約制）を行っています。

健康推進課健康増進G
（総合保健福祉センターひだまり内）
月～金 ☎ 029-270-8071
※ 8:30～17:15（祝日を除く）

電話で相談

ふくし相談センター



困りごとや悩みなど、どこに相談したらいいのかわからないと思ったら、ご相談ください。

市社会福祉協議会菅谷分室
（総合保健福祉センターひだまり内）
月～金 ☎ 029-298-8881
※ 8:30～17:15（祝日を除く）

ひとりで抱え込まずに
周りに助けを求めること
も大切です。



以前と変わらない自然な
雰囲気です。声をかけ、焦ら
ずにほどよい距離感で見
守っていきましょう。

Step
4
見守る

××センターが詳し
いみたいだから相談
してみませんか？



〇〇にあって、●時
から●時まで相談で
きるみたいです

必要があれば、
早めに専門機関に相談す
るよう促します。

Step
3
つなぐ

おしらせ コーナー



相談



法律相談



日時▼10月21日(火)午後1時～5時

場所▼市役所(本庁)1階相談室

対象者▼市内に住所を有する個人

相談方法▼電話または面談(申込時にお選びください) **相談員**▼弁護士

費用▼無料(相談1回30分)

申込方法▼窓口受付、電話(要予約)

申込開始日▼9月3日(水)

※同じ事案の相談は、ご遠慮ください。

申請市民相談室

☎029・298・1111

行政書士相談



日時▼10月15日(水)午後1時～4時

場所▼市役所(本庁)1階相談室

対象者▼市内に住所を有する個人または法人 **相談内容**▼遺言、相続や契約、許可申請など、各種手続きについて

相談員▼行政書士

費用▼無料(相談1回30分)

申込方法▼窓口受付、電話(要予約)
申込開始日▼9月3日(水)
申請市民相談室
☎029・298・1111

いのちの相談



日時▼9月12日(金)午後1時～5時

場所▼総合保健福祉センターひだまり

対象者▼市内在住で、心配や悩みごとを抱えるかた、またはその家族

相談員▼精神科医師、市精神保健福祉士 他 **費用**▼無料

申込方法▼電話、窓口受付(要予約)

申請健康推進課健康増進G

(総合保健福祉センターひだまり内)

☎029・270・8071

茨城県八士会無料相談会

日時▼9月7日(日)午前10時～午後3時30分(受付 午後3時まで)

※当日先着順

場所▼茨城県産業会館大会議室(水戸市桜川2・2・35)

相談内容▼法律、行政、税務、会計、労働・社会保険、不動産について

相談員▼弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士

茨城土地家屋調査士会事務局

☎029・259・7400

くらし



国勢調査

調査期間▼9月中旬～10月下旬

調査項目▼世帯や世帯員に関する事項16項目

回答方法▼インターネット、郵送、調査員による回収

※調査書類は、調査員が各戸を訪問し、配布します。

回答(提出)期間▼

●インターネット(推奨)

9月20日(土)～10月8日(水)

●郵送、調査員による回収

10月1日(水)～8日(水)

その他▼

●国勢調査を装った不審な訪問者や電話にご注意ください。国勢調査において金融機関の口座番号は調査しません。また、金銭を要求することはありません。

●調査員は、その身分を証明する調査員証などを携行しています。

国政策企画課政策企画G

☎029・298・1111



第1回市内一斉清掃



市内にお住まいの皆さんや市内事業所の皆様のご協力をお願いします。

実施日▼9月28日(日)

※開始時間や収集場所などは、各地区自治会によって異なります。ご不明な場合は、環境課へお問い合わせください。

※悪天候の場合は、10月5日(日)に延期します。延期の場合は、防災行政無線でお知らせします。

環境課環境G

☎029・298・1111

後期高齢者を対象とした無料の歯科健康診査



実施期間▼9月1日(月)～12月31日(水)

(歯科医療機関の休診日を除く)

対象者▼茨城県後期高齢者医療制度の被保険者で、令和6年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えたかた(施設入所者などを除く)

※対象者には、8月下旬頃に案内を送付します。受診方法や受診場所などの詳細は、案内をご確認ください。

茨城県後期高齢者医療広域連合

☎029・309・1212



市役所日曜開庁休止

休止日▼9月28日(日)

※窓口システム切り替えのため

問市民課戸籍・窓口G

☎029・298・1111



令和7年度 敬老行事

多年にわたり社会に貢献してきた高齢者を敬愛し、その長寿を祝うため、敬老行事を実施します。

開催時期▼9月～11月

行事内容▼各地区まちづくり委員会または各自治会により異なります。

(敬老会開催または敬老記念品配布)

※具体的な内容や日時などについては、各地区まちづくり委員会にお問い合わせください。

問各地区まちづくり委員会

●神崎 ☎029・270・8008

●額田 ☎029・295・6110

●菅谷 ☎029・295・7175

●五台 ☎029・353・2666

●戸多 ☎029・297・0877

●芳野 ☎029・295・2673

●木崎 ☎029・298・0767

●瓜連 ☎029・296・1134

問介護長寿課高齢者支援G

☎029・298・1111

証明書コンビニ交付 サービスを停止



停止日時▼9月26日(金)～30日(火)終日

※窓口システム切り替えのため

住民票・印鑑登録証明書・マイナンバーカードに関することについて

問市民課戸籍・窓口G

☎029・298・1111

所得証明書・課税証明書に関する
ことについて

問税務課市民税G

☎029・298・1111

催し



第37回那珂市民歩く会

日時▼10月10日(金)午前6時

集合時間▼午前5時50分

集合場所▼なかLuckyFM公園野球場

●小雨決行、荒天の場合は中止の可能性あります。

コース▼群馬県赤城大沼(約4km)

※交通事情や天候により、コース、時間の変更があります。

対象者▼

●市内在住、在勤のかた(学生は除く)

●約4kmを歩けるかた(ある程度の登り下りがあります)

※通院しているかたは、主治医の許可を受けてからお申し込みください。

なお、心肺に疾患があるかたはご遠慮ください。

定員▼80人

参加費▼5千円(交通費、傷害保険料含む)

申込方法▼電子申請

(いばらき電子申請・届出サービス利用)

※電子申請が利用できない場合は、なかLuckyFM公園ロビー(受付専用窓口)でお申し込みください。

申込期間▼8月26日(火)～9月15日(月)

注意事項▼

●9月26日(金)までに参加決定通知(抽選となった場合は結果)をEメールまたは電話、および市ホームページでお知らせします。

●参加費は、なかLuckyFM公園窓口に持参してください。受付期間は、参加決定通知でお知らせします。

●申込者数に応じて抽選または中止となる場合があります。

企画▼那珂市スポーツ協会・那珂市ひまわり山の会

主催・手配旅行業者▼(有)オール交通(茨城県知事登録旅行業務第三・六〇八号)

問スポーツ推進室(なかLuckyFM公園内)

☎029・297・0077

※月曜日休園(祝日の場合は翌平日)

体力・運動能力調査



生活習慣を見直すきっかけとして、体力テストを受けてみませんか。

日時▼

●20～64歳のかた

9月3日(水)午後6時～8時

●65～79歳のかた

9月13日(土)午前9時30分～正午

場所▼なかLuckyFM公園アリーナ

対象者▼市内に在住、在勤のかた

内容▼新体力テスト(握力、上体起こし、長座体前屈など)

費用▼無料

持ち物▼体育館シューズ、飲み物、タオル

その他▼年齢は、4月1日(火)現在のものです。医師に運動を止められているかたはご遠慮ください。

問スポーツ推進室(なかLuckyFM公園内)

☎029・297・0077

※月曜日休園(祝日の場合は翌平日)



令和7年度 後期スポーツ教室

種目・日時▼

種目	日時
ヨガ教室 呼吸・ポーズをバランスよく行うヨガのエクササイズです。	(1)火曜日 午後2時～3時30分（一部水曜日あり） (2)金曜日 午前10時～11時30分
パワーストレッチ教室 筋力トレーニング的要素を取り入れ、ボディーメイク効果や集中力の強化をねらったエクササイズです。	木曜日 午前10時～11時30分
ピラティス教室 姿勢の矯正や肩こりの解消に効果的なエクササイズです。	木曜日 午後2時～3時30分
骨盤ストレッチ教室 骨盤のまわりを中心に全身のゆがみを整え、不調の改善を目指すエクササイズです。	金曜日 午後1時30分～3時

※すべての教室は個々の取り組みに応じて効果に違いがあります。無理のないようにご参加願います。

期間▶ 10月～令和8年3月(全20回)

対象者▶ 18歳以上のかた **定員**▶ 各30人

受講費▶ 各1万円

申込方法▶ 電子申請（いばらき電子申請・届出サービス利用）

※電子申請が利用できない場合は、なかLuckyFM公園窓口でお申し込みください。

（受付時間：午前9時～午後5時）

申込期間▶ 8月21日(木)～9月3日(水)

注意事項▶ ●9月10日(水)までに受講決定通知(抽選となった場合は結果)をEメールまたは電話、および市ホームページでお知らせします。

- 受講費は、なかLuckyFM公園窓口で持参してください。受付期間は、受講決定通知でお知らせします。
- 申込者数に応じて抽選または中止となる場合があります。
- 申し込みは、市内に在住、在勤、在学のかたを優先して受け付けます。
- 年齢は、10月15日(水)現在のものです。
- 医師に運動を止められているかたはご遠慮ください。

申問スポーツ推進室（なかLuckyFM公園内） ☎029-297-0077 ※月曜日休園（祝日の場合は翌平日）



家庭生活支援員 養成講習会



期日▶ 10月4日(土)・18日(土)、11月1日(土)・15日(土)（全4回）

時間▶ 午前9時～正午、午後1時～4時

場所▶ ラーク・ハイツ 母子・父子福祉センター

対象者▶ ひとり親家庭の母・父、寡婦のかた

内容▶ 児童の成長と食生活や遊び、病気や緊急時の対応と応急処置、乳幼児・学童期の発達、現代の子育て事情、保育について

定員▶ 15人(申込者多数の場合は抽選)

受講料▶ 無料（交通費は条件により一部支給）

申込方法▶ 郵送、FAX

※申込書は、こども課または当連合会ホームページで取得できます。

申込期限▶ 9月5日(金)

その他▶ 託児有り(要事前申し込み)

申問(福)茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター

☎029・221・8497
FAX029・221・8618
〒310・0065
水戸市八幡町11・52



ブックリサイクル



日時▼9月6日(土)午前9時30分～30日(火)午後4時

場所▼市立図書館1階展示コーナー
およびエントランス

内容▼保存年限が終了した雑誌などの無償配布

※一人10冊まで

※取り置きや設置についての希望はできません。

※持ち帰り用の袋をお持ちください。

市立図書館

☎029・352・1177

令和7年度

茨城県移動展覧会



茨城の美術セレクション

期間▼9月20日(土)～28日(日)正午

開館時間▼午前9時30分～午後5時

場所▼日立ビックセンターギャラリー
(日立市幸町1・21・1)

入館料▼無料

※詳細は、ホームページをご覧ください。

県生活文化課

☎029・301・2824

かさま新栗まつり

期日▼10月3日(金)～5日(日)

時間▼午前9時～午後3時



場所▼笠間芸術の森公園(笠間市笠間2345)

内容▼生栗・焼き栗・栗スイーツ・栗料理・ハンドメイド作品の販売、栗スイーツづくり体験など

入場料▼無料

笠間市農政課内
☎0296・77・1101

おみたま花火大会



市制20周年を記念して、約8千発の花火が霞ヶ浦湖上に咲き誇ります。

日時▼10月4日(土)午後6時30分

※荒天の場合

は、翌日に順延

※無料の観覧会場があります。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

小美玉市商工観光課

☎0299・48・1111



那珂の歴史を考える会歴史講座

那珂地域の歴史の謎を追究する⑥

日時▼9月21日(日)午後1時30分～3時30分

☎0299・48・1111

場所▼ふれあいセンターすがや

内容▼「菅谷新田開発と伊奈備前守忠次の墓を探る」

講師▼高橋裕文氏(歴史学博士)

定員▼60人

参加費▼300円(資料代)

申込方法▼電話

申問 那珂の歴史を考える会

☎090・1559・6102

根本正顕彰会「ゆかりの地を訪ねる旅」



根本正ゆかりの地と水戸八景

期日▼9月28日(日)

行き先▼村松晴嵐、ナキビチ山、水門帰帆、華蔵院、巖船夕照、青柳夜雨

(※印がついている場所が水戸八景定員)40人(先着順)

参加費▼4千円(昼食代を含む)

※小学生以下は半額

申込方法▼郵送

※はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記

申込期間▼9月3日(水)～12日(金)

申込先▼〒311・0111

那珂市後台1757・3

山田正巳 行

根本正顕彰会

☎090・8038・2087

茨城キリスト教大学

2025年度後期公開講座



茨城キリスト教大学の特徴をいかした、語学・カルチャー・心理・健康などについての講座を開催します。

申込期間▼9月8日(月)～24日(水)

※申込方法や講座内容など、詳細は、ホームページをご覧ください。

申問 茨城キリスト教大学地域・国際交流センター

☎0294・52・3215

てんかん市民講座

てんかんー治療と生活で気をつけたいことー

日時▼9月7日(日)午後0時30分～3時30分(開場 正午)

場所▼セキショウ・ウェルビーイング福祉会館4階大研修室(水戸市千波町1918)

講師▼

●太田正康氏(元愛正会記念茨城福祉医療センター小児神経科医師)

●増田洋亮氏(筑波大学附属病院脳神経外科医師)

参加費▼100円(資料代)

※日本てんかん協会会員は無料

申問 日本てんかん協会(波の会)茨城県支部

☎029・251・3254

募集



令和8年度園児募集

市立ひまわり幼稚園



募集人数

- 5歳児 (令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ) 15人程度
 - 4歳児 (令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ) 20人
 - 3歳児 (令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ) 30人
- ※市に居住し、住民登録をしている幼児または令和8年3月までに居住する予定の幼児

※申込者多数の場合は、抽選を行う場合があります。

● 受付期間 ▼ 9月29日(月)～10月3日(金)

● 受付時間 ▼ 午前9時～午後5時

※幼稚園で入園申込書に記入してください。(転入予定のかたは、建築確認書や賃貸契約書の写しをご持参ください)

※施設見学については、お問い合わせください。

※当園の概要については、市ホームページをご覧ください。

● 市立ひまわり幼稚園

● 029・212・3515

● 菅谷174・1

ナザレ幼稚園



募集人数

- 5歳児 5人
 - 4歳児 10人
 - 3歳児 30人
 - 満3歳児保育 10人
- 受付日時 ▼ 10月1日(水)から平日 午前10時～午後5時
- ※願書配布は9月12日(金)から
- 受付場所 ▼ 当園プレイルーム
- 入園説明会および見学会
- 日時 ▼ 9月17日(水)午前10時
- 場所 ▼ 当園ホール
- ※施設見学については、随時行っています。お問い合わせください。

● 2歳児お預かり事業

● 対象 ▼ 2歳の誕生日を迎えたお子さん

※事業の見学・説明は随時行っています。こども課または当園にお問い合わせください。

● 市立ひまわり幼稚園

● 029・296・1000

● 中里356・1

● 問 こども課保育G

● 029・298・1111

● 菅谷174・1

1号認定園児

認定こども園

大成学園幼稚園



● 募集人数 ▼ 5歳児 若干名

● 3歳児 30人程度

● 受付日時 ▼ 10月1日(水)

● 5歳児 午前8時45分

● 3歳児 午前10時

※保育が必要なお子さんについては、こども課にお問い合わせください。

※願書配布は8月28日(木)から

(平日 午前9時～午後5時)

● 入園説明会および見学会

● 日時 ▼ 9月9日(火)午前10時

● 場所 ▼ 当園遊戯室

● 駐車場 ▼ 幼稚園第一駐車場

● 予約方法 ▼ ホームページ

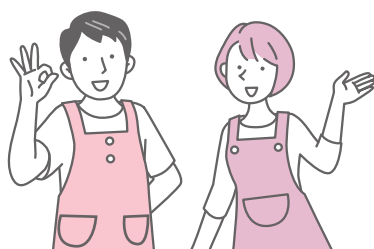
● 申請認定こども園大成学園幼稚園

● 029・295・1288

● 東木倉960・2

● 問 こども課保育G

● 029・298・1111



G…グループ 申…申し込み・申請・応募・届出 問…問い合わせ E…メール

訪問・在宅マッサージ

- 体調が悪く通院出来ない方のためにご自宅にてマッサージが受けられます。
- 健康保険を利用できます。

主な対象者

- ◆ 脳梗塞の後遺症の方
- ◆ 体調が悪く寝たきりの方
- ◆ 足・腰が痛い方
- ◆ ムチウチ・交通事故の方

西武治療室

那珂市後台3115-4 ☎ 029-295-0989
見代 隆 (国家資格 あん摩マッサージ指圧師)

わかる! なおす! まもる! 株式会社住宅サービス 不動産高価買取中! 買取できない場合もあります

雨漏り直します!

家のリフォームなら小さい工事から
どんなことでもお気軽にご相談ください

株式会社住宅サービス ☎ 0120-03-5517
〒312-0042 茨城県ひたちなか市東大島1-17-6

9月の休日当番医

日	医療機関名	電話番号
7	鈴木呼吸器科内科	029 - 353 - 2811
14	埴内科消化器科	029 - 295 - 2110
15	小宅内科医院	029 - 298 - 0050
21	あいざわ循環器内科クリニック	029 - 229 - 1230
23	岩上記念病院	029 - 296 - 2066
28	のがき脳神経外科クリニック	029 - 352 - 0555

▶那珂キッズクリニック小児科(小児科)
7・21日 ☎ 029-212-5630

▶時間 9:00 ~ 11:30

※必ず受診前に電話でご確認ください。

救急電話相談(24時間365日)

茨城子ども 救急電話相談	# 8000 050-5445-2856
茨城おとな 救急電話相談	# 7119 050-5445-2856

医療情報ネット(ナビイ)

全国の医療機関・薬局の情報を検索できます。



市役所 日曜開庁・木曜窓口延長

【日曜開庁】

時間／8:30~12:00、13:00~17:15

業務／住民票の写しの交付など

※9月28日は休止

問市民課戸籍・窓口G ☎ 029-298-1111

【木曜窓口延長】

時間／17:15~19:30

対応課／市民課、税務課、収納課、
介護長寿課、社会福祉課、
保険課、こども課

1号認定園児

瓜連認定こども園

募集人数▼●5歳児 若干名

●3歳児 若干名

※0~2歳の保育が必要なお子さん
については、こども課にお問い合わせ
ください。

受付期間▼9月29日(月)~10月1日(水)

受付時間▼午前10時~午後3時

受付場所▼当園事務室

※願書配布は9月1日(月)から

※見学、説明会は9月1日(月)~26日
(金)に随時行います。お問い合わせく
ださい。

※令和7年度、満3歳児(若干名)の受
け入れは11月から段階的に始めます。

申請 瓜連認定こども園

☎ 029・296・3663



瓜連1222

問こども課保育G

☎ 029・298・1111



令和7年度 花壇づくり支援団体募集



対象▼花いっぱい運動に継続して取
り組む意欲のある県内の団体・学校
支援金▼1団体あたり5万円以内
選定方法▼書類選考

応募期限▼9月30日(火)

※応募方法などの詳細は、ホーム
ページをご覧ください。

問 チャレンジいばらき県民運動事務局
☎ 029・224・8120



行政相談月間(9/1~10/31) お困りごとに「聞く耳」あります!

8月は経済産業省主唱の 電気使用安全月間です!



電気は正しく安全に使いましょう!

関東電気保安協会



協会HP

「自分は変わる」と自分を信じれる子供は
不思議と成績も上がっていく。
確かに、全方位的に「変わる」と信じれば、
そこにプラスな心理しか発生しない。

社会貢献度の高い仕事と捉えて頂ける 講師募集

トライプラス

個別塾：講師募集
029-229-3543



*個別指導2名まで 小学生：中高一貫通正、災中対策 中学生：県立、私立対策 高校生：共通テスト対策

浄化槽をお使いの皆さんへ



浄化槽は微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理(保守点検・清掃)と法定検査が必要であり、法律により実施が義務付けられています。適正な維持管理と法定検査を行い、浄化槽を正しく使っていただくよう皆さんのご協力をお願いします。



正しく使うためには？

 保守点検 維持管理	浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにします。 3～4か月に1回 ※10人槽以下の家庭用浄化槽の場合
 清掃 維持管理	浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取ります。 年に1回以上 ※全ばっ気方式は6か月に1回以上
 法定検査	浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。(公社)茨城県水質保全協会(☎029-291-4004)にお申し込みください。 年に1回 ※初回は使い始めてから3～8か月の間に1回

浄化槽一括契約システム

保守点検・清掃・法定検査が同時に契約できるシステムです。保守点検・清掃が確実に実施され、かつ、年1回の法定検査で総合的な管理が行えます。

契約を仲介する保守点検業者、清掃業者にお申し込みください。

※契約を仲介する業者は、県ホームページでご確認ください。



身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽へ転換しませんか？

単独処理浄化槽は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水はそのまま放流してしまいます。合併処理浄化槽に転換すると生活雑排水も併せて処理できるため、放流する汚れの量を1/8に減らすことができますので、ぜひ、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

※単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換を行う場合、市では最大80万2,000円(5人槽の場合)を助成しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。



県への問い合わせ

問 県環境対策課
☎ 029-301-2966

市への問い合わせ

問 市下水道課工務・管理G
☎ 029-298-1111

志村大宮病院

呼吸器外来

● 外来時間 ●
月曜～金曜 9:00～12:30

このような症状のある方はお気軽にご相談ください

・長引く咳 ・しつこい痰 ・息切れ ・胸の痛み
・呼吸困難 ・喘息 ・肺がん化学療法 ・気管支鏡による診断

志村大宮病院 <https://www.hakujinkai.com>
【予約】0295-53-1111 【相談窓口】0295-53-9910

口座不要 来店不要 Webで完結

筑波銀行カードローン
TSUKUBACARD
USJOY

つくばカード アスジョイ

申込みはコチラから ▶



※ご来店いただき窓口での
ご契約手続きとなる場合がございます。

筑波銀行
Tsukuba Bank

●人口【7月1日現在】

人口▶ 52,811人 (ー 34)

男▶ 25,947人 (ー 7)

女▶ 26,864人 (ー 27)

世帯数▶ 23,781世帯 (ー 5)

※()内は前月比

●火災・救急件数【6月分】

火災▶ 1件 (ー 17件)

救急▶ 208件 (1382件)

※()は本年累計

問 市消防本部 ☎ 029-295-2111

●交通事故件数【6月末現在】

人身事故▶ 40件

負傷者▶ 48人

死者▶ 1人

●犯罪件数【6月末現在】

刑法犯認知件数▶ 159件

└ 住宅侵入窃盗▶ 5件

└ 自動車盗▶ 1件

└ 車上ねらい▶ 7件

└ 自転車盗▶ 20件

※交通事故・犯罪ともに本年累計

問 那珂警察署 ☎ 029-352-0110

今号の表紙



今号の表紙は、戦時中に撮影された写真を使用しました。戦争の記憶を後世に伝え、平和な未来を願う思いを込めています。



子育て支援の推進に係る連携協定



市と生活協同組合パルシステム茨城 栃木は、7月10日に「子育て支援の推進に係る連携協定」を締結しました。

本協定は、子育て家庭の支援を目的としており、市内にお住まいの4～5か月児乳児健康相談に来所したかたに「おめでとうばこ」の案

内を配布し、希望されたご家庭に同組合より離乳食に使える米粉のそうめんや国産野菜ブイヨンなどが入った「おめでとうばこ」を市の子育て情報と合わせてお届けするものです。

問 こども家庭センター ☎ 029-298-1111

知的障がい者バドミントン選手権大会で活躍



©2025JPBF

第7回日本知的障がい者バドミントン選手権大会において、佐藤健太さん(津田)がID7(知的障がい者)クラスのシングルスで大会6連覇の選手を破って優勝しました。また、同大会でダブルスでも2位の成績を収めています。

この大会は、(一社)日本パラバドミントン連盟が主催し、全国から選手が集まる大会です。佐藤さんのさらなる活躍が期待されます。

問 スポーツ推進室
☎ 029-297-0077

令和7年度那珂市市民活動支援事業(市民提案事業)

市では、協働のまちづくりを推進するため、市と市民による協働の先進事例となる事業や、団体の安定的な活動の継続と活性化に繋がる活動、2つ以上の団体が共同で取り組む活動などについて財政的な支援を実施しています。

5月8日、市民提案事業選考会において申し込み団体による公開プレゼンテーションが実施され、次のとおり採択されました。

●額田地区まちづくり委員会 ----- 継続事業2年目

実施事業名 ▶ 「歴史観光のまち額田」を目指したまちづくり

事業内容 ▶ 額田散策ルートの整備(看板やパネルの制作・据え付け)

問 市民協働課市民活動G ☎ 029-298-1111

不用品回収・粗大ごみ

「困ったな」はお任せ下さい!

伐採

遺品整理・お片付け

家屋解体

物置撤去

枝払い・丈詰め・剪定

草刈・除草管理

便利屋 助さん®

0294-32-7288

株式会社プラントレーディング 日立市相賀町 2-1
 一般廃棄物収集運搬業：那珂市指令第 688 号
 解体工事業登録：茨城県知事(登-26)第 548 号

広告掲載のお申し込みは、行財政改革推進室まで。 ※広告の内容は、市が保証や推奨をするものではありません。

10月1日から

マイナ救急実証事業を開始



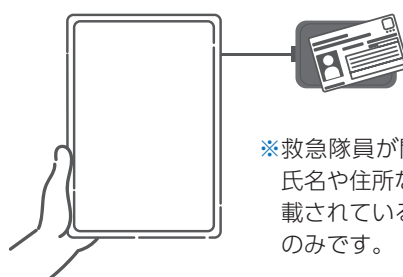
マイナ救急とは、救急隊員がマイナ保険証を活用して正確な病歴やお薬の処方歴などを把握することで、皆さんをより円滑に医療機関に搬送するための取り組みです。

マイナ救急の流れ

①傷病者がマイナ保険証の
情報閲覧に同意する



②救急隊員がマイナンバーカードを読み取り、
医療情報を確認する



※救急隊員が閲覧できるのは、氏名や住所などのカードに記載されている情報と医療情報のみです。

マイナ救急のメリット

- 慌ててしまって思い出せない場合や、会話ができない状態でも傷病者の情報を正確に伝えることができる
- 円滑な搬送先の選定や適切な応急処置ができる
- 搬送先で治療の事前準備ができる



実証期間 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

マイナンバーカードの携行をお願いします

本事業にご協力いただくため、マイナンバーカードの保険証登録および携行をお願いします。マイナンバーカードは持ち歩いても問題のない安全性の高いカードです。ICチップにはプライバシー性の高い情報は記録されておらず、紛失時の不正利用を防ぐための対策も講じられています。



問 市消防本部警防課 ☎ 029-295-2115

陸・海・空・宇宙のテーマパーク

ユメノバ
下館ゴルフ倶楽部

板谷波山展
廣澤美術館

広沢商事株式会社
〒308-0811 茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
TEL0296-45-5601 (観光部)