

令和7年度
後期

公民館講座

受講生
募集

Public hall courses

■申込方法 令和7年8月8日(金) 締切

- 『はがき』又は『いばらき電子申請・届出サービス』でお申し込みください。
- 今回より『ペア申し込み』の受け付けはいたしませんので、ご了承ください。

いばらき電子申請・届出サービスでの申し込み

◎7月18日(金) 午前0時
～8月8日(金) 午後11時59分受付分まで

- ①該当するQRコードを読み取ってください。
- ②メールアドレスを入力し、メールに届いたURLを開いてください。
(登録済みの方はURLなしで進みます)
- ③質問事項に回答してください。
- ④完了メッセージが出たら申し込み完了です。必ずご確認ください。

一般	小学生～高校生
	
	●保護者のメールアドレスでお申し込みください。 ●学業等に差し支えない範囲で、お申し込みください。

往復はがきでの申し込み

◎8月8日(金) 公民館必着分まで

※消印有効ではありませんので、日にちに余裕を持って投函してください。

[申し込みはがき記入例]

 311-0118 那珂市福田 1819番地 那珂市 中央公民館行	※こちらの 返信(裏)面 には何も記 入しないで ください	 申込者の 郵便番号	1. 受講希望講座名 2. 氏名(ふりがな) 3. 性別・年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号及び携帯番号 以下は該当者のみ記入 6. 託児希望 7. 保護者名と連絡先 8. 受講者の在学・在勤先
往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)

公民館窓口での申し込み

◎8月8日(金)
午後4時30分まで

※官製はがき1枚
(申込者の住所・
氏名記入)を持
参の上、直接い
らしてください。

[申し込みはがき記入例]

 申込者の 郵便番号	※こちらの 面には何 も記入し ないでく ださい。
申込者の 住所・氏名	
官製(表)	官製(裏)

- ※『はがき』は「1枚につき1人1講座」でお申し込みください。
- ※「往復はがき」及び「官製はがき」の記入には、『油性ボールペン』を使用してください。

■受講者の決定

- 対象は、原則として那珂市在住・在学・在勤の方です。
- 定員を超えた場合は抽選になります。ただし、初めて受講する方を優先して受講者を決定します。
- 応募状況等により、運営に差し支えない範囲で、受講者数を変更することもあります。
- 受講決定可否は個別にご連絡しますので、必ずご確認ください。メール申し込みの方は、公民館からのメールが「迷惑メール」に振り分けられていないかもご確認ください。8月16日(土)になっても通知が届かない場合は、公民館へ直接ご連絡ください。
- 受講料納入期間は、8月20日(水)～8月27日(水)です。納入期限を過ぎますとキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。
- キャンセルが発生した講座のみ、8月28日(木)から、キャンセル待ちの方に電話で受講伺いのご連絡を入れます。
- 定員未満の講座は、8月31日(日) 午後4時まで追加申し込みを受け付けます。空き状況を公民館へ電話等で問い合わせの上、受講料・材料費等を持参して、直接中央公民館窓口でお申し込みください。

■託児保育

- 『♥』のある講座は、「満1歳以上小学3年生以下」のお子様1人につき1回1時間100円で保育します。

■その他

- お申し込み後のキャンセルは、分り次第電話でご連絡ください。
- 講座開始前に日程等の変更が出てくる場合もあります。
- 受講希望者の少ない講座、講師の方のご都合、天候などの状況により、開催が中止になる場合があります。



【お問い合わせ】 8:30～17:00(月曜休館)

那珂市中央公民館

TEL029-298-5680 FAX029-295-6972

E-mail.chuuou-k@city.naka.lg.jp

1 お箏(琴)の教室

新規

初心者向けで安心!
お箏の基礎からスタート

- 講師 菊華世裕子 先生
- 対象 小学5年生以上
- 定員 12人
- 受講料 5,400円
- 教材費 1,000円
- 日時 10:00~11:30



土曜日

※箏は貸与、箏爪は購入の場合もあります。

①11/29	②12/6	③12/13
④12/27	⑤1/17	⑥1/24
⑦1/31	⑧2/7	

前半:基礎知識と基本の練習 後半:「さくらさくら」の合奏

2 フラワーアレンジメント

新規

「各月の行事」をイメージ
飾っても贈っても!

- 講師 杉山柳霞 先生
- 対象 一般
- 定員 10人
- 受講料 3,000円
- 材料費 1回ごとに2,000円前後
- 日時 10:00~11:30



金曜日

①10/31	フラワーアレンジメントの基本
②11/21	感謝の日のアレンジメント
③12/26	お正月のアレンジメント
④1/23	節分・立春のアレンジメント
⑤2/27	雛祭りのアレンジメント

3 自力整体

「骨盤の歪み」をリセット
するためのメソッド

- 講師 岩間久江 先生
- 対象 中学生以上
- 定員 25人
- 受講料 3,200円
- 日時 9:30~11:00



日曜日

①10/19	②10/26	③11/2
④11/16	⑤11/30	⑥12/14
⑦12/21	⑧1/11	⑨1/25
⑩2/8		

辛い生理痛や生理不順、冷え性・便秘・更年期障害などの不調の緩和を目標に、自らを整体していきます。

4 夜ヨガ

今日の疲れを優しく癒して、
明日の活力へ!

- 講師 鈴木さと子 先生
- 対象 中学生以上
- 定員 20人
- 受講料 3,000円
- 日時 18:30~19:30



水曜日

①9/24	②10/8	③10/22
④11/5	⑤11/19	⑥12/3
⑦12/17	⑧1/7	⑨1/21
⑩2/4		

5 ダンス&ストレッチ

笑顔と一緒に体を伸ばして
動かしてスッキリ!

- 講師 木村望 先生
- 対象 一般
- 定員 24人
- 受講料 3,000円
- 日時 10:00~11:30



木曜日

①10/9	②10/23	③11/6
④11/20	⑤12/11	⑥12/25
⑦1/15	⑧1/29	⑨2/12
⑩2/26		

6 ライフカレッジ

講座で得た知識を活かして
円満相続

- 講師 遠藤実 先生
- 対象 中学生以上
- 定員 20人
- 受講料 1,000円
- 日時 10:00~11:30



土曜日

①10/18	義務化された相続登記の仕方
②11/1	遺産分割協議の進め方
③12/20	愛する者へ「遺言状」の書き方

7 スケッチと着彩

水彩色鉛筆の色々な着彩法を
学ぶ



- 講師 岩淵幸子 先生
- 対象 一般
- 定員 20人
- 受講料 4,500円
- 教材費 2,000円

※水彩画専用スケッチブック等

■日時 9:30~11:30

水曜日

①10/8	鉛筆スケッチ(捉え方と描き方)
②10/22	ペンスケッチ
③11/12	ドライ技法で静物画
④11/26	ドライ&ウェット技法で静物画
⑤12/10	ペン画+ウェット技法で静物画
⑥12/24	自由モチーフ
⑦1/14	ドライ技法で風景画
⑧1/28	ドライ&ウェット技法で風景画
⑨2/11	ペン画+ウェット技法で風景画
⑩2/25	自由モチーフ

8 夜の蕎麦打ち入門

自分で蕎麦を打って、
家庭で味わって!

- 講師 佐々木典明 先生
- 対象 中学生以上
- 定員 6人
- 受講料 7,500円
- 材料費 7,000円
- 日時 18:30~20:30



水曜日

①10/1	②10/15	③10/29
④11/12	⑤11/26	

蕎麦の打ち方を身に付けることを目標に毎回蕎麦打ちの練習

9 朝の蕎麦打ち入門

打ちたての手打ち蕎麦を
お昼にどうぞ!

- 講師 佐々木典明 先生
- 対象 一般
- 定員 6人
- 受講料 6,700円
- 材料費 7,000円
- 日時 9:30~11:30



木曜日

①10/2	②10/16	③10/30
④11/13	⑤11/27	

蕎麦の打ち方を身に付けることを目標に毎回蕎麦打ちの練習

10 デコ和菓子

和菓子をお洒落にデコ&お持ち帰り

- 講師 内山麻里 先生
- 対象 一般
- 定員 10人
- 受講料 2,700円
- 材料費 5,200円
- 日時 10:00~正午



水曜日

①10/1	紅樹(虎焼き生地)
②11/5	亥の子餅
③12/3	クリスマス練り切り

・ 講師募集 ・

自分のスキル
活かしませんか?

教養・文化・芸術音楽・運動
...など。那珂市中央公民館
へ、ぜひご連絡ください。
電話でも、メールでも、直接
窓口でもOKです!

◇『♥』マークの付いた講座は「託児保育」を希望できます。日曜日・夜間の託児はありません。

◇各講座の受講料や材料代等の金額は、全回分の合計の金額です。

◇令和8年度公民館講座受講生募集案内は、令和8年3月頃の発送を予定しています。