

広報なか
NAKA
2025

6.25

No.296

今年もお米
生育中



Contents

マル福制度	2
青年部二間イテミタ	5
おしらせコーナー	7

医療福祉費支給制度

マル福制度

18歳までのお子さんやひとり親家庭のかた、妊産婦のかた、障がいをお持ちのかたを対象に、健康保険適用分の医療費のうち、自己負担額の一部を助成しています。

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です。

区分・対象者・担当窓口

国民健康保険や社会保険などに加入している、次のかた

小児マル福

出生日から18歳までのお子さん

- ※18歳到達後最初の3月31日まで
- ※就職・進学・婚姻の有無は問いません。



ひとり親家庭マル福(母子・父子)

18歳未満のお子さん(一定の障がいを持つ20歳未満のお子さん)を監護または養育している配偶者のないかた、およびそのお子さん

担当窓口

☎ こども課子育て支援G
☎ 029-298-1111

妊産婦マル福

妊娠の届出をした月の初日から出産した月の翌月末日までのかた

担当窓口

☎ 健康推進課母子保健G ☎ 029-270-8071



重度心身障がい者マル福

次のいずれかに該当するかた

- 身体障害者手帳1・2級または3級の内部機能障がい
 - 療育手帳AまたはA
 - 障害年金1級
 - 特別児童扶養手当1級
 - 精神障害者保健福祉手帳1級
 - 身体障害者手帳3級かつ知能指数50以下
 - 身体障害者手帳3級かつ精神障害者保健福祉手帳2級
 - 身体障害者手帳4級かつ知能指数50以下または精神障害者保健福祉手帳2級
 - 知能指数50以下かつ精神障害者保健福祉手帳2級
- ※65歳以上75歳未満のかたは、後期高齢者医療制度の被保険者に限る。

担当窓口

☎ 社会福祉課障がい者支援G ☎ 029-298-1111

手続き方法

次のものを持参し、担当窓口で手続きを行ってください。該当者に受給者証を発行します。

- 健康保険の情報が分かるもの
(資格確認書、資格情報のお知らせ、対象者のマイナンバーカード)
- 本人確認書類(マイナンバーカードを持参した場合は不要)



妊産婦マル福のみ

- 母子健康手帳
- 妊娠届出書の写し

重度心身障がい者マル福のみ

- 該当する障害者手帳または証書
- 判定結果書(療育手帳Bをお持ちのかたで、知能指数50以下と判定されたかたのみ)

※転入などで所得が確認できないかたは、別途書類が必要となる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

所得制限基準表

給与所得または公的年金などに係る雑所得を有するかたについては、定額控除が18万円、それ以外のかたは8万円になります。

小児マル福・妊産婦マル福（県制度基準額）

- 小児マル福 父または母の所得額
- 妊産婦マル福 対象者と配偶者の所得額

※主として対象者の生計を維持しているかたが左記以外のかたの場合、基準額は1,000万円です。

扶養親族数と基準額		うち、老人控除対象配偶者または老人扶養親族数		
		1人	2人	3人
0人	622万円	—	—	—
1人	660万円	666万円	—	—
2人	698万円	704万円	710万円	—
3人	736万円	742万円	748万円	754万円
4人以上	扶養人数1人追加ごとに38万円加算			

左記の県制度基準額を超える場合は、市単独制度で助成します。
自己負担額などの助成内容は県制度と同様です。

※小児マル福のみ、受給者証の枚数や色が異なります。

ひとり親家庭マル福（母子・父子）

扶養親族数と基準額		うち、老人控除対象配偶者または老人扶養親族数		
		1人	2人	3人
0人	301万6千円	—	—	—
1人	339万6千円	349万6千円	—	—
2人	377万6千円	387万6千円	397万6千円	—
3人	415万6千円	425万6千円	435万6千円	445万6千円
4人以上	扶養人数1人追加ごとに38万円加算			

父または母の所得額が左記の基準額を超える場合は、受給できません。また、対象者の生計維持者が父または母以外の基準額は1,000万円になります。

所得判定年度切替日 7月1日

重度心身障がい者マル福

扶養親族数	本人	配偶者・扶養義務者
0人	512万9千円	628万7千円
1人	550万9千円	653万6千円
2人	588万9千円	674万9千円
3人以上	扶養人数1人追加ごとに38万円加算	扶養人数1人追加ごとに21万3千円加算

対象者や配偶者、対象者の扶養義務者の所得額が左記の基準額を超える場合は、受給できません。

所得判定年度切替日 7月1日

自己負担額

● 外来の場合（月2回まで・3回目からは無料）

1医療機関ごとに1日600円

● 入院の場合（限度額 月3千円）

1医療機関ごとに1日300円

※重度心身障がい者マル福のみ、外来・入院ともに無料です。

※小児マル福および重度心身障がい者マル福のみ、保険適用になった治療用器具などの一部負担金を助成します。（要申請）

※調剤薬局では自己負担はありません。（健康保険適用外の費用は除く）

使用方法

● 県内医療機関などの場合

受診する際に、健康保険の情報が分かるものと受給者証を提示してください。支払い額はマル福の自己負担額のみです。

● 県外医療機関などの場合

受診する際に、健康保険の情報が分かるものを提示し、健康保険の自己負担額をお支払いください。

後日、領収書と振込先の分かるものを担当窓口にご持参ください。マル福の自己負担額を超えた差額を精算します。



野生のロボット



ピーター・ブラウン
／作・絵
前沢明枝／訳
福音館書店／出版

嵐のあと、無人島に流れ着いたロボットのロズ。「危険をさけ、何かあっても正常に機能を続ける」ための生存本能がプログラムとして組み込まれていたロズは、島の野生動物たちを観察し、生きるすべを学んでいく。そして、野生動物たちの言葉を覚えると、彼らと交流し、共にいくつかの問題を解決することになる…。

無人島での生活で、少しずつロズの中に芽生えてくる感情に注目して読み進めてもらいたい一冊です。

(令和7年2月日本公開の長編アニメーション映画「野生の島のロズ」の原作小説)

まるごと うちゅうカレー



チョーヒカル
／作・絵
PHP研究所
／出版

「いろんなワクセイが かがやくうちゅうに
グ〜っと おなかのおとが なりひびく」

タイトルに惹かれてページを開くと、太陽系の惑星たちと共にこの言葉が飛び込んできます。このお腹の空いた誰かは、宇宙に浮かぶ綺麗な惑星たちを、なんとカレーにしてみようというのです。

ザクザク、グツグツと惑星を調理していく様はとても奇妙ですが、どんどんこちらまでお腹が空くような不思議でおいしいようなカレーが出来上がっていきます。具材の惑星たちは一体どんな味なのか、想像するのが楽しくなる絵本です。

創業48年

リフォーム専門店で

ご相談下さい。見積無料

マイホーム改善センター(株)

TEL: 029-274-5599

本社：ひたちなか市西大島3丁目4-20

<http://www.re-myhome.jp>

茨城県生活協同組合指定店

志村大宮病院 呼吸器外来

対象疾患

- ・長引く咳・誤嚥性肺炎・COPD（慢性閉塞性肺疾患）
- ・気管支喘息・肺悪性腫瘍（肺がん化学療法実施）
- ・肺がん検診精密検査・肺ドック

外来日

9:00~12:30

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	—

相談窓口

TEL 0295-53-9910

TEL 0295-53-1111 <https://www.hakujinkai.com>

青年部二問一答 7

このコーナーでは市商工会青年部の部員に焦点を当て、インタビューしていきます。
第7回は青年部部員の小寺さんにお話をお伺いしました。

問 市商工会 ☎ 029-298-0234

**青年部に入ったきっかけは
何ですか？**

プライベートでもお世話になっている、当時の青年部の部長に誘われて入部しました。

**青年部に入ってから良かったこと、
やりがいを感じたことなどを
教えてください。**

私は、青年部という団体のことをあまり理解しないまま入部しましたが、初めてイベントに取り組んだとき、部員全員がそれぞれ仕事や家庭を持っている中で時間を作り、イベントの打ち合わせなどに対して、本気で取り組む姿勢に驚かされました。また、イベントをやり遂げたときに、達成感と充実感を味わい、青年部に入ってから良かったと思いました。

私はこれまで、青年部の部員だけでなく、周りのかたがたからのサポートを得ながら、市商工会青年部部长・県北ブロック副会長・県商工会青年部連合会理事を務め

させていただきました。この経験は私にとって、さまざまな立場から物事を進める勉強となり、他単会のかたや他県の部員さんと知り合うきっかけにもなり、横の繋がりも広がりました。

**最後に、これからの意気込みを
ひとことお願いします。**

青年部に入りたての頃、青年部の大先輩に「言葉ではなく背中を語るんだ」と言われたことがとても印象に残っています。私も、今後は後進の部員さんたちに「背中で語れる」ようになりたいです。私の中での青年部とは、「出会い」「学び」「経験」の場だと思っています。

青年部は45歳で定年になりますが、それまでは初心を忘れずに最後まで全力で取り組みたいと思います。

そして、今まで青年部活動で経験したことを仕事にも役立てていきたいと思っています。

小寺 隆一郎 さん

【プロフィール】

こでら りゅういちろう さん

市商工会青年部部員／青年部の活動歴は約16年／
酒類・雑貨・総合卸売業／趣味は、ハムスター飼育・
剣道・映画鑑賞



地域づくりの原動力

リチウムイオン電池

などの小型充電式電池の**分別**にご協力ください



問 環境課環境G ☎ 029-298-1111

全国的にリチウムイオン電池を内蔵した製品が原因と考えられる火災が急増しています。

リチウムイオン電池は圧力や衝撃が加わると発火するおそれがあります。分別されず燃えるごみなどに混入し、火災が発生した場合、ごみ収集や処理に携わる人に危険が及ぶほか、ごみ収集や処理が中断され皆さんの生活に支障が生じます。

リチウムイオン電池などの小型充電式電池を内蔵した製品を捨てるときは十分に注意してください。

小型充電式電池を
内蔵した主な製品

- スマートフォン
- モバイルバッテリー
- 電気シェーバー
- ハンディクリーナー
- ハンディファン
- ワイヤレスイヤホン
- 携帯ゲーム機
- 加熱式たばこ など



分別方法

- 1 小型充電式電池を取り外して、**透明な袋**に入れてください。

※取り外せない充電式の小型家電はそのまま入れてください。

- 2 袋に「**有害ごみ**」と明記してください。

- 3 ビンの収集日に出してください。



青少年相談員

問 生涯学習課社会教育G
☎ 029-298-1111

青少年相談員は、青少年の安全と健やかな成長を支えるために、地域における巡回活動を行うとともに、下校する児童や駅を利用する生徒を見守り、あいさつや声掛けなどさまざまな活動を行っています。また、「青少年の健全育成に協力する店」登録活動の推進や街頭キャンペーンなど社会環境の健全化活動も行っています。



地区	学園名	学区	相談員氏名
神崎	青遙学園	第二中	横堀小 海老澤 美彦 片野 正行 小田内 忠雄 小田倉 由美子
			住谷 幸枝
額田		額田小	助川 弘道 吉成 公美 藤本 志子 鈴木 満
菅谷	わかすぎ学園	第四中	菅谷小 田中 幸子 入江 洋 桐原 治美 古川 洋一
			菅谷東小 小田 充 中野 知子 成田 義美 笹谷 範行
			菅谷西小 堀江 栄二 鯉淵 節夫 加倉井 恵美子 須田 美咲
五台	ばら野学園	第一中	五台小 金澤 敬子 森島 栄子 橋本 勝 後藤 英明
			車田 順子 車田 きよ子 山田 奈恵美
戸多	緑桜学園	第三中	芳野小 小貫 秀夫 島根 典子 鹿島 隆一 田中 忠
芳野			大内 薫 小澤 ますみ 鈴木 信之 平松 孝志
木崎			木崎小 会沢 義光 田口 佳実 山崎 達夫 佐藤 三千男
瓜連	白鳥学園	瓜連中	瓜連小 栗田 純子 萩野谷 直子 長岡 洋子 清水 寛明
			石田 淳子 吉澤 雅夫 関根 芳則

※令和7年4月1日現在、順不同・敬称略

おしらせ コーナー



相談



障がい者の暮らしの相談

期日

- 視覚障がいのあるかた 8月4日(月)
- 身体障がいのあるかた 8月12日(火)
- 知的障がいのあるかた 8月18日(月)
- 時間 ①午前9時～10時
②午前10時30分～11時30分

※相談は1人1時間(原則)

場所 総合保健福祉センターひだまり

対象者 障がいのあるかた、またはその家族

相談内容 障がいのあるかたなどの日常生活・家族関係・人間関係の悩み、生活の工夫などについて

相談員 身体障がい者相談員、知的障がい者相談員、市社会福祉協議会職員

費用 無料

申込方法 電話、FAX

申込期限 相談日の7日前

その他 相談日時・場所は調整可能です。気軽にお問い合わせください。

申問 市社会福祉協議会管谷事務所

☎ 029・295・2944

FAX 029・298・8890

茨城県ひたちなか保健所

心の相談

精神保健相談

心の病気や健康について、相談に応じます。

日時

● ひたちなか保健所

・原則第1木曜日(令和8年1月のみ第2木曜日) 午後2時～3時

・偶数月第3水曜日 午後3時～4時

● ひたちなか保健所常陸大宮支所

・奇数月第3水曜日 午後2時～4時

相談内容 精神に関する病気や心の悩み、対人関係の悩み、家族の関わり、日常生活についてなど

相談員 精神科医師、保健師など

ひきこもり専門相談

外との交流を避けてひきこもり状態が続いている本人や家族について、相談に応じます。

日時

● ひたちなか保健所

・偶数月第1金曜日 午前9時30分～11時30分

・奇数月第2金曜日 午後1時～2時

● ひたちなか保健所常陸大宮支所

・原則奇数月第3金曜日(令和8年3月のみ第4金曜日) 午前9時30分～11時30分

対象者 6か月以上にわたって、家族以外との対人交流がみられない状態にあるかた、およびそのご家族



相談内容 家族の関わり方、ひきこもり当事者の日常生活についてなど

相談員 公認心理師、臨床心理士、保健師

ひきこもり家族教室

気持ちを少しでも吐き出すことができます。心が軽くなるかもしれません。

日時 第2金曜日 午後2時30分～4時30分

場所 ひたちなか保健所相談室

対象者 ひきこもり状態にあるかたのご家族

共通事項

場所

● ひたちなか保健所
(ひたちなか市新光町95)

● ひたちなか保健所常陸大宮支所
(常陸大宮市姥賀町2978・1)

費用 無料

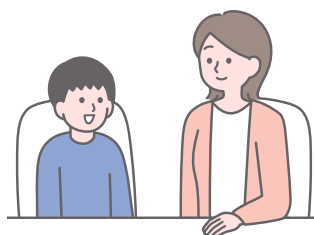
申込方法 電話、Eメール(要予約)

※保健師が相談内容を伺います。

申問 ひたちなか保健所保健指導課

☎ 029・265・5647

✉ hinaho06@pref.ibaraki.g.jp



くらし



戸籍に氏名の振り仮名が新たに記載されます



令和7年5月26日時点の情報をもとに、本籍地の市区町村から、原則的に戸籍の筆頭者宛てに通知書が郵送されます。お手元に届きましたら、「振り仮名が正しく表記されているかどうか」をご確認ください。

通知書の振り仮名に誤りがある場合は、必ず届出をしてください。

届出方法 マイナポータル、市区町村の戸籍担当窓口受付、本籍地への郵送

※通知書の振り仮名が正しい場合は、届出をする必要はありません。

※那珂市に本籍のあるかたには、7月下旬以降に発送します。

※住所が那珂市にあっても、本籍が他市町村にある場合は、本籍地の市区町村から通知書が届きます。

申問 市民課戸籍・窓口

☎ 029・298・1111



水稻病害虫防除(空中散布)を実施します

水稻のいもち病・紋枯病・カメムシ類防除のため、4m以下の低空から、水田を対象としてドローンによる薬剤散布を行います。

散布日・実施区域

●7月29日(火) 神崎(横堀・堤杉)、戸多、芳野、木崎各地区

●7月30日(水) 神崎(本米崎・向山)、額田、菅谷、五台、瓜連各地区

時間▶午前4時ごろ～10時ごろ

※各実施日の前日に防災行政無線でお知らせします。(順延する場合も同様)使用薬剤▶アミスタートレボンSE

注意▶自動車に薬剤がかかった場合は、跡が残ることがありますので、できるだけ早く水洗いしてください。

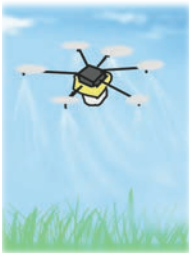
※薬剤散布は、付近の通行人や車両などに対して、安全を確認しながら十分注意して行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

間常陸農業協同組合ひたなか営農経済センター

☎029・229・1126

間農政課農村整備G

☎029・298・1111



定額減税補足給付金(不足額給付)



不足額給付Ⅰ

対象者▶令和6年分所得税および定額減税の実績額などが確定し、本来給付すべき所要額と当初調整給付額との間で差額が生じたかた

所要額▶①所得税分と②個人住民税所得割分の合算額(1万円単位で切り上げ)

①定額減税可能額▶令和6年所得税額
②定額減税可能額▶令和6年度個人住民税所得割額

※定額減税可能額

●所得税 3万円×減税対象人数
●個人住民税所得割 1万円×減税対象人数

給付額▶所要額－当初調整給付額

支給方法

●当初調整給付時に登録したかた、公金受取口座の登録があるかた

登録口座に支給(手続き不要)

※7月下旬以降にお知らせを発送します。

●口座の登録がないかた

手続き後、指定の口座に支給

※7月下旬以降に確認書を発送します。

※公金受取口座とは、給付金などの受け取りのための口座として、国(デジタル庁)に任意でマイナンバーとともに登録していただいたもので

す。登録した公金受取口座の情報は、マイナンバーから確認できます。

支給時期▶8月以降

不足額給付Ⅱ

対象者▶本人および扶養親族などとして定額減税対象外であり、かつ、低所得世帯向け給付にも該当しなかったかた

給付額▶原則4万円

支給方法▶手続き後、指定の口座に支給

※7月下旬以降に申請書を発送します。

支給時期▶8月以降

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

申問 税務課市民税G不足額給付担当

☎029・298・1111

令和7年度

市立幼稚園・小中学校閉庁日

教職員の働き方改革を推進するため、閉庁日を設け、市立幼稚園および小中学校を完全休業します。保護者や地域の皆様のご理解をお願いします。

閉庁日

●夏季休業中 8月13日(水)～15日(金)

●県民の日 11月13日(木)

お願い▶閉庁日には教職員が不在となるため、緊急の場合は、学校教育課指導室へご連絡ください。

間 学校教育課指導室

☎029・298・1111

令和8年度整備予定

地域密着型サービス事業者を公募



公募する地域密着型サービスの種類

▶認知症対応型共同生活介護・介護予防認知症対応型共同生活介護

※1ユニット(9床)

※整備圏域指定なし

※新設または既存のグループホームの増床とする

資格▶次のいずれにも該当する法人

●運営事業者(役員など)が那珂市暴力団排除条例第2条に規定する暴力団またはその関係者でないこと

●介護保険法第78条の2第4項各号および同法第115条の12第2項各号に該当しない者であること

応募期間▶7月1日(火)～8月29日(金)

※応募要件や提出書類など、詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせてください。

申問 介護長寿課介護保険G

☎029・298・1111



漏水調査にご協力ください

期間▼7月中旬～8月31日(日)

時間▼午前9時～午後5時

※場合によっては夜間実施

場所▼市内各所

※宅地内のメーターから調査をするため、敷地内に立ち入ります。対象のかたには、事前に調査日程のチラシを配布します。

内容▼音調棒(漏水音を検知する長い棒)、漏水探知機(ヘッドホンをして音を検知する機械)を用いた調査

委託業者▼(株)エムズジャパン

※調査員は、身分証と腕章またはビブスを付けて調査します。

※調査費用を請求することや、建物内に入ることはありません。

問 水道課工務管理G (瓜連支所)

☎ 029・298・1111



催し



毎月最終土曜日開催

いい那珂マルシェ



日時▼7月26日(土)午前10時～正午(荒天中止)

場所▼ふれあいファーム芳野駐車場(鴻巣2090)

内容▼地元野菜などの詰め合せBOX(予約制)や地元の農畜産物などの産品の販売(当日販売)

申込方法▼申し込みフォーム(市ホームページ内)

申込期間▼7月18日(金)～22日(火)

主催▼アグリビジネスネットワーク「フェルミエ那珂」

問 農政課農業振興G

☎ 029・298・1111



平和記念事業

戦後80年の記憶

展示「戦後80年の記憶展」

期間▼7月26日(土)～8月31日(日)

時間▼午前9時～午後4時30分

※入館受け付けは午後4時まで

場所▼歴史民俗資料館

内容▼戦争関係原資料(軍服・軍隊手帳他)、写真パネル(出征兵士・銃後の女性たち他)、解説パネル(菅谷監視哨・市域出身戦没者地図他)の展示

入場料▼無料

問 歴史民俗資料館

☎ 029・297・0080

※月曜日休館(祝日の場合は翌平日) 展示「水戸空襲写真パネル展」

前期▼

●期間 8月3日(日)～18日(月)

●時間 午前8時30分～午後5時15分

※8月7日(木)、14日(木)は

午後7時30分まで

※8月9日(土)、11日(月)、

16日(土)は閉庁

※8月3日(日)、10日(日)、17日(日)は正午

～午後1時を除く

●場所 市役所(本庁)1階ロビー

後期▼

●期間 8月20日(水)～31日(日)

●時間 午前9時30分～午後7時

※土・日曜日は午後5時まで



※8月25日(月)は休館

●場所 市立図書館1階展示コーナー

共通事項▼

●内容 水戸空襲の写真パネル展示および水戸空襲体験証言映像の上映(上映は前期のみ)

●入場料 無料

問 秘書広聴課秘書G

☎ 029・298・1111

講演会「戦争体験談を聞こう」

日時▼8月1日(金)午前10時

場所▼市中央公民館大会議室

テーマ▼「私は戦争を忘れないー戦時中の学校と平和ー」

語り▼檜山正義氏

定員▼50人(先着順)

入場料▼無料

申込方法▼電話

申込開始日▼7月16日(水)

問 歴史民俗資料館

☎ 029・297・0080

※月曜日休館(祝日の場合は翌平日)



※水戸市立博物館提供

**夏休み！
理科実験教室**

日時▼7月30日(水)
午前10時～正午、午後1時～3時

場所▼市立図書館2階会議室

対象者▼主に小中学生

内容▼
●偏光板を使った万華鏡作り
●人工ダイヤモンド水切り
●ミニロボットアーム操縦体験

講師▼量子科学技術研究開発機構那珂フュージョン科学技術研究所職員

定員▼100人(先着順)



参加方法▼入場券をお持ちください。
入場券は、7月19日(土)午前9時30分
から総合カウンターで配布します。

問 市立図書館
029・352・1177

那珂のひまわり畑



◆**見頃** 7月中旬～下旬(予定)
◆**場所** なか LuckyFM 公園周辺
◆**内容** 見晴らし台の設置、ライトアップ
※見頃に合わせて実施
※開花状況については、市観光協会ホーム
ページをご確認ください。

問 商工観光課商工観光G
029・298・1111



令和8年度就学予定児の ための授業体験



期日▼

校名	期日
①横堀小学校	7月28日(月)
②額田小学校	7月28日(月)
③菅谷小学校	7月31日(木)
④菅谷東小学校	7月31日(木)
⑤菅谷西小学校	7月30日(水)
⑥五台小学校	7月30日(水)
⑦芳野小学校	7月24日(木)
⑧木崎小学校	7月24日(木)
⑨瓜連小学校	8月6日(水)

時間▼①～⑧ 午前9時30分
⑨ 午前9時35分

場所▼市内各小学校

対象▼令和8年度就学予定児
※市内幼児教育施設に在籍している
園児は、在籍園から配布された文書
でお申し込みください。

内容▼小学校の教室で国語と算数の
授業を体験することができます。

参加費▼無料

申込方法▼
申し込みフォーム

申込期限▼各校体験日2日前
※詳細は、各小学校ホームページを
ご確認ください。

問 各小学校
問 学校教育課指導室
029・298・1111



フレイル予防 からだいいき教室

日時(全4回)	内容
① 8月7日(木) 午前10時～11時30分	理学療法士による フレイル講話・実技
② 8月21日(木) 午前10時～11時	歯科衛生士による お口の健康の講話
③ 9月4日(木) 午前10時～11時	管理栄養士による 栄養の講話
④ 9月18日(木) 午前10時～11時30分	シルバー リハビリ体操実技

場所▼ふれあいセンターよこぼり多
目的室

対象者▼できるだけすべての講座に
参加できる、神崎・菅谷地区に在住
のおおむね65歳以上のかた

※1回のみの参加も可能です。

定員▼25人程度(申込者多数の場合
は抽選)

費用▼無料

申込方法▼電話

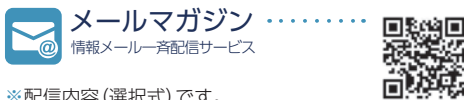
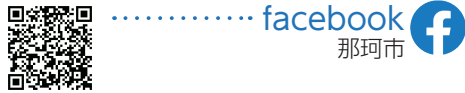
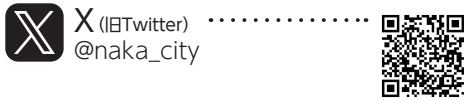
申込期限▼7月18日(金)

問 地域包括支援センター青燈会
029・295・5288



公式SNS・メールマガジン

SNS でも市からの情報を配信しています。ぜひご利用ください。



※配信内容(選択式)です。

こころの健康づくり講演会

睡眠とこころの健康に関して



日時▼8月21日(木)午後2時～3時30分
場所▼ふれあいセンターすがや多目的室

対象者▼市内に住所を有するかた

講師▼堤孝太氏(医有朋会栗田病院医師)

定員▼70人(先着順)

費用▼無料

申込方法▼電話、窓口受付、申し込みフォーム(市ホームページ内)



申込開始日▼7月17日(木)

申問健康推進課健康増進G(総合保健福祉センターひだまり内)

029・270・8071



つながるカフェ

精神に障がいのあるかたと家族が集い、気軽に話し合える場です。福祉サービスなどの利用についても相談を受け付けます。

日時▼7月31日(木)午後1時30分～3時

(受付開始 午後1時15分)

場所▼高齢者福祉センター多目的室

対象者▼市内に在住で、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証をお持ちのかた、およびその家族

※初めて参加するかたを優先します。

テーマ▼暑い夏を乗り切るために熱中症予防や虫避けについて

講師▼渡邊龍雄氏(そよかぜ薬局薬剤師)

定員▼10人(申込者多数の場合は抽選)

参加費▼1人100円(飲み物代一部負担・当日徴収)

申込方法▼電話、FAX

申込期限▼7月24日(木)

申問市社会福祉協議会菅谷事務所

029・295・2944

FAX 029・298・8890



はじまります! 国勢調査

調査期日
2025年
10月1日

国勢調査2025

▼国勢調査2025キャンペーンサイト
<https://www.kokusei2025.go.jp/>

総務省統計局・都道府県・市区町村

県立水戸産業技術 専門学院オープン キャンパス



説明会

期日▼8月2日(土)、9月6日(土)、10月18日(土)、11月15日(土)、12月20日(土)
時間▼午前10時～11時
場所▼

●自動車整備科・建築システム科
水戸産業技術専門学院

(水戸市下大野町6342)

●電気エンジニア科

水戸産業技術専門学院水府町校舎

(水戸市水府町864・4)

内容▼学院概要、施設見学

申込方法▼電話

申込期限▼各開催日の3日前

※詳細は、ホームページをご覧ください。

申問水戸産業技術専門学院

☎029・269・2160



絵画サークル

四季の会作品展

期間▼7月23日(水)～30日(水)

※7月28日(月)を除く

時間▼午前10時～午後4時
(初日は正午から)

場所▼市立図書館1階展示コーナー



展示作品▼水彩画

講師▼渡辺正則氏

問絵画サークル「四季の会」

☎029・295・6640

募集



グリーンカーテン 参加者募集



グリーンカーテンは、窓の外側につる性の植物を植えて作る自然のカーテンで、省エネ・節電に効果があります。

対象▼市内在住のかた、市内事業所
取り組み内容▼アサガオ、ゴーヤ、ヘチマ、フウセンカズラなどのつる性植物でグリーンカーテンを設置する。

提出書類▼応募用紙、グリーンカーテンの様子が分かる写真

※応募用紙は、市役所(本庁)総合案内・環境課、瓜連支所または市ホームページで取得できます。

応募方法▼窓口受付、郵送、Eメール
応募期限▼9月5日(金)(当日消印有効)

※参加者には記念品を進呈します。
※写真・エピソードは、市ホームページで紹介します。

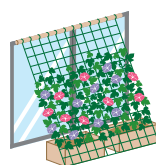
申問環境課環境G

☎029・298・1111

〒311・0192

福田1819・5

✉kanky@city.naka.lg.jp



会計年度任用職員募集

保健師

勤務内容▼保健指導(訪問あり)、健康相談、地域での健康相談および健康教育などの保健業務

勤務地▼総合保健福祉センターひだまり

勤務形態▼週3日①②のシフト勤務(7時間)

①午前8時30分～午後4時30分

②午前9時～午後5時

休憩時間▼正午～午後1時(1時間)

休日▼土・日曜日、祝日、年末年始

任期▼8月1日～令和8年3月31日

資格▼パソコン(ワード・エクセル)

ができるかた、普通自動車運転免許(AT限定可)、保健師免許

給料▼月額13万2459円(期末手当、勤勉手当、社会保険、雇用保険あり)

募集人数▼1人

提出書類▼履歴書(市販のもので可。3か月以内に撮影した写真を貼付)、保健師免許の写し

申込方法▼窓口受付、郵送

申込期限▼7月16日(水)(必着)

申問総務課職員G

☎029・298・1111

〒311・0192

福田1819・5



いばらきネット モニター募集



月数回、メールで届くアンケートにご回答いただく「いばらきネットモニター」を募集しています。回答実績に応じ、抽選でプレゼントをお送りします。

資格▼満16歳以上で、インターネットを利用して日本語でEメールができるかた

※議員・市町村長・常勤の県職員(警察官・教員を含む)を除く

申込方法▼応募フォーム

※詳細は、県ホームページをご覧ください。

問県報道・広聴課

☎029・301・2140



四季のうた

■ 那珂短歌会 ————— 片岡 明 選

全勝はさせじと横綱豊昇龍千秋楽に大関倒す
 借りた傘返せばまたもや時雨きて再び借りて師の家を立つ
 こまごまと嫁に託して亡くなりし友の葬儀は寒き雨の日
 雨蛙窓に張りつき覗きこみ今日は手抜きのお茶漬けですよ
 庭先の二本の山法師咲きたるも雨に打たれて花びら痛し
 鎖樋雨を集めて滝となり天水鉢のメダカを散らす
 暗くなり雨降りだして夕方に月を待てども咲けぬ月見草
 雨のあと水を張りたる水田に「逆さ筑波」はくっきり映る

大内 系
 小野瀬 壽
 兼子 りえ
 大森 勝代
 海野 宏幸
 石川 富子
 佐久間 秀帆
 片岡 明



G…グループ

申…申し込み・申請・応募・届出

問…問い合わせ

✉…Eメール

市ホームページでは、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。



県立水戸産業技術専門学院生募集



令和7年度10月入校

募集訓練科▼電気エンジニア科

受付期間▼8月1日(金)～27日(水)

令和8年度4月入校

募集訓練科▼自動車整備科、建築システム科、電気エンジニア科

受付期間▼

●自己推薦入試

7月1日(火)～8月20日(水)

●推薦入試 9月11日(木)～10月1日(水)

●一般入試

A日程 10月9日(木)～29日(水)

B日程 11月6日(木)～26日(水)

※A日程で定員を満たした訓練科については、B日程は実施しません。
 ※詳細は、ホームページをご覧ください。

問 県立水戸産業技術専門学院

☎ 029・269・2160



ヨーガゆほびか受講生募集

日時▼第1～4木曜日 午後2時～4時(7月から)

場所▼市中央公民館

講師▼渡辺鏡子氏

受講費▼7500円(3か月分)

申込方法▼電話

申込期限▼7月16日(水)

※静の動きのため、お子さん連れでの参加はご遠慮ください。

申問 ヨーガゆほびか

勝村 ☎ 029・298・1959

※午後6時～8時



お詫びと訂正

広報なか6月11日号(No.295)の11ページに掲載しました「瓜連認定こども園 学童保育支援員募集(急募)」内「勤務形態」の一部に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正します。

【誤】②午後9時～

【正】②午前9時～

ハンドサイン推進活動



5月21日、ひまわり幼稚園の園児に対し、「ハンドサイン」の推進活動として、立哨活動と那珂警察署による交通安全に関する講話を行いました。

「ハンドサイン」とは、信号のない横断歩道を渡る歩行者が、運転者に対し、手を挙げる、振るなどして、横断の意思を伝えることで交通事故を防止するというものです。

横断歩道の渡り方などを教えてもらい、園児たちは、交通安全の意識を高めました。

こども図書館まつり



4月26日、27日の2日間、市立図書館で「こども図書館まつり」を開催しました。

読み聞かせの会「ファミリー」による演劇では、親子で歌や体操を楽しみました。そのほか、図書館ボランティアによる読み聞かせや朗読会、映画鑑賞会、バルーンアートのプレゼントなど、さまざまなイベントが催され、子どもたちの笑顔があふれる2日間でした。

まち那珂トピックス



環境フェスティバル那珂2025

6月7日、8日の2日間、市中央公民館で、市民活動団体ピーチアザー茨城が主催の「環境フェスティバル那珂2025」を開催しました。

多くのボランティアのかたにもご協力をいただき、1日目は講演会、2日目は環境に関する団体の活動展示や家庭でできるごみ減量の取り組みの紹介など、盛りだくさんのイベント内容となりました。

多くのかたにご来場いただき、環境問題への取り組みとして何ができるのかを考える機会となりました。

こども自転車乗り方教室



5月31日、総合センターらぼーで、未就学児を対象とした「こども自転車乗り方教室」を開催しました。

約40人の子どもたちが、ペダルなしの自転車を使い、ヘルメットの被り方、ブレーキの使い方、バランスの取り方などを学びました。楽しくゲームをしながらの教室に、子どもたちの笑顔が輝き、保護者にも好評でした。秋・冬頃にも実施する予定です。

7月の納税

- 固定資産税・都市計画税・2期
- 国民健康保険税（普通徴収）
.....1期
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）
.....1期

納期限 ▶ 7月31日

※市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

問 収納課収納G

☎ 029-298-1111



環境に配慮した
植物油インキを
使用しています。



UD FONT
by MORISAWA

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

茨城ロボッツ表敬訪問



5月9日、那珂市とマザータウン協定を結ぶ茨城ロボッツの川崎篤之代表取締役社長(写真右)と平尾充庸選手(背番号25・写真左)が、2024-25シーズン終了の報告のため、先崎市長を表敬訪問しました。

来シーズンへの抱負や2026-27シーズンから始まる、プロバスケットボールの最上位リーグ「B.プレミア」に向けた取り組みについてお話いただきました。

問 スポーツ推進室 ☎ 029-297-0077

エコ通勤チャレンジウィーク

「いばらき県央地域連携中枢都市圏ビジョン」に基づく地域公共交通の取り組みの中の県央地域9市町村※共同事業として、令和7年度第1回目のエコ通勤チャレンジウィークを、6月2日から8日まで市職員が実施しました。

皆さんも近い距離の移動は車を使わないなど、温室効果ガスの削減に向け、できることから一緒に取り組んでみませんか。

※水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村



問 都市計画課都市計画G ☎ 029-298-1111

今号の表紙



今号の表紙は、田植え後の風景です。農家さんのおかげで、この景色が見られます。今後の稲の成長が楽しみです。

善意銀行

4月15日～5月14日(敬称略)



ご協力ありがとうございました

額田えんにち めかんどきまつり
10,000円
(株)1up(写真①) 1,000,000円
匿名 11,229円

問 市社会福祉協議会
☎ 029-229-0309

集まれ那珂っ子♪

元気なかoh!!

元気な顔!!

問 シティプロモーション推進室
☎ 029-298-1111

裏表紙に掲載している「元気なかoh!!」のコーナーでは、市内にお住まいの未就学のお子さんの写真を募集しています!

【応募方法】市ホームページ内の申し込みフォームから、お気に入りの一枚を送付してください。



広告掲載のお申し込みは、行財政改革推進室まで。 ※広告の内容は、市が保証や推奨をするものではありません。



歴史民俗資料館所蔵

平和祈念事業

戦後80年の記憶

■ 戦後80年の記憶展

7/26 ~ 8/31 歴史民俗資料館

■ 水戸空襲写真パネル展

前期 8/3 ~ 8/18 市役所(本庁)

後期 8/20 ~ 8/31 市立図書館

■ 戦争体験談を聞こう 私は戦争を忘れない -戦時中の学校と平和-

8/1 10:00 市中央公民館(要申し込み)

※詳細は、9ページをご覧ください。

【水戸空襲写真パネル展】 〇 秘書広聴課秘書 G ☎ 029-298-1111

【その他】 〇 歴史民俗資料館 ☎ 029-297-0080

那珂警察署からのお知らせ

万引きはドロボーです

万引き(窃盗)は、10年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金となる重大な犯罪です。

警察では、「万引きをしない・させない・許さない」という理念のもと、万引き防止の広報啓発や店舗への防犯指導などの活動を推進しています。

〇 那珂警察署 ☎ 029-352-0110

制服警察官による立ち寄りを実施しています

那珂警察署では、万引きの未然防止、抑止を目的として、営業中のスーパー、ドラッグストア、コンビニエンスストアなどの店舗内に立ち寄りをしています。

制服警察官が立ち寄り時に弁当などを購入する場合がありますが、ご理解をお願いします。

