

ゆたかカフェ

～地域のかたたちとつながり自分らしく過ごす場所～

ゆたかカフェは、認知症のかたやそのご家族、地域のかたなど、どなたでも参加できるカフェです。

認知症や介護に関することなど、お茶を飲みながら一緒におしゃべりしましょう！

どなたでもお気軽にご参加ください。

日時

令和7年 **7月12日**(土)
午後2時～3時30分

場所

ふれあいセンターよしの 集会ホール
(那珂市飯田307-1)

参加費

無料

内容

○ミニイベント

「脳トレ体操！！」

体を動かし頭を使い脳トレ体操を一緒に楽しみましょう！

○交流会

参加者の皆さんで情報を交換したり、交流を図ったりしましょう！



ご参加お待ちしております。

申込み

7月9日(水)までにお電話でお申込みください。

申し込み・問合せ

那珂市地域包括支援センターゆたか園

☎ 029-295-1287