

2025年度



# 「親子の広場」 予定表

親子で楽しい時間を通して、親子のきずなを深めましょう！

	実施日	時 間	持ち物
ベビーダンス 場所 地域子育て支援センター つぼみ	① 5/29 (木) ② 11/20(木)	10:15~11:45	・お子様用抱っこ紐 ・水分補給の飲み物 ・汗拭きタオル 
親子ヨガ 場所 地域子育て支援センター つぼみ	① 6/3 (火) ② 11/11 (火)	10:30~11:15 	・お持ちの方はヨガマット ・水分補給の飲み物 ・汗拭きタオル

対象者



- ・未就学児と保護者
- ・ベビーダンス（健康で首が座った3ヶ月～24ヶ月のお子様。予約が必要です。）
- ・親子ヨガ（1歳以上のお子様。予約が必要です。）  
（実施日の約1か月前から電話または来場にて受付）

参加費

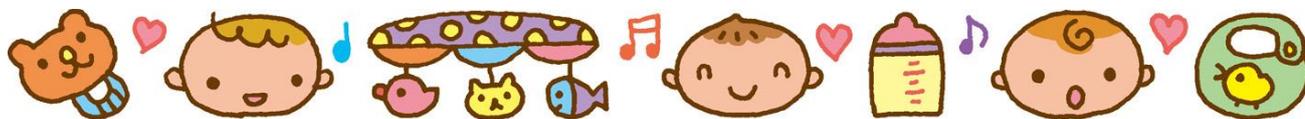
無 料

指導者

ベビーダンス・親子ヨガ共に、専門指導員による指導です。

その他

- ・動きやすい服装でお越しください。
- ・持ち物は各講座欄をご覧ください。
- ・各講座とも、開始5分前に直接会場へお入りください。



問い合わせ先

那珂市地域子育て支援センター 「つぼみ」

TEL 029-295-7934