

【産後ケア利用施設一覧】

令和7年度

	施設名	住所	宿泊型	(日帰り) 通所型	訪問型	多胎児 利用	利用時期等
水戸市	石渡産婦人科病院	水戸市 上水戸 1-4-21	○	○	/	○	・ 生後 1 か月未満 ・ 同病院で出産したかた
	植野産婦人科医院	水戸市 五軒町 2-3-7	○	○	/	/	・ 生後 4 か月未満 ・ 同病院で出産したかた ・ 通所型は集団（少人数）
	江幡産婦人科病院	水戸市 備前町 4-11	○	○	/	○	・ 生後 4 か月未満
	水戸赤十字病院	水戸市 三の丸 3-12-48	○	○	/	○	・ 生後 4 か月未満 (多胎児は生後 2 か月以内)
	山縣産婦人科	水戸市 千波町 371-4	○	○	/	○	・ 赤ちゃんの体重が 4.5～5kg くらいまで
ひたちなか市	加瀬病院	ひたちなか市 市毛 835	○	○	/	/	・ 生後 4 か月未満 ・ 同病院で出産したかた
	はやかわ クリニック	ひたちなか市 津田 1952-1	○	○	/	/	・ 生後 90 日未満 ・ 同病院で出産したかた
	ひたちなか 母と子の病院	ひたちなか市 青葉町 19-7	○	○	/	○	・ 生後 3 か月未満
笠間市	根本産婦人科医院	笠間市 八雲 1-4-21	/	○	/	/	・ 生後 4 か月未満
その他	茨城県助産師会	水戸市 千波町 2475 栗原ビル A 号室	/	/	○	○	・ 1 歳未満

※利用料金（自己負担額）は施設により異なります。詳細はお問合せください。

参考（自己負担額） 宿泊:1泊 2日 5,000 円前後、日帰り:2,000 円前後、訪問:1,200 円

※非課税世帯や生活保護世帯は利用料金の減免があります。

※多胎児出産の場合は訪問型において利用料金の減免があります。

※きょうだいの利用はできません。

※利用上限は 1 回の出産につき 7 日以内です。多胎児出産のかたは、訪問型の利用を 7 日以内で追加できます。

※対象者や内容、利用の流れ等は、別紙「那珂市産後ケアのご案内」をご覧ください。