

ゆたかカフェ

～地域のかたたちとつながり自分らしく過ごす場所～

ゆたかカフェは、認知症のかたやそのご家族、地域のかたなど、どなたでも参加できるカフェです。

認知症や介護に関することなど、お茶を飲みながら一緒におしゃべりしましょう！

どなたでもお気軽にご参加ください。

日時

令和7年 5月 13日(火)
午後2時～3時30分

場所

ふれあいセンターごだい 会議室 1、2
(那珂市後台1491-43 TEL:029-353-2666)

参加費

無料

内容

ねもカフェ共催企画！

○ミニ講話

「日頃の食事を見直してみよう！」

よしの薬局の管理栄養士による講話です。

毎日の献立や栄養について一緒に考えてみましょう。

○交流会

参加者の皆さんで情報を交換したり、交流を図ったりしましょう！

申込み

5月9日(金)までにお電話でお申込みください。

申込み・問合せ

那珂市地域包括支援センターゆたか園

☎ 029-295-1287

