

～地域のかたちとつながり自分らしく過ごす場所～

2025 ゆたかカフェ

- ゆたかカフェは、認知症のかたやそのご家族、地域のかたなど、どなたでも参加できます。認知症について情報交換をしたり、ミニイベントを楽しんだり、交流を図りましょう♪
- 介護や認知症に関する相談もできます。
- 参加費は無料です。
- 申込みは開催日の3日前までにお電話でお申込みください。

開催時間：午後2時から午後3時30分

日にち	内容・場所	日にち	内容・場所
4/8 (火)	認知症のかたへの接し方 場所：ふれあいセンターよしの 集会ホール	10/14 (火)	【ねもカフェ共催企画】 栄養士に聞いてみよう！ 場所：戸多地区交流センター 多目的室
5/13 (火)	【ねもカフェ共催企画】 日頃の食事を見直して みよう！ 場所：ふれあいセンターごだい 会議室1、2	11/11 (火)	頭と体のためのフィットネス 場所：ふれあいセンターよしの 集会ホール
6/14 (土)	ものがたりを楽しもう 場所：戸多地区交流センター 多目的室	12/13 (土)	クリスマス会 場所：ふれあいセンターごだい 会議室1、2
7/12 (土)	脳トレ体操！！ 場所：ふれあいセンターよしの 集会ホール	2/10 (火)	ゲームで認知症予防 場所：戸多地区交流センター 多目的室
9/9 (火)	認知症予防のはなし 場所：ふれあいセンターごだい 会議室1、2	3/14 (土)	ミュージックケア♪ 場所：ふれあいセンターごだい 会議室1、2

(場所は裏面をご覧ください。)

申込み・問合せ

那珂市地域包括支援センターゆたか園

☎ 029-295-1287

ゆたかカフェ地図

【ふれあいセンターごだい（那珂市後台1491-43）】 TEL：029-353-2666



【ふれあいセンターよしの（那珂市飯田307-1）】 TEL：029-295-2673



【戸多地区交流センター（那珂市戸2297）】 TEL：029-297-0877

