



乳児健康相談

		4～5か月児	7～8か月児	12か月児
受付時間 ※案内に記載		① 9:10～ 9:20 ② 9:40～ 9:50 ③ 10:10～10:20	① 13:10～13:20 ② 13:50～14:00 ③ 14:30～14:40	① 9:10～ 9:20 ② 9:45～ 9:55 ③ 10:20～10:30
案内		乳児家庭全戸訪問時		前月に案内文を郵送
申込み		不要		
4月	日次	11日(金)		10日(木)
	対象	R6.11月生	R6.8月生	R6.3月生
5月	日次	9日(金)		8日(木)
	対象	R6.12月生	R6.9月生	R6.4月生
6月	日次	6日(金)		5日(木)
	対象	R7.1月生	R6.10月生	R6.5月生
7月	日次	4日(金)		3日(木)
	対象	R7.2月生	R6.11月生	R6.6月生
8月	日次	8日(金)		7日(木)
	対象	R7.3月生	R6.12月生	R6.7月生
9月	日次	5日(金)		4日(木)
	対象	R7.4月生	R7.1月生	R6.8月生
10月	日次	3日(金)		2日(木)
	対象	R7.5月生	R7.2月生	R6.9月生
11月	日次	7日(金)		6日(木)
	対象	R7.6月生	R7.3月生	R6.10月生
12月	日次	5日(金)		4日(木)
	対象	R7.7月生	R7.4月生	R6.11月生
1月	日次	9日(金)		8日(木)
	対象	R7.8月生	R7.5月生	R6.12月生
2月	日次	6日(金)		5日(木)
	対象	R7.9月生	R7.6月生	R7.1月生
3月	日次	6日(金)		5日(木)
	対象	R7.10月生	R7.7月生	R7.2月生

乳児期の健診（相談）スケジュール

乳児期

下記以外でも相談は随時受付けております。まずはお電話にて、お気軽にお問合せください。

月齢	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	12か月
健診		乳児健診 (医療機関)							乳児健診 (医療機関)		
相談		電話相談	乳児健康 相談			乳児健康 相談			電話相談		乳児健康 相談

【電話相談について】

こども家庭センター保健師から
生後3か月頃と生後10か月頃
にお電話をしております。困っ
ていることや、質問等ありましたらお
気軽にお話しください。

乳児健康診査（医療機関）
〈受診期間〉生後3か月～1歳
の誕生日前日まで
〈費用〉無料
〈回数〉2回
〈受診目安〉3か月頃と10か
月頃
◇受診票は乳児家庭全戸訪問
時に配付します。

【オンライン相談（Zoom）実施してます】
保健師や助産師、管理栄養士とZoomを利用して相談出来ます。
相談を希望する場合には、下記まで電話又はメールにてご連絡
ください。
〔相談例〕
・お子さんの皮膚や便の状態をみてもらい、ケアについて
相談したい。
・体調不良や上の子を連れての来所相談が難しいけど、
子育ての相談をしたい。
・離乳食の形態や食べさせ方など家での様子を見てもらいながら
相談したい。



離乳食講座
〈実施場所〉地域子育て支援センター
「つぼみ」
〈内 容〉管理栄養士の講話
(初期・中期・後期・完了期)
〈日 程〉下表参照
申込みが必要です。
〈申込み・お問合せ〉
地域子育て支援センター
「つぼみ」
☎029-295-7934

初 期 ・ 中 期	6月11日(水) 10月21日(火) 2月19日(木)
後 期 ・ 完 了 期	6月12日(木) 10月22日(水) 2月20日(金)



【問合せ先】 総合保健福祉センターひだまり内（8：30～17：15 土日祝日除く）
健康推進課 母子保健グループ こども課 こども家庭センター
☎029-270-8071 ☎029-212-5572
✉kenkou-s@city.naka.lg.jp ✉katei-c@city.naka.lg.jp



1歳6か月児・3歳児健康診査



	1歳6か月児		3歳児	
受付時間	①12:50～13:10 ②13:15～13:30			
	日にち	案内発送	日にち	案内発送
4月	24日(木)	R5.10月 生まれ	25日(金)	R4.3月 生まれ
5月	22日(木)	R5.11月 生まれ	23日(金)	R4.4月 生まれ
6月	26日(木)	R5.12月 生まれ	24日(火) 27日(金)	R4.5月 生まれ
7月	23日(水) 24日(木)	R6.1月 生まれ	25日(金)	R4.6月 生まれ
8月	28日(木)	R6.2月 生まれ	29日(金)	R4.7月 生まれ
9月	9日(火)	R6.3月 生まれ	26日(金) 30日(火)	R4.8月 生まれ
10月	23日(木)	R6.4月 生まれ	24日(金)	R4.9月 生まれ
11月	27日(木)	R6.5月 生まれ	28日(金)	R4.10月 生まれ
12月	15日(月)	R6.6月 生まれ	19日(金) 23日(火)	R4.11月 生まれ
1月	23日(金) 29日(木)	R6.7月 生まれ	30日(金)	R4.12月 生まれ
2月	26日(木)	R6.8月 生まれ	25日(水) 27日(金)	R5.1月 生まれ
3月	19日(木)	R6.9月 生まれ	17日(火)	R5.2月 生まれ

幼児期

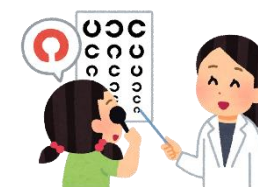
- ◎案内発送時期について
 < 1歳6か月児健康診査 >
 1歳6か月になる月に発送します。
 < 3歳児健康診査 >
 3歳1か月になる月に発送します。



- ◎申込みについて
予約制で実施しています。
 案内が届いたら那珂市のホームページから予約してください。



- ◎受診時期の目安について
 < 1歳6か月児健康診査 >
 1歳7か月～8か月頃の受診をお勧めしています。
 < 3歳児健康診査 >
 3歳3か月～6か月頃の受診をお勧めしています。
 ※3歳児健康診査では視力・聴力検査、尿検査を行います。正しく検査をするために、3歳過ぎに案内をしています。



- ◎その他
 ご不明な点等ございましたら、下記問合せ先の
 「健康推進課 母子保健グループ」までお問合せください。

1歳6か月児健診は2歳の誕生日前日まで、
 3歳児健診は4歳の誕生日前日まで受けられます。



【問合せ先】 総合保健福祉センターひだまり内（8：30～17：15 土日祝日除く）

健康推進課 母子保健グループ

☎029-270-8071

