



# 令和7年度 ポータージ相談のご案内



こども発達相談センター“すまいる”には、お子さんの成長・発達を確認しながら、楽しく子育てするにはどうしたらいいか、得意なところを伸ばすためにはどう関わったらいいか等、日常生活の中での関わり方を保護者の方と一緒に考えていく相談の場があります。

対 象 0歳～就学前までのお子さんとその保護者  
相 談 員 日本ポータージ協会認定相談員  
利用頻度 月1、2回程度、必要に応じて対応可  
時 間 1回50分  
場 所 那珂市こども発達相談センター 指導室または相談室  
費 用 無 料  
(※ただし、ポータージチェックリストを購入する場合、冊子代をいただきます。)

持ち物 ポータージチェックリスト(購入した方のみ)  
その他、必要なものがある場合には随時お伝えします。

## 利用の流れ

体験(1回)…………ポータージ相談の内容や進め方等について説明します。  
また、お子さんの現段階の発達を確認します。  
2回目以降……………普段の生活の様子を伺いながら相談を進めていきます。

## ポータージプログラムとは?

アメリカのポータージ市にあるCESA5という教育行政援助機関で開発された早期教育プログラムです。日本では1983年に「ポータージ乳幼児教育プログラム」として出版、2020年には「ポータージ早期教育プログラム」に改訂されています。

### 特 徴

- 親が指導の中心となり、日常生活の中で発達を促していきます。
- 一人ひとりの子どもの発達に応じたアプローチをする個別プログラムです。
- 指導技法には応用行動分析という心理学の原理を用いると共に、指導の目標や結果を正確に記録して、お子さんの成長・発達を明確にしていきます。

### 構 成

このプログラムは、発達領域を「乳幼児の発達」「社会性」「言語」「身辺自立」「認知」「運動」の6つに区別しています。  
領域ごとに達成されることが望ましい行動目標が発達の系列に従って、発達年齢0歳～6歳まで表で配列したチェックリストを用います。



ポータル相談予約の日程は下記のとおりです

時間	月	月	月
		第 曜日	第 曜日
9:00			
10:00			
11:00			
13:00			
14:00			
15:00			
16:00			

欠席する場合には、こども発達相談センター「029-353-2055」までご連絡ください

<利用する場合の日程>

氏名				第	曜日
				:	~
4/ ( )	5/ ( )	6/ ( )	7/ ( )		
8/ ( )	9/ ( )	10/ ( )	11/ ( )		
12/ ( )	1/ ( )	2/ ( )	3/ ( )		