



横手市・那珂市友好都市提携 20 周年記念式典



10月12日、秋田県横手市と那珂市の友好都市提携20周年を記念し、ふれあいセンターすがやで「横手市・那珂市友好都市提携20周年記念式典」を開催しました。

横手市とのご縁は、今をさかのぼること約420年、1602年に常陸国一帯を治めていた藩主、佐竹義宣が関ヶ原の戦い後の慶長の国替えにより秋田に配置換えとなり、それに伴い戸村城主であった第7代戸村義国が秋田に赴任したことが最初です。1672年に戸村義連が第5代目横手城代を務めてから、秋田藩の廃藩まで戸村家当主が城代を継承してきたという経緯もあり、那珂市と横手市は歴史的にも深い関わりがありました。2004年10月22日に、旧横手市と旧那珂町が友好都市の盟約を結び、市町村合併後も引き継がれ、これまで産業、観光、教育、文化、スポーツなどさまざまな分野において交流を行ってきました。

式典には、横手市関係者40人を含む約110人が出席し、オープニングは、那珂市文化協会声楽部会による両市の「市民歌」の斉唱で始まりました。20年の交流を振り返るスラ

イドショーを上映した際は、参加者が当時を懐かしむ場面もありました。

その後、参加者が見守る中、20周年を記念した友好の証として両市長による記念樹の交換や「友好の誓い」への署名を行いました。記念樹の交換では、横手市から「枝垂桜」の苗木を頂き、那珂市からは八重桜「イチヨウ」の苗木を贈りました。その他、友好の証として横手市からは伝統工芸品の「浅舞絞り」が贈られ、那珂市からは「倭文織」を贈呈しました。

エンディングでは、瓜連おはやし保存会が那珂市に伝わる民話「四匹の狐」をおはやしで表現したアトラクションが披露され、楽しく和やかな雰囲気です式典は締めくくられました。

式典を通して、両市の熱い友情と絆を再確認し、交流と協力をしながら共に成長し続けていくことを誓いました。

※横手市から贈られた「枝垂桜」は、一の関ため池親水公園に植樹する予定で、「浅舞絞り」は、市役所(本庁)1階ロビーに12月27日まで展示しています。

市民協働課市民交流 G ☎ 029-298-1111



横手市の伝統工芸品 浅舞絞り

頂いた記念樹 枝垂桜



横手市長 高橋 大

那珂市長 先崎 光



よいなが続いて20年
友好都市だより

今年度、那珂市と横手市は友好都市提携20周年を迎えます。5年ぶりに人事交流を行っており、那珂市と横手市それぞれ派遣されている職員が、このコーナーで活動をご報告します。

那珂市 市民生活部 市民協働課

横手市 まちづくり推進部 横手の未来ともにつくる課

高橋 周

秋田県横手市から派遣されている高橋です。

さて、季節はさらにめぐり、芋の季節になりました。横手市にいるとき、那珂市産の干し芋を食べる機会がありました。「今まで食べてきた干し芋はいったい何だったのだろうか」とその甘さとおいしさに衝撃を受けました。そのような品がすぐ手に入るのですから、これからの季節は、干し芋が主食の生活となることでしょう。

横手市では、芋を芋揚げとして食べます。芋版のアメリカンドッグと言うとイメージしやすいでしょうか。この芋揚げには、思い入れのある横手市民が多いと思います。

私も小学生のときに風邪をひき、家族が買ってきてくれた芋揚げと温めた牛乳で乗り切った思い出があります。それから20年を経て、那珂市の干し芋に出会うとは、想像もつきませんでした。

10月に、横手市・那珂市友好都市提携20周年記念式典が開催されました。このような素晴らしい年に那珂市へ派遣されたことは、一生の宝物となると思います。



曲山 康平

秋田県横手市に派遣されている曲山です。

4月から随分経ち、新鮮な環境に慣れるのに時間を使ってしまった感覚ですが、元気にいろいろと経験させていただいています。

私は横手市で移住関係業務の主担当となり、移住相談や移住施策の制度説明などを行っています。相談者の中には、秋田県と縁がないかたもいて、横手市へ移住した際の具体的なイメージを求められることがあります。実際の積雪量など、私が体験していないことをお伝えしなくてはいけないことがあり、そこに難しさを感じました。そのため、普段から職場の皆さんとコミュニケーションを取り、その中でお聞きした体験談から自分の中のイメージを固めることで、事実と差が出ないように気を付けています。周りのかたから話を聞くことは、私が知らないことを知るきっかけになるので、今後も継続したいです。

私の派遣期間も残り数か月となりましたが、悔いが残らないよう精一杯頑張ります。



Let's play sports!! ②

ミニバスケットボール

編

小学生の皆さん、スポーツを楽しんでいますか？

広報なかでは、那珂市スポーツ少年団を種目ごとに紹介しています。

第2弾の種目は「ミニバスケットボール」です。

「何かスポーツを始めたい」と思ったら、気軽に各少年団にお問い合わせください。

☎ スポーツ推進室 ☎ 029-297-0077



菅谷東ミニバスケットボール



「走れ！跳べ！つかめ勝利を！！」を合言葉に元気いっぱい練習に励んでいます。

バスケットボールを通して健全な心と体をつくり「あきらめない気持ち」を培います。

親と子、他チームとの交流も楽しいですよ。



対 象 小学1～6年生・学区不問

活動日 水・木曜日（午後6時30分～）
土曜日（午前9時～）

活動場所 菅谷東小体育館

☎ 申問【男子】深谷 ☎ 090-5516-6499
【女子】山崎 ☎ 080-1283-9676

芳野REDSUNS



週3回、元気に楽しく真剣に活動しています。バスケットボールを通して心と体を鍛えます。

いつでも見学・体験可能ですので、気軽にお越しください。



対 象 小学1～6年生・学区不問

活動日 火・木曜日（午後7時～）
日曜日（4～10月：午前8時～、
11～3月：午前9時～）

活動場所 芳野小体育館

☎ 申問【男子】伊藤 ☎ 090-2470-4622
【女子】和田 ☎ 090-4964-1649



五台ミニバスケットボール



バスケットボールを通して子どもたちの努力と友情、心身ともに健全なる育成を目的として活動しています。

いつでも見学、体験できますので、お気軽にお越しください。



対 象 小学2～6年生（男子小学1年生可）

活動日 火・金曜日（午後7時～）
土・日曜日（午前9時～）
※女子は金曜日、男子は土曜日自主練習

活動場所 五台小または菅谷西小体育館

申問 【男子】 田山 ☎ 090-7191-9033
【女子】 小松崎 ☎ 090-3405-9313

スポーツ少年団は、技術の向上のみならず、さまざまな経験を通して子どもたちの体と心を育てます。スポーツ少年団に入団して、たくさんの仲間をつくりませんか？

詳しい活動内容を知りたいかたや入団をご希望のかたは、各少年団のお問い合わせ先にご連絡ください。

※入団できる対象に制限がある場合がありますので、各少年団に必ずお問い合わせください。

瓜連ミニバスケットボール



現在、瓜連地区に限らず、那珂市内外、さまざまなお友達が集まって、仲良く元気いっぱい活動しています。

1人ひとりの性格や気持ちに寄り添いながら、バスケットボールを通して、団結力や思いやる心を育てています。



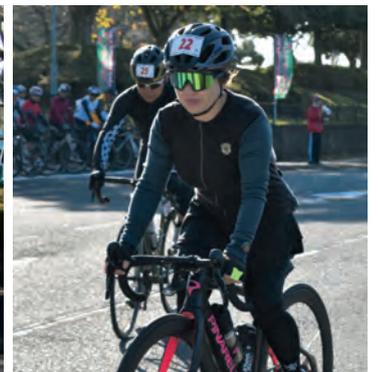
対 象 小学1～6年生・学区不問
※男子および未就学児（5歳）は要相談

活動日 木曜日（午後6時～8時）
土曜日（午後3時30分～6時30分）
日曜日（午前9時～正午）

活動場所 瓜連小体育館

申問 君塚 ☎ 090-2911-8971

2024 ハーフセンチュリーいばらき



11月3日、ハーフセンチュリーいばらきサイクリング大会(いばらきサイクリング協会主催)が開催され、市民を含む約100人のサイクリストが集まりました。

同大会は、なかLuckyFM公園を発着地点として、那珂市、常陸太田市、常陸大宮市および城里町をサイクリングするロングサイクリングコースと那珂市内をめぐる周遊サイクリングコースがあり、初心者のかたからベテランのかたまで秋のサイクリングを楽しみました。

問 政策企画課政策企画 G ☎ 029-298-1111



おしらせ コーナー



相談



法律相談

日時▼令和7年2月18日(火)
午後1時～5時

場所▼市役所(本庁)1階相談室

対象者▼市内に住所を有するかた

相談方法▼電話または

面談(申込時にお選びください)

相談員▼弁護士

費用▼無料(相談1回30分)

申込方法▼窓口受付、電話(要予約)

申込開始日▼令和7年1月7日(火)

※同じ事案の相談はご遠慮ください。

申問市民相談室

☎029・298・1111

行政書士相談

日時▼令和7年2月19日(水)
午後1時～4時

場所▼市役所(本庁)1階相談室



対象者▼市内に住所を有するかた
相談内容▼遺言、相続や契約、許認可申請など、各種手続きについて
相談員▼行政書士

費用▼無料(相談1回30分)

申込方法▼窓口受付、電話(要予約)

申込開始日▼令和7年1月7日(火)

申問市民相談室

☎029・298・1111

ひまわりの相談

日時▼令和7年1月10日(金)
午後1時～5時

場所▼総合保健福祉センターひだまり

対象者▼市内在住で、心配や悩みごとを抱えるかた、またはその家族

相談員▼精神科医師、市精神保健福祉士

費用▼無料

申込方法▼窓口受付、電話(要予約)

申問健康推進課健康増進G

(総合保健福祉センターひだまり内)

☎029・270・8071



くらし



市役所日曜開庁休止

休止日▼令和7年1月12日(日)

※システム改修のため

※利用者証明用電子証明書搭載のマイナンバーカードをお持ちのかたは、証明書コンビニ交付サービスを利用できます。

問市民課戸籍・窓口G

☎029・298・1111



「証明書コンビニ交付サービス」は、便利でお得です



利用時間▼午前6時30分～午後11時

利用可能店舗▼全国のコンビニなど

(マルチコピー機設置店のみ・順次拡大予定)

取得できるかた▼那珂市に住民票があり、利用者証明用電子証明書搭載のマイナンバーカードをお持ちのかた

取得可能な証明書▼住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書、課税証明書

手数料▼一通300円

※市役所窓口よりも50円お得です。

必要なもの▼マイナンバーカード、4桁の利用者証明用電子証明書の暗証番号

利用方法▼マルチコピー機のメインメニューから「行政サービス」を選び、画面の案内に沿って操作してください。

注意事項▼1通あたり複数枚にわたる場合でも、ホチキス止めがされません。ページ番号と固有番号が印字されますので、取り忘れにご注意ください。

その他▼

●暗証番号を3回間違えてロックされた場合は、市民課またはコンビニで解除できます。コンビニでの解除には事前準備が必要です

●マイナンバーカードの電子証明書の有効期限は5年間です。有効期限の3か月前から市民課で更新手続きができます。

●住民票・印鑑登録証明書・マイナンバーカードに関するお問い合わせ

問市民課戸籍・窓口G

☎029・298・1111

所得証明書・課税証明書に関するお問い合わせ

問税務課市民税G

☎029・298・1111



なかLuckyFM公園・歴史民俗資料館臨時休園・休館

休園・休館日▼令和7年1月11日(土)
※令和7年那珂市二十歳の集い開催のため

☎スポーツ推進室

☎029・297・0077

☎歴史民俗資料館

☎029・297・0080

※月曜日休園・休館(祝日の場合は翌平日)



使用済農業用ポリエチレン・塩化ビニールを回収します



日時▼令和7年1月22日(水)

●農ポリ 午前9時30分～10時30分

●農ビ 午後2時～3時

場所▼常陸農業協同組合那珂支店カントリエレベーター前(飯田1991)

対象者▼市内の農家のかた

登録料▼年千円

処理費用▼

●農ポリ 1kg当たり70円

●農ビ 1kg当たり65円

※計量後100円未満切り上げ

持ち物▼登録料、処理費用

※注意事項があります。詳細は、市ホームページをご確認ください。
☎市農業用廃プラスチック収集処理対策協議会事務局(農政課内)
☎029・298・1111



産前産後期間の国民年金保険料が免除となります



対象者▼国民年金第1号被保険者で
出産日が平成31年2月1日以降のかた
※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の
出産をいいます(死産、流産、早産
を含む)。

対象期間▼

●単胎妊娠の場合

出産予定日または出産日の属する
月の前月から数えて4か月間

●多胎妊娠の場合

出産予定日または出産日の属する
月の3か月前から数えて6か月間

提出書類▼届出書

※出産前に届出をする場合は、出産
予定日を証明する書類(医療福祉費
受給者証など)を添付してください。

※子と別世帯の場合や死産、流産、
早産の場合の添付書類については、
お問い合わせください。

※届出書は、日本年金機構ホームページ
または保険課で取得できます。

届出方法▼郵送、窓口受付(保険課)
届出開始日▼出産予定日の6か月前
※その他ご不明な点は、日本年金機
構ホームページをご確認いただく
か、お問い合わせください。

☎日本年金機構水戸北年金事務所

☎029・231・2283

☎申問保険課保険・年金G

☎029・298・1111

☎311・0192

☎福田1819・5



年金生活者支援給付金の請求はお済みですか

年金生活者支援給付金は、公的年金
などの収入や所得額が一定基準額以下
の年金受給者の生活を支援するために、
年金に上乗せして支給されるものです。
新たに給付金を受け取ることがで
きるかたには、9月から順次請求書

(はがき型)を送付しています。
申請期限を過ぎてしまうと、令和6
年10月分から令和7年1月分までの
年金生活者支援給付金を受け取れませ
るので、お早めの申請をお願いします。

申請期限▼令和7年1月6日(月)

☎日本年金機構給付金専用ダイヤル

☎0570・05・40922

離婚時の年金分割制度

離婚した場合、おふたりの婚姻期
間中の厚生年金を分割してそれぞれ
自分の年金とすることができま

す。離婚後2年以内に手続きを行う必
要がありますので、お早めに近くの
年金事務所にご相談ください。

☎日本年金機構水戸北年金事務所

☎029・231・2283



第72回勝田全国マラソンに伴う交通規制



皆さまのご理解、ご協力をお願い
します。

期日▼令和7年1月26日(日)

時間▼午前8時30分～最大午後5時

場所▼ひたちなか市・東海村のコー
ス周辺

☎勝田全国マラソン大会事務局

☎029・272・8405



12月2日から救急搬送における選定療養費の徴収を開始します



県の救急搬送件数は過去最多を更新し、その6割以上が大病院に集中していますが、うち半数が軽症です。救急医療現場が今後さらに逼迫すれば、真に救急医療を必要とするかたの救える命が救えなくなる事態も懸念されています。

このため、県では、救急車を呼んだときの緊急性が認められない場合に限り、対象となる大病院において選定療養費の徴収を開始します。選定療養費は、大病院とかがりつけ医や地域の診療所などの機能分担を図るために病院が徴収する費用であり、救急車の有料化ではありません。

命に関わるような緊急時には迷わず救急車を呼んでください。軽い切り傷や擦り傷のみなど緊急性が無い場合は、かかりつけ医や地域のクリニックなどを診療時間内に受診してください。救急車を呼ぶか迷ったら救急電話相談(15歳未満#8000、15歳以上#7119)にご相談ください。

徴収対象病院▼一般病床200床以上の22病院

問合せ 県ホームページをご覧ください。

029・301・2689

催し



歴史民俗資料館季節展

正月飾り展



◆期間 令和7年1月7日(火)~13日(月)

◆時間 午前9時~午後4時30分
(入館受付は午後4時まで)

◆場所 歴史民俗資料館多目的ホール

◆内容 羽子板・破魔弓などの展示のほか、市内手芸グループの作品展示

◆入館料 無料

問 歴史民俗資料館 ☎029-297-0080

※令和7年1月11日(土)および月曜日休館
(月曜日が祝日の場合は翌平日)



那珂の歴史を考える会連続講座

那珂・江戸氏と額田小野崎氏の歴史を語る③

日時▼令和7年1月19日(日)午後1時30分~3時30分

場所▼ふれあいセンターすがや

内容▼江戸氏の展開と佐竹氏との関係
講師▼高橋裕文氏(歴史学博士)

定員▼60人(当日先着順)

参加費▼300円(資料代)

問 那珂の歴史を考える会

石崎 ☎080-6678-4200

水戸・歴史に学ぶ会講演会

―日韓国交正常化60周年記念―
「大西郷の征韓論を問う」

日時▼令和7年1月26日(日)午前10時~11時30分

場所▼ふれあいセンターすがや

講師▼仲田昭一氏

定員▼100人(申し込み不要、当日先着順)

参加費▼300円(資料代など)

問 水戸・歴史に学ぶ会事務局

☎090-8038-2087

連盟杯卓球大会

日時▼令和7年2月16日(日)午前9時

場所▼なかLucKYFM公園アリーナ

種目▼団体戦(男女の区別なし・混成チーム可)

●Aクラス・Bクラス

ダブルス1組とシング

ルス4人による団体リーグ戦、順位決定トーナメント戦(1チーム

4~6人)

●初級クラス(中学生・高校生はエントリーできません)

ダブルス1組とシングルス2人による団体リーグ戦(1チーム3~4人)

参加費▼1チーム2千円(当日徴収)

申込方法▼電話

申込期限▼令和7年1月17日(金)

問 卓球連盟事務局

小越 ☎090-4547-1530

施設学校音楽隊第33回定期演奏会

音楽が魅せる素敵な情景

日時▼令和7年1月13日(月)午後2時~4時

場所▼ひたちなか市文化会館大ホール(ひたちなか市青葉町1-1)

費用▼無料(先着順・入場券配布)

問 陸上自衛隊勝田駐屯地広報班

☎029-274-3211



いばらき住宅リ フォームセミナー



日時▼令和7年1月23日(木)午後2時
～4時

場所▼県建設技術研修センター2階
(水戸市青柳町4193)

内容▼住宅リフォームに
関する講演会と相談会

相談員▼建築士

参加費▼無料

申込方法▼ホームページ
問 県都市局住宅課



第26回彩初窯市

期間▼令和7年1月2日(木)～5日(日)

時間▼午前10時～午後4時(最終日
は午後3時まで)

場所▼笠間工芸の丘(笠間市笠間
2388・1)

内容▼笠間焼の展示・販売(お茶碗
や福袋など)

問 笠間工芸の丘(株)
☎ 0296・70・1313



募集



那珂市都市計画法の
規定による開発行為
の許可等の基準に関
する条例の一部を改正
する条例(案)に対する
意見を募集します



公表(閲覧)および意見の募集

期間▼12月20日(金)～令和7年
1月20日(月)(必着)

公表(閲覧)の場所▼市役所

(本庁)3階都市計画課開発指導室、
瓜連支所、市立図書館行政資料コー
ナー、市ホームページ

提出方法▼郵送、FAX、Eメール、
窓口受付(電話・口頭不可)

※住所、氏名、電話番号を必ず記入
してください。(様式自由)

意見の取り扱い▼お寄せいただいた
意見とそれに対する考え

方は、意見募集期間終了
後に資料の公表と同方法
で公表します。

※個別に回答はしません。

問 那珂市計画課開発指導室

☎ 029・298・1111

FAX 029・298・0112

〒 311・0192

福田 1819・5

✉ toshi-k@city.naka.lg.jp

12月20日から公開▶

◆市の主な施設◆

市役所(本庁)・瓜連支所	029 - 298 - 1111
総合保健福祉センターひだまり	029 - 270 - 8071
市中央公民館	029 - 298 - 5680
総合センターらぼーる	029 - 296 - 1651
ふれあいセンターよしの	029 - 295 - 2673
ふれあいセンターよこぼり	029 - 270 - 8007
ふれあいセンターごだい	029 - 353 - 2666
ふれあいセンターすがや	029 - 229 - 3266
市民活動支援センター	029 - 298 - 1198
こども発達相談センターすまいる	029 - 353 - 2055
地域子育て支援センターつぼみ	029 - 295 - 7934
市教育支援センター	029 - 229 - 3303
市立図書館	029 - 352 - 1177

切り取りまたはコピーを
してご利用ください。



なか LuckyFM 公園	029 - 297 - 0077
歴史民俗資料館	029 - 297 - 0080
静峰ふるさと公園	029 - 296 - 1976
曲がり屋	029 - 295 - 1315
市消防本部・東消防署	029 - 295 - 2111
西消防署	029 - 296 - 0059
那珂聖苑	029 - 352 - 0073
市社会福祉協議会	029 - 229 - 0309

令和7年1月の休日当番医

日	医療機関名	電話番号
1	なかの杜セントラルクリニック	029 - 229 - 2391
2	小豆畑病院	029 - 295 - 2611
3	岡田クリニック	029 - 270 - 8188
5	河野胃腸科外科	029 - 295 - 5386
12	埴内科消化器科	029 - 295 - 2110
13	なかむらクリニック	029 - 353 - 2310
19	小野瀬医院	029 - 295 - 2221
26	ルリア記念クリニック	029 - 296 - 3333

▶那珂キッズクリニック小児科(小児科)
5・19日 ☎029-212-5630

▶時間 9:00～11:30
※必ず受診前に電話でご確認ください。

※令和7年2月2日
メディカルG P・クリニック横堀
☎029-298-3922
那珂キッズクリニック小児科(小児科)

救急電話相談 (24時間 365日)

茨城子ども 救急電話相談	# 8000 050-5445-2856
茨城おとな 救急電話相談	# 7119 050-5445-2856

医療情報ネット(ナビイ)

全国の医療機関・薬局の情報を検索できます。



市役所 日曜開庁・木曜窓口延長

【日曜開庁】

時間／8:30～12:00、13:00～17:15
業務／住民票の写しの交付など

※12月29日と令和7年1月5日・12日は休止

☎市民課戸籍・窓口G ☎029-298-1111

【木曜窓口延長】

時間／17:15～19:30

対応課／市民課、税務課、収納課、
介護長寿課、社会福祉課、
保険課、こども課

G…グループ

申…申し込み・申請・応募・届出

問…問い合わせ

✉…Eメール

第3期那珂市子ども子育て支援事業計画(案)に対する意見を募集します

公表(閲覧)および意見の募集期間▼12月25日(水)～令和7年1月24日(金)(必着)

公表(閲覧)の場所▼市役所(本庁)2階こども課、瓜連支所、市立図書館行政資料コーナー、市ホームページ

提出方法▼郵送、FAX、Eメール、窓口受付(電話・口頭不可)

※住所、氏名、電話番号を必ず記入してください。(様式自由)

意見の取り扱い▼お寄せいただいた意見とそれに対する考え方は、意見

12月25日から公開▶

募集期間終了後に資料の公表と同方法で公表します。

※個別に回答はしません。

申問こども課子育て支援G

☎029・298・1111

FAX029・352・1021

〒311・0192

福田1819・5

✉ kodomo@city.naka.lg.jp

放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな

目的で幅広い世代のカタが学んでいます。詳しい資料を無料で送付しますので、気軽に請求ください。

募集学生の種類

教養学部

- 科目履修生(6か月在学)
- 選科履修生(1年間在学)
- 全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

大学院

- 修士科目生(6か月在学)
- 修士選科生(1年間在学)

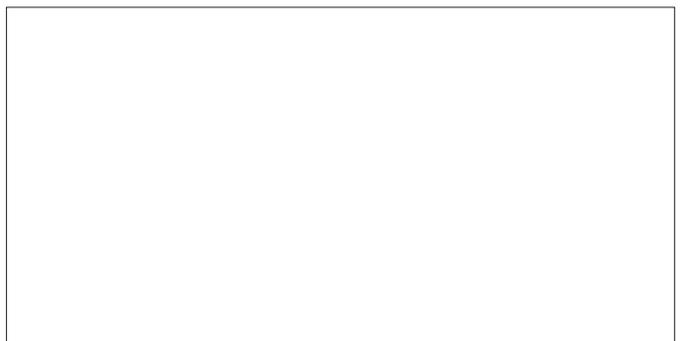
出願期間▼

- 第1回 令和7年2月28日(金)まで
- 第2回 令和7年3月1日(土)～11日(火)

☎029・228・0683

問 放送大学茨城学習センター

「はたちの献血」キャンペーン (1/1～2/28)

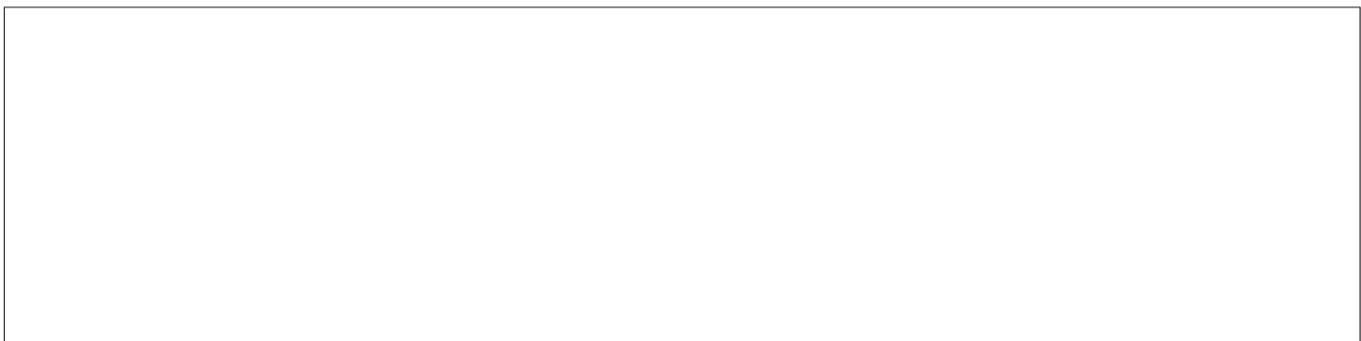




医療機関名	電話番号	12月			1月	
		28日	29日	30日	31日～3日	4日
あいざわ循環器内科クリニック	029-229-1230	×	×	×	休日当番医以外の医療機関は休診 ◎休日当番医 ■ 12月31日 小宅内科医院 ■ 1月1日 なかの杜セントラルクリニック ■ 1月2日 小豆畑病院 ■ 1月3日 岡田クリニック 診療時間 9:00～11:30 ※必ず受診前に電話でご確認ください。 ※休日や夜間に急に病気になったときは、水戸市休日夜間救急診療所をご利用ください。	×
小豆畑病院	029-295-2611	○	×	○		○
岩上記念病院	029-296-2066	△	×	×		△
うどの眼科	029-352-0777	×	×	×		×
瓜連中央医院	029-296-0271	○	×	×		○
えびすいクリニック	029-295-8881	△	×	×		×
岡田クリニック	029-270-8188	△	×	×		×
小野瀬医院	029-295-2221	△	×	×		×
小宅内科医院	029-298-0050	△	×	×		×
木村医院	029-296-1165	△	×	×		×
栗田病院	029-298-0175	△	×	×		△
河野胃腸科外科	029-295-5386	○	×	×		×
さがわ皮膚科	029-353-1241	○	×	△		×
鈴木呼吸器科内科	029-353-2811	○	×	×		○
せき耳鼻咽喉科クリニック	029-295-9111	○	×	×		○
たに内科クリニック	029-229-0721	△	×	×		×
那珂キッズクリニック小児科	029-212-5630	○	×	×		○
那珂記念クリニック	029-353-2800	△	×	×		×
那珂クリニック	029-295-9800	△	×	×		×
那珂中央クリニック	029-298-7811	×	×	○		×
なかの杜セントラルクリニック	029-229-2391	△	×	×		×
なかむらクリニック	029-353-2310	△	×	×		△
西山堂慶和病院	029-295-5121	○	×	×		○
のがき脳神経外科クリニック	029-352-0555	○	×	×		×
はなわ内科クリニック	029-298-2526	△	×	×		×
埴内科消化器科	029-295-2110	△	×	×		△
メディカルGP・クリニック横堀	029-298-3922	△	×	×		△
ルリア記念クリニック	029-296-3333	△	×	×		×

※ 12月2日時点の情報です。最新情報は市ホームページでご覧いただけます。

※「すぐに医療機関に行った方が良いか」「救急車を呼ぶべきか」判断を迷うときは、救急電話相談(15歳未満▶#8000、15歳以上▶#7119)をご利用ください。(11ページをご覧ください)





医療機関名	電話番号	12月			1月	
		28日	29日	30日	31日～3日	4日
小豆畑歯科医院	029-219-8035	△	×	×	全歯科医院休診 ※休日や夜間に急に病気になったときは、水戸市休日夜間救急診療所をご利用ください。	○
網野歯科医院	029-298-0146	○	×	×		×
市岡歯科医院	029-295-4545	△	×	×		△
瓜連中央歯科クリニック	029-296-4182	△	×	×		×
かみが歯科医院	029-295-4445	×	×	×		×
かわすみ歯科医院	029-296-3777	○	×	×		×
小林デンタルクリニック	029-298-5665	○	×	×		×
塩野歯科医院	029-298-5614	○	×	×		○
ししど歯科クリニック	029-219-5118	○	×	×		×
白土歯科医院	029-298-9876	△	×	×		×
ちばとう歯科医院	029-295-6830	△	×	×		×
中川デンタルクリニック	029-298-8757	○	×	×		×
那珂歯科クリニック	029-298-1952	×	×	×		×
那珂デンタルオフィス	029-352-1182	△	×	×		×
ながしま歯科医院	029-219-6322	×	×	×		×
生天目歯科医院	029-298-6656	○	×	×		○
芳州園歯科医院	029-215-9236	○	×	×		×
水口歯科医院	029-295-5900	○	×	×		×
山口歯科医院	029-296-2121	○	×	×	×	
吉川歯科医院	029-298-4108	×	×	×	×	

※ 12月2日時点の情報です。最新情報は市ホームページでご覧いただけます。

水戸市休日夜間緊急診療所 ☎ 029-243-8840 (歯科) ☎ 029-243-8825 (歯科以外) 水戸市笠原町993-13

休日や夜間に急に病気やケガになったときに、那珂市民も利用可能な診療所です。必ず受診前に電話でご確認ください。

※詳細は、水戸市ホームページをご覧ください。



【休日(昼間)診療】

診療日 / 日曜日、祝日、12月30日～1月3日(1月1日は午後の部のみ)

受付時間 / ●午前の部 9:00～11:45 ●午後の部 13:00～15:15

診療科 / 内科、小児科(内科系のみ)、外科、歯科

【夜間診療】

診療日 / 毎日 受付時間 / 19:30～22:15 診療科 / 内科、小児科(内科系のみ)



青年部二問イテミタ 5

このコーナーでは市商工会青年部の部員に焦点を当て、インタビューしていきます。
第5回目は青年部部員の萩原さんにお話をお伺いしました。

問 市商工会 ☎ 029-298-0234

青年部に入ったきっかけは何ですか？

創業者の父が病気で急死し、2代目として後を継ぐことになりました。現場仕事しかしてこなかったため、経営者としての知識や行動が分からず、悩んでいたときに各市に商工会青年部があることを知りました。

那珂市の企業とのつながりもありませんでしたし、ここなら経営者としての知識や行動を知ることができるとはと考え、入ろうと思いましたが、

青年部に入って良かったこと、やりがいを感じたことなどを教えてください。

良かったことは、部員のかたたちが優しく迎え入れてくれ、仲間になったことです。私は地元が日立市なので、誰も知り合いがおらず、入ったときはとても緊張していました。先輩方や同年代のかたから話しかけていただき、ありがたかったです。

やりがいを感じたことは、婚活事業の実行委員長をしたことです。新型コロナウイルス感染症の状況もあり、私が委員長の時きは開催できませんでしたでしたが、楽しい事業でした。内容を詰める会議などは、まとめることができなかつたこともありましたが、とても勉強になりました。

最後に、これからの意気込みをひとことお願いします。

部員としてあと2年ほどしかいられません。今後、青年部の活動や事業にできるだけ参加し、那珂市の盛り上げに貢献したいと思っています。また、活動を通して、那珂市の魅力を知っていきたいです。

青年部の活動は楽しいですし、さまざまなかたとつながることができると、私は青年部に入って良かったと感じています。青年部に入ってから活動すれば仲間になることができます。一緒に那珂市を盛り上げていきましょう。

萩原 樹さん

【プロフィール】

はぎわら いつき さん
市商工会青年部部員／青年部の活動歴は13年／
清掃業／趣味は映画鑑賞、アニメ、ゲーム、カラオケ、ダーツ、ドライブなど



地域づくりの原動力

●人口【11月1日現在】

人口▶ 53,220人 (- 62)
 男▶ 26,158人 (- 29)
 女▶ 27,062人 (- 33)
 世帯数▶ 23,702世帯 (- 5)
 ※()内は前月比

●火災・救急件数【10月分】

火災▶ 1件 (24件)
 救急▶ 198件 (2,272件)
 ※()は本年累計

問 市消防本部 ☎ 029-295-2111

●交通事故件数【10月末現在】

人身事故▶ 74件
 負傷者▶ 91人
 死者▶ 1人

●犯罪件数【10月末現在】

刑法犯認知件数▶ 258件
 └ 住宅侵入窃盗▶ 3件
 └ 自動車盗▶ 2件
 └ 車上ねらい▶ 11件
 └ 自転車盗▶ 19件

※交通事故・犯罪ともに本年累計

問 那珂警察署 ☎ 029-352-0110

今号の表紙



横手市那珂市友好都市20周年

今号の表紙は、横手市と友好都市を提携して20年間に実施したさまざまな交流などを振り返った写真の数々です。



企業版ふるさと納税による寄付

香陵住販(株)から寄付



企業版ふるさと納税を活用した寄付を頂き、ご支援に対して感謝の意を表すため、感謝状を贈りました。

頂いた寄付金は、「住まい☆すまいる」いい那珂づくりプロジェクトに活用していきます。

芙蓉レンタル(株)から寄付

企業版ふるさと納税を活用した寄付を頂き、ご支援に対して感謝の意を表すため、感謝状を贈りました。

頂いた寄付金は、「住まい☆すまいる」いい那珂づくりプロジェクトに活用していきます。

問 政策企画課地方創生 G ☎ 029-298-1111

過去の寄付企業についてはこちら▶



寄付

ありがとうございました

9月25日、水戸中央郵便局OB様から2万円の寄付を頂きました。市では、寄付金を有効に活用していきます。



問 財政課財政 G ☎ 029-298-1111

ねんりんスポーツ大会輪投げの部 優勝



10月29日に開催された「第29回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会」輪投げの部において、並木遊楽会チーム(中台地区)が優勝しました。

この大会は、高齢者に適したスポーツを通じて健康の保持増進を図るとともに、地域間の交流を深め、明るく活力ある長寿社会の推進に寄与することを目的に開催するものです。

問 市社会福祉協議会 ☎ 029-229-0309

市制20周年を振り返る

那珂市が誕生してから20年間に起きた出来事を振り返ります

Vol. 17

Naka City
20th
Anniversary
市制施行20周年



新たな市教育支援センター が開所

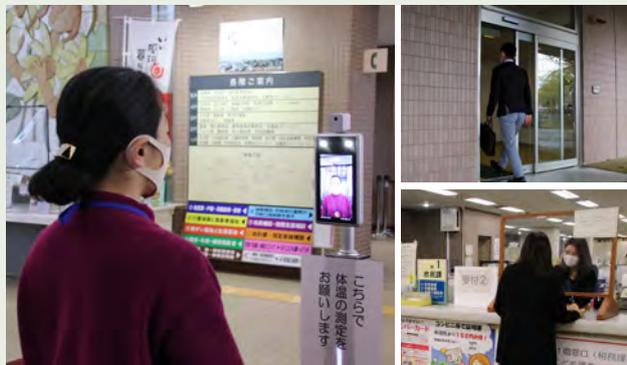
【令和2年4月号掲載】



▲令和2年3月

旧戸多小学校校舎に移転し、相談室やひまわり教室、学習ルーム、プレイルームなど、これまで以上に充実した施設となりました。

新型コロナウイルス感染症



▲令和2年

令和2年2月に、新型コロナウイルス感染症が感染症法に基づく「指定感染症」に位置付けられ、さまざまな対策がとられました。

Naka City 20th Anniversary 市制施行20周年 記念式典

令和7年

1/18(土) 13:30 ~
市中央公民館 集会ホール

住みよさプラス活力あふれるまち

入場無料

式典に関して詳しくはこちら▶

☎ 秘書広聴課秘書G ☎ 029-298-1111

