

# 那珂市高齢者おたすけ帳

～医療・介護・福祉に関する社会資源一覧～



ひまわり大使  
ナカマロちゃん

那珂市地域包括支援センター

(青燈会・ゆたか園・十ザシ園)

那珂市保健福祉部介護長寿課

令和6年3月作成

## ご 利 用 に あ た っ て

「那珂市高齢者おたすけ帳」は、高齢者がいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けていただくための手助けとなるよう、那珂市内及び周辺地域の医療・介護・福祉サービスなどについてまとめたものです。

本冊子はケアマネジャーなどの専門職に活用いただくとともに、市ホームページに掲載しておりますので、市民の皆様にも活用いただけたら幸いです。

- ・本冊子及び市ホームページへの掲載に同意をいただいた事業所等を掲載しております。
- ・掲載内容は、令和5年8月～令和6年1月に事業所等へ行った調査結果をもとに掲載しています。調査内容に変更がある場合がありますので、詳細については各事業所等へお問い合わせください。

# < 目 次 >

## 【インフォーマルサービス】

- ・ 弁当配達 . . . . . P 1 ~ 4
- ・ 商品配達 . . . . . P 5 ~ 7
- ・ 訪問理美容 . . . . . P 8 ~ 1 3
- ・ 訪問マッサージ . . . . . P 1 4 ~ 1 6
- ・ 移送サービス . . . . . P 1 7 ~ 1 9
- ・ 有料ヘルパー . . . . . P 2 0 ~ 2 3
- ・ 家政婦 . . . . . P 2 4
- ・ お泊りデイ . . . . . P 2 5
- ・ 吸引器・吸入器レンタル . . . . . P 2 6 ~ 2 7
- ・ 緊急通報 . . . . . P 2 8
- ・ その他のサービス . . . . . P 2 9 ~ 3 1

## 【那珂市内の医療機関等】

- ・ 医療機関 . . . . . P 3 2 ~ 3 4
- ・ 歯科医院 . . . . . P 3 5 ~ 3 6
- ・ 薬局 . . . . . P 3 7 ~ 3 9

## 【近隣で那珂市内に在宅診療を行っている医療機関】 P 4 0

## 【那珂市内の事業所、施設等】

- ・ 介護サービス事業所 . . . . . P 4 1 ~ 5 4
- ・ 介護予防・日常生活支援サービス事業所 . . . . . P 5 5 ~ 5 6
- ・ その他高齢者施設等 . . . . . P 5 7 ~ 5 8

## 【高齢者の福祉サービス】 . . . . . P 5 9 ~ 6 0

本冊子は、随時情報等の見直しを行い、更新した内容を市ホームページに掲載していきます。今後掲載を希望する事業所、情報の更新が必要な事業所等がありましたらお近くの市地域包括支援センターまでご連絡ください。

# 弁 当 配 達

会社名	ガスト茨城那珂町店	豊潤会配食サービス	(株) ヨシケイミト 西営業所
所在地	〒311-0110 那珂市竹ノ内2-3-1	〒311-0111 那珂市後台2045-4	〒311-0117 那珂市豊喰141
電話番号	029-270-7965	029-295-1413	029-298-9228
F A X 番号	029-270-7965	029-295-1412	029-298-9238
配達地域	ほぼ那珂市全域	菅谷、五台地区	那珂市、ひたちなか市 城里町、東海村
配達時間	11時～21時	昼11時～ 夕15時20分～	お問い合わせください。
利用可能日	毎日	昼食は月曜日～土曜日 夕食は毎日 1/1～1/3は休み	月曜日～金曜日
料金等	1,500円～配達	1食700円	各種冷凍弁当 1日3食セット1,190円から その他メニューがあります のでお問い合わせください。
支払方法	現金、クレジット等	月初め集金 振込 口座引落し	現金 カード払い(ヨシケイニコ スカード) 口座引落し(ゆうちょ銀 行)
治療食 (糖尿病食・ 減塩食など) 食品の形態・ 調理方法など		治療食の対応はありませ んが、きざみ・一口大等対 応します。	なし
備考		キャンセルの連絡は前日ま でにお願いします。	

# 弁 当 配 達

会社名	ナザレ園配食サービス	なごみ弁当 常陸太田店	「ワタミの宅食」 茨城常陸大宮営業所
所在地	〒319-2103 那珂市中里361-2	〒313-0014 常陸太田市木崎二町849	〒319-2266 常陸大宮市抽ヶ台町864-1
電話番号	029-270-9115	0294-33-8691	「ワタミの宅食」 受付センター 0120-321-510
F A X 番号	029-270-9116	0294-33-8692	—
配達地域	那珂市内	額田地区 その他の地区は要相談	那珂市
配達時間	昼11時～12時 夕15時45分～17時	10時～12時30分 15時～18時15分	配達時間の指定は不可 17時までには配達
利用可能日	年中無休	毎日 1/1～1/3は休み	平日（月）～（金） 土日祝日は休み 週に1日のご利用も可 （1日あたり+40円）
料金等	1食700円	普通食 おかずのみ 486円から おかずとごはん 540円から 小町 410円 利用されている方に限り、 朝食メニュー（270円+税） も利用できます。 配達時間は上記のみです。	ごはん付きお弁当 ・まごころ小箱（小）1,950円 ・まごころ小箱 2,650円 お惣菜のみ ・まごころ手鞠 2,650円  （5日コースの金額）
支払方法	集金 口座引落し	毎回現金 振込 月末まとめ払い 引き落としのいずれか	毎週水曜日が注文締切。 「まごころスタッフ」が翌 週分の注文の確認と集金 （前金）に伺います。
治療食 （糖尿病食・ 減塩食など） 食品の形態・ 調理方法など	塩分制限食 カロリー制限食 医師の指示食については応 相談。 おかゆ・きざみ等対応しま す（ペースト食は要相談）	カロリー・塩分調整食 低たんぱく食 ムース食 おかゆ・きざみ・一口大等 無料で対応します。	なし
備考	キャンセルの連絡は前日の 午前中までをお願いします。	初回1回無料です。 安否確認サービス（1回250 円・お弁当注文の方は無 料）、服薬管理サービス等 も行っています。 2分間サービス実施。	商品は冷蔵でお届けしま す。電子レンジで温めて召 し上がってください。 ホームページからは便利な 定期注文や、クレジット カードでのお支払いが可能 です。

## 弁 当 配 達

会社名	特定非営利活動法人 チェリー館	デイリーコープ (いばらきコープ)	宅配クック123 (ワンツースリー) 水戸店
所在地	〒312-0032 ひたちなか市津田2530-3	〒312-0063 ひたちなか市田彦1008	〒310-0036 水戸市新荘2-7-35
電話番号	029-212-5959	0120-502-160	029-231-1777
FAX番号	029-219-4078	—	029-291-4713
配達地域	ひたちなか市全域 那珂市と水戸市の事業所近辺 ※応相談	那珂市全域	那珂市全域
配達時間	昼10時30分～12時 夕15時～18時	11時～18時 ※時間指定はできません	昼 9時30分～12時 夕14時30分～18時
利用可能日	年中無休	月曜日～金曜日のうち、週3 日からのご利用	毎日 (定休日：1/1～1/3)
料金等	常食600円 特別食650円 介護食650円 ※ご飯なしは50円引きになります。 ご注文・キャンセルはできれば前日までにお願いします。	おかずのみ4種類 (669円～799円) 弁当1種類 (ごはん付き・615円) 全て1食当たりの税込価格 別途配送料はかかりません。	普通食 ・おかずのみ540円 ・ご飯付594円 ボリューム食 ・おかずのみ680円 ・ご飯付734円 治療食 ・おかずのみ777円 ・ご飯付831円 朝食 183円～313円
支払方法	現金 振込 口座振替 (常陽銀行のみ)	口座引落とし (毎月5日)	月毎まとめ払い(いずれか) ①現金払い ②振込 ③口座引 落とし ※支払者が別住まいの場合、請 求書郵送可能です。
治療食 (糖尿病食・ 減塩食など) 食品の形態・ 調理方法など	カロリー・塩分・カリウム制 限 ワーファリン対応 きざみ・おかゆ等 ご飯やわかめも対応	なし	普通食(減塩食) 治療食①糖尿病食②腎臓病食③柔軟食 ④ムース食⑤透析食 ※各種栄養価の資料を無料にて提供で きますので医師等に相談の上ご利用希 望の方はお気軽にご請求ください。 そのまま食べられる状態でのお届けで す。温めてお召し上がりになられる方 は、フタをしたまま温められます。容 器は使い捨てです。次回に回収処分も 承ります。
備考	介護する人される人に安心の お食事をお届けします。 私達は高齢者の人々・健常者 の人々・心身に障がいを持つ 人々が共に支え合い、共に生 きることを望んでいます。	お届けは自動継続です。個数 変更や中止の場合は、配達前 週の火曜日19時30分までに、 受付センターへご連絡くださ い。	①ご予定に合わせてご利用できます。 曜日指定、1日おきでの利用など○ K。前日の17時までの連絡で、次の日 から利用可能。キャンセルも前日連絡 で自由にできます。 ②詳しい資料と無料試食券をお届けし ますので、お気軽にお申し付けくだ さい。 ③安否確認や1分間サービス(簡単な お手伝い)も無料にて行っておりま す。 ④契約はありません。電話1本で次の 日から利用可能。

# 弁 当 配 達

会社名	日清医療食品株式会社		
所在地	〒100-6420 東京都千代田区丸の内2-7-3 東京ビルディング20階		
電話番号	0120-8149-39		
F A X 番号	03-3287-3629		
配達地域	那珂市全域		
配達時間	ご希望のお時間帯（※ヤマト運輸の配達時間枠に準じます）にお届け致します。		
利用可能日	ご注文はコールセンター営業時間内（8時30分～20時30分 土日祝日も可）商品のご指定日（ご注文から4日以降）のお届けとなります。		
料金等	1セット（おかず7食） 4,173円（税込）～ 別途配送料780円（税込）。なお、「らくらく定期便」については390円（税込）。いずれの場合においても、1回の送付で2セットまで同額での送付が可能。 ※ご注文のコース、内容により料金が異なります。		
支払方法	代金引換（※別途代引手数料320円が必要です。） クレジットカード（一括払い） Amazon Pay 口座振替（らくらく定期便ご利用のお客様に限り）		
治療食 （糖尿病食・減塩食など） 食品の形態・調理方法など	エネルギー、蛋白質、カリウム、リン、塩分をそれぞれコントロールした商品をご用意しております。 冷凍タイプのお弁当となりますので電子レンジで加熱してお召し上がりください。 詳細はホームページまたはフリーダイヤルまでお問い合わせください。		
備考	ホームページ <a href="http://shokutakubin.com/">http://shokutakubin.com/</a> 可能であればリンクをお願い致します。 資料請求も随時受け付けております。		

## 商 品 配 達

会社名	生活協同組合 パルシステム茨城 栃木	ウエルシア介護サービス	助川商店
所在地	〒311-0103 那珂市横掘840-5	〒311-0110 那珂市竹ノ内3-7-3	〒311-0122 那珂市戸3044
電話番号	029-352-0567	029-352-0588	029-297-0818
F A X 番号	029-270-7933	029-352-0589	029-297-0819
配達地域	那珂市、ひたちなか市 常陸太田市、常陸大宮市 大子町、東海村	ウエルシア介護サービスを利用されている方のご自宅にお届けします。	戸多地区
配達時間	概ね9時30分～16時 配達時間の指定はできません。	サービス提供時	要相談
利用可能日	月曜日～金曜日（祝日可） 地域ごとの定曜日配送。	サービス利用日	要相談
料金等	出資金：加入時1,000円 注文ごと200円の増資（任意） ※脱会時に1,000円払い戻しあり。 基本手数料：204円（注文がない場合も含む） ハンズ特典（障害手帳所有の方がいる世帯）：手数料全額減免 シルバー特典（単身と夫婦2人世帯でいずれかが65歳以上）：手数料半額減免。自動車運転免許を自主返納された場合は、手数料全額減免。	配達料無料	商品1,000円以上は配達料無料です。
支払方法	口座引落とし（毎月6日） クレジット払い	現金、引落とし	現金
備考	毎週お届けする総合カラーカタログから選んで注文、翌週の同じ曜日に配達します。 インターネット・電話での注文も可能です。カタログに直接記入する簡単な注文方法もあります。 冷凍・冷蔵・常温に応じた専用容器でお届けします。	洗剤・化粧品・飲料水・調味料・缶詰・レトルト食品・介護用品などをお届けします。 詳細についてはウエルシア介護事業部までお問い合わせください。	F A Xで注文して頂けると助かります。

## 商 品 配 達

会社名	いなだや	移動スーパーとくし丸 (スーパーマルトSC那珂店)	株式会社 スーパーヒロセヤ
所在地	〒311-0132 那珂市南酒出708-1	〒311-0105 那珂市菅谷522	〒311-0134 那珂市飯田2708-2
電話番号	029-298-1331	090-9821-8608	029-295-2281
F A X 番号	029-298-3333	029-353-1211	029-295-2357
配達地域	木崎地区	那珂市(菅谷・竹ノ内・福田・豊喰・東木倉・西木倉・後台・中台・飯田・戸崎・鴻巣・戸)、水戸市(上国井町・下国井町・田谷町・上河内町・中河内町・柳河町・青柳町) ※エリア内に一部対象外の地域があります。	那珂市内
配達時間	11時～17時	9時30分～17時 (時間の指定不可)	10時～15時のヒロセヤが指定する時間
利用可能日	月曜日	月曜日～土曜日 (曜日の指定不可)	月曜日～土曜日のヒロセヤが指定する曜日
料金等	配達料金無料です。	商品1点につき、プラス20円(税込22円)	配送料500円(税込550円)
支払方法	現金	現金	現金
備考	移動販売(食品・酒・雑貨)しています。 定期的な配達も可能です。	・利用を希望される方のご自宅に、直接訪問させていただく移動販売です。 ・刺身、お肉、総菜、寿司、野菜、果物、パン、お菓子、日用品などを取り扱っています。(酒類、たばこ、薬は取り扱い不可です。)	・1週間前にお電話かFAXで注文ください。 ・5,000円以上を目安に、まとめ買いをお願いします。 ・当日の9時頃に合計金額が確定しますので、余裕を持って現金をご用意ください。

## 商 品 配 達

会社名	いばらきコープ 生活協同組合		
所在地	〒319-0102 小美玉市西郷地1703		
電話番号	0299-48-3234 (代表) 0120-502-310 (コールセンター)		
F A X 番号	0299-48-4460		
配達地域	那珂市内		
配達時間	10時～17時の生協が 指定する時間		
利用可能日	月曜日～金曜日の生協が 指定する曜日		
料金等	出資金：加入時500円 ※脱会時にお返しします。 個人配達の場合は手数料180 円(税別)がかかります。 ふれあい割引(障害者手帳 をお持ちの方がいる世帯) ：手数料無料 シルバー割引(世帯全員又 は夫婦世帯でいずれかが65 歳以上)：手数料一部免除		
支払方法	口座引落し		
備考	1週間に1回の配達では、 食品雑貨7,000品目をご案内 しています。 夕食用のお弁当等は週3日か らお届けをしています。		

## 訪 問 理 美 容

店名	ツバメ理容所	ひばり理容室	ヘアースalonマインド
所在地	〒311-0105 那珂市菅谷4189-1	〒311-0105 那珂市菅谷661-13	〒311-0105 那珂市菅谷869-7
電話番号	029-295-0041 0120-91-8041	029-298-0574	029-295-3767
F A X 番号	029-295-0041	029-298-0574	029-295-5232
利用可能な地域	那珂市内	那珂市内	那珂市内、近隣地域
料金及びメニュー等	カットのみ 3,500円 出張料 500円 その他のメニュー、出張料等はお気軽にご相談ください。	カットのみ 3,500円 出張料 500円 その他のメニュー、出張料等はお気軽にご相談ください。	カットのみ 3,500円 出張料 500円・近隣地域700円 その他のメニュー、出張料等はお気軽にご相談ください。
備考	お電話1本でご予約、出張いたします。お気軽にご相談ください。 送迎いたします。（理美容室が遠い方、交通手段のない方） 在宅の女性利用者様には女性スタッフが伺います。 ご家族又は介護者の方の付き添いをお願いします。 安心と保障の充実。賠償責任保障共済加入。	理美容全般ご相談ください。 完全予約制です。 ご家族又は介護者の方の付き添いをお願いします。 出張業務届出済み店舗です。 安心と保障の充実。賠償責任保障共済加入。	カットヘルパーは完全予約制となっております。 体の不自由な方のために理美容師が出張するサービスと送迎のサービスがございますので、予約の際にご相談ください。 在宅状況に合わせた器具・備品などを取りそろえてお伺い致しますので、当日の体調や在宅されているかの確認の為に当店から電話させていただきます。 体調不良などでキャンセルされる場合はお早目にお電話ください。キャンセル料はございません。 安心と保障の充実。賠償責任保障共済加入。

## 訪 問 理 美 容

店名	ヘアーサロンみよし	ヘアーアトリエFujita	ヘアーサロンせき
所在地	〒311-0102 那珂市向山1185-23	〒311-0106 那珂市杉370-1	〒311-0108 那珂市額田北郷573
電話番号	029-298-3830	029-295-3859	029-298-1497
F A X 番号	029-298-3830	029-295-3859	029-298-1497
利用可能地域	那珂市内	那珂市内	那珂市内
料金及びメニュー等	カット 4,000円 出張料 1,000円～ その他のメニューは、お問い合わせください。	カットのみ 3,500円 出張料 500円 その他のメニュー、出張料等はお気軽にご相談ください。	カットのみ 3,500円 出張料 500円 その他のメニュー、出張料等はお気軽にご相談ください。
備考	完全予約制です。 第2・第3の月曜日と火曜日の9時～17時 ご予約の際は1週間前までにご連絡をお願いします。	シャンプーはその方の状態により応相談 BBエステティック受講修了。 送迎サービス有り。 安心と保障の充実。賠償責任保障共済加入。	カットヘルパーは完全予約制となっております。 体の不自由な方のために理容師が出張するサービスと送迎がございます。予約の際にご相談ください。 利用される方に、元気になっていただけるように頑張りたいと思います。お気軽にご相談ください。 安心と保障の充実。賠償責任保障共済加入。

## 訪 問 理 美 容

店名	稲川理容所	ヘアースalon HIRO	ヘアースalonE'sカタヨセ
所在地	〒311-0108 那珂市額田北郷623	〒319-2103 那珂市中里760-1	〒319-2102 那珂市瓜連598-1
電話番号	029-298-1771	029-296-4315	029-296-0274
F A X 番号	029-298-1771	029-296-1994	029-296-0274
利用可能地域	那珂市内	那珂市内	那珂市内
料金及びメニュー等	カットのみ 3,500円 出張料 500円 その他のメニュー、出張料等はお気軽にご相談ください。	カットのみ 3,500円 出張料 500円 その他のメニュー、出張料等はお気軽にご相談ください。	カットのみ 3,500円 出張料 500円 その他のメニュー、出張料等はお気軽にご相談ください。
備考	カットヘルパーは完全予約制となっております。体の不自由な方のために理容師が出張するサービスと送迎がございます。予約の際にご相談ください。利用される方に、元気になっていただけるように頑張りたいと思います。お気軽にご相談ください。安心と保障の充実。賠償責任保障共済加入。	カットヘルパーは、完全予約制となっております。利用される方に、元気になっていただけるように頑張りたいと思います。お気軽にご相談ください。安心と保障の充実。賠償責任保障共済加入。	カットヘルパーは完全予約制となっております。体の不自由な方のために理容師が出張するサービスと送迎がございます。予約の際にご相談ください。利用される方に、元気になっていただけるように頑張りたいと思います。お気軽にご相談ください。安心と保障の充実。賠償責任保障共済加入。

## 訪 問 理 美 容

店名	ヘアサロン柏崎	ヘアサロン フクダ	カットスペース ウィング
所在地	〒319-2105 那珂市古徳194-1	〒311-0111 那珂市後台2291-5	〒311-0111 那珂市後台3372-3
電話番号	029-296-3939	029-298-2756	029-298-9818
F A X 番号	—	—	029-298-9818
利用可能 地域	那珂市内	那珂市内 ※応相談	那珂市内、近隣地域
料金及び メニュー等	カットのみ 3,500円 出張料 500円 その他のメニュー、出張料 等はお気軽にご相談ください。	カット（顔そり込） 3,000円 ※交通費込の金額です。	カット 3,000円 カラー・白髪染め 5,000円 パーマ 5,000円 顔そり 1,000円 シャンプー 1,000円 ※距離により出張料金が別途追加
備考	カットヘルパーは完全予約制となっております。体の不自由な方のために理容師が出張するサービスと送迎がございます。予約の際にご相談ください。利用される方に、元気になっていただけるように頑張りたいと思います。お気軽にご相談ください。安心と保障の充実。賠償責任保障共済加入。	ご予約は前日までをお願いします。体の不自由な方のために理容師が出張するサービスと送迎のサービスがございます。利用される方に、元気になっていただけるように頑張りたいと思います。お気軽にご相談ください。	認定福祉理容師・ヘアケアマイスターの資格のある理容師がお伺い致します。ヘアケアに関する悩みにも対応しアドバイスやご要望に応じてヘアケア商品も販売しております。準備から片付け、掃除まで全てこちらで行います。シャンプー時のみ、お湯をご用意下さい（バケツ1～3杯分）介護されている方、自動車免許の返納をされて理美容室に行くのが困難な方も対象です。賠償責任保険の加入をしております。

## 訪 問 理 美 容

店名	Tiss ティス 那珂店	訪問理美容サービス 株式会社ジェイビーワン 茨城	訪問出張 カット&サロンサチコ
所在地	〒311-0105 那珂市菅谷1618-2	〒310-0835 水戸市元台町1539	〒311-1113 水戸市平戸町430-2
電話番号	029-353-0007	029-353-8294	090-4606-8758
F A X 番号	029-353-1386	029-247-4439	029-267-6531
利用可能 地域	那珂市内	茨城県全域	那珂市、水戸市、ひたちなか市、笠間市、鉾田市（旧旭村）、茨城町、大洗町、城里町、東海村、その他県内応相談
料金及び メニュー等	カット 3,000円 パーマ 4,000円 シャンプー 1,000円 カラー 3,000円 出張料 1,000円	※出張費込みの統一料金です。 在宅の場合 ・カット 3,500円 ・シャンプー 1,000円 ・パーマ（カット込み）6,500円 ・カラー（ブロー込み）3,500円 ・女性お顔剃り 500円 ・男性お顔剃り 1,000円 ・寝たままカット 4,000円  その他、施設への対応も可能です。	※出張費・消費税は頂きません。 ※その他サービス内容により料金に上下があります。  女性 カット+お顔剃り（エステ風）・まゆカット含む 2,500円 男性 カット+まゆ・耳・鼻毛カット・バリカンも対応可能 2,500円  シャンプー 1,000円 カラー 4,000円～ ※料金は税込みです。 ※施設・病院でのカット可能です。 ※お電話一本でお伺いします。 お気軽にご相談ください。
備考	事前のご予約で、出張いたします。お気軽にご相談ください。 パーマ、シャンプー、カラーについては応相談。 ご家族又は介護者の方の付き添いをお願いします。 送迎いたします。（美容室が遠い方、交通手段のない方） 賠償責任保障共済加入。	安心と元気をお届けする会社です。 私たちは理美容を通して、利用者様の笑顔をサポートいたします。 また、ご家族の方に対しても、近隣の当グループ美容室にて、割安で施術させていただきます。 お気軽にご連絡ください。	お体の不自由な方・お一人暮らしの方 家から理美容室が遠い方 お店に行きたくても術のない方 特別ご用意するものではありません。 ただし、イスをお借りする場合がございます。 お客様のご依頼日に行ける様、早急で親切な対応をさせていただきます。 カラーをなさるお客様の場合、愛用の薬のご使用も可能です。 全てシートを敷いて施術しますので、家の中に刈り毛は残さず持ち帰ります。 個人のお店だからできるサービスを提供致しております。 その他、お気軽に電話ください。

## 訪 問 理 美 容

店名	出張美容室 コトエ	リンデンB・I水戸・日立	
所在地	〒312-0061 ひたちなか市稲田1454-3	〒310-0836 水戸市元吉田842-4	
電話番号	080-5490-2083	0120-88-5033	
F A X 番号	—	029-291-8521	
利用可能地域	那珂市、水戸市、ひたちなか市、その他	那珂市、水戸市、ひたちなか市、常陸太田市、日立市、東海村、茨城町	
料金及びメニュー等	カット 2,500円 出張料 500円 ※施設への対応も可能です。	※すべて消費税・出張費込 ・カット 4,950円 ・ベッドカット 5,500円 ・カラー（カット込）9,900円 ・パーマ（カット込）11,550円～ （カットはポイントお手入れ付き） ・シャンプー 1,650円 ・お顔のお手入れ 1,650円  ○単品メニュー ・シャンプーのみ 4,400円 ・お顔のお手入れのみ 4,400円  ※付添いの方がいない場合及び駐車場がない場合は別途費用がかかります。 ※当日、連絡無くキャンセルになった場合はキャンセル料として2,200円頂戴いたします。	
備考	・おひとり暮らしのかた ・椅子をお借りする場合があります。 ・全てシートを敷いて施術しますが、シートは持参するので準備の必要はありません。 ・その他、お気軽に電話ください。	美容室全般ご相談ください。 電話1本で伺います。  ご利用者様の状態に合わせて、必要な意識・知識・技術を学ぶ財団法人の認定を受けた専門のスタイリストが伺います。車椅子、寝たきりの状態のままですべてのメニューが可能。 おしやれをしたいと思う気持ちがりハビリにつながるという理念を持ち、ご本人様ご家族様の希望を伺い、心をこめて施術させていただきます。	

# 訪 問 マ ッ サ ー ジ

会社名	訪問マッサージ 葉山治療院	西武治療室	リラクゼーションサロン アロハ
所在地	〒311-0101 那珂市本米崎1506	〒311-0111 那珂市後台3115-4	〒311-0134 那珂市飯田1633-7
電話番号	090-2257-6314	029-295-0989	090-4527-7763
F A X 番号	029-219-8847	029-295-5938	—
利用可能 地域	那珂市、常陸太田市は全域 周辺市町村は一部地域	那珂市、水戸市那珂川以北 常陸太田市南部 ひたちなか市西部	那珂市、ひたちなか市 東海村、常陸太田市
業務内容	訪問（在宅）でのマッサージ・鍼灸治療を専門に行っています。 脳血管障害後遺症、運動機能障害、介護を受けている方で筋麻痺や関節拘縮でお悩みの方など、自力での通院が困難な方を対象にご自宅まで訪問し、マッサージや鍼灸治療を行います。	訪問によるマッサージ	疲労免疫血行促進 慢性的な肩こりや腰痛の方、お気軽にお相談ください。
料金等	施術部位やご自宅までの距離により多少変わりますが1割負担の方ではおおよそ350円～550円です。 マル福の方は市町村の医療助成があり、料金がかからない場合もあります。施術の時間は30分程度です。	実費は健康保険の負担分のみです。 通常、最大一割負担者1回の往診で500円程。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・出張交通費は、那珂市内は無料。その他の市町村は500円。</li> <li>・もみほぐし30分：3,000円</li> <li>・足つぼ30分：1,500円</li> <li>・ハンドリフレ15分：1,000円</li> </ul>
備 考	医療保険を使った治療ですので、疲れによる肩こり・慰安目的のマッサージや筋肉痛などは対象となりません。 また医師の「同意書」が必要になります。 同意書の説明や今後の方針を決めるため「無料体験マッサージ」を行っています。 お電話・FAX・メールでお問い合わせください。 ご希望があれば、マッサージのあと10分程度のリハビリを行うことができます。	医療費助成（マル福）の方は自己負担分は無くなります。	お支払い方法は現金のみ。 外出が大変な方、ぜひご利用ください。  肩こり、腰痛、首の凝りをお持ちの方はぜひお問い合わせください。

# 訪 問 マ ッ サ ー ジ

会社名	レイス治療院統括治療院 (茨城県訪問マッサージ 連絡会会員)	フレアス在宅マッサージ茨城 (茨城県訪問マッサージ連絡会会員)
所在地	〒310-0055 水戸市袴塚3-10-15 ANA. 202	〒310-0903 水戸市堀町1810-1
電話番号	029-227-6995	029-212-8827
F A X 番号	029-227-2530	029-212-8837
利用可能 地域	那珂市、水戸市、ひたちなか市 常陸太田市、日立市、東海村、大洗町 茨城町、その他	那珂市、水戸市、ひたちなか市、茨城町 大洗町、常陸太田市、東海村、日立市
業務内容	以下の方が対象となります(医師の同意書 が必要です) 脳血管障害等の後遺症で体にマヒのある方 リウマチ、パーキンソン病等、傷病による 歩行障害のある方 関節拘縮等により歩行困難な方 車椅子、歩行器、杖を必要とされる方 寝たきり状態の方 交通事故などにより歩行困難な方 その他、お身体に不自由が有り通院が困難 な方	歩行が困難な方、寝たきり等で在宅療養さ れている麻痺、拘縮のある方が対象 在宅医療マッサージを始める前に医師の同 意書が必要。
料金等	医療保険適用のため、利用者負担は1割～3 割(往療料にも適用されます) 施術料1局所につき350円(最大5局所ま で) ※局所とは右上肢・左上肢・右下肢・左下 肢・体幹部の5局所をいいます。 往療料4km以内：2,300円 4km超～16km以内：2,550円 温罨法1回125円	医療保険適用のため、利用者負担は1割～3 割(往療料にも適用されます) 施術料1局所につき350円(最大5局所ま で) ※局所とは右上肢・左上肢・右下肢・左下 肢・体幹部の5局所をいいます。 往療料4km以内2,300円、4km超～16kmま で、一律2,550円 温罨法1回125円(必要な方のみ)
備 考	無料体験実施中ですので、お気軽にご相談 ください。 レイス治療院水戸は統括治療院となり、茨 城県内に11カ所の治療院がございます。	・脳血管障害後遺症、パーキンソン病や ALS(筋萎縮性側索硬化症)等の神経筋難 病、脊椎損傷、脊椎間狭窄症、廃用症候群 など利用者の疾患は多岐にわたっていま す。

# 訪 問 マ ッ サ ー ジ

会社名	株式会社であて てあて在宅マッサージ (茨城県訪問マッサージ 連絡会会員)	KEIROW 常陸大宮ステーション	なぎさ指圧マッサージ院
所在地	〒311-4143 水戸市大塚町1880-102	〒319-2214 常陸大宮市鷹巣2437	〒312-0063 ひたちなか市田彦1648-5
電話番号	0120-405-032 (立川本社コールセン ター)	0120-910-171	029-303-8808
F A X 番号	029-254-8356	029-350-5505	029-275-3329
利用可能 地域	那珂市、水戸市 ひたちなか市、城里町 笠間市、茨城町	往診はステーションから 16km以内の所	当院から16km以内の地域 ※詳細についてはお問い合わせください。
業務内容	国家資格保有者によるマッ サージ業 対象：筋麻痺や筋萎縮、関 節拘縮などの症状があり、 独歩による公共交通機関を 使った外出が難しい方。 主治医の同意書が必要で す。	運動機能障害のある方、病 気の後遺症に起因する症状 のある方、筋力が低下し関 節が動きにくい方、体の痛 みがひどく、歩行が困難な 方を対象とした訪問医療 マッサージです。 自費の方（肩こりや腰痛、 ひざの痛み）はご相談くだ さい。 市のマッサージ施術助成券 を使用できます。（常陸大 宮市）	マッサージを受けに行くこ とが困難な方へ訪問させて いただき、お身体の状態に 合わせて、マッサージ、リ ハビリ運動を一緒に行い、 お身体のお悩み、辛い状態 からの改善にお手伝いさせ ていただきます。
料金等	・自己負担は、往療費（交 通費）を含め1回300円～ 450円程度（健康保険の負担 割合が1割の場合）  ・変形徒手矯正術を併施し た場合は、別途加算あり。  ・医療助成マル福の方は無 料となります。	後期高齢者医療受給者の方 1回につき 1割負担の場合 平均320円～ 450円、 3割負担で950円～1,350円程 度 障がい者受給者証をお持ち の方は、負担金なしの場合 有 マル福、生保の方は助成制 度が適用されます。	健康保険負担割合1割の方 は1回400円程度（医師の同 意が必要） 実費の方は1回30分程度 3,000円
備 考	ご利用の前に無料体験マッ サージを実施しております。 ・お気軽にご相談ください。 ・ご連絡は9時～18時 ・休み：日曜・年末年始 <a href="http://www.te-ate.com/">http://www.te-ate.com/</a>	無料体験は随時受付してお ります。 かかりつけ医の同意書が必要 です。（委任状により私 共が病院に参ります） ご連絡受付時間 9時～18時 <a href="http://keirow-hitachiomiya.com">http://keirow- hitachiomiya.com</a> 水戸中央ステーションもあり ますので往診は近い方から お伺いすることが出来ます。 す。	肩こり、腰痛、膝痛など以 外にも麻痺のある方、パー キンソン、リウマチなどの 疾患をお持ちの方も、お受 けになれます。皆様の日常 に笑顔があふれるように努 めさせていただきます。

# 移 送 サ ー ビ ス

会社名	特定非営利活動法人 たすけあいネット民の会	丸金タクシー(有)	社会福祉法人 那珂市社会福祉協議会
所在地	〒311-0113 那珂市中台481-7	〒311-0115 那珂市西木倉222-7	〒319-2102 那珂市瓜連321
電話番号	029-295-9002	029-298-2022	029-229-0309
F A X 番号	029-295-9012	029-298-9911	029-296-1002
利用可能 地域・ 運行時間等	年中無休 (但し12/30～1/3休業ですが 相談の上サービスを行います。 サービス内容・時間については 相談) 利用可能時間 8時～18時  利用発着地が那珂市、ひたち なか市であれば地域の利用制 限なし	9時30分～19時  利用可能地域は制限なし	月曜日～金曜日(祝日と年末 年始12/28から1/4除く) 9時～17時(車の出庫・入庫時 間含む)  那珂市内及び近隣市町村など
料金等	登録制による外出支援サー ビス 対象者は、那珂市に居住する 移動制約者及び付き添い者 年会費3,000円 (サービス料) 1時間以内500円 1時間を超 えた場合、30分ごとに300円 加算 (交通費) 5kmごと200円、時間外加算1 時間以内200円、休日加算1時 間以内200円等負担あり	対象者は車椅子使用の方 車椅子の貸出しあり(無料) 通常タクシー料金 身体障害者手帳、療育手帳提 示で1割免除 タクシー利用券利用可能	対象は、那珂市に居住する寝 たきり及び常時車椅子を使用 している方 1時間700円 (1枚700円の利用券を事前に 購入)
備考	介護保険、障がい者支援の利用 者以外の方は市役所へ確認 が必要	運賃問い合わせ承ります。	入院や転院、施設入所など、 車椅子等での移動が必要な場 合ご利用いただけます。 申請に際し、身体状況等、利 用の為の聞き取りをさせてい たいただきます。

# 移 送 サ ー ビ ス

会社名	ナザレ園福祉タクシー	ケアタクシータグチ	堀越民間救急サービス
所在地	〒319-2103 那珂市中里361-2	〒319-1109 那珂郡東海村白方中央1-22-41	〒313-0064 常陸太田市寿町598-4
電話番号	029-296-0316	029-287-8884	0294-72-9199
F A X 番号	029-296-1380	029-287-8884	民間救急サービス専用 0294-72-9199 又は、本社営業所 0294-72-0916
利用可能 地域・ 運行時間等	月曜日～金曜日 8時30分～17時30分  利用可能地域 出発地、到着地のいずれかが茨城県内。	出発地、到着地のいずれかが茨城県内。 事前予約により24時間対応。  予約電話番号 090-4750-2708	営業時間 9時～18時 日曜日、祝日定休日  利用可能地域は制限なし ※但し発着地いずれかが茨城県内に限る
料金等	初乗運賃 1.1kmまで500円 加算運賃 256m増すごとに100円 (時速10km/h以下の場合) 1分35秒までごとに100円 時間制運賃 30分までごとに3,480円 待ち料金 1分35秒までごとに100円 通院目的での利用時に那珂市タクシー券利用可能。 身体障害者手帳、療育手帳提示で1割免除。	初乗り700円 以降289m毎に90円  時速10km以下は、1分45秒毎に90円  時間貸切りは、30分毎に3,510円  ストレッチャー、車椅子のレンタルあり	〈福祉タクシー〉 大型車(ハイエース、キャラバン) ・初乗2km760円～ 加算265m毎に90円 ・基本介助料2,200円 ・建物内介助料1,100円/30分毎 ・他 機材料 〈民間救急〉 ・初乗2km760円～ 加算265m毎に90円 ・設置加算料3,850円 ※機材使用料ではありません ・患者様観察及び対応料 最初の60分3,300円 以降30分毎1,650円 ・他 長距離業務手当 ※民間救急、福祉タクシー共に必要に応じオプション料金あり。
備考	病院等での付添が必要な方には付添サービスがございます。(※別料金。30分までごとに1,650円。詳細はお問い合わせください。) 寝台車やリクライニング車いす対応車はございません。	Facebookページでも確認できます。 <a href="http://www.facebook.com/caretaxi.taguchi">www.facebook.com/caretaxi.taguchi</a>	ベットからベットへ移送するサービスを提供していません。 詳細につきましてはお問い合わせください。

# 移 送 サ ー ビ ス

会社名	(株)第一常陽タクシー	ニッポン・ アクティブライフ・クラブ 略称：ナルク水戸	福祉タクシーウルル勝田
所在地	〒310-0826 水戸市渋井町620-3	〒310-0815 水戸市本町3-3-9	〒312-0042 ひたちなか市東大島2-11-6M1
電話番号	029-225-6362	029-233-7696	029-219-8167
F A X 番号	029-221-3032	029-233-7696	029-219-8658
利用可能 地域・ 運行時間等	年中無休 営業時間 5時～17時  利用可能地域は制限なし	水戸市、那珂市、ひたちなか市、東海村、大洗町、茨城町、鉾田市の一部、城里町の一部、笠間市の一部  事務所への連絡は10時～16時 休みは土日祝日 ほかに年末年始・夏季休暇あり	年中無休 7時～20時 出発地又は到着地が茨城県であれば制限なし
料金等	・距離制運賃 初乗り運賃1.1kmまで570円 加算運賃210m増すごとに100円 ・時間距離併用運賃 時速10km以下の走行時間について 1分20秒ごとに100円 ・時間制運賃 30分ごとに4,990円 ・待ち料金 1分20秒ごとに100円 ・割増運賃 22時から5時まで2割増し ・身体障害者手帳・療育手帳 提示で1割免除	車の送迎 1km50円 走行距離(運転会員宅から目的地までの往復走行距離) 現地にて介護、待機、補助、見守り、買い物等のサービスを送迎と同時に受ける場合は 1時間単位500円の寄付金 駐車場、高速代等は実費  年会費 3,000円 (夫婦2人でも同額) 会員のご両親は年会費なしで利用可	初乗り運賃2kmまで730円 以降277mごとに90円 車椅子使用料：無料 リクライニング車椅子使用料：2,000円 ストレッチャー使用料：3,000円  概算料金はお気軽に問合せください。
備考		毎回の利用料：都度現金支払 サービス内容は事前に打ち合わせ(コーディネーター)して実施。	病院への通院、入退院(ベットからベット)、介護施設などの送迎、ご旅行やお買物その他お気軽にご相談ください。詳しくは弊社公式ホームページをご覧ください。福祉タクシーウルル勝田で検索。

# 有 料 へ ル パ ー

会社名	医療法人社団 青燈会 訪問介護ステーション 「のぞみ」	ウエルシア介護事業部 那珂営業所	NPO法人 たすけあいネット民の会
所在地	〒311-0105 那珂市菅谷605	〒311-0110 那珂市竹ノ内3-7-3	〒311-0113 那珂市中台481-7
電話番号	029-295-5165	029-352-0588	029-295-9002
F A X 番号	029-295-6357	029-352-0589	029-295-9012
利用可能 地域	那珂市内	那珂市内 那珂市近隣は要相談	那珂市内、その他 那珂市 周辺
業務内容	院内付き添い、外出付き添い、大掃除、身体介護、食事作り等	①定期訪問サービス 掃除・洗濯・ゴミ出し・調理・普段整理されていない部屋の整理整頓 ②スポットサービス 安否確認・服薬介助・認知症のかたの見守り ③通院介助サービス 自宅～病院～自宅までのお手伝い・病院内のみの同行	①日常生活支援 日常生活に必要な家事介護等のサービスを行います。 ②外出支援 病院受診を中心とした送迎の手伝い
対象者	高齢者・障がい者	高齢者・障がい者	高齢者・障がい者 ※那珂市内にお住まいの方 事前の会員登録が必要
料金等	1時間2,200円 30分1,100円	定期訪問 1時間4,400円 スポットサービス 1時間5,500円 通院介助 1時間3,850円	①生活支援1時間あたり1,000円 ②外出支援1時間内500円 プラス交通費、日曜祭日は2割増しとなります。 5km単位 150円 年会費3,000円（4月～3月）
支払方法	口座引落とし 現金支払い	窓口にて現金支払い 銀行振込 ご自宅への集金	窓口にて現金支払い 銀行振込 ご自宅への集金
利用できる 時間帯	8時30分～17時30分	8時30分～17時30分 その他時間に関して要相談	8時～18時
備考	土・日・祝日応相談 12/31～1/3は休業 サービス内容・時間についてはご相談ください。	サービス内容・時間についてはご相談ください。	詳しくはご相談ください。

# 有 料 へ ル パ ー

会社名	(有) ケアプラン センターいきいき 訪問介護サービス いきいき	ナザレ園訪問介護 ハートサービス	株式会社ロザリス ルアル訪問介護 ひたちなか
所在地	〒319-2102 那珂市瓜連1740	〒319-2103 那珂市中里361-2	〒312-0061 ひたちなか市稲田41-1
電話番号	029-296-3360	029-296-0034	029-229-0277
F A X 番号	029-212-5003	029-270-9316	029-229-0278
利用可能 地域	那珂市内	那珂市内 那珂市近隣は要相談	那珂市、ひたちなか市
業務内容	院内付き添い、外出付き添い、大掃除、身体介護、食事作り等	ハートサービス（自費サービス）介護保険では対応できないサービスなど、皆様の暮らしの様々な要望に応え、自立を支援するサービス 【身体介護サービス】 ①病院内での介助、付き添い、見守りなど ②外出介助 ③家庭内での安否確認、見守り介助など 【生活援助サービス】 ①家事全般等 【訪問美容】 【爪のケア】（専門職による）	介護保険給付の対象とならないサービス・見守り・通院付き添い・散歩・行楽・冠婚葬祭の外出介助や見守り等
対象者	高齢者・障がい者	高齢者・障がい者	高齢者・障がい者
料金等	1時間2,000円 1時間以上は30分毎に500円	【身体介護・生活援助】 ・1時間3,300円（税込） （平日8時～18時） ・夜間・休日（6時～8時・18時以降）は1時間4,125円（税込）となります。	1時間あたり1,500円
支払方法	口座引落とし	口座引落とし ご自宅への集金	窓口にて現金支払い 銀行振込 ご自宅への集金
利用できる 時間帯	9時～17時	8時30分～17時30分 その他要相談	8時～18時
備考	土日祝日不可	サービス内容・時間についてはご相談ください。	サービス内容・時間についてはご相談ください。心のこもったサービスをさせていただきます。

# 有 料 へ ル パ ー

会社名	(株)ニチイ学館 水戸支店	ダスキン ライフケア 水戸ステーション
所在地	〒310-0801 水戸市桜川1-1-25 大同生命水戸ビル1F	〒310-0905 水戸市石川1丁目4034-10
電話番号	029-227-3272	029-253-3950
F A X 番号	029-224-0291	029-253-3960
利用可能地域	那珂市、水戸市全域、近隣の市町村対応可能	那珂市、水戸市、水戸市近郊
業務内容	<p>【ニチイライフ（家事代行）サービス】 毎日の家事から、普段は行き届かない掃除や整理整頓等</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お掃除代行サービス</li> <li>・お片づけサービス</li> <li>・お手伝いサービス</li> <li>・長期留守宅管理サービス（留守中の換気、掃除、郵便物の回収等々）</li> <li>・その他、ご相談ください。</li> </ul>	<p>介護保険を使わない家族介護のお手伝いです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・身の回りのお世話</li> <li>・外出の付き添い</li> <li>・身体介護</li> <li>・趣味のお相手、お話相手</li> <li>・認知症の方のお世話</li> </ul>
対象者	高齢者・障がい者・一般	高齢者
料金等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポットプラン(不定期) 1回1時間～ 5,830円</li> <li>・年間スポットプラン(年4回以上) 1回1時間～ 4,510円</li> <li>・定期プラン(月1回以上) 1回1時間～ 3,960円</li> <li>・定期プラン(週1回以上) 1回1時間～ 3,300円</li> </ul> <p>※時間帯加算：提供時間によって料金が25.0%～50.0%の加算がございます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本料金 1回2時間8,800円（9時～18時・月8時間以上ご利用の場合）</li> <li>・スポット料金 1回2時間11,000円（9時～18時・月8時間未満）</li> <li>・夜間・早朝（18時～翌9時） 上記料金に25%加算</li> <li>・土日・祝日・年末年始・お盆 上記料金に25%加算</li> <li>・1回訪問につき、別途サービス移動費を頂戴致します（地域別）。</li> </ul>
支払方法	<p>①郵便振込 ②コンビニ払い ※支払い手数料はお客様のご負担となります。 ③口座振替（引き落とし）</p>	振込・集金・自動引き落とし
利用できる時間帯	365日、ご希望の時間帯をご相談ください。	24時間365日
備考	ご利用（お申込）の前に必ず事前訪問がございます。その際のお見積りは無料です。	

# 有 料 へ ル パ ー

会社名	家事サービス ひかり	
所在地	〒310-0026 水戸市泉町1-4-20 メドウ泉町201	
電話番号	029-224-2971	
F A X 番号	029-353-7918	
利用可能 地域	水戸市、那珂市、ひたちなか市	
業務内容	<p>&lt;家事サービス全般&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・住居の清掃及び整理</li> <li>・洗濯及び後片付け</li> <li>・食事の準備及び後片付け</li> <li>・お買い物</li> </ul>	
対象者	生活をする上で困っている方	
料金等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 9時～17時 11,100円</li> <li>・ 17時～翌9時 13,200円</li> <li>・ 9時～翌9時 24,300円</li> <li>（9時～17時の間の1時間） 2,350円</li> <li>・ 9時前・17時以降の1時間 2,938円</li> </ul> <p>※交通費 事務所～距離 1km×50円 往復変わらず</p>	
支払方法	振込・集金	
利用できる 時間帯	上記料金等の時間 応相談	
備考	交通費は買い物・薬取り等 ご自宅～1km×50円（距離）	

## 家 政 婦

会社名	有限会社 水戸介護家事サービス 水戸看護婦家政婦紹介所		
所在地	〒310-0041 水戸市上水戸1-8-19		
電話番号	029-221-3696		
F A X 番 号	029-291-6710		
利用可能地域	水戸市、那珂市		
業務内容	生活援助(家事一般) 身体介護 病院内での付き添い 泊まり込み・日勤・夜勤・ パート		
対象者	年齢問わず		
料金等	1時間パート1,500円～1,750円  日中9時～17時 9,786円(日額)  泊まり込み(24時間型) 16,281円(日額)  夜勤17時～8時30分 13,777円(日額)  交通費別途		
支払方法	現金・振込		
利用できる時間帯	御要望の時間で対応		
備考			

# お泊りデイ

会社名	(株) 塙建設 ハナワグループ ふらわあデイサービス那珂	(有) ケアプランセンター デイサービスいきいき	合同会社ZENSiN デイサービスはなさか
所在地	〒311-0111 那珂市後台3159-1	〒319-2102 那珂市瓜連1740	〒319-2105 那珂市古徳662-2
電話番号	029-295-5417	029-296-3360	029-219-5700
F A X 番号	029-295-5418	029-212-5003	029-219-5700
利用可能地域	那珂市限定 (原則介護保険のデイサービスを利用されている方のみ)	那珂市近隣 (原則介護保険のデイサービスを利用されている方のみ)	那珂市限定 (原則介護保険のデイサービスを利用されている方のみ)
業務内容	デイサービス利用後の宿泊 (家族の緊急時及び家族が不在時)	デイサービス利用後の宿泊 (家族の緊急時及び家族が不在時)	デイサービス利用後の宿泊 (家族の緊急時及び家族が不在時等)
利用可能日	デイサービス利用後	デイサービス利用後	デイサービス利用後
料金等	一泊800円 食事代 朝：370円 夕：470円	一泊 一律 3,000円 食事代(朝・夕) 950円 入浴代(希望者のみ)500円	一泊 560円～720円 (介護度により) 食事代 朝：400円 昼：650円 夕：600円
支払方法	銀行振込 窓口にて現金支払い	口座引落とし	口座振込または現金払い
備考			サービス内容・時間については、ご相談ください。 家庭的な雰囲気のお泊りデイサービスです。365日対応可能です。

# 吸 引 器 ・ 吸 入 器 レ ン タ ル

会社名	株式会社ロングライフ	株式会社グラデーション 介護用品Plus	介護支援センター ハートランド
所在地	〒311-0105 那珂市菅谷5487-4	〒311-0105 那珂市菅谷2312-4	〒313-0004 常陸太田市馬場町86
電話番号	029-295-7843	029-357-8810	0294-80-7707
F A X 番号	029-295-0739	029-357-8811	0294-80-2120
料金等	<p>「ミニックS1400」 (小型吸引器) 重量4.7kg 月額レンタル料4,000円</p> <p>「ミニックS-II」 (小型吸引器) 重量5.0kg 月額レンタル料5,000円</p> <p>「セパ1400B」 (吸引器ネブライザー両用器) 重量5.4kg 月額レンタル料5,500円</p> <p>「セパ-II」 (吸引器ネブライザー両用器) 重量5.6kg 月額レンタル料6,500円</p> <p>その他購入いただくもの (すべて税別) ・吸引器ボトル (1400ml) : 5,400円 ・吸引チューブ : 1,000円 ・ネブライザーキット : 3,000円</p>	<p>○吸引器 ミニックS-II 4,500円/月 (税込)</p> <p>○吸入器 ミリコンCube 1,500円/月 (税込)</p>	<p>「シングル」 月額レンタル料4,080円</p> <p>「ダブル」 月額レンタル料5,100円</p> <p>「吸引器・ネブライザー両用」 月額レンタル料5,610円</p> <p>その他 購入していただくもの ・吸引ボトル : 4,400円 ・吸引ボトル : 1,320円 ・カテーテル20本入り : 1,650円</p>
支払方法	口座引落とし 郵便局への払い込み 集金(現金払い)	口座引落とし	〈レンタル〉 初回当月分は現金払い 2か月目以降は口座引落とし 〈購入〉 納品時、現金払い
備考		プラボトル、吸引チューブ は別途購入となります。 ネブライザーキットは別途 購入となります。	

# 吸引器・吸入器レンタル

会社名	フランスベッド株式会社 メディカル茨城営業所	株式会社ヤマシタ	株式会社 栗原医療器械店
所在地	〒310-0913 水戸市見川町2131-992	〒310-0004 水戸市青柳町4262-2	〒310-0905 水戸市石川町2丁目4090-1
電話番号	029-305-5861	029-231-2001	0120-294-217
FAX番号	029-305-3977	029-231-1808	0120-36-8485
料金等	<p>「ミニックS-II」 (小型卓上吸引器) 月額レンタル料4,070円 購入付属品(プラボトル・吸引チューブ) 7,260円</p> <p>「ミニックW-II」 (小型吸引器) 月額レンタル料5,170円 購入付属品(プラボトル・吸引チューブ) 7,260円</p> <p>「セパ-II」(吸引吸入両用器) 月額レンタル料6,270円 購入付属品(プラボトル・吸引チューブ・ネブライザーキット) 10,340円</p> <p>「ミニックDC」 (充電式吸引器) 月額レンタル料8,250円 購入付属品(プラボトル・吸引チューブ) 7,260円</p> <p>「ミリコンPro」 (ネブライザー) 月額レンタル料3,300円 購入付属品(ネブライザーキット) 3,080円</p> <p>「コンフォート3000」 (電動式吸入器) 月額レンタル料4,400円 購入付属品(耐熱送気ホース、薬液カップ、マウスピース、ネブライザーマスク(大)) 4点で計5,214円(税込)</p>	<p>○吸入器 ・スタンダード小型吸入器 ミニックS-II レンタル 3,860円/月 販売価格 57,200円 ・パワースマイルS 販売価格 38,500円 ・ミニックW-II 販売価格 69,300円</p> <p>○吸入器 ・コンフォートオアシス 販売価格 48,400円</p> <p>○吸引器兼吸入器 ・セパII レンタル 6,600円/月 販売価格 80,300円</p>	<p>○吸引器 ミニックW 5,100円/月 セパ1400(ネブライザー付) 9,200円/月 スマイルケア 6,120円/月</p>
支払方法	〈レンタル〉 口座振替 〈購入〉 納品時、現金払い	口座引落とし、コンビニ等での払込	口座振替(引落とし) 月末締め翌月28日引落とし
備考		365日営業しております。	

## 緊 急 通 報

会社名	ALSOK 総合警備保障(株) 茨城支社	新安全警備保障株式会社	
所在地	〒310-0817 水戸市柳町1-2-5	〒310-0845 水戸市吉沢町357-1	
電話番号	029-227-7711	029-304-1851	
FAX番号	029-226-9166	029-304-1861	
利用可能地域	全国	茨城県内全域	
料金等	HOME ALSOK みまもりサポート  月額2,970円(税別)～ 設置代金0円 等	月額4,000円～(税抜) *別途売却方式によって工事費・機器費がかかります。	
支払方法	自動口座振替又はクレジットカード払い	自動引落または振込	
設置機器	<a href="http://www.alsok.co.jp/person/senior/">http://www.alsok.co.jp/person/senior/</a> をご参照ください。	ホームセキュリティー一式	
業務の流れ	<a href="http://www.alsok.co.jp/person/senior/">http://www.alsok.co.jp/person/senior/</a> をご参照ください。	異常を感知 ↓ 警備員が駆けつける	
備考	もしもの備えといつでも相談できる安心を高齢者の皆様へ。 シンプルで使いやすいコントローラーで365日24時間、ALSOKがみまもり、駆けつけます。	ホームセキュリティー本体 (非常押しボタン内臓) ↓(信号送信) 24時間対応の指令センター ↓(出動指示) 警備員が駆けつけ対応  その他、様々なサービスがございます。まずはご相談ください。	

## そ の 他 の サ ー ビ ス

会社名	公益社団法人那珂市 シルバー人材センター	くりあー介護の お手伝いサービス	お助け隊 アロハ
所在地	〒311-0105 那珂市菅谷3198	〒311-0112 那珂市津田2658-10	〒311-0134 那珂市飯田1633-7
電話番号	029-295-5741	080-5951-3215	090-4527-7763
F A X 番号	029-295-5553	029-357-8263	—
利用可能 地域	那珂市内	水戸市、那珂市、ひたちなか 市、東海村、他は応相談	那珂市、ひたちなか市 東海村、常陸太田市
業務内容	①除草・草刈 ②屋外・屋内清掃 ③家事サービス（掃除・洗 濯） ④植木の剪定 ⑤障子・ふすま・網戸の張 替え ⑥その他（相談に応じま す）	介護人（家族）のお手伝い全 般 *散歩、通院などの外出時 の付き添い *留守番サービス（見守り 等） *買い物の付き添い、代行 など *その他応相談	・除草草刈り ・庭木の剪定、伐採 ・ゴミの片付け ・除草剤散布 ・屋外屋内清掃 ・病院の付き添い介助 ・その他 （相談に応じます）
対象者	那珂市内にお住まいの方	どなたでもご利用できま す。	那珂市、ひたちなか市 東海村、常陸太田市にお住 まいの方
料金等	サービス内容により料金が 違うので、まずは電話でご 相談ください。	1時間2,000円～ 夜間料金あり	サービスにより料金が違う 為、電話にてお問い合わせ ください。現場を拝見して ご相談となります。
支払方法	口座振込 シルバー窓口にて現金支払い コンビニ支払い	当日現金のみ	ご自宅に伺い、領収書と引 き換えにお支払いいただき ます。
利用できる 時間帯	8時30分～17時15分	8時～18時 (夜間、土日祝日も対応可)	8時～17時 (日曜除く。祝日可) 時間は要相談。
備考	業務内容以外でも可能な業 務がありますので、ご相談 ください。 休業日は、土曜日・日曜 日・祝日・お盆・年末年始	お気軽にご相談ください。 基本、医療行為はできません が、看護師が相談にのりま す。	上記の業務内容以外にも、 ご相談により対応できる サービスがあります。 まずは、ご相談ください。

## そ の 他 の サ ー ビ ス

会社名	社会福祉法人 那珂市社会福祉協議会 「車いすの短期貸出」	那珂市社会福祉協議会 なかファミリー・ サポート・センター	社会福祉法人 那珂市社会福祉協議会 「リフト車貸出」
所在地	〒319-2102 那珂市瓜連321 〒311-0105 那珂市菅谷3198（那珂市総合保健福祉 センターひだまり内）菅谷分室	〒319-2102 那珂市瓜連321	〒319-2102 那珂市瓜連321
電話番号	029-229-0309	029-229-0359	029-229-0309
F A X 番号	029-296-1002	029-296-1002	029-296-1002
利用可能 地域	那珂市内	那珂市内	那珂市内
業務内容	対象：市内に住所を有する 方で身体機能が衰えている 高齢者もしくは障がい者、 または怪我などにより一時 的に車椅子が必要な方。 貸し出しの期間：7～10日程 度。貸出・返却は平日の み。	掃除、洗濯、食事作りなど 家事一般 買い物代行 お話し相手 お散歩・通院等外出時の付 き添い 介護者の外出時のお留守番 その他要相談 （会員の自家用車での送迎 不可）	対象：那珂市に居住する寝 たきり及び日常的に車椅子 を使用している方。公共交 通機関を利用するのが困難 な方。 平日、貸出・返却により土 日祝日でも利用可（年末年 始を除く）。
対象者	那珂市内にお住まいの方	那珂市内にお住まいの高齡 者・障がいのある方の 事前の会員登録が必要	那珂市内にお住まいの方
料金等	利用料：無料	1時間あたり600円。 1時間を越えると10分ごとに プラス100円	利用料：無料
支払方法		窓口にて現金支払い 銀行振込 ご自宅への集金	使用したガソリンを補充し て返却。返却時ガソリン補 充した領収書を添付。
利用できる 時間帯	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ただし土・日・祝日・年末 年始（12月29日～1月3日） を除く	7時～21時 （土日祝日も対応可能）	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ただし土・日・祝日・年末年 始（12月29日～1月3日）を除 く
備考	社協事務所窓口にて申し込 み、貸出。 菅谷分室でも借りられま す。身分証明書の写しをご 持参ください。	定期的でも随時でも可能で す。 サービス内容・時間につい てはご相談ください。	身体障がい者及び高齢者の移送 のために使用することができま す。 利用する日の1週間前までに申 込みください。 車を運転する方の免許証の写し を添付してください。

## そ の 他 の サ ー ビ ス

会社名	ナザレ園就労支援事業所	ニッポン・ アクティブライフ・クラブ 略称：ナルク水戸	一般社団法人 しんらいの会 水戸支局
所在地	〒319-2103 那珂市中里352-1	〒310-0815 水戸市本町3-3-9	〒310-0044 水戸市西原1-6-30-106
電話番号	029-212-7737	029-233-7696	029-297-9080
F A X 番号	029-212-7738	029-233-7696	029-297-9081
利用可能地域	那珂市内	水戸市、那珂市、ひたちなか市、東海村、大洗町、茨城町、鉾田市の一部、城里町の一部、笠間市の一部	茨城県内全域
業務内容	①除草・草刈り ②屋外・屋内清掃 ③ダンボール・新聞・雑誌回収 ④廃棄処分搬送（家電リサイクル該当品目は除く） ⑤農作業の補助 ⑥その他（相談に応じます）	生活援助（掃除、料理、買い物、洗濯、植木の剪定、草取りなど）	身元保証とそれに伴う生活支援・葬送支援
対象者	那珂市内にお住まいの方	会員であれば利用可	契約会員様
料金等	サービスにより料金が違うため電話にてお問合せください。現場を拝見してご相談となります。	1時間単位500円の寄付金 交通費1km30円（提供会員宅～受ける会員宅の往復） 年会費 3,000円 （夫婦2人でも同額） 会員のご両親は年会費なしで利用可	預託金としてお預けいただいた中で、所定の費用・料金を支払い、清算していく。
支払方法	ご自宅に伺い領収書と引き換えにお支払いいただきます。	毎回の利用料：都度現金支払	預託金方式
利用できる時間帯	10時～15時 （土、日除く祝日可）	事務所への連絡は10時～16時 休みは土日祝日 ほかに年末年始・夏季休暇あり	（契約会員様） 通常の支援は9時～18時 緊急の支援は24時間対応
備考	上記の業務内容以外にもご相談により対応できるサービスがあります。まずはご連絡ください。	サービス内容は事前に打ち合わせ（コーディネーター）して実施。	







# 那珂市内の歯科医院

NO.	病・医院名	診療科目	住 所	電話番号 ・ FAX番号	診療日・時間	特記事項	訪問診療	緊急時対応、夜間・休診日の対応			訪問診療協力 歯科 医院	歯科 医師会 会員
								対応	対応内容	条件		
1	小豆畑歯科	歯科	菅谷605-32	219-8035	月・火・水・金 9:00～13:00 14:30～19:00 土 9:00～13:00 14:30～18:00							○
				219-8035								
2	網野 歯科医院	歯科	菅谷4259	298-0146	月・火・木・金・土 9:00～12:00 14:00～18:00			○	急患対応	かかりつけ 患者のみ	○	○
				270-7072								
3	市岡 歯科医院	歯科 小児歯科	飯田2830	295-4545	月 9:00～11:30 14:00～16:30 火・木・金 9:00～11:30 14:00～18:30 水・土 9:00～11:30			○	急患対応			○
				295-4545								
4	かみが 歯科医院	歯科	菅谷5447	295-4445	月・火・木・金 9:00～12:00 14:00～17:30 土 9:00～12:00 14:00～17:00 ※祝日のある週の水 は午前中診療							○
				295-4450								
5	かわすみ 歯科医院	歯科 小児歯科 歯科口腔外科	中里594-1	296-3777	月～土 9:00～12:00 14:00～19:00		○				○	○
				296-3778								
6	小林 デンタル クリニック	歯科	後台3109	298-5665	月・火・水・金・土 9:00～12:00 14:00～19:00	バリアフリー	○				○	○
				212-5588								
7	塩野 歯科医院	歯科 小児歯科	後台680-1	298-5614	月・火・水・金・土 9:30～12:30 14:30～18:30	小児歯科専門医在籍	○				○	○
				298-5614								
8	ししど 歯科クリニック	歯科 歯科口腔外科	中台715-15	219-5118	月・火・木・金・土 9:00～12:00 14:00～19:00	車いす対応可 バリアフリー						○
				219-5119								
9	白土 歯科医院	歯科 小児歯科 矯正歯科	菅谷2486-2	298-9876	月・火・水・金・土 9:00～12:00 14:00～19:00	バリアフリー						○
				298-9881								
10	ちばとう 歯科医院	歯科	豊喰437-5	295-6830	月・火・水・金・土 9:00～12:00 14:00～19:00	入口スロープあり、 障がい者、認知症(軽 度の場合) 対応可	○ ※義歯修理、 義歯新製等に 限る					○
				295-9770								

# 那珂市内の歯科医院

NO.	病・医院名	診療科目	住 所	電話番号 ・ FAX番号	診療日・時間	特記事項	訪問診療	緊急時対応、夜間・休診日の対応			訪問診療協力 歯科 医院	歯科 医師会 会員
								対応	対応内容	条件		
11	中川 デンタル クリニック	歯科	津田2497	298-8757 -	月・火・水・金・土 9:00～12:00 14:00～18:00							
12	那珂 デンタル オフィス	歯科 小児歯科 矯正歯科	菅谷2748-1	352-1182 352-1181	月・火・木・金・土 9:00～12:00 14:00～19:00 ※祝日のある週の 水は診療							○
13	生天目 歯科医院	歯科 小児歯科	菅谷2316-1	298-6656 298-6656	月・火・水・金・土 9:30～12:00 14:00～18:00							○
14	芳州園 歯科医院	歯科 小児歯科 歯科口腔外科	菅谷4575-8	215-9236 -	月・火・木・金・土 9:00～12:00 14:00～18:00							
15	水口 歯科医院	歯科 小児歯科	後台2727-1	295-5900 295-1710	月・火・水・金・土 9:00～12:00 14:00～19:00							○
16	山口 歯科医院	歯科 小児歯科	古徳2365-3	296-2121 296-3172	月～土 9:30～13:00 14:30～19:00	障がい者、 認知症対応可	○	○	急患対応 電話対応		○	○
17	吉川 歯科医院	歯科 小児歯科 矯正歯科	額田北郷608	298-4108 298-4109	月・火・水・金・土 9:00～12:00 14:00～19:00	車いす対応可						○







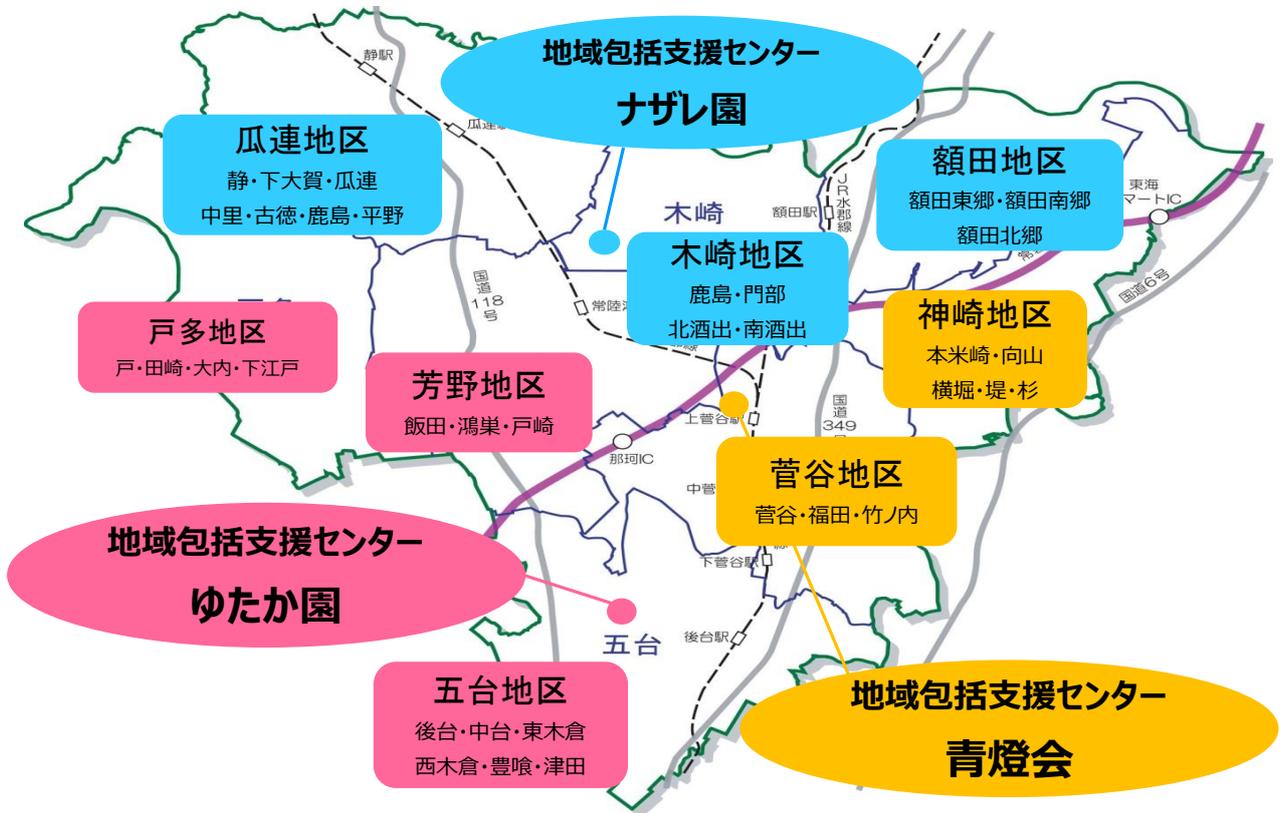
## 近隣で那珂市への在宅診療を行っている医療機関

NO.	病・医院名	診療科目	住所	電話番号・FAX番号	外来診療日・時間	訪問診療			往診			緊急時対応、夜間・休診日対応	
						訪問可能な範囲	診療日・時間	条件等	往診可能な範囲	往診日・時間	条件等	対応内容	条件等
1	いばらき診療所	内科 皮膚科	ひたちなか市 高場5-3-7	029-285-6040	月～金 8:00～11:00 ※皮膚科は予約制	那珂市の一部 常磐道よりひたちなか市側ぐら いまで	月～金 9:00～19:30	在宅医療の契約を している方のみ対 象、緊急対応は24 時間365日対応	那珂市の一部 常磐道よりひたち なか市側ぐら いまで	24時間365日対応	定期的に訪問診 療を行っている 方	往診(24時間365 日対応)	まずは電話相談 をください。
				029-285-8515									
2	いばらき診療所 とうかい	内科 外科 リハビリテーション 科	東海村石神 内宿1724-1	029-283-4110	月・水・金 9:00～11:00 ※火・木は予約外 来	ほぼ那珂市全域 だが、応相談の 地区あり	月～金 9:00～17:30	在宅医療の契約を している方のみ対 象、緊急対応は24 時間365日対応	ほぼ那珂市全域 だが、応相談の 地区あり	24時間365日対応	定期的に訪問診 療を行っている 方	24時間365日対応	当診療所の在宅 患者として登録 している方
				029-283-3322									
3	いばらき診療所 みと	内科	水戸市五軒町 1-3-34 第一会計ビル2 F	029-228-6100	月～金 9:00～17:00 ※完全予約制	那珂市の一部 後台、戸、戸崎周 辺	月～金 9:00～17:30	在宅医療の契約を している方のみ対 象、緊急対応は24 時間365日対応	那珂市の一部 後台、戸、戸崎周 辺	24時間365日対応	単発の往診は 行っていません。 在宅医療の 契約をしている 方	24時間365日対応 往診 電話対応	在宅医療の契約 をしている方
				029-228-3055									
4	ひたち太田家庭医 療診療所	内科 小児科	常陸太田市 西宮町1876	0294-59-3340	月～金 8:30～12:00 16:00～18:00	那珂市の一部 片道16km以内	月～金 14:00～16:00		那珂市の一部 片道16km以内	24時間365日対応	定期的に訪問診 療を行っている 方	24時間365日 電話対応	
				0294-59-3341									
5	ひたちおおみや クリニック	内科 外科 訪問診療・ 往診中心	常陸大宮市泉 219-2	0295-53-5510	水～土 9:00～10:00 ※予約制(予約 以外の方は要電 話)	那珂市の一部 常陸大宮市泉か ら半径16km圏内	月 9:00～17:30 水～土 10:00～17:30	通院が困難で定期 的な医療が必要 な方	那珂市の一部 片道16km以内	24時間365日対応	定期的に訪問診 療を行っている 方	24時間365日対応	定期的に訪問診 療を行っている 方に対するの往 診
				0295-53-5570									
6	水戸ホーム クリニック	内科 呼吸器内科	水戸市栄町 1-10-10 レスカールマン ション1F	029-239-3350	月～土 9:00～12:30 14:00～18:00	那珂市の一部 水戸市栄町から 半径16km圏内	日曜日以外で応 相談		那珂市の一部 水戸市栄町から 半径16km圏内	24時間365日対応 日曜日以外で応 相談	定期的に訪問診 療を行っている 方	24時間365日対応	定期的に訪問診 療を行っている 方
				029-239-3351									

# 高齢者の総合相談窓口

## 那珂市 地域包括支援センター

※各地域包括支援センターでは、在宅医療・介護連携支援相談窓口と認知症初期集中支援チームを設けております。支援を行う際、必要時にご相談ください。



### ◎介護予防支援事業所

NO	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	担当地区
1	地域包括支援センター青燈会	311-0105	菅谷605-2 介護老人保健施設ライブラリー ライフ「那珂」内	295-5288	295-5633	神崎・菅谷地区
2	地域包括支援センターゆたか園	311-0111	後台2045-4 特別養護老人ホームゆたか園 隣	295-1287	295-1412	五台・戸多・芳野地区
3	地域包括支援センターナザレ園	311-0136	門部4040-2 旧 白河内サロン	352-2320	352-2271	額田・木崎・瓜連地区

# 介護サービス事業所

## ◎居宅介護支援事業所

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	営業時間	休日	サービス提供地域 (他)	ホームページの有無
1	ケアプランセンターばっかばか	311-0106	杉1165-4	295-8822	295-8833	10:00～ 17:00	(土) (日) 12/30～1/3	那珂市 ひたちなか市 常陸太田市	有
2	のぞみ居宅介護支援事業所	311-0105	菅谷605	295-5217	295-6357	8:30～ 17:30	(日) 12/31～1/3	那珂市、ひたちなか市 常陸太田市、東海村 城里町	有
3	ケアプランセンターえくぼ	311-0111	後台1495-1	353-0136	353-0105	8:30～ 17:30	(土)(日) 8/13～8/15 12/31～1/3	那珂市、ひたちなか市 水戸市、常陸太田市 常陸大宮市	有
4	那珂社協居宅介護支援事業所	319-2102	瓜連321	229-0309	296-1002	8:30～ 17:15	(土)(日) (祝日) 12/29～1/3	那珂市	有
5	居宅介護支援事業所 ゆたか	311-0111	後台2045-4	295-1413	295-1412	8:30～ 17:30	(土)(日) 年末年始	那珂市	有
6	居宅介護支援事業所 クリクリ	311-0117	豊喰505	295-8351	295-1008	9:00～ 17:00	(日) (祝日) 12/30～1/3	那珂市 ひたちなか市 水戸市	有
7	ケアプランセンターけいわ	311-0133	鴻巣3247-1	295-5126 295-5122	295-5122	8:30～ 17:30	(日) (祝日) 12/30～1/3	那珂市、ひたちなか市 常陸太田市、常陸大宮市 東海村	有
8	ナザレ園居宅介護支援事業所	319-2103	中里361-2	270-9315	270-9316	8:30～ 17:30	(日) 12/31～1/3	那珂市、ひたちなか市 水戸市、常陸太田市 常陸大宮市、東海村 城里町	有
9	ウエルシア介護サービス 那珂	311-0110	竹ノ内3丁目7-3	352-0588	352-0589	8:30～ 17:30	(土)(日) 年末年始	那珂市、ひたちなか市 水戸市、城里町 常陸太田市、東海村	有
10	ひばりヶ丘居宅介護支援事業所	311-0105	菅谷528	295-1701	295-1162	8:30～ 17:30	(日) 12/31～1/3	那珂市 (その他の地域要相談)	有
11	ケア・サポート うりづら	319-2105	古徳2185-1	296-2317	296-2116	(月)～(金) 8:30～17:30 (土) 8:30～12:30	(日) (祝日) 夏季 年末年始	那珂市、常陸太田市一部 常陸大宮市一部、城里町一部	無
12	居宅介護支援事業所 ケアセンター那珂	311-0107	額田南郷2381-18	219-7312	219-7318	8:30～ 17:30	(土)(日) (祝日) 12/31～1/3	那珂市	有
13	あい・ねもと薬局ケアプランセンター	311-0115	西木倉166-1	295-1021	229-0330	(月)～(金) 9:00～18:00 (土) 9:00～13:00	(土)午後 (日) (祝日) 12/30～1/3	那珂市、ひたちなか市 水戸市、常陸太田市 東海村、茨城町 大洗町、その他	有
14	居宅介護支援事業所フェニックス那珂	311-0134	飯田1733-1	295-8671	298-9161	8:30～ 17:30	年末年始 その他不定休	那珂市、那珂市周辺	無
15	いくり苑那珂 居宅介護支援事業所	311-0105	菅谷3799-6	352-0017	352-0027	8:30～ 17:30	(土)(日) 8/13～8/15 12/30～1/3	那珂市、ひたちなか市 東海村	有
16	居宅介護支援事業所 はる風	311-0111	後台2400-1	219-7255	219-5697	8:30～ 17:30	(土)(日) 8/13～8/14 12/31～1/3	那珂市、ひたちなか市 水戸市、常陸太田市 常陸大宮市、城里町 東海村、日立市	有
17	ふくらケアプランセンター	311-0113	中台750-5	229-1951	229-1952	8:30～ 17:30	(土)(日) 8/12～8/15 12/30～1/3	那珂市、ひたちなか市 水戸市、常陸太田市 東海村	有
18	ケアプランセンター 1up	311-0110	竹ノ内2-18-2 サンフラワー101号室	219-8765	219-8766	8:30～ 17:30	(土)(日) (祝日) 8/13～8/15 12/30～1/3	那珂市、ひたちなか市 水戸市、常陸太田市 東海村、常陸太田市	有
19	居宅介護支援事業所 光音	311-0105	菅谷2447-5 ときわ台マンション102	229-3858	229-3873	8:30～ 17:30	(土)(日) (祝日) 8/13～8/15 12/30～1/3	那珂市、常陸太田市 水戸市、茨城町 ひたちなか市、東海村 日立市、大洗町	無
20	ケアプランセンター サリエ	311-0105	菅谷4398-2 メゾンサザンクロス103号	229-2500	229-2501	8:30～ 17:30	(日)(祝日) 年末年始 (12/29～1/3)	那珂市、常陸大宮市 常陸太田市、水戸市 ひたちなか市、他	有

# 介護サービス事業所

## ◎訪問介護

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	営業時間	休日	サービス提供地域	ホームページの有無	対応可能なケア			必要書類・その他
										痰の吸引対応	通院等乗降介助実施	障がい福祉サービス提供	
1	ヘルパーステーション なみき	311-0113	中台481-7	295-9002	295-9012	8:00～ 18:00	12/30～1/3 (応相談)	那珂市 ひたちなか市 水戸市 常陸太田市 常陸大宮市 東海村	有	×	○	○	基本情報
2	ウエルシア介護サービス 那珂	311-0110	竹ノ内3丁目 7-3	352-0588	352-0589	8:30～ 18:00	なし	那珂市 全域	有	要相	×	×	
3	ナザレ園訪問介護事業所	319-2103	中里361-2	296-0034	270-9316	7:00～ 20:00 (他要相談)	なし	那珂市 他6市	有	×	○	○	診療情報提供書 介護保険者証等 緊急時の連絡先
4	指定訪問介護事業所 ごだい	311-0111	後台2045-4	295-8415	295-1412	9:00～ 17:00	(日) 年末年始	那珂市	有	×	×	×	
5	訪問介護ステーション のぞみ	311-0105	菅谷605	295-5165	295-6357	8:30～ 17:30	12/31～1/3 (年末年始)	那珂市	有	×	○	要相	
6	ヘルパーステーション あおいとり	311-0105	菅谷3912-3	219-4505	219-4557	9:00～ 18:00 (別途相談)	(土) (日)	那珂市 全域	有	×	○	○	診療情報提供書等
7	在宅介護サービスえくぼ	311-0111	後台1495-1	353-1165	353-0105	8:00～ 18:00 (別途相談)	12/31～1/3	水戸市 ひたちなか市 常陸大宮市 常陸太田市 那珂市 城里町 東海村	有	要相	○	○	基本情報 介護保険者証等
8	訪問介護サービス いきいき	319-2102	瓜連1740	296-3360	212-5003	8:00～ 18:00 (別途相談)	12/31～1/3	那珂市 常陸大宮市 常陸太田市 ひたちなか市	有	○	×	○	診療情報提供書等
9	訪問介護 ぽっかぽか	311-0105	菅谷964-1	229-3211	229-3212	7:00～ 19:00	年中無休	那珂市	有	×	×	○	診療情報提供書
10	ヘルパーステーション ふくら愛	311-0113	中台750-5	229-1951	229-1952	8:30～ 18:00	(日) 12/30～1/3 8/12～8/15	那珂市 ひたちなか市 東海村	有	○	×	○	基本情報
11	ヘルパーステーション l u p	311-0105	菅谷868-3	212-4300	212-4301	8:30～ 17:30	(日)(祝日) 12/30～1/3 8/13～8/15 (応相談)	那珂市 東海村 常陸大宮市 常陸太田市 城里町 水戸市 ひたちなか市	有	○	×	○	基本情報

○：している ×：していない 要相：要相談

# 介護サービス事業所

## ◎訪問入浴介護

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	営業時間	休日	サービス提供地域	ホームページの有無	対応可能なケア										必要書類
										経管栄養の方	ストーマの交換	酸素療法している方	痰の吸引対応	人工呼吸器装着の方	中心静脈栄養法をしている方	膀胱留置カテーテルをしている方	褥瘡処置が必要な方			
1	ウエルシア 介護サービス那珂	311-0110	竹ノ内3丁目 7-3	352-0588	352-0589	8:30~ 17:30	(日) 年末年始	那珂市 東海村 常陸大宮市 常陸太田市 ひたちなか市 日立市	有	○	○	○	要相	○	○	○	○	○	○	○

○：している ×：していない 要相：要相談

## ◎訪問看護ステーション

NO.	医療機関・事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	営業時間	サービス提供地域	休日	(医療対応 交通費等の自己負担費用)	ホームページの有無	従事者					対応可能なケア				必要書類	留意点等		
											准看護師	看護師	理学療法士	作業療法士	言語聴覚士	リハビリ	精神障害看護	24時間対応体制					
1	訪問看護ステーション 「のぞみ」	311-0105	菅谷605	295-6807	295-6357	月火水木金土 8:30~17:30	那珂市内 近隣市町村 (事業所から 半径15km以内 の地域)	(日) 8/13~8/15 12/31~1/3 日曜日は 要相談	1km30円 (片道のみ)	有	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	訪問看護 指示書等	
2	ナザレ園 訪問看護ステーション	319-2103	中里361-2	296-3622	296-1380	8:30~ 17:30	那珂市 他4市	(日) 年末年始	中里地区 無料 以外有料	有	×	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	訪問看護 指示書、介 護・医療 保険証	
3	訪問看護ステーション こころ	311-0117	豊喰505	298-0175	298-0812	9:00~ 16:00	那珂市 近隣	(日)(祝日) 年末年始	なし	有	×	○	×	○	×	×	○	×	○	×	○	訪問看護 指示書、 情報提供 書	
4	訪問看護ステーション ふくら笑顔	311-0113	中台750-5	229-1951	229-1952	8:30~ 17:30	那珂市 ひたちなか市 東海村 水戸市	(土)(日)	距離・回数 による。上 限3,000 円。	有	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
5	訪問看護ステーション 1 up	311-0105	菅谷868-3	219-6887	212-4301	8:30~ 17:30	那珂市 ひたちなか市 水戸市 常陸大宮市 東海村 常陸太田市	(土)(日) 8/13~8/15 (要相談) 12/30~1/3	なし	有	×	○	×	○	×	○	○	○	○	○	○	主治医指 示書	
6	訪問看護ステーション あやめ那珂	311-0105	菅谷4637-3 第2グリーンハイ A102	212-3440	212-3480	月~土 9:00~ 18:00	ひたちなか市 那珂市 城野町 常陸大宮市 常陸太田市	(日) 12/31~1/3	要相談	有	○	○	×	×	×	要相	○	×	○	×	○	訪問看護 指示書等	
7	訪問看護ステーション ケアサポートエルム	311-0105	菅谷4009-2	212-5077	219-6388	月~金 8:30~ 17:30	那珂市 常陸太田市 日立市 東海村 ひたちなか市 水戸市 大洗町	(土)(日) 年末年始	なし	有	○	○	○	×	×	○	×	×	○	×	×	訪問看護 指示書等	

○：している ×：していない 要相：要相談

# 介護サービス事業所

## ◎訪問リハビリ

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	営業時間	サービス提供地域	休日	交通費等の自己負担費用	ホームページの有無	従事者			必要書類	留意点等
											理学療法士	作業療法士	言語聴覚士		
1	西山堂慶和病院	311-0133	鴻巣3247-1	295-5121	295-5125	8:15～17:15	那珂市(那珂市外応相談)	(土)(日)(祝日) 8/14～8/15 12/30～1/3	那珂市外の場合10kmまで550円以降1kmごと110円	有	○	要相	×	基本情報 介護保険証 介護保険負担割合証	

○：している ×：していない 要相：要相談

# 介護サービス事業所

## ◎通所リハビリ（デイケア）

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	営業時間	休日	送迎の有無	サービス提供地域	定員(名)	ホームページの有無	対応可能なケア											必要書類
												経管栄養対応	ストーマの交換	酸素療法している方	痰の吸引対応	膀胱留置カテーテルをしている方	インスリン注射対応	治療食への対応	治療食内容	入浴の実施	機械浴での対応		
1	介護老人保健施設 ライブリー ライフ「那珂」	311-0105	菅谷605-2	295-6835	295-6812	8:15～ 15:45	(日) 年末年始	有	那珂市 隣市 (一部 地域を 除く)	32	有	○	要相	要相	要相	○	○	○	各種制限食	○	○	診療情報 提供書等	
2	介護老人保健施設 フェニックス那珂	311-0134	飯田1733-1	298-8787	298-9161	10:30～ 11:45	(日) 年末年始	有	那珂市 隣市 ※遠距離 の場合は要 相談	5	有	×	×	要相	×	要相	×	×	×	×	×	要相	
3	介護老人保健施設 第2フェニックス那 珂	311-0134	飯田1733-1	229-1415	229-3819	9:30～ 16:00	(日) 年末年始	有	那珂市 隣市 ※遠距離 の場合は要 相談	20	有	要相	○	○	要相	○	○	○	糖尿病食 減塩食 ペースト 食など	○	○	要相	
4	通所リハビリテー ション けいわ	311-0133	鴻巣3247-1	295-5121	295-5125	8:15～ 17:15	(土)(日) (祝日) 年末年始等	有	那珂市	35	有	○	要相	要相	×	○	要相	○	糖尿病食 心臓病食 腎食	○	×	診療情報 提供書等	
5	通所リハビリテー ション 「しずみね」	319-2105	古徳538-2	296-2313	296-2315	8:00～ 17:00	(土)(日) (祝日) 年末年始 お盆	有	那珂市 常陸大宮市 常陸太田市 ひたちなか市 水戸市 城里 町 (遠距離の場合は 要相談)	50	無	要相	○	要相	要相	○	○	○	糖尿病食 減塩食 お粥	○	○		
6	岩上記念病院 短時間リハ	319-2105	古徳538-2	296-2370	296-2388	午前 10:30～11:50 午後 12:50～14:10	(土)(日) (祝日) 年末年始 お盆	要相	那珂市 常陸大宮市 常陸太田市 ひたちなか市 水戸市 城里町	30	無	×	×	×	×	×	×	×		×	×	介護保険被 保険者証、 介護保険負 担割合証	
7	小野瀬医院	311-0111	後台1829-5	295-2221	298-2566	9:00～ 18:00	(土)(日) (祝日) 年末年始 お盆	有	那珂市 (一部 地域を 除く)	8	有	×	×	要相	×	×	×	×	×	×	×	×	

○：している ×：していない 要相：要相談

# 介護サービス事業所

## ◎通所介護（デイサービス）

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	営業時間	休日	延長対応	サービス提供地域	定員(名)	ホームページの有無	対応可能なケア											必要書類	留意点
												経管栄養対応	ストーマの交換	酸素療法している方	痰の吸引対応	膀胱留置カテーテルをして いる方	インスリン注射対応	治療食への対応	治療食内容	入浴の実施	機械浴での対応			
1	デイサービスセンター ひばりヶ丘	311-0105	菅谷528	295-1701	295-1162	9:00～16:15	(日) 年末年始	無	那珂市 近隣相談	35	有	○	○	○	○	○	○	要相	要相	○	○			
2	ナザレ園 デイサービスセンター	319-2103	中里342-7	296-3711	296-3712	8:30～17:30	(日)	無	那珂市	30	有	要相	要相	○	○	○	○	要相	要相	○	○			
3	デイサービスセンター ひまわり荘	311-0111	後台2042-1	295-5120	298-6332	8:00～18:00	(土)(日) 1/1.2.3	有	那珂市 水戸市他	19	有	○	○	要相	要相	○	要相	○	糖尿病食、塩分制限食、ロリイ食、その他	○	○	診療情報提供書等		
4	指定通所介護事業所 いくり苑那珂	311-0105	菅谷3799-6	352-0017	352-0027	9:00～16:30	(日) 年始	有	那珂市 ひたちなか市 東海村	25	有	○	要相	要相	要相	○	○	○	糖尿病食	○	○			
5	ファミーユ ぽっかぽか	311-0105	菅谷964-1	229-3211	229-3212	9:00～16:00	(日) 年末年始	有	那珂市 ひたちなか市	19	有	×	○	要相	×	要相	要相	×	×	○	○	診療情報提供書		
6	デイサービスセンター 元気リハビリ しなやか	311-0111	後台3252-1	212-7101	212-7102	8:00～18:00	(土)(日) 年末年始	無	那珂市 ひたちなか市 水戸市	25	有	×	要相	要相	×	要相	×	×	×	×	×	×	診療情報提供書等	
7	ケアステーションあさひ 那珂	311-0105	菅谷4034-8	352-1016	295-5007	9:30～16:45	年中無休	無	那珂市	34	無	×	○	○	○	○	○	○	糖尿病食、塩分制限食	○	○	診療情報提供書等	胃糞対応可	
8	ケアサポート 希望の丘 デイサービスセンター	311-0103	横堀1632	212-3325	212-3326	9:00～16:30	(日) 年末年始	×	那珂市 東海村 常陸太田市 ひたちなか市 日立市	25	有	要相	要相	○	×	○	要相	×		○	×			
9	ケアサポート 太陽の丘	311-0107	額田南郷 2381-18	352-1627	352-1628	9:00～16:30	(日) 12/31～1/3	無	那珂市 常陸太田市 日立市 常陸大宮市 ひたちなか市 東海村	20	有	×	要相	○	×	○	要相	×		○	×			

○：している ×：していない 要相：要相談

# 介護サービス事業所

## ◎福祉用具貸与・販売

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	営業時間	休日	自費対応の有無	ホームページの有無
1	(株)ロングライフ 那珂営業所	311-0105	菅谷5487-4	295-7843	295-0739	8:30～ 17:30	(土)(日) (祝日) 12/29～1/3	有	有
2	ケアサポートなか	311-0105	菅谷509-2	270-8181	295-1994	9:00～ 18:00	(日)(祝日) 年末年始	有	無
3	たんぼぼ水戸営業所	311-0118	福田1602-1	295-5369	295-5378	9:00～ 18:00	(土)(日) (祝日) 年末年始	有	有
4	ナザレ園 福祉用具貸与事業所	319-2103	中里361-2	296-1618	296-1618	8:30～ 17:30	(土)(日) (祝日) 12/31～1/3	有	有
5	介護用品P l u s	311-0105	菅谷2312-4	357-8810	357-8811	8:30～ 17:30	(日)(祝日) 年末年始	有	有

# 介護サービス事業所

## ◎介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

No.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	(個室・居室・多床室等)	定員(名)	ホームページの有無	対応可能なケア						必要書類	
									経管栄養の対応	痰の吸引対応	インスリン注射対応	治療食への対応	治療食内容	入浴対応		機械浴での対応
1	特別養護老人ホーム ゆたか園	311-0111	後台2042-1	298-6399	298-6332	個室8室 多床室16室	70	有	要相	要相	要相	○	糖尿病食 減塩食 カロリー制限食	○	○	基本情報情報等
2	特別養護老人ホーム ナザレ園	319-2103	中里342-3	296-0177	296-0179	個室7室 多床室26室	107	有	要相	要相	要相	○	糖尿食 心臓食 腎臓食等	○	○	診療情報提供書
3	特別養護老人ホーム ナザレ園オリーブ	319-2103	中里342-3	296-0177	296-0179	個室30室	30	有	要相	要相	要相	○	糖尿食 心臓食 腎臓食等	○	○	診療情報提供書
4	特別養護老人ホーム ひばりヶ丘	311-0105	菅谷528	295-1701	295-1162	個室60室	60	有	○	○	○	○	糖尿病食 心臓食 その他	○	○	
5	特別養護老人ホーム いくり苑那珂	311-0105	菅谷3799-6	352-0017	352-0027	個室50室	50	有	要相	×	要相	○	減塩食、 カロリー制限食	○	○	診療情報提供書、基本情報等
6	特別養護老人ホーム 藤井ハイム那珂	319-2102	瓜連433-2	212-5133	212-5132	個室40 多床室30室	70	有	×	要相	要相	○	減塩食、 カロリー制限食	○	○	診療情報提供書、基本情報等

○：している ×：していない 要相：要相談

## ◎介護老人保健施設（老健）

No.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	(個室・居室・多床室等)	定員(名)	ホームページの有無	対応可能なケア						必要書類・その他・留意点	
									経管栄養の対応	痰の吸引対応	インスリン注射対応	治療食への対応	治療食内容	入浴対応		機械浴での対応
1	介護老人保健施設 ライブリーライフ「那珂」	311-0105	菅谷605-2	295-6835	295-6812	個室13室 4人部屋22室	100	有	○	要相	○	○	各種制限食	○	○	診療情報提供書等 薬価の設定あり
2	介護老人保健施設 フェニックス那珂	311-0134	飯田1733-1	298-8787	298-9161	個室22室 2人部屋12室 4人部屋19室	100	有	○	1日6回まで	○	○	各種制限食	○	○	診療情報提供書
3	介護老人保健施設 第2フェニックス那珂	311-0134	飯田1733-1	298-7812	295-4343	個室8室 4人部屋12室	60	有	○	1日6回まで	○	○	各種制限食	○	○	診療情報提供書

○：している ×：していない 要相：要相談

# 介護サービス事業所

## ◎介護医療院（医療院）

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	居室の状況 (個室・多床室等)	定員(名)	受け入れ可能な方					必要書類	
								ホームページの有無	中心静脈栄養法をしている方	透析の方	難病の方(A L S等神経難病を除く)	A L S等神経難病の方		
1	岩上記念介護医療院	319-2105	古徳538-2	296-2066	296-2069	多床室36床	36	無	×	○	×	要相	×	診療情報提供書

○：している ×：していない 要相：要相談

## ◎短期入所生活介護

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	サービス提供地域	居室の状況	定員(名)	ホームページの有無	対応可能なケア						必要書類	
										経管栄養対応	痰の吸引対応	インスリン注射対応	治療食への対応	治療食内容	入浴の実施		機械浴での対応
1	特別養護老人ホームひばりヶ丘	311-0105	菅谷528	295-1701	295-1162	那珂市 近隣市 要相談	個室10室	10	有	要相	×	要相	要相	糖尿病食、 心臓病他	○	○	診療情報提供書等
2	特別養護老人ホームゆたか園	311-0111	後台2042-1	298-6399	298-6332	那珂市 水戸市 他	多床室10室	10	有	要相	要相	要相	○	糖尿病食、 塩分制限食、 カロリー制限食、 その他	○	○	基本情報等
3	特別養護老人ホームナザレ園	319-2102	中里342-3	296-0177	296-0179	那珂市 他	個室10室	10	有	要相	○	○	○	糖尿病食、 心臓病食、 腎臓病食他	○	○	診療情報提供書等
4	特別養護老人ホームナザレ園オリーブ	319-2102	中里342-3	296-0177	296-0179	那珂市 他	空床型		有	要相	○	○	○	糖尿病食、 心臓病食、 腎臓病食他	○	○	診療情報提供書等
5	特別養護老人ホームいくり苑那珂	311-0105	菅谷3799-6	352-0017	352-0027	応相談	個室10室	10	有	要相	×	要相	○	カロリー制限食、 塩分制限食	○	○	診療情報提供書
6	ショートステイはる風	311-0111	後台2400-1	219-7255	219-5697	那珂市 ひたちなか市 水戸市 東海村 常陸大宮市 常陸太田市	個室20室	20	有	○	○	○	○	糖尿病食、腎臓病食、 肝臓病食、心臓病食、 貧血食、膵臓病食、 脂質異常症食、痛風食	○	○	サマリー等
7	ケアサポート希望の丘	311-0103	横堀1632	212-3325	212-3326	那珂市 常陸太田市 ひたちなか市 東海村 日立市	個室	20	有	要相	×	要相	要相	ご相談ください	○	×	
8	特別養護老人ホーム藤井ハイム那珂	319-2102	瓜連433-2	212-5133	212-5132	那珂市 他	多床室	10	有	×	×	要相	○	糖尿病食、 心臓病食、 腎臓病食他	○	○	

○：している ×：していない 要相：要相談

# 介護サービス事業所

## ◎短期入所療養介護

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	サービス提供地域	(個室・多居室等) 居室の状況	ホームページの有無	対応可能なケア							必要書類	
									経管栄養対応	痰の吸引対応	インスリン注射対応	治療食への対応	治療食内容	リハビリの実施	入浴の実施		機械浴での対応
1	介護老人保健施設 ライブリーライフ 「那珂」	311-0105	菅谷605-2	295-6835	295-6812	那珂市隣市（一部地域を除く）	個室13室 4人部屋22室	有	○	要相	○	○	各種制限食	○	○	○	診療情報提供書等
2	介護老人保健施設 フェニックス那珂	311-0134	飯田1733-1	298-8787	298-9161	那珂市近隣市	個室2室 2人部屋12室 4人部屋19室 (空床利用)	有	○	1日6回以下	○	○	各種制限食	○	○	○	ケアマネジャーからの情報

○：している ×：していない 要相：要相談

## ◎特定施設入居者生活介護

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	(個室・多居室等) 居室の状況	定員	ホームページの有無	対応可能なケア							必要書類
									経管栄養の対応	痰の吸引対応	インスリン注射対応	治療食への対応	治療食内容	入浴対応	機械浴での対応	
1	介護付有料老人ホーム えくぼ	311-0111	後台1495-1	353-1165	353-0105	13室 (全個室)	13	有	○	○	○	○	減塩食、 カロリー制限食	○	○	入居中込書、介護保険被保険者証

○：している ×：していない 要相：要相談

# 介護サービス事業所

## ◎地域密着型通所介護（デイサービス）

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	営業時間	休日	延長対応	定員（名）	ホームページの有無	対応可能なケア											必要書類
											経管栄養対応	ストーマの交換	酸素療法している方	痰の吸引対応	膀胱留置カテーテルをしている方	インスリン注射対応	治療食への対応	治療食内容	入浴の実施	機械浴での対応		
1	デイサービスいきいき	319-2103	瓜連1740	296-3360	212-5003	9:00～16:00	(日) 年末年始	有	10	有	○	要相	要相	○	○	要相	○	糖尿病等	○	×	診療情報提供書等	
2	ふらわあデイサービス那珂	311-0111	後台3159-1	295-5417	295-5418	9:00～17:00	年中無休	有	18	有	×	要相	要相	×	○	○	×		○	×		
3	デイサービスはる風	311-0111	後台2400-1	219-7255	219-5697	8:30～17:30	(日)	有	18	有	○	○	○	要相	○	○	○	糖尿病、腎臓病、肝臓病、心臓病、貧血、糖尿病併発、痛風	○	○	サマリー等	
4	デイサービスまごころの家那珂	311-0106	杉451-1	270-8355	298-2709	8:00～13:10	年中無休	無	10	有	×	×	要相	×	×	×	×		×	×	診療情報提供書等	
5	デイサービスはなさか	319-2105	古徳662-2	219-5700	219-5700	9:30～16:30	(日)	有	18	無	×	要相	要相	×	×	×	○	糖尿病	○	×	診療情報提供書等	
6	那珂デイホームぼっかぼか	311-0106	杉1165-4	295-8822	295-8833	8:30～17:30	(日) 年末年始	無	18	有	要相	○	要相	要相	○	○	要相	カロリー制限食	○	×	診療情報提供書	
7	デイサービスえくぼ	311-0111	後台1495-1	353-1165	353-0105	9:00～16:00	(日) 年末年始	×	18	有	要相	要相	要相	要相	要相	○	要相	要相	○	×	診療情報提供書等	
8	ケアサポートつどいの丘	311-0103	横堀1632	212-5088	212-3326	9:00～12:00	(土)(日)(祝) 年始	無	9	有	×	×	要相	×	○	×	×		×	×		
9	ふくらアドバンス	311-0118	福田2007-6	212-9556	212-9557	8:30～17:30	(日) お盆 年末年始	有	15	有	○	○	○	○	○	○	×		○	×		
10	デイサロン瓜連	319-2102	瓜連1001-1	219-5220	219-5221	9:30～16:30	(日)	無	10	有	×	要相	×	×	○	要相	×	×	○	×		

○：している ×：していない 要相：要相談

## ◎認知症対応型通所介護

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	営業時間	休日	延長対応	定員（名）	ホームページの有無	対応可能なケア											必要書類
											経管栄養対応	ストーマの交換	酸素療法している方	痰の吸引対応	膀胱留置カテーテルをしている方	インスリン注射対応	治療食への対応	治療食内容	入浴の実施	機械浴での対応		
1	デイサービス憩の杜	311-0105	菅谷533	295-2251	295-2252	9:00～16:00	年中無休	無	12	有	×	×	要相	×	○	×	○	各種制限食	○	○	診療情報提供書等	

○：している ×：していない 要相：要相談

# 介護サービス事業所

## ◎小規模多機能型居宅介護

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	ホームページの有無	対応可能なケア						必要書類	
							経管栄養の対応	痰の吸引対応	インスリン注射対応	治療食への対応	治療食内容	入浴対応		機械浴での対応
1	ゆたかな郷	319-2103	中里1184-1	270-9005	270-9006	有	×	×	×	要相	要相談	○	○	
2	小規模多機能ホーム 憩の杜	311-0105	菅谷533	295-2251	295-2252	有	×	要相	要相	○	減塩食、 カロリー制限食	○	○	診療情報提供書等
3	小規模多機能ホーム クリクリ	311-0117	豊喰140-17	352-0016	298-7750	有	×	×	×	要相	糖尿病食、減塩食等	○	×	

○：している ×：していない 要相：要相談

## ◎定期巡回・随時対応型訪問介護看護

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	ホームページの有無	必要書類	その他・留意点等
1	ナザレ園定期巡回・ 随時対応型訪問介護 看護事業所	319-2103	中里342-3	296-0034	270-9316	有	・介護保険被保険者証 ・医療情報 等	要介護1～5の方が利用できます。

# 介護サービス事業所

## ◎認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	居室	定員	ホームページの有無	対応可能なケア							必要書類
									経管栄養の対応	痰の吸引対応	インスリン注射対応	治療食への対応	治療食内容	入浴対応	機械浴での対応	
1	グループホーム ふれあいの家	311-0103	横堀2032-4	352-1011	352-1015	洋室18室	18	有	×	要相	要相	要相	糖尿病食等	○	×	診療情報提供書等要相
2	グループホーム 榎子木	311-0121	戸崎508-3	353-0583	295-3065	洋室18室	18	有	×	×	×	要相	減塩食等	○	○	要相談
3	グループホーム あおとり	311-0134	飯田2388-5	295-5677	295-5451	洋室18室	18	有	×	要相	要相	要相	状況に応じて	○	×	診療情報提供書等
4	ケアホーム テンダーの杜なか	311-0103	横堀2274-1	352-1260	352-1261	和室18室	18	有	×	×	×	×		○	×	健康診断書等
5	ゆたかな郷	319-2103	中里1184-1	270-9005	270-9006	洋室9室	9	有	×	×	×	要相	要相談	○	○	認知症診断書
6	グループホーム 憩の杜	311-0105	菅谷533	295-2251	295-2252	洋室9室	9	有	×	×	×	要相	要相談	○	○	診療情報提供書等
7	グループホーム クリクリ	311-0117	豊喰140-17	352-0016	298-7750	洋室9室	9	有	×	×	×	要相	糖尿病、減塩食等	○	×	
8	ケアホーム テンダーの杜 こうのす	311-0133	鴻巣2968-2	229-2015	229-2016	和室9室	9	有	×	×	要相	×		○	×	健康診断書等

○：している ×：していない 要相：要相談

# 介護予防・日常生活支援サービス事業所

## ◎訪問型サービスA1

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	営業時間	休日	ホームページの有無	必要書類
1	ヘルパーステーション なみき	311-0113	中台481-7	295-9002	295-9012	8:00～ 18:00	12/30～1/3	有	
2	ナザレ園訪問介護事業所	319-2103	中里361-2	296-0034	270-9316	7:00～ 20:00	無	有	介護保険被保険者証
3	ヘルパーステーション あおいとり	311-0105	菅谷3912-3	219-4505	219-4557	8:30～ 18:00	(土) (日)	有	

※「要支援1・2」のかたが対象です。

## ◎訪問型サービスA2

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	営業時間	休日	ホームページの有無	必要書類
1	ヘルパーステーション なみき	311-0113	中台481-7	295-9002	295-9012	8:00～ 18:00	12/30～1/3	有	
2	ナザレ園訪問介護事業所	319-2103	中里361-2	296-0034	270-9316	7:00～ 20:00	無	有	介護保険被保険者証
3	ヘルパーステーション あおいとり	311-0105	菅谷3912-3	219-4505	219-4557	8:30～ 18:00	(土) (日)	有	

※「要支援1・2」「事業対象者」のかたが対象です。

# 介護予防・日常生活支援サービス事業所

## ◎訪問型サービスD

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	営業時間	休日	ホームページの有無	利用料
1	特定非営利活動法人 たすけあいネット 民の会	311-0113	中台481-7	295-9002	295-9012	8:00～ 18:00	年中無休	有	1回あたり100円 燃料費（1km当 たり30円程度）
2	ニッポン・アクティブ ライフ・クラブ 略称：ナルク水戸	310-0815	水戸市本町 3-3-9	233-7696	233-7696	10:00～ 16:00 事務所へ 連絡して ください	(土) (日) 祝日 夏季休暇 年未年始	有	1回あたり100円 燃料費（1km当 たり30円程度）

※「要支援1・2」「事業対象者」のかたが対象です。

## ◎通所型サービスA

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	営業時間	休日	定員(名)	ホームページの有無	必要書類・留意点
1	デイサービスセンター ひばりヶ丘	311-0105	菅谷528	295-1701	295-1162	9:00～ 13:00	(日) 年未年始	7	有	
2	デイサービスセンター 元気リハビリしなやか	311-0111	後台3252-1	212-7101	212-7112	8:00～ 18:00	(土) (日) 年未年始	7	有	診療情報 提供書等 サービス 提供時間 午前のみ 9:00～ 12:00
3	白河内サロン	311-0136	門部4040-2	352-2320	352-2271	10:00～ 12:00 14:00～ 16:00	(土) (日)	10	有	
4	ケアサポート つどいの丘	311-0103	横堀1632	212-5088	212-3326	9:00～ 12:00	(土) (日) (祝) 年未年始	9	無	

※「要支援1・2」「事業対象者」のかたが対象です。

## その他高齢者施設等

### ◎養護老人ホーム

おおむね65歳以上の低所得者で身寄りがいないなど、家族援助を受けられないかたのための施設です。入所には市の審査、措置決定が必要となります。詳細は市介護長寿課へお問い合わせください。

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	ホームページの有無	その他・留意点等
1	養護老人ホーム ナザレ園	319-2103	中里301	296-0315	296-0291	有	入所については、定員に余力がある場合は総数の20%範囲内で個別契約が認められています。詳細は事業所へお問い合わせください。
2	盲老人ホーム ナザレ園	319-2103	中里345-2	296-0317	296-0318	有	入所については、定員に余力がある場合は総数の20%範囲内で個別契約が認められています。また、自宅で生活している目の不自由な方に、施設を利用していただく日中サービスと短期宿泊サービスを行っています。詳細は事業所へお問い合わせください。

### ◎ケアハウス

NO.	事業所名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	居室の状況（個室・多床室）	定員	ホームページの有無	対応可能なケア		必要書類	その他・留意点
									治療食への対応	治療食内容		
1	ケアハウス ハウスフル踏青園	311-0111	後台2045-3	295-8415	295-5336	個室	64	有	×			要相

○：している ×：していない 要相：要相談

## その他高齢者施設等

### ◎サービス付き高齢者向け住宅

NO.	施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	居室の状況 (個室・多居室)	定員	ホームページの有無	対応可能なケア		必要書類・留意点
									治療食への対応	治療食内容	
1	サービス付き高齢者向け住宅 ファミーユぽっかぽか	311-0105	菅谷964-1	229-3211	229-3212	個室	27	有	×		診療情報提供書
2	サービス付き高齢者向け住宅 ふるさとホーム那珂	311-0105	菅谷4034-8	352-1017	295-5007	個室	31	無	○	糖尿病食 減塩食	診療情報提供書等

○：している ×：していない

### ◎住宅型有料老人ホーム

NO.	施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	居室の状況 (個室・多居室)	定員	ホームページの有無	対応可能なケア		必要書類・留意点
									治療食への対応	治療食内容	
1	住宅型有料老人ホーム まごころの家那珂	311-0106	杉451-1	270-8355	298-2709	個室	13	有	×		診療情報提供書等

○：している ×：していない

## 高齢者の福祉サービス

サービス	内 容	対 象 者	費 用 ・ 助 成 額	申 請 方 法	申 請 ・ 問 い 合 わ せ
配食サービス 事業	食事を作ることが困難な方に配食を行い食生活の安定、健康維持、安否確認などを行う。 ※昼食か夕食のいずれか1食を宅配 ※週2回以上の継続的な利用が必要	次のいずれかに該当し、食事を作ることが困難な場合 ①おおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者 ②虚弱な高齢者のみの世帯 ③ひとり暮らしの障がい者	<利用者負担額> ・市民税非課税世帯 380円/1食 ・市民税課税世帯 480円/1食	申請書を提出	
緊急通報 システム事業	自宅に緊急通報システムを設置し急病や災害時の緊急時に迅速・正確に対応できるようにする。また、火災警報器と連動させることで火災発生時の通報体制を強化する。	①75歳以上のひとり暮らし高齢者世帯 ②65歳以上の介護保険認定(相当)の高齢者のみ世帯	世帯課税状況等により自己負担あり	民生委員・児童委員を通して申請書を提出	・介護長寿課 (高齢者支援グループ)
徘徊高齢者 家族支援 サービス事業	徘徊が見られる高齢者を介護している家族にGPS機器を貸与し、高齢者が徘徊した時に位置を検索することで早期発見につなげる。	おおむね65歳以上の徘徊の見られる高齢者を介護している家族	<利用者負担額> ・基本料金…1,320円/月 ・位置情報提供料金 インターネット検索…基本料金に含む 電話の問い合わせ…220円/回 ・現場急行料金…11,000円/回	申請書を提出 ※利用者負担分は口座引落になるため、申請時に口座が分かるもの(通帳)・届出印が必要	
市在宅 心身障害者 福祉手当	在宅で介護しているかたに福祉手当を支給する。	次のいずれかに該当するかと同居し在宅で介護しているかた ①身体障害者手帳1、2級のかた ②療育手帳A、Aのかた ③精神障害者保健福祉手帳1級のかた ④要介護4または5のかた	<助成額> 月額3,000円 ※所得による受給制限あり	申請書を提出	・社会福祉課 (障がい者支援グループ)
紙おむつ等購入費 助成事業	那珂市内の指定販売店で紙おむつ等(紙おむつ・尿取りパット・使い捨て手袋・清拭剤・ドライシャンプー・おしりふき・防水シーツ)を購入できるクーポン券を発行する。	在宅で市民税非課税の要介護4または5のかたを介護している家族 ※施設入所中や入院中のかたは該当しない	<助成額> ・市民税非課税世帯 24,000円/期 ・市民税課税世帯 12,000円/期 ※1枚1,000円の助成券を交付 ※年3回、期間ごとに申請	申請書を提出	・介護長寿課 (高齢者支援グループ) ・瓜連支所 (支所窓口グループ)
救急医療 情報キット	かかりつけの医療機関、持病の有無、服用内容など、救急時に必要な情報を記載して保管しておく迅速・正確な救急活動に備える。	①65歳以上のひとり暮らし高齢者 ②65歳以上の高齢者のみの世帯のかた ③身体障害者手帳1級、2級のかた	無料	申請書を提出	・介護長寿課 (高齢者支援グループ) ・地域包括支援センター (青燈会/ゆたか園/ナザレ園)
いばらきシニア カード	高齢者の積極的な外出を促し、自身の健康増進やひきこもり防止につなげるためにシニアカードを配布し、協賛店舗に提示するとお得なサービスが受けられる。	65歳以上のかた	無料	申込書を提出	・介護長寿課 (高齢者支援グループ) ・地域包括支援センター (青燈会/ゆたか園/ナザレ園)

## 高齢者の福祉サービス

サービス	内 容	対 象 者	費 用 ・ 助 成 額	申 請 方 法	申 請 ・ 問 い 合 わ せ
いばらき身障者等 用駐車場 利用証制度	ショッピングセンターや公共施設などにある身障者等用駐車場（車いす使用者用駐車施設）を本当に必要としているかたが利用しやすい環境を整備するため、当該利用駐車場の利用証を発行する。	歩行が困難で、かつ次のいずれかの交付基準に該当するかた ①身体障害者手帳をお持ちのかた（障がいの種類や等級によって異なる） ②療育手帳④、Aのかた ③精神障害者保健福祉手帳1級のかた ④要介護1以上のかた ⑤指定難病特定医療費受給者証を交付されたかた	無料	申請書を提出	・ 社会福祉課 （障がい者支援グループ）
タクシー利用 助成事業	在宅の重度の障がい者や要介護者などが通院などでタクシーを利用する際に使える助成券を交付する。	①身体障害者手帳1級～5級のかた ②療育手帳④、A、Bのかた ③精神障害者保健福祉手帳1級、2級のかた ④要介護1～5のかた ⑤指定難病特定医療費受給者証をお持ちのかた ※自動車税の減免を受けているかたは除く	<助成額> 1枚600円のタクシー券を年間48枚を限度に交付 ※人工透析の治療を受けているかたは96枚を限度に交付 ※申請時期により交付枚数は異なる	申請書を提出	・ 社会福祉課 （障がい者支援グループ） ・ 瓜連支所 （支所窓口グループ）
デマンド交通 運行事業 （ひまわり タクシー）	日常生活の移動手段に不便をきたしている方のために、電話予約により、同じ方向に向かう他の利用者と乗り合いで、自宅や指定の場所から目的地まで送迎を行う。	次のいずれにも該当するかた ○那珂市にお住まいのかた ○登録証をお持ちのかた ※事前に利用者登録が必要 ○1人で乗降ができるかた ※1人で乗降できない場合、介助者が同伴すれば利用できる。ただし、介助者も利用者登録及び利用料金が必要。	<利用料金> ①大人 300円 ②障がい者及びその介助者 100円 ・ 身体障害者手帳1～5級のかた ・ 療育手帳④、A、Bのかた ・ 精神障害者保健福祉手帳1級、2級のかた ・ 要介護1～5のかた ・ 指定難病特定医療費受給者証をお持ちのかた ※介助者は1人のみ適用 ※市外（水戸市・ひたちなか市）に行く場合は、料金が2倍になります。	申請書を提出 ※②のいずれかに該当する方は、障害者手帳・介護保険被保険者証等の写しも提出	・ 都市計画課 （都市計画グループ） ・ 瓜連支所 （支所窓口グループ）
運転免許 自主返納支援	運転免許証を自主返納したかたの移動手段確保のため、ひまわりタクシーの特別利用券を交付する。	次のいずれにも該当するかた ①申請時において那珂市内に住民登録をしているかた ②運転免許を自主返納又は失効し、その日から1年を経過していないかた ③市税等の滞納がないかた	<助成額> ひまわりタクシーの特別利用券1万5千円分（100円券×150枚）を交付 ※1人1回限り ※有効期間なし	申請書、運転免許取消通知書又は運転経歴証明書の写しを提出。	・ 都市計画課 （都市計画グループ） ・ 瓜連支所 （支所窓口グループ）
介護マーク	介護をしている人を周りの人に温かく見守ってもらうことにより、介護を行う人の精神的負担を軽くするためのマークを配布する。	次のいずれかに該当するかたを介護しているかた ①認知症のかた ②介護が必要な高齢者・障がい者など ※介護マークが必要でなくなった場合は配布場所に返還してください	無料	窓口で配布	・ 介護長寿課 （高齢者支援グループ） ・ 地域包括支援センター （青燈会/ゆたか園/ナザレ園）
成年後見制度	認知症のかたなどを保護するため、成年後見人などが本人に代わって財産管理、介護サービスなどの契約を行う制度。	後見人が必要なかた	<費用> ・ 申し立て費用 ・ 成年後見人等への報酬費用 など ※額は内容により異なる	水戸家庭裁判所へ申し立て ※申し立て人は、本人、配偶者、親族ができる。ただし、身寄りがいない場合は市長申し立てを行うことができる。	・ 介護長寿課 （高齢者支援グループ） ・ 地域包括支援センター （青燈会/ゆたか園/ナザレ園） ・ 水戸家庭裁判所 ☎029-224-8175 ・ 権利擁護サポートセンター ☎029-309-5001

< 問 合 せ >

那珂市地域包括支援センター青燈会（担当地区：神崎・菅谷）

〒311-0105

那珂市菅谷605-2

電 話：029-295-5288

FAX：029-295-5633

那珂市地域包括支援センターゆたか園（担当地区：五台・戸多・芳野）

〒311-0111

那珂市後台2045-4

電 話：029-295-1287

FAX：029-295-1412

那珂市地域包括支援センターナザレ園（担当地区：額田・木崎・瓜連）

〒311-0136

那珂市門部4040-2

電 話：029-352-2320

FAX：029-352-2271

那珂市保健福祉部介護長寿課高齢者支援グループ

〒311-0192

那珂市福田1819-5

電 話：029-298-1111（内線132・133）

FAX：029-295-4244

