避難情報

避難とは、難を避けること、つまり、安全を確保することです。

危険度	観測所の水位（久慈川・那珂川）	市が発表する避難情報	とるべき行動	避難情報発表の際、参考となる情報
高	氾濫危険水位	緊急安全確保（警戒レベル5）	直ちに安全な場所で命を守る行動を	氾濫発生情報 大雨特別警報
	避難判断水位	避難指示（警戒レベル4）	避難指示（警戒レベル4）までに必ず避難してください。	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 氾濫危険度分布図(紫)
	氾濫注意水位	高齢者等避難（警戒レベル3）	避難に時間がかかる方は避難	氾濫警戒情報 大雨警報 洪水警報 氾濫危険度分布図(赤)
		（高齢者方、障がいのある方、避難を安全にすべきかた）		
	水防団待機水位		災害への心構えを高める	
低			那珂川市防災マップの確認をする。	

避難情報発表の際、目安となる久慈川・那珂川上流（富岡・野口）の水位

	観測所	富岡	野口
久慈川	氾濫危険水位	3.5m	4.5m
	避難判断水位	2.9m	4.1m
	氾濫注意水位	2.5m	3.5m
那珂川	水防団待機水位	1.5m	2.5m

我が家の今すぐ5ステップを活用して、「いつ」「何を」「どこへ」「どうやって」「どうするか」を決めましょう。

避難所・避難場所一覧

（避難生活をする場所）

避難所兼避難場所

番号	地区	名称	所在地	地震	洪水	土砂災害	火災
1	神崎	旧本米崎小学校	本米崎2706-1	○	○	○	○
2		幸町小会所	幸町1502-1	○	○	○	○
3		小貝ふれあいセンター	幸町1526-1	○	○	○	○
4	下小川	笠松運動公園	向山1124-9	○	○	○	○
5	額田	第二中学校	額田南郷2386-4	○	○	○	○
6		額田小学校	額田北郷311	○	○	○	○
7		曽谷小学校	曽谷2378-1	○	○	○	○
8		曽谷西小学校	曽谷4542-1	○	○	○	○
9		曽谷東小学校	曽谷891-2	○	○	○	○
10	曽谷	第一中学校	後台2547	○	○	○	○
11		第四中学校	曽谷2476	○	○	○	○
12		総合保健福祉センター（ひばり）	曽谷3198	○	○	○	○
13		中央公民館	福田1819	○	○	○	○
14	小川	五台小学校	東木野960-1	○	○	○	○
15		木戸農業高等学校	東木野983	○	○	○	○
16	五台	那珂高等学校	後台1710-1	○	○	○	○
17		ふれあいセンターこだい	後台1491-43	○	○	○	○
18	戸多	旧戸多小学校	戸2297	○	×	○	○
19		那珂総合公園	戸崎428-2	○	○	○	○
20	飯田	第三中学校	飯田3645	○	○	○	○
21	芳野	芳野小学校	飯田3992	○	○	○	○
22		ふれあいセンター上小	飯田307-1	○	○	○	○
23	木崎	木崎小学校	門部2765	○	○	○	○
24	瓜連	瓜連小学校	瓜連1296	○	○	○	○
25		総合センター G1ドーム	古徳371	○	○	○	○
26		瓜連体育館	古徳310	○	○	○	○
27		瓜連中学校	瓜連1015	○	○	○	○

避難場所

番号	地区	名称	所在地	地震	洪水	土砂災害	火災
1	神崎	本米崎公民館	本米崎1513	○	○	○	○
2		幸崎公民館	幸崎1722-1	○	○	○	○
3	額田	額田中央公民館	額田北郷612	○	○	○	○
4	下多	信太村風茶セター	下多628-1	○	×	○	○
5	木崎	下部台風自然茶セター	下部2715-2	○	○	○	○
6	静	静公民館	静564-1	○	○	○	○
7		下大賀コミュニティセター	下大賀1526-1	○	○	○	○
8	瓜連	古徳公民館	古徳191-4	○	○	○	○
9		平野コミュニティセター	平野1800-333	○	○	○	○
10		中里公民館	中里583-5	○	○	○	○

災害時には防災無線等で開設する避難所をお知らせします。

福祉避難所

番号	法人名	施設名	所在地
1	特別養護老人ホーム ナ多園	養護老人ホーム ナ多園	中里342-3
2	社会福祉法人 ナ多園	養護老人ホーム ナ多園	中里301
3		東ふれあホーム ナ多園	中里345-2
4		救護施設 ナ多園	中里322-2
5		ナ多園 デイサービスセンター	中里342-7
6	社会福祉法人 豊浦会	特別養護老人ホーム ゆたかの園	後台204-1
7		デイサービスセンター ひまわり荘	後台204-1
8	医療法人社団 青嶺会	小澤老人保健施設 うすづーライ那珂	青台605-2
9	社会福祉法人 総和会	特別養護老人ホーム ひまわりの丘	青台528
10		地域密着型施設 陽の杜	青台533
11	社会福祉法人 新世会	特別養護老人ホーム いくり苑那珂	青台3799-6
12	社会福祉法人 豊誠会	ひまわり園	飯田2529-1

※福祉避難所は一般の方だけの避難所ではありません。

情報収集

主な情報の取得先

防災行政無線

一那珂市市役所一

那珂市に住民登録をしている世帯や市内勤の事業所は、行政無線の放送内容を文字で音声で聞取することができます。
災害情報や避難所の開設情報を携帯電話などで確認することもできます。

那珂市防災アプリ（スマートフォンを持ちの方）

NAKA 防災

Android版 ▲ ▲ iOS版

その他

那珂市ホームページ
エフエムルー
Facebook
Twitter
LINE

▲那珂市HP ▲公式LINE

気象庁（水戸地方気象台）

キキクル（危険度分布）

土砂災害・洪水・浸水の危険度を6段階で色分けし、地図上にリアルタイムに表示されます。大雨による危険度の高まりを地図上で確認できます。

▲キキクル

高 → 危険度 → 低

災害切迫	更大な災害が発生または切迫している
危険	更大な災害がいつ発生してもかしくない
警戒	更大な災害が起こるおそれがある
注意	災害がおこるおそれがある
	今後の情報に留意 ※洪水キキクルは水色で表示

持ち出し品リスト

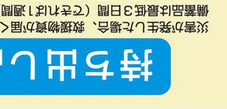
災害が発生した場合、救援物資が届く迄には時間がかかります。備蓄品は最低3日間（できれば1週間）分のものを準備・備蓄しましょう。自分（家族）に必要なものに☑をいれて持ち出す準備しておきましょう。

非常食類

- 缶詰、レトルト食品、ミルク等
- ビスケット
- 飲料水
- 紙皿
- 割り箸、スプーン

貴重品

- 現金
- 預金通帳
- 免許証
- 健康保険証
- 印鑑
- 各種保険証
- 診察券
- マイナンバーカード



情報収集用品

- スマートフォン・携帯電話
- モバイルバッテリー
- ラジオ
- 防災マップ・筆記用具

日用品・衛生用品

- 防寒着
- 下着
- 懐中電灯
- 予備乾電池
- 軍手
- 三徳
- タオル
- 生理用品
- 歯磨セット
- 洗面用具（歯ブラシ・石けん）
- 常備薬・持病薬
- 眼鏡・コンタクト
- ビニール袋
- 生理用品
- 紙おむつ
- 補聴器
- 哺乳瓶
- 入れ歯
- ミルク
- 小ッパ用品
- おしぼり

その他

- 紙おむつ
- 哺乳瓶
- ミルク
- おしぼり
- 補聴器
- 入れ歯
- 小ッパ用品

ローリングストックで備える

備蓄の方法として、備蓄している食料や、飲料水を常時ローリングする保管方法のことです。

この方法で備蓄する上で大切なことは、無駄なく備えることです。

パンパン品や乾麺・缶詰などの調理の手間がなく、賞味期限が長いものが、ローリングストックに適しています。

緊急連絡先

※家族や避難所などの住所・電話番号等

名前	住所	電話番号

災害用伝言ダイヤル「171」

災害が起こると、電話がつながりにくくなります。家族と連絡をとる際は、災害用伝言ダイヤル「171」を利用しましょう。

利用方法 171

- 音声を記録する → 1 → 録音 → 9
- 音声を聞く → 2 → 再生

30秒間

自分の電話番号を入れる（固定・携帯電話どちらも利用可）
〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇

メッセージを聞きたい人の電話番号を入れる（固定・携帯電話どちらも利用可）
〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇

固定電話の場合、市外局番029から

令和4年10月発行 株式会社 大輝

我が家のタイムラインを作成しよう

我が家のタイムライン

（　　家）①

避難先（避難所、親戚宅、友人宅）	避難先までの移動手段	避難先までの移動時間
②	③	分 ④

注意すべきこと	避難情報など	逃げ遅れないためにやるべきこと
台風が発生 台風が接近	【警戒レベル1】早期注意情報	◆テレビやラジオで台風情報を確認する ◆避難先、移動手段、移動時間を再確認する ◆避難しやすい服装に着替える ◆気象庁のキキクル(危険度分布)を確認する ◆災害用持ち出し品を確認する
天気予報や気象庁が発表する情報 河川の水位に注意！！	【警戒レベル2】氾濫注意水位に到達 氾濫注意情報発表	
市町村が発令する避難情報に注意！！	【警戒レベル3】高齢者等避難が発令 氾濫警戒情報 大雨警報 洪水警報 キキクル(危険度分布)：赤	◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル3 ◆高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める ・どこに避難するか、家族や親戚に伝える。 ・（連絡する家族や親戚の電話番号：＿＿＿＿＿＿）
気象庁が発表する情報や、河川の水位に注意！！	【警戒レベル4】氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 キキクル(危険度分布)：紫	⑤ ・点線に沿っていずれかを丸で囲む。 ◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル4 ◆危険な場所から全員避難する ・近所の人に声をかけて一緒に避難する。 （声をかける相手：＿＿＿＿＿＿）
	【警戒レベル5】氾濫発生情報 大雨特別警報 キキクル(危険度分布)：黒	避　難　完　了　！

〔使い方〕
・家の中の目立つ場所に貼っておき、災害時に内容を確認しながら避難を行いましょう。
・内容に変更がある場合は見直すとともに、定期的に我が家のタイムラインの確認を含む避難行動開始の訓練を行いましょう。

「我が家のタイムライン」とは

大規模な水害や土砂災害から「逃げ遅れ」を防ぐため、平常時のうちに、各家庭において避難行動を確認するものです。

① 名前を記入しましょう。

② 洪水がおきた時の避難先を記入しましょう。
※避難先は、開設された避難所や、ハザードマップで色が塗られていない安全な親戚・友人宅なども考えられます。

③ 避難先までの移動手段を記入しましょう。

④ 避難先までのおおよその移動時間を記入しましょう。

⑤ 避難するタイミングを決めて〇で囲みましょう。
・【警戒レベル3】高齢者等避難
一緒に逃げる家族の中に、高齢者など避難に時間がかかる人がいる場合に選択。
・【警戒レベル4】避難指示
上記以外の場合に選択。

洪水・土砂災害から逃げるためのフローチャート

洪水・土砂災害から逃げるためのフローチャート

★フローチャートを参考に、我が家のタイムラインを作成して避難しましょう。

☆家族で話し合ってみましょう

裏面の地図で自分の家がどこにあるか確認しましょう。

↓

家があるところが浸水想定区域、急傾斜地に含まれていますか？

- いいえ → ご自宅は安全な場所である可能性は高く、洪水と土砂災害（がけ崩れ）のおそれは少ないですが、浸水想定区域、急傾斜地の近くや地域の特性を考えて、危険を感じた場合は避難しましょう。
- はい ↓

我が家のタイムラインを作成しましょう（「我が家のタイムラインを作成しよう」のページへ）

ここまでは事前に確認する▲

↓

お住まいの地域に高齢者等避難や避難指示が出ていますか？

- いいえ → 今後の気象状況や市からの情報に注意し、すぐに避難先へ避難できるように準備をしましょう。
- はい ↓

災害の危険があるので、原則として、自宅の外に避難が必要です。

- 例外 → 次の全てにあてはまる人は、自分の家で垂直避難をすることができます。
①水に浸かる深さよりも高いところに住んでいる。
②生活に必要な水や食べ物、簡易トイレなどの備蓄が十分にある。
※土砂災害については垂直避難の効果が薄いため、急傾斜地周辺にお住まいの方は早めに避難先に避難しましょう。
- はい ↓

できるだけ早く、避難先（避難所、親戚宅、友人宅）に避難しましょう。
（親戚・友人宅が浸水想定区域、急傾斜地にふくまれているか確認しましょう。）

那珂市 防災マップ

NAKA 防災

那珂市防災マップは、災害のおそれのある区域や避難所等を地図に示しているものです。

★洪水（浸水するおそれのある所）
那珂川・久慈川が大雨によって氾濫したと仮定した場合に予想される「浸水する区域」や「浸水の深さ」を色分けして示しています。

★土砂災害（がけ崩れのおそれのある所）
市内の土砂災害（がけ崩れ）の危険性が高い場所を急傾斜地として色分けして示しています。

●万が一の災害には日頃からの備えが大切です。
・身の回りでどんな災害が発生するおそれがあるか確認しておきましょう！
・もしもの時の避難先や避難経路などを確認しておきましょう！

令和４年10月