

広報なか

7.25

No.274

NAKA

2024

Naka City

20th

Anniversary

市制施行20周年

笑顔咲く

なかひまわりフェスティバル

8.31 SAT

Contents

- 手当を支給します ————— 2
- 那珂ふるさと大使名鑑 ————— 4
- おしらせコーナー ————— 5



障がいの状況により 手当を支給します

■特別児童扶養手当

手当月額

児童1人につき
1級……5万5350円
2級……3万6860円

支給月 (支払対象月)

4月(12月分)～3月分)
8月(4月分)～7月分)
11月(8月分)～11月分)

特別児童扶養手当の該当となる障がいの程度

2級	1級
<ul style="list-style-type: none"> 療育手帳の判定がおおむねBの知的障がいである場合、または精神障害者保健福祉手帳がおおむね2級である場合 	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳の等級がおおむね1・2級(内部的疾患含む)である場合 療育手帳の判定がA・Aの知的障がいである場合、または精神障害者保健福祉手帳がおおむね1級である場合

※障がいの程度はおおむね上記のとおりですが、身体障害者手帳または療育手帳をお持ちでないかたも、上記と同程度(国民年金の障がい等級における1・2級と同じ)と診断されれば該当となります。

※障がい重複する場合は、それぞれの障がい程度を総合的に確認し、手当の等級が認定されます。身体の機能障がい、病状または精神障がいそれぞれ単独の診断書で受理しても等級の認定に影響がない場合には、単独の障がいで申請となります。

手当の種類

- 特別児童扶養手当
- 特別障害者手当
- 障害児福祉手当
- 在宅心身障害者福祉手当
- 在宅心身障害児福祉手当

支給対象者

身体、知的または精神に障がいのある、20歳未満のかたを家庭で監護している父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育しているかた
※手当には、障がいの程度により1級、2級があります。該当となる障がいの程度は上記のとおりです。

支給資格に該当しない場合

- 児童および父、母または養育者が日本国内に住んでいない場合
- 児童が障がいによる公的年金を受給することができる場合
- 児童が児童福祉施設など(母子生活支援施設・保育所(園)・通園施設を除く)に入所している場合



申請場所

市役所(本庁)社会福祉課

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



申請時の必要書類

- マイナンバーの分かるもの
- 認定請求書
- 請求者と対象児童の戸籍謄本
- 診断書(障がいによって所定の様式があります)(注)
- 振込先口座申出書
- (請求者名義の口座)
- 通帳(請求者名義のもの)
- ※認定請求書、診断書などの様式は、社会福祉課で取得できます。
- ※障害者手帳をお持ちのかたは、写しをご持参ください。

(注)次の場合は、手帳の写しを添付することにより診断書を省略することができます。

- 療育手帳の判定がA・Aの場合
- 身体障害者手帳(内部障がいを除く)の等級(複数障がいがある場合は、障がいごとの等級)が1級からおおむね3級の場合

特別障害者手当、障害児福祉手当

手当月額	
特別障害者手当	……2万8840円
障害児福祉手当	……1万5690円

支給月 (支払対象月)	
2月(11月分)～1月分	5月(2月分)～4月分
8月(5月分)～7月分	11月(8月分)～10月分

特別障害者手当の支給対象者

身体、知的または精神に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅のかた

受給資格に該当しない場合

- 障害者支援施設、養護老人ホームなどに入所している場合
- 病院または診療所に継続して3か月を超えて入院している場合

障害児福祉手当の支給対象者

身体、知的または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅のかた

受給資格に該当しない場合

- 児童福祉施設などに入所している場合
- 障がいを事由とする公的年金を受けられるようになった場合

申請時の必要書類

- マイナンバーの分かるもの
 - 認定請求書
 - 所得状況届
 - 診断書(障がいによって所定の様式があります)
 - 戸籍謄本(障がい者(児)本人のもの)
 - 年金を受けているかまたは年金証書または額改定通知の写し
 - 口座振替依頼書(障がい者(児)本人名義の口座)
 - 通帳(障がい者(児)本人名義のもの)
- ※申請に必要な様式は、社会福祉課で取得できます。

所得による支給制限があります

請求者や配偶者および扶養義務者の所得が、所定の限度額を超えている場合は、手当を受給することができません。

在宅心身障害者(児)福祉手当

手当月額
3000円

支給月 (支払対象月)
4月(12月分)～3月分
8月(4月分)～7月分
12月(8月分)～11月分

在宅心身障害者福祉手当の支給対象者

- 次のいずれかに該当する、20歳以上の在宅のかたと同居し、日常生活において常時介護している保護者(原則同一世帯)
- 身体障害者手帳1・2級かつ、常時介護が必要な状態のかた
 - 療育手帳(A・A)のかた
 - 要介護度4・5のかた

在宅心身障害児福祉手当の支給対象者

- 次のいずれかに該当する、20歳未満の在宅のかたと同居し、養育している保護者(原則同一世帯)
- 身体障害者手帳1～3級
 - 身体障害者手帳下肢障がいの個別等級4級
 - 療育手帳の判定がおおむねA・Bの知的障がい、または精神障がい
 - 身体障害者手帳4級かつ、知能指数60以下の知的障がい、または同程度の精神障がい

申請時の必要書類

- マイナンバーの分かるもの
 - 認定申請書
 - 状況書
 - 口座振替依頼書(請求者本人名義の口座)
- ※申請に必要な様式は、社会福祉課で取得できます。

所得状況届・現況調査表の提出が必要です

- 特別児童扶養手当を受給しているかた(支給停止のかたも含む)は、**所得状況届**を提出する必要があります。
- 特別障害者手当・障害児福祉手当・在宅心身障害者(児)福祉手当を受給しているかた(支給停止中のかたも含む)は、**現況調査表**を提出する必要があります。

※いずれの場合も、8月分以降1年間の手当支給の可否が決定されますので、社会福祉課から案内が届きましたら期限内に必ずご提出ください。

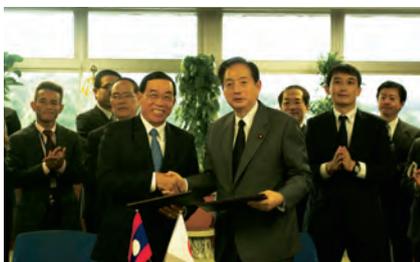
那珂ふるさと大使の
皆さんを紹介します

那珂 ふるさと大使 名鑑

さまざまな分野で活躍されている、那珂市出身や那珂市に縁の深いかた15人が、現在「那珂ふるさと大使」に任命されています。

それぞれの仕事や活動の機会を通して、全国各地で那珂市の魅力を広めていただいている大使の皆さんをご紹介します。

☎ 秘書広聴課秘書G ☎ 029-298-1111



▲ ラオス国公共事業運輸大臣をお迎えして(覚書締結の介添人として)



▲ 甕大橋(鹿児島県)開通記念式典
(Dr. コトー診療所ゆかりの地)



▲ フィリピン国サルミエント海事担当次官と



▲ 日ベトナム物流政策勉強会



鈴木 淳さん

【プロフィール】

すずき じゅんさん／那珂市在住／(一財)運輸総合研究所主任研究員／趣味はその土地の良いものや面白そうなものを見つけること

【鈴木さんから一言】

ふるさと大使になり、部活の先輩や小中学校時代の同級生、ご近所のかたなどから心優しくお声がけいただいています。ありがとうございます。「いい那珂暮らし」をしていく中で、那珂市の良いものをもっともっと知っていきたいです。

私

は、国土交通省に所属しており、およそ2年に1度、仕事や勤務地が変わっています。高速道路の建設や国道の交差点改良・維持管理、防災対応、国際物流などさまざまな仕事を全国各地で担当してきました。

経験してきた仕事はすべて、那珂市にも関係してくる内容です。最近携わった「冷凍・冷蔵輸送の国際標準化」の仕事では、那珂市で採れたおいしい農産物が鮮度を保ったまま輸出ができるよう仕事をしていました。また、いろいろなかたと出会いがある仕事のため、いろいろな場面で那珂市で作られた干し芋や、酒類などが活躍しています。気に入っていただけで、贈答用に使ってくださったかたもいました。

現在は、運輸総合研究所で自動車や鉄道の自動運転の普及・促進策などについて研究をしています。今の職場では長距離通勤を認めていただいで、この春那珂市に引っ越してきました。約30年ぶりの「いい那珂暮らし」です。那珂市での暮らしを通じて、良いものを見つけて、いろいろなかたに広めていければと考えています。

おしらせ コーナー



相談



障がい者の暮らしの相談

相談日

- 視覚障がいのあるかた 9月2日(月)
 - 身体障がいのあるかた 9月9日(月)
 - 知的障がいのあるかた 9月19日(木)
 - 聴覚障がいのあるかた 9月25日(水)
- 時間 ①午前9時～10時
②午前10時30分～11時30分

※相談は1人1時間(原則)

場所 ▼総合保健福祉センターひだまり

対象者 ▼障がいのあるかた、またはその家族

相談内容 ▼障がいのあるかたなどの日常生活・家族関係・人間関係の悩み、生活の工夫などについて

相談員 ▼身体障がい者相談員、知的障がい者相談員、市社会福祉協議会職員

費用 ▼無料

申込方法 ▼電話、FAX

申込期限 ▼相談日の7日前

申開市社会福祉協議会菅谷事務所

☎029・298・8881

FAX 029・298・8890

全国一斉 子どものための 養育費相談会

日時 ▼8月31日(土)午前10時～午後9時

内容 ▼養育費に関する電話相談

費用 ▼無料

相談電話番号 ▼(フリーダイヤル)

☎0120・567・301

岡茨城青年司法書士協議会

太田 ☎0296・48・9107

※具体的な相談は、相談会当日、相談電話番号にお願いします。

くらし



紙おむつなどの購入クーポン 券を発行します(第2期分)



対象者(申請者) ▼市内に住所を有し、介護保険の要介護認定が要介護

5または4の市民税非課税のかたを在宅で介護する家族

助成金額(1期当たり) ▼

● 市民税課税世帯 1万2千円分

● 市民税非課税世帯 2万4千円分

※課税状況は、介護を受けるかたおよび申請者を含む、世帯全員が対象

クーポン券について

● 利用対象品 紙おむつ、尿とりパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー、おしりふき、防水シート

● 利用可能店 市内の指定薬局、薬店、介護用品専門店など

● 利用期限 令和7年3月31日(月)

持参するもの ▼

● 介護を受けるかたが有する介護保険被保険者証

● 介護を受けるかたおよび申請者の本人確認ができるもの

● 1点で確認できるもの

運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、身体障害者手帳など

● 2点で確認できるもの

健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、年金手帳、年金証書など

※代理申請の場合は、代理人の本人確認ができるものをお持ちください。

申請方法 ▼窓口受付

申請場所 ▼市役所(本庁)介護長寿課、瓜連支所

申請期間 ▼8月1日(木)～11月29日(金)

※木曜日は、市役所(本庁)のみ午後7時30分まで受け付けを行っていません。

その他 ▼介護を受けるかたが入院・入所中の場合は、申請できません。

申開介護長寿課高齢者支援G

☎029・298・1111

Jアラートによる 全国一斉情報伝達試験



日時 ▼8月28日(水)午前11時

場所 ▼市内全域(防災行政無線の屋外スピーカーおよび各家庭の戸別受信機から放送)

放送内容 ▼

● 防災行政無線上りチャイム

● 「これは、Jアラートのテストです」×3回

● 「こちらは、防災なかせす」

● 防災行政無線下りチャイム

※自動的に最大音量で放送されますので、ご注意ください。

※市ホームページ、メールマガジン、一部SNSなどでも同様の内容が配信されます。

防災課防災G

☎029・298・1111

蚊の発生を抑えましょう

蚊を減らすには、幼虫を発生させないことが効果的です。庭や家の周りを点検し、幼虫の発生源である不要な水たまりをなくしましょう。

水がたまる場所 ▼バケツ、空き缶、古タイヤ、植木鉢の受け皿、土砂や枯れ葉がたまった雨どいや側溝など

環境課環境G

☎029・298・1111



介護長寿課・地域包括支援センターで配布しています

いばらきシニアカード

協賛店舗でカードを提示すると、料金割引などの特典が受けられます。



対象者▼市内在住の65歳以上のかた



介護マーク

介護マークは、介護をするかたを周囲に温かく見守ってもらうことにより、介護をするかたの精神的負担を軽くするためのものです。外出先でトイレに付き添うときや、周囲に介護していることをさりげなく知ってもらいたいときにご使用ください。



対象者▼介護が必要な高齢者・障がいのあるかたなどを介護するかた

※介護マークが必要でなくなったときは、介護長寿課または各地域包括支援センターに返却してください。

救急医療情報キット

対象者▼市内在住のかた



●65歳以上のひとり暮らしの高齢者

●65歳以上の高齢者のみの世帯のかた
●身体障害者手帳1級または2級をお持ちのかた

内容▼救急情報用紙、ステッカー、保管容器

※救急情報用紙には、緊急時に迅速・正確な救急活動を行うために必要な情報を記載します。

※救急情報に変更があった場合は、その都度修正してください。

共通事項

申込方法▼窓口受付

持ち物 対象者および申請者の本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)

※代理申し込みの場合は、代理人の本人確認ができるものをお持ちください。

申請介護長寿課高齢者支援G

☎029・298・1111

申請地域包括支援センター

●青燈会(神崎・菅谷地区)

☎029・295・5288

●ゆたか園(五台・戸多・芳野地区)

☎029・295・1287

●ナザレ園(額田・木崎・瓜連地区)

☎029・296・3405

※地域包括支援センターナザレ園は8月16日(金)に旧白河内サロンへ移転します。それに伴い、同日から電話番号が☎029・352・2320に変更となります。

※各地域包括支援センターにお越しの場合は、事前に連絡をお願いします。

9月は認知症を知る月間です



認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を地域が支え合う環境づくりを目指していきましょう。

市立図書館では、認知症に関する書籍やDVDを所蔵しています。ぜひ、この機会にご覧ください。

また、認知症に関するご相談は、お近くの地域包括支援センターにお問い合わせください。

申請地域包括支援センター

●青燈会(神崎・菅谷地区)

☎029・295・5288

●ゆたか園(五台・戸多・芳野地区)

☎029・295・1287

●ナザレ園(額田・木崎・瓜連地区)

☎029・296・3405

※地域包括支援センターナザレ園は8月16日(金)に旧白河内サロンへ移転します。それに伴い、同日から電話番号が☎029・352・2320に変更となります。



徘徊高齢者用位置情報(GPS)端末機を貸与します



対象者▼市内在住のおおむね65歳以上の徘徊の見られる高齢者を介護している家族

基本料金▼月額1320円

※位置チェック料金(オペレーター対応)、セコムかけつけ料金、端末機を紛失した場合は、別途費用がかかります。

※支払いは口座引き落としになります。

申込方法▼窓口受付

持ち物 対象者の本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)、金融機関の口座番号が分かるものとその届出印

申請介護長寿課高齢者支援G

☎029・298・1111



地域包括支援センターナザレ園が移転します

移転日▼8月16日(金)

移転場所▼旧白河内サロン

(門部4040・2)

移転後の電話番号▼

☎029・352・2320

申請介護長寿課高齢者支援G

☎029・298・1111

令和6年度 市家庭用蓄電システム(蓄電池)導入補助金



対象者▼市内に住所を有するかた
(見込みを含む)

対象設備▼国が実施する補助事業における補助対象設備として登録されているもの

※対象者、対象設備には、その他要件があります。詳細は、市ホームページをご確認ください。

補助交付件数▼17件(申込多数の場合は抽選)

補助率▼1設備あたり2分の1
限度額▼5万円

申請方法▼窓口受付(郵送不可)

※申請書は、市ホームページまたは環境課で取得できます。

申請期間▼8月1日(休)～30日(金)

その他▼申請期間終了時に17件に満たない場合は、追加募集を行います。

申請環境課環境G

☎029・298・1111



個人事業税の納税について

令和6年度から、個人事業税の納税通知書は、第1期分と第2期分がまとめて8月中旬に発送されます。期限内の納付をお願いします。

すでに口座振替の手続きをされているかたは、納期限の日に口座引き落としになりますので、残高の確認をお願いします。

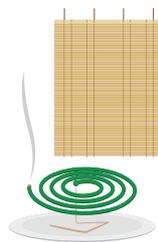
※口座振替制度の申し込みなど、詳細は、お問い合わせください。

納期限▼第1期分 9月2日(月)

第2期分 12月2日(月)

担当 常陸太田県税事務所課税第一課個人事業税担当

☎0294・80・3311



テレビ受信障害対策工事

8月22日(予定)から常陸太田市・常陸大宮市において、各携帯電話事業者が新しい電波を利用するための工事が行われます。

この工事に伴い、市内一部地区でテレビ視聴時に受信障害が発生するおそれがあるため、(一社)700MHz利用推進協会が防止対策を行います。

対象のかたには、事前にお知らせチラシを送付します。作業員が訪問する場合がありますので、ご協力をお願いします。

※作業員は、身分証明書を所持しています。

※工事費用の個人負担はありません。

影響が出るおそれのある地区▼額田

南郷、額田北郷、北酒出、南酒出、門部、下大賀、瓜連

700MHzテレビ受信障害対策コールセンター

☎0120・700・012

☎050・3786・0700

※午前9時～午後10時

水郡線定期券利用者割引優待制度



水郡線の定期券を対象店舗で提示することで、優待が受けられます。

対象者▼次のすべてに該当するかた

●水郡線の県内区間を含む通勤定期券または通学定期券を所持しているかた

●定期券が期限切れでないかた

●定期券記載の名義人本人または本人を含むグループ

※定期券の利用区間が、「勝田～上菅谷」「下館～常陸太田」「磐城石川～常陸大子」など、ほかの路線や他県にまたがる区間でも、県内の水郡線の駅が含まれていれば対象です。

対象店舗▼37店舗(6月5日現在)

その他▼本制度にご協力いただける事業者を随時募集しています。

※詳細は、県ホームページをご確認ください。

常陸水郡線利用促進会議事務局
(県交通政策課内)

☎029・301・2606

茨城県水郡線小中学生団体利用促進補助金



対象▼校外学習などで水郡線を利用する、市内に所在する小中学校や自治会、子ども会などの団体(小中学生5人以上を含むこと)

※引率も対象です。(同行する小中学生と同数まで)

補助額▼水郡線区間の運賃の半額

※団体割引乗車券を利用する場合は、割引後の額の半額を補助します。

申請方法▼窓口受付、郵送

※申請書は、市都市計画課または市ホームページで取得できます。連絡いただければ、郵送することも可能です。

申請期限▼令和7年2月28日(金)

※予算の状況により、申請期間中に受付終了となる場合や、満額交付にならない場合があります。

制度に関すること

常陸水郡線利用促進会議事務局
(県交通政策課内)

☎029・301・2606

申請について

常陸市都市計画課都市計画G

☎029・298・1111

〒311・0192

福田1819・5



催し



夏休み！おはなし会

日時▼8月18日(日)午後2時～2時40分

場所▼市立図書館2階会議室

内容▼絵本などの読み聞かせ

※申し込み不要、入退場自由

問 市立図書館

☎029・352・1177



夏休み！ 理科実験教室



日時▼8月22日(木)

午前10時～正午、午後1時～3時

場所▼市立図書館2階会議室

対象▼主に小中学生

内容▼

●偏光板を使った万華鏡作り

●超伝導磁石の人間浮遊実験

●人工ダイヤモンド水切り

●ミニロボットアーム操縦体験

講師▼量子科学技術研究所開発機構那

珂フュージョン科学技術研究所職員

※申し込み不要、入退場自由

※混雑時には、お待ちいただく場合

があります。

問 市立図書館

☎029・352・1177

こころの健康づく り講演会



より良いこころの健康を保つため
に知っておいてほしいこと

日時▼9月11日(水)午後1時30分～3時

場所▼高齢者福祉センター多目的室

対象者▼市内に在住のかた

講師▼佐藤弘氏(みとカウンセリング

ルーム)どんぐり副所長、公認心理師)

定員▼50人(先着順)

費用▼無料

申込方法▼電話、窓口受付、申し込み

フォーム(市ホームページ内)

申込開始日▼8月16日(金)

問 健康推進課健康増進G (総合保

健福祉センターひだまり内)

☎029・270・8071

市立ひまわり幼稚園 入園説明会



日時▼8月24日(土)午前10時～11時30

分(終了予定)

内容▼園の教育方針について、施設

見学

持ち物▼スリッパ

※事前予約不要

※施設の見学は随時お受けします。

希望されるかたはご連絡ください。

問 市立ひまわり幼稚園

☎029・212・3515

菅谷174・1

令和7年二十歳の 集い(旧成人式)



日時▼令和7年1月11日(土)午後1時

(受付開始 午後0時15分)

場所▼なかLuccky FM公園アリーナ

対象者▼平成16年4月2日～平成17

年4月1日生まれのかた

その他▼市外転出者も出席できま

す。担当課にご連絡ください。

問 生涯学習課社会教育G

☎029・298・1111



「怒鳴らない子育て」プログラム

期日▼9月11日(水)・25日(水)、10月2日

(水)・9日(水)・23日(水)・30日(水)、11月6日(水)

(全7回)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼市役所(本庁)203会議室

対象者▼おおむね小学生以下のお子

さんをお持ちの保護者

※受講は大人のみです。

内容▼子どもとのより良い関わり方

を学びながら、楽しく子育てができる

よう支援する保護者向けプログラム

講師▼市こども家庭支援員

定員▼8人(先着順)

費用▼無料(資料代を含む)

申込方法▼電話

※保護者の氏名、住所、電話番号、

お子さんの年齢を明示

申込期限▼8月15日(木)～26日(月)

託児▼希望者は申し込み時にお知ら

せください。(2歳以上・無料)

問 市立ひまわり幼稚園(家庭児童

相談室)

☎029・229・3511



起業したいかたのための 創業スクール



期日▼9月7日～11月30日の土曜日

(全9回)

※9月21日、10月26日、11月9日、

16日を除く

時間▼午前10時～午後6時

場所▼ひたちなか商工会議所(ひた

ちなか市勝田中央14・8)

定員▼20人

受講費▼1万円(消費税・テキスト

代を含む)

申込方法▼窓口受付、FAX

※申込書は、市商工観光課、市商工会

窓口またはひたちなか商工会議所

ホームページで取得できます。

申込期限▼8月25日(日)

問 市立ひたちなか商工会議所

☎029・273・1371

FAX 029・275・2666

問 市商工観光課商工観光G

☎029・298・1111

那珂市公式SNS

SNSでも市からの情報を配信しています。ぜひご利用ください。



四季のうた

■ 思いのまま俳句会 —— 矢須 恵由 選

又来ると孫の笑顔や桜散る
履き初めの硬き革靴入学す
初節句男が生まれ祖父笑顔
古民家に鐘馗の幟高く掲げ
素足の日友手作りの布草履
猛獣の声も聞こえて花見莫座
散歩道散りゆく桜帽子にも
夏山や疲れを知らぬ子等のあと
筍に飯と味噌汁平和なり
仏壇に土産おく孫彼岸かな
屈原の泊羅に流す笹粽
入学や友が増えたと子が誇る
雨上がり大きな虹と飛行機と
分け合へば心豊かに露・蕨

人見章太郎
小瀬幸子
江幡澄夫
小森友子
椎名美佐子
丹能永子
中村良子
清水慶子
中村耕子
小西澄子
植田文弥
内田克比古
川野喜美子
矢須恵由



サイクリストの集い



2024ハーフェン
チュリーいばらき
サイクリング大会

ロングサイクリング(約80km)

資格▼高校生以上のかた

定員▼150人

参加費▼iCA会員

● JCA会員

● 一般

● 高校生

3500円

4500円

5500円

2500円

周遊サイクリング(約30km)

資格▼小学5年生以上のかた

定員▼20人

参加費▼

● iCA/JCA会員

● 一般

● 中学生

● 小学生

3000円

3500円

1000円

500円

※小学生は、保護者の同伴が必要です。

共通事項

期日▼11月3日(日)

集合場所▼なかLuckyFM公園

野球場前

申込方法▼ホームページ(JTBス

ポーツステーション)、郵便振替

※申込書は、政策企画課で取得できます。

申込期限▼9月10日(火)

申問 ハーフセンチュリーいばらきサ

イクリング大会実行委員会事務局

東ヶ崎 ☎090・6511・9518

※午後9時〜11時(シヨトメール可)



8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です！

濡れ手は
OFF!

使わない時は
OFF!

電気は正しく安全に使いましょう！

わたしは
電気安全キャーコ

関東電気保安協会 KDH 群馬



後期水泳教室

期間▶●火・水・土・日曜日 10月～令和7年3月(全16回)

●木・金曜日 10月～令和7年2月(全16回)

受講費▶各1万円

※排泄が自立していることが必要です。



種目	日時	対象者・定員
①アクアエクササイズ Aコース 水中でのエアロビクス運動です。	(1)火曜日 午前10時～11時 (2)木曜日 午前9時15分～10時15分 (3)金曜日 午後2時～3時	対象者 18歳以上のかた 定員 各28人
②アクアエクササイズ Bコース 体力の向上を目的とする、Aコースよりややハードなコースです。	(1)金曜日 午後7時15分～8時15分 (2)土曜日 午後7時～8時	対象者 18歳以上のかた 定員 各28人
③ボディーメンテナンス プールまたは会議室でストレッチや機能回復運動を行います。	木曜日 午前10時30分～11時30分	対象者 18歳以上のかた 定員 20人
④初心・初級者教室 水に慣れながら、基礎を学びます。	火曜日 午後1時30分～3時	対象者 18歳以上のかた 定員 30人
⑤初級・中級者教室 中級者はいろいろな泳法を学び、25m以上泳ぐ泳力を身に付けます。	火曜日 午後7時～8時30分	対象者 18歳以上のかた 定員 30人
⑥中級・上級者教室 上級者は泳ぎの完成を目指します。	水曜日 午後1時30分～3時	対象者 18歳以上のかた 定員 30人
⑦幼児・小学校低学年教室 水遊びを通して、基礎を学びます。	(1)火曜日 午後3時30分～4時30分 (2)水曜日 午後4時45分～5時45分 (3)木曜日 午後4時45分～5時45分	対象者 満4歳～小学2年生 定員 各28人
⑧小学校低学年教室 基礎を学びます。	(1)金曜日 午後4時45分～5時45分 (2)土曜日 午後2時50分～3時50分 (3)日曜日 午前10時45分～11時45分	対象者 小学1、2年生 定員 各30人
⑨小学校低・中学年教室 基礎を学びます。	火曜日 午後4時45分～5時45分	対象者 小学1～4年生 定員 30人
⑩小学校中・高学年教室 基礎を学びます。	(1)水曜日 午後6時～7時 (2)木曜日 午後6時～7時 (3)金曜日 午後6時～7時	対象者 小学3～6年生 定員 各30人
⑪幼児教室 水遊びを通して、基礎を学びます。	(1)木曜日 午後3時30分～4時30分 (2)金曜日 午後3時30分～4時30分 (3)土曜日 午前9時30分～10時30分 (4)土曜日 午前10時45分～11時45分 (5)土曜日 午後1時30分～2時30分	対象者 未就学児 (満4～6歳) 定員 各28人

後期スポーツ教室

期間▶ 10月～令和7年3月(全20回)

受講費▶ 各1万円

※すべての教室は個々の取り組みに応じて効果に違いがあります。無理のないようにご参加願います。



種目	日時	対象者・定員
ヨガ教室 呼吸・ポーズをバランスよく行うヨガのエクササイズです。	(1)火曜日 午後2時～3時30分 (一部水曜日あり) (2)金曜日 午前10時～11時30分	対象者 18歳以上のかた 定員 各30人
パワーストレッチ教室 筋力トレーニング的要素を取り入れ、ボディメイク効果や集中力の強化をねらったエクササイズです。	木曜日 午前10時～11時30分	対象者 18歳以上のかた 定員 30人
ピラティス教室 姿勢の矯正や肩こりの解消に効果的なエクササイズです。	木曜日 午後2時～3時30分	対象者 18歳以上のかた 定員 30人
骨盤ストレッチ教室 骨盤のまわりを中心に全身のゆがみを整え、不調の改善を目指すエクササイズです。	金曜日 午後1時30分～3時	対象者 18歳以上のかた 定員 30人

共通事項

申込方法▶ 電子申請 (いばらき電子申請・届出サービス利用)

※電子申請が利用できない場合は、なかLuckyFM公園窓口でお申し込みください。

申込期間▶ 8月6日(火)～18日(日)

注意事項▶ ●8月30日(金)までに受講決定通知(抽選となった場合は結果)をEメールまたは電話でお知らせします。

- 受講費は、なかLuckyFM公園窓口を持参してください。受付期間は、受講決定の通知でお知らせします。
- 申込者数に応じて抽選または中止となる場合があります。
- 申し込みは、市内に在住、在勤、在学のかたを優先して受け付けます。
- 年齢は、10月10日(木)現在のものです。
- 医師に運動を止められているかたはご遠慮ください。

申問スポーツ推進室(なかLuckyFM公園内)

☎029-297-0077 ※月曜日休園(祝日の場合は翌平日)



夏の省エネキャンペーン(6/1～9/30) 省エネはガマンではなく、エネルギーの効率的利用です。



広告募集

広報なか・市ホームページなどに広告を掲載しませんか。気軽にご相談ください!

対象▶ 市内または近隣市町村に住所、事業所、店舗等を有するかた(政治・宗教・風俗営業等を除く)

※空き状況・掲載料などの詳細はお問い合わせください。

担当▶ 行財政改革推進室 ☎029-298-1111

毎月最終土曜日開催

8月のいい那珂マルシェ



- ◆日時 8月31日(土)午前10時～正午(荒天中止)
- ◆場所 ふれあいファーム芳野駐車場(鴻巣2090)
- ◆内容 地元野菜などの詰め合せBOX(予約制)や地元の農畜産物などの商品の販売(当日販売)
- ◆申込方法 申し込みフォーム(市ホームページ内)
- ◆申込期間 8月23日(金)～27日(火)
- ◆主催 アグリビジネスネットワーク「フェルミエ那珂」

申開農政課農業振興G

☎029-298-1111



三の丸カレッジ講座(後期)

募集講座▼全5講座

- ①気候変動対策と生物多様性の保全
- ②スマホで広がる！シニアライフ充実講座
- ③江戸時代の知恵に学ぶ
- ④ジャーナリストから学ぶ国際情勢講座
- ⑤ドローンプロジェクト 2024

場所▼県水戸生涯学習センター

受講費▼①～④各3千円、⑤5千円



申込期限▼9月6日(金)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

申開県水戸生涯学習センター

☎029-228-1313

水戸市三の丸1-5-38(県三の丸庁舎3階)



茨城キリスト教大学

プレイグループ「クローバー」

期日▼10月11日(令和7年2月7日の金曜日(全14回))

※11月1日、12月27日、令和7年1月3日・17日を除く

時間▼午前10時～正午

※講座の事前・事後に個別発達確認を行います。(時間外に約50～80分)

場所▼茨城キリスト教大学アンネローゼ(日立市大みか町6-11-1)

対象者▼子育てに工夫の必要な2歳～4歳くらいまでのお子さんと保護者

内容▼お子さんは一人ひとりに合わせた発達を促す集団活動・個別活動を行い、保護者は別室で子どもとの関わり方などについて学びます。

定員▼8組(申込者多数の場合は抽選)

費用▼1回千円(おやつ代、保険代を含む・月謝制)

個別発達確認▼4千円(2回分)

トリプルPテキスト代▼3千円

申込方法▼専用申し込みフォーム

申込期限▼9月16日(月)

申開茨城キリスト教大学カウンセリング子育て支援センター

☎0294-52-3215



グッズヨブセンターみと
居場所・たまり場

多様な生きづらさを抱えるかたたちが繋がり、日常生活や働くことについての悩みを共有するなど、社会参加への一歩を踏み出すきっかけになる居場所です。初回の面談以降は予約なしで気軽に参加できます。

日時▼水曜日 午前9時30分～午後5時

対象者▼生きにくさを感じているかた、ひきこもりやそのご家族のかた

参加費▼無料

その他▼個人向け相談・支援や就労体験、ひきこもり親の会、女子会、SST(発達障害を抱えるかたのための生活訓練。小学生低学年・高学年の部、大人の部あり)、おしゃべり食堂なども行っています。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

申開グッズヨブセンターみと

☎029-291-8990

水戸市大工町1-2-3(トモスミとビル4階 みとしんビジネスセンターC-1)



募集



那珂地区保護司会会員募集

保護司というボランティア活動を一緒にやりませんか。

保護司になるためには、職業・性別は問いませんが一定の要件を満たす必要があります。まずは那珂地区更生保護サポートセンターにご連絡ください。

活動内容

● 処遇活動 主に保護観察を受けている人の立ち直りを支援します。

● 地域活動 地域のかたがたに立ち寄り支援への理解と協力を求めます。

☎ 那珂地区更生保護サポートセンター
029・212・4976

※ 月・水・金曜日 午前10時〜午後4時

☎ 市民相談室
029・298・1111



水郡線全線開通90周年 応援事業を募集



対象事業▼次のいずれにも該当するイベントなど

● 令和6年12月31日までに水郡線沿線（水戸市、常陸太田市、ひたちなか市、常陸大宮市、那珂市、大子町）で各種団体が実施するもの

● 事業内容が本事業の趣旨に沿うもの

応援内容▼「水郡線全線開通90周年応援事業」の名義使用、水郡線全線開通90周年に関するPR協力、水郡線全線開通90周年記念ロゴの使用

申請方法▼Eメール、FAX、郵送、窓口受付

四季のうた

■ 那珂短歌会 ————— 片岡 明 選

取り寄せの「駅舎カレー」に添えられたカフェの店主の手紙温か
お洒落ねとシャツを褒められ先輩は「兄の形見」と嬉しそうに話す
花村菊江逝きて久しき水郷のアヤメを見むと観光船待つ
ソファーから立つ練習を繰り返す百寿の義父の日々のリハビリ
梅雨入りの少しの雨はまた楽しアジサイ園にパラソルの列
スクワット三十回を三セット続けています今のところは
行きそして帰日も揺らし香り嗅ぐ角のラベンダー穂状の小花
高齢の我は免許の書き替えを終えて今後の三年重き

石川 富子
大内 系
小野瀬 壽
兼子 りえ
海野 宏幸
大森 勝代
片岡 明
佐久間 秀帆



G…グループ
問…問い合わせ
申…申し込み・申請・応募・届出
✉…メール

市ホームページでは、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。



※ 応援事業の実施にあたっては、あらかじめ申請が必要です。
※ 申請書やその他の要件など、詳細は、県ホームページをご確認ください。
☎ 県水郡線利用促進会議事務局（県交通政策課内）
029・301・2606
FAX 029・301・2608
〒310・8555
水戸市笠原町978・6
✉ kosei@prefibaraki.lg.jp

第57回つり大会



6月30日、久慈川栗原釣場運営協議会主催の「つり大会」が開催されました。当大会は早朝6時から開始され、一般の部で46人、小中学生の部で33人が参加し、大物を狙って釣りざおを振りました。天候は、釣りに適しているとされるくもりで、ヘラブナの他、コイやニゴイなど、さまざまな生き物が釣れました。中には、2.7kgのコイを釣り上げた参加者もいて、歓声が沸き上がりました。

危険物安全週間



6月4日、那珂市危険物安全協会がマルトSC那珂店で市民を対象に普及啓発活動を実施しました。リーフレットや啓発品を配布し、家庭にある身近な危険物(灯油、てんぷら油、スプレー缶など)の正しい取り扱いと注意点、住宅用火災警報器の重要性など、広く火災予防をPRしました。

まち那珂トピックス

那珂市防災訓練



6月19日、市内の浸水想定区域・土砂災害警戒区域に居住する市民を対象に、那珂市防災訓練を実施しました。参加者は、防災行政無線やSNSで発信された避難情報を元にマイタイムラインを活用して実際に避難所へ移動し、避難力の向上を図りました。あわせて、福祉避難所を開設し、一般の避難所で生活を送ることが困難な人を搬送する訓練も行いました。

環境フェスティバル



6月8日、9日の2日間、市中央公民館で、市民活動団体ピーチアザー茨城が主催の「環境フェスティバル那珂2024」が開催されました。環境に関する団体の活動展示や講演会、家庭でできるごみ減量の取り組みの紹介などが行われ、環境問題に向き合うに当たって何ができるのか考える機会となりました。

ニユースポーツを親子で楽しむ



6月23日、「ふるさと教室開級式&親子で楽しむ！ニユースポーツ」を開催しました。市スポーツ推進委員の指導のもと、ポッチャ、スピードラダーゲッター、オーバルボール、ドツヂビーの4種類のニユースポーツを親子で楽しみました。競技を通じて学校や学年の違う友だちとの交流を深めました。

放射線量(7月分)

市内施設での測定値は、すべて基準値以下でした。



8月の納税

- 市県民税(普通徴収)・・・2期
 - 国民健康保険税(普通徴収)・・・2期
 - 後期高齢者医療保険料(普通徴収)・・・2期
 - 介護保険料(普通徴収)・・・3期
- 納期限▶9月2日

※市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

問 収納課収納G
☎ 029-298-1111

環境に配慮した植物油インキを使用しています。



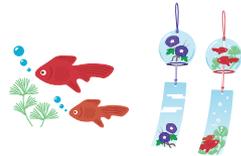
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

今号の表紙



なかひまわりフェスティバルのイメージ写真です。なかLucky FM公園近くの畑では、約25万本のひまわりが咲き誇ります。ぜひ、お越しください。

寄付



ありがとうございました

7月1日、古田土満さん(古田土会計グループ会長・那珂ふるさと大使)から、100万円が寄付されました。

古田土さんは、独自の月次計算書や経営計画書を用いた中小企業の経営支援が功績として認められ、経済産業省からの推薦により4月29日付けで旭日単光章を受章されています。この受章を契機として、故郷への恩返しをしたいとの思いから、今回の寄付を頂きました。市では、寄付金を有効に活用していきます。

第2回那珂市議会定例会

6月4日から21日までの18日間の会期で行われた令和6年第2回定例会については、7月18日発行の「議会だより」をご覧ください。那珂市議会ホームページでもご覧になれます。



議会だよりをアプリ「マチイロ」で配信しています

無料アプリ「マチイロ」でも、議会だよりをご覧いただけます。いつでもどこでも、アプリで広報紙を読むことができますので、スマートフォンやタブレットをお持ちのかたは、ぜひ、ご利用ください。



問 市議会事務局 ☎ 029-298-1111

善意銀行

5月15日～6月14日(敬称略)



ご協力ありがとうございました

那珂市立第一中学校	21,927 円
匿名	4,000 円
茨城キエーロ普及推進協会	10,000 円

問 市社会福祉協議会 ☎ 029-229-0309

市制20周年を振り返る

那珂市が誕生してから20年間に起きた出来事を振り返ります

Vol.

8

Naka City
20th
Anniversary
市制施行20周年



東日本大震災

【平成23年4月号掲載】



▲平成23年3月11日

3月11日午後2時46分に那珂市を襲った震度6強の地震は、今までに経験をしたことのない甚大な被害をもたらしました。

清水洞の上公園が開園

【平成23年6月号掲載】



▲平成23年4月1日

「清水洞の上自然を守る会」の皆さんの手により再生した、清水洞の上公園が開園しました。



那珂警察署からのお知らせ

自転車盗難被害防止対策をお願いします

問 那珂警察署

☎ 029-352-0110

令和5年および令和6年5月末現在、市内での自転車盗難被害の約9割が無施錠での被害です。また、約7割が駅の駐輪場で発生しています。

自宅の敷地でも被害が発生しています。自転車を置く際は、必ず鍵をかけ、可能な限り屋内や敷地奥など外から目につかない場所に置きましょう。

被害防止対策

●二重ロック(補助鍵)の活用

可能な限り、駐輪場の柵や設置物のパイプなどに補助鍵をかける。

●自転車盗防犯グッズの活用

GPS発信器の取り付け、防犯用シールの貼付など

防犯登録をしましょう

万が一被害に遭ったときに発見しやすくなります。

