

# 水痘 (みずぼうそう)

水痘帯状疱疹ウイルスによって起こる急性の伝染性疾患です。  
毎年12～7月に多く、罹患年齢はほとんどが9歳以下です。

※水痘(みずぼうそう)にかかると、治った後もウイルスが体内に潜み続け、加齢、疲労、ストレスなどによって機能が低下すると、『帯状疱疹』を発症します。



## 潜伏期間

2週間程度(10～21日)



## 感染させるおそれのある期間

発疹出現5日前ころから発疹出現後1～2日目くらいまで、  
あるいは全ての発疹がかさぶた(痂皮)化するまで



## 感染経路

- ・空気感染
- ・飛沫感染
- ・接触感染(膿や水疱から)

※かさぶたの中にはウイルスがないため、感染源とはなりません。



## 症状

症状がある期間：大部分が6日目までに痂皮化

- ・全身性で掻痒を伴う発疹  
(紅斑・丘疹 → 水疱 → 痂皮(かさぶた))

※倦怠感、掻痒感、38度前後の発熱が2～3日間続くこともあります。



## 治療法

皮膚を保護し、かゆみをやわらげる塗り薬の外用

※重症化が予測される場合、抗ウイルス薬が用いられることもあります。



## 予防法

- ・予防接種