



部屋からなかなか出られない

朝起きられなくてだるい

イライラ
いつも不安や緊張

こころの相談

何か悩んでいることはありませんか？
一人で悩まず、なんでもご相談ください。

相談無料
秘密厳守

担当：栗田病院精神科医 市精神保健福祉士

実施日：令和6年5月10日(金)、7月12日(金)、9月13日(金)、11月8日(金) / 令和7年1月10日(金)、3月14日(金)

※予約制となりますので、下記までご連絡ください。

※実施日以外の日にも、担当の相談員が相談を受け付けていますのでお気軽にご連絡ください。

お申込み・お問合せ先

那珂市保健福祉部健康推進課 健康増進グループ（市総合保健福祉センターひだまり）

029-270-8071

月曜日～金曜日 8時30分から17時15分 祝日・年末年始を除く